



Associação de Atletismo de Braga

Tetratlo Técnico Regional

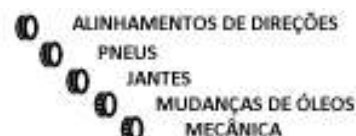
Braga

Estádio 1º de Maio

2018

quarta-feira, 13 de Junho de 2018

| <i>Hora Início</i> | <i>Prova</i> | | | <i>Obs:</i> |
|--------------------|----------------------|-------------|----------------------|--|
| 20:00 | 110 M Barreiras-0.91 | Juv | M Serie | Tetratlo Juvenil (0,91m - 13,72 / 9,14 / 14,00) |
| 20:00 | Lançamento Peso-4Kg | Ini | M Final | Tetratlo Iniciado 2 |
| 20:00 | Lançamento Peso-3Kg | Ini | F Final | Tetratlo Iniciado 2 |
| 20:10 | 100 M Barreiras-0.76 | Juv | F Serie | Tetratlo Juvenil (0,76m - 13,00 / 8,50 / 10,50) |
| 20:20 | 100 M Barreiras-0.84 | Ini | M Serie | Tetratlo Iniciado 1 (0,84 - 13,00/8,50/10,50) |
| 20:30 | 80 M Barreiras-0,76 | Ini | F Serie | Tetratlo Iniciado 1 (0,76m - 12,00 / 8,00 / 12,00) |
| 20:30 | Salto em Comprimento | Juv | M Final | Tetratlo Juvenil (Tábua 2 Metros) |
| 20:30 | Salto em Comprimento | Juv | F Final | Tetratlo Juvenil (Tábua 2 Metros) |
| 20:40 | 80 Metros | Ini | M Serie | Tetratlo Iniciado 2 |
| 20:50 | 80 Metros | Ini | F Serie | Tetratlo Iniciado 2 |
| 21:00 | 100 Metros | Juv a Vet | F Prova Extra | Provas Extras |
| 21:00 | Salto em Altura | Ini | M Final | Tetratlo Iniciado 1 (1,10 - 1,14 - (+4cm)) |
| 21:00 | Salto em Altura | Ini | F Final | Tetratlo Iniciado 1 (1,10 - 1,14 - (+4cm)) |
| 21:10 | 100 Metros | Juv a Vet | M Prova Extra | Provas Extras |
| 21:20 | 150 Metros | Ben-B a Inf | F Prova Extra | Provas Extras |
| 21:30 | 150 Metros | Ben-B a Inf | M Prova Extra | Provas Extras |
| 21:30 | Salto em Comprimento | Ini | M Final | Tetratlo Iniciado 2 (Tábua 2 Metros) |
| 21:30 | Salto em Comprimento | Ini | F Final | Tetratlo Iniciado 2 (Tábua 2 Metros) |
| 21:30 | Lançamento Peso-5Kg | Juv | M Final | Tetratlo Juvenil |
| 21:30 | Lançamento Peso-3Kg | Juv | F Final | Tetratlo Juvenil |
| 21:40 | 1.500 Metros | Jun a Vet | F Prova Extra | Provas Extras |
| 21:50 | 1.500 Metros | Jun a Vet | M Prova Extra | Provas Extras |
| 22:00 | Lançamento Peso-4Kg | Ini | M Final | Tetratlo Iniciado 1 |
| 22:00 | Lançamento Peso-3Kg | Ini | F Final | Tetratlo Iniciado 1 |
| 22:10 | 600 Metros | Ben-B a Inf | F Prova Extra | Provas Extras |
| 22:20 | 600 Metros | Ben-B a Inf | M Prova Extra | Provas Extras |
| 22:30 | 1.000 Metros | Juv | M Serie | Tetratlo Juvenil |
| 22:35 | 1.000 Metros | Ini | M Serie | Tetratlo Iniciado 1 |
| 22:40 | 1.000 Metros | Ini | M Serie | Tetratlo Iniciado 2 |
| 22:45 | 800 Metros | Juv | F Serie | Tetratlo Juvenil |
| 22:50 | 800 Metros | Ini | F Serie | Tetratlo Iniciado 1 |





