

# **REGULAMENTO DA PROVA DE ESTRADA**

## **“V GRANDE PROVA - CORRER POR SÃO MARTINHO”**



### **1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJETIVOS**

Numa organização do Grupo Recreativo de Vale São Martinho com o apoio da Câmara Municipal Vila Nova de Famalicão, Associação de Atletismo de Braga, Junta de Freguesia de Vale São Martinho, Agrupamento de Escuteiros de Vale S. Martinho, Fraternidade Nuno Álvares de Vale S. Martinho, vai realizar-se no dia 25 de Abril de 2018, a prova “ IV Grande Prova - Correr por S. Martinho” com início agendado para as 10:00 horas, tendo como objetivo a promoção do desporto e lazer entre a população desta freguesia, assim como da competição saudável entre os atletas dos escalões de formação.

### **2. PARTICIPAÇÃO**

Competição destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, Inatel, Escolar e Popular), dos escalões benjamins, infantis, iniciados e juvenis na vertente de competição e corrida popular aberta ao público em geral, escalão júnior, sénior e veteranos.

### **3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO**

A competição irá realizar-se em Vale São Martinho, na zona envolvente à sede da junta de Freguesia, Escola e Polidesportivo:

Rua Praceta da Escola  
4770-611 Vale S. Martinho  
Vila Nova de Famalicão

Secretariado: Sede do Grupo Recreativo

Partida: Rua Praceta da Escola

Percurso: Várias ruas da freguesia

Chegada: Rua Praceta da Escola

Balneários: Polidesportivo

Local Afixação Resultados: Sede do Grupo Recreativo

### **4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES**

#### **4.1. Formalização**

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- N° de BI/CC/Passaporte;
- Nome;
- Clube;
- Data de Nascimento;
- Escalão (*benjamins A e B, infantis, iniciados e juvenis*);
- Federado (*sim ou não*).

As inscrições para a caminhada deverão ser enviadas até ao dia 20 de Abril pelos seguintes meios:

- Email: [grvsmartinho@gmail.com](mailto:grvsmartinho@gmail.com); [geral@freg-valesmartinho.pt](mailto:geral@freg-valesmartinho.pt)
- Telefone: 252 312 912

Inscrições para a Corrida:

- Via Web em [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)

## **4.2 Taxas de Inscrição**

A inscrição até á data limite de 22 de Abril é gratuita.

Após a data limite as inscrições só serão aceites contra o pagamento de uma taxa de 5 euros. Os atletas não federados não pagarão qualquer taxa, mas deverão oferecer um género alimentar para doação à instituição “Loja Social”.

O valor das taxas de inscrição deverá ser pago no ato de levantamento dos dorsais

## **5. DORSAIS**

Os dorsais deverão ser levantados com pelo menos 30 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma pelo delegado de cada Clube.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais

## **6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS**

<b>HORA</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>GENERO</b>	<b>ANO</b>	<b>DISTÂNCIA</b>	<b>OBS.</b>
10:00h	Benjamins A	M/F	2009/2010/2011	700 Metros	
10:10h	Benjamins B	M/F	2007/2008	1000 Metros	
10:20h	Infantis	M/F	2005/2006	2000 Metros	
10:30h	Iniciados	M/F	2003/2004	3000 Metros	
10:40h	Juvenis	M/F	2001/2002	3500 Metros	
11:00h	Absoluto	M/F	2000 e anteriores Escalação Único	7000 Metros	

## **7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO**

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;

- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

## **8. CLASSIFICAÇÕES**

### **8.1. Classificações Individuais**

Serão apuradas classificações individuais para todos os escalões (Benjamins A, Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis e Absoluto) e géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

### **8.2. Classificações Coletivas**

Serão apuradas classificações coletivas para cada escalão e género:

Através da soma da pontuação obtida pelos três primeiros atletas de cada equipa, escalão e género (1º classificado = 1 ponto + 5º classificado = 5 pontos + 11º classificado = 11 pontos TOTAL = 17 pontos), vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Para efeitos de desempate recorrer-se à classificação do terceiro melhor atleta.

## **9. PRÉMIOS / CERIMÓNIAS PROTOCOLARES**

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados, de cada escalão e género. Serão atribuídos troféus às três primeiras equipas de cada escalão e género.

Os prémios serão distribuídos no final das competições.

## **10. JÚRI**

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo de Braga realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais).

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## **11. RECURSOS**

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 20 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## **12. SEGURO**

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.