



# Associação de Atletismo de Braga

## Provas de Preparação

Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio  
Domingo, 8 de abril de 2018

**2017-2018**

Hora	Prova	Observações
<b>Domingo, 8 de Abril de 2018</b>		
10:00	100 metros	JUV/JUN/SEN/VET F Série
	Lançamento do Peso	JUV/JUN/SEN/VET M Final 5kg/6kg/7,260kg
	Arremeso de Bola	BENJ A e BENJ B F Final 163gr
	Arremeso de Bola	BENJ A e BENJ B M Final 163gr
	Salto em Comprimento	JUV/JUN/SEN/VET M Final Tábua a 2 m
10:10	100 metros	JUV/JUN/SEN/VET M Série
10:20	80 metros	INIC F Série
10:30	80 metros	INIC M Série
10:40	60 metros	BENJ A a INF F Série
	Lançamento do Peso	JUV/JUN/SEN/VET F Final 3kg/4kg
10:50	60 metros	BENJ A a INF M Série
	Lançamento do Dardo	INIC/JUV F Final 500gr
	Salto em Comprimento	INF/INIC M Final Tábua 2 m
11:00	300 metros	JUV/JUN/SEN/VET F Série
11:10	300 metros	JUV/JUN/SEN/VET M Série
11:20	800 metros	JUV/JUN/SEN/VET F Série
	Lançamento do Peso	INF/INIC M Final 3kg/4kg
11:30	800 metros	JUV/JUN/SEN/VET M Série
	Lançamento do Dardo	INIC/JUV M Final 600gr/700gr
11:40	800 metros	INIC F Série
	Salto em Comprimento	INF/INIC/JUV F Final Tábua 2 m
11:50	800 metros	INIC M Série
	Lançamento do Peso	INF/INIC F Final 2kg/3kg
12:00	600 metros	BENJ A a INF F Série
12:10	600 metros	BENJ A a BENJ B M Série
	Salto em Comprimento	JUN/SEN/VET F Final Tábua 2 m
12:20	4x100 metros	JUV/JUN/SEN/VET F Série
12:30	4x100 metros	JUV/JUN/SEN/VET M Série

### REGULAMENTO

- 1 - Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, Braga, no dia **8 de abril de 2018**.
- 2 - A competição destina-se a atletas dos escalões de Infantis, Iniciados e Juvenis, em representação de clubes filiados na A.A. Braga ou de escolas e clubes filiados nas restantes Associações da Zona Norte e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A. Braga, até ao dia **4/04/2018**
- 3 - As provas de Preparação destinam-se aos escalões de Benjamins a Veteranos. Cada atleta poderá participar em 2 (provas) provas mais a estafeta.



# Associação de Atletismo de Braga

## Provas de Preparação

Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio

Domingo, 8 de abril de 2018

**2017-2018**

4 - Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.

5 - Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.

6 - Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.

7 - Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.

8 - Os atletas Juniores que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1500m, não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas

9 - Nos concursos das provas extras cada atleta terá apenas direito a três ensaios.

10 - Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.

11 - Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.

12 - Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)

13 - Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.

14 - O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

15 - Os escalões etários para a época de 2018 são os seguintes:

Benjamins A: Atletas nascidos em 2009, 2010 e 2011

Benjamins B: Atletas nascidos em 2007 e 2008

Infantis: Atletas nascidos em 2005 e 2006

Iniciados: Atletas nascidos em 2003 e 2004

Juvenis: Atletas nascidos em 2001 e 2002

Juniores: Atletas nascidos em 1999 e 2000

Seniores: Atletas nascidos em 1998 ou antes

Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.

17 - No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

18 - A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.

**Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço:**

**[www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)**