Associação de Atletismo de Braga

Tetratlo Técnico Regional

Braga

Estádio 1º de Maio

2018

| Descrição | Tabela Pont | Quadro Feminino | Quadro Masculino |
|---------------|-------------|---|--|
| 1 Iniciados 1 | TI | 80B076 80 M Barreiras-0,76 ALTURA Salto em Altura PESO3 Lançamento Peso-3Kg 800 800 Metros | 100B084 100 M Barreiras-0.84 ALTURA Salto em Altura PESO4 Lançamento Peso-4Kg 1000 1.000 Metros |
| 2 Iniciados 2 | TI | 80 80 Metros COMPRIM Salto em Comprimento PESO3 Lançamento Peso-3Kg 800 800 Metros | 80 80 Metros COMPRIM Salto em Comprimento PESO4 Lançamento Peso-4Kg 1000 1.000 Metros |
| 3 Juvenis | TI | 100B076 100 M Barreiras-0.76 COMPRIM Salto em Comprimento PESO3 Lançamento Peso-3Kg 800 800 Metros | 110B091 110 M Barreiras-0.91 COMPRIM Salto em Comprimento PESO5 Lançamento Peso-5Kg 1000 1.000 Metros |

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 13 de Junho de 2018.*
- 2 *O Tetratlo Jovem é uma Competição de Provas Combinadas destinada a atletas dos escalões de Iniciados e Juvenis, filiados na AA Braga ou de Escolas do distrito de Braga. As Provas de Preparaçãõ destinam-se a atletas dos escalões de Benjamins B, Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos.*
- 3 *Nas provas extras, cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas, de acordo com o regulamento geral de competições.*
- 4 *No Tetratlo Jovem serãõ atribuidas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalãõ e sexo, desde que filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 5 *O Tetratlo Jovem da Associação de Atletismo de Braga, serãõ o momento de observaçãõ priverligiada, para a constituiçãõ da equipa da AA Braga, que se farãõ representar na final nacional, que terãõ lugar no dia 7 de julho de 2018.*
- 6 *Os atletas deverãõ ser portadores de pelo menos 3 alfinetes, para garantir a correta colocaçãõ do dorsal. Os atletas que possuam o Dorsal Pessoal devem utilizar o mesmo nesta competiçãõ. Caso nãõ possuam o Dorsal Pessoal devem solicitar o mesmo no Secretariado da Competiçãõ. Todos os atletas deverãõ ter tambẽm o seguro desportivo e exame medicodesportivo devidamente atualizado.*
- 7 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competiçãõ, deverãõ informar antecipadamente esta Associação, da intençãõ da sua participaçãõ.*
- 8 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderãõ ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*
- 9 *As inscrições deverãõ ser realizadas atẽ ao dia 11 de junho, no ficheiro elaborado para o efeito e confirmadas no local da Prova, no Secretariado da Competiçãõ, com 45 minutos de antecedẽncia relativamente ao horãrio previsto.*
- 10 *O participante, ao proceder à inscriçãõ nesta competiçãõ, autoriza a cedẽncia, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilizaçãõ da sua imagem captada em fotografias/imagens que terãõ lugar durante o evento, autorizando a sua reproduçãõ em peças comunicacionais da competiçãõ.*



Associação de Atletismo de Braga

Tetratlo Técnico Regional

Braga

Estádio 1º de Maio

2018

- 11 *Os escalões etários para a época de 2018 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2009, 2010 e 2011
Benjamins B: Atletas nascidos em 2007 e 2008
Infantis: Atletas nascidos em 2005 e 2006
Iniciados: Atletas nascidos em 2003 e 2004
Juvenis: Atletas nascidos em 2001 e 2002
Juniores: Atletas nascidos em 1999 e 2000
Seniores: Atletas nascidos em 1998 ou antes
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.
- 12 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 13 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*