

Campeonato Nac. Clubes III Divisão

Braga - Estádio 1º de Maio

Sábado - 21 de Julho de 2018			
10:30	Reunião Técnica		
12:00	Martelo	Fem	Final
12:05	100 m	Masc	Final
12:10	Altura	Fem	Final
12:15	100 m	Fem	Final
12:17	Comprimento	Masc	Final
12:20	Vara	Masc	Final
12:25	400 m	Masc	Final
12:30	Peso	Masc	Final
12:35	400 m	Fem	Final
12:45	1 500 m	Masc	Final
12:55	1 500 m	Fem	Final
13:02	Disco	Fem	Final
13:05	5 000 m Marcha	Masc	Final
13:35	3 000 m Marcha	Fem	Final
13:45	Comprimento	Fem	Final
13:55	3 000 m Obst	Fem	Final
14:00	Dardo	Masc	Final
14:10	4X100 m	Masc	Final
14:20	4X100 m	Fem	Final
14:30	5 000 m	Masc	Final
14:50	5 000 m	Fem	Final

Domingo - 22 de Julho de 2018			
08:45	Martelo	Masc	Final
08:55	Altura	Masc	Final
09:00	110 m bar	Masc	Final
09:15	100 m bar	Fem	Final
09:20	Triplo Salto	Fem	Final
09:25	800 m	Masc	Final
09:35	800 m	Fem	Final
09:40	Vara	Fem	Final
09:45	Disco	Masc	Final
09:47	400 m bar	Masc	Final
10:00	400 m bar	Fem	Final
10:10	200 m	Masc	Final
10:20	Peso	Fem	Final
10:22	200 m	Fem	Final
10:30	Triplo Salto	Masc	Final
10:32	3 000 m Obst	Masc	Final
10:45	Dardo	Fem	Final
10:47	3 000 m	Masc	Final
11:00	3 000 m	Fem	Final
11:20	4X400 m	Masc	Final
11:30	4X400 m	Fem	Final
11:55	Cerimónias Protocolares		

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS	
Altura (Fem)	1,36 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,64 (+2)
Altura (Masc)	1,65 (+5) --> 1,85 (+3) --> 1,97 (+2)
Vara (Fem)	1,85 (+15) --> 2,45(+12) --> 3,05 (+10) --> 3,75 (+5)
Vara (Masc)	2,65 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 21 de Julho de 2018

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
12:00	Martelo	Fem	Final	11:05	11:25 - 11:35	11:40
12:05	100 m	Masc	Final	11:05	11:40 - 11:50	11:55
12:10	Altura	Fem	Final	10:55	11:35 - 11:45	11:50
12:15	100 m	Fem	Final	11:15	11:50 - 12:00	12:05
12:17	Comprimento	Masc	Final	11:17	11:42 - 11:52	11:57
12:20	Vara	Masc	Final	10:50	11:05 - 11:15	11:20
12:25	400 m	Masc	Final	11:25	12:00 - 12:10	12:15
12:30	Peso	Masc	Final	11:35	11:55 - 12:05	12:10
12:35	400 m	Fem	Final	11:35	12:10 - 12:20	12:25
12:45	1 500 m	Masc	Final	12:00	12:20 - 12:30	12:35
12:55	1 500 m	Fem	Final	12:10	12:30 - 12:40	12:45
13:02	Disco	Fem	Final	12:07	12:27 - 12:37	12:42
13:05	5 000 m Marcha	Masc	Final	12:20	12:40 - 12:50	12:55
13:35	3 000 m Marcha	Fem	Final	12:50	13:10 - 13:20	13:25
13:45	Comprimento	Fem	Final	12:45	13:10 - 13:20	13:25
13:55	3 000 m Obst	Fem	Final	13:10	13:30 - 13:40	13:45
14:00	Dardo	Masc	Final	13:05	13:25 - 13:35	13:40
14:10	4X100 m	Masc	Final	13:25	13:45 - 13:55	14:00
14:20	4X100 m	Fem	Final	13:35	13:55 - 14:05	14:10
14:30	5 000 m	Masc	Final	13:45	14:05 - 14:15	14:20
14:50	5 000 m	Fem	Final	14:05	14:25 - 14:35	14:40

Domingo - 22 de Julho de 2018

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
08:45	Martelo	Masc	Final	07:50	08:10 - 08:20	08:25
08:55	Altura	Masc	Final	07:40	08:20 - 08:30	08:35
09:00	110 m bar	Masc	Final	08:00	08:35 - 08:45	08:50
09:15	100 m bar	Fem	Final	08:15	08:50 - 09:00	09:05
09:20	Triplo Salto	Fem	Final	08:20	08:45 - 08:55	09:00
09:25	800 m	Masc	Final	08:40	09:00 - 09:10	09:15
09:35	800 m	Fem	Final	08:50	09:10 - 09:20	09:25
09:40	Vara	Fem	Final	08:10	08:25 - 08:35	08:40
09:45	Disco	Masc	Final	08:50	09:10 - 09:20	09:25
09:47	400 m bar	Masc	Final	08:47	09:22 - 09:32	09:37
10:00	400 m bar	Fem	Final	09:00	09:35 - 09:45	09:50
10:10	200 m	Masc	Final	09:10	09:45 - 09:55	10:00
10:20	Peso	Fem	Final	09:25	09:45 - 09:55	10:00
10:22	200 m	Fem	Final	09:22	09:57 - 10:07	10:12
10:30	Triplo Salto	Masc	Final	09:30	09:55 - 10:05	10:10
10:32	3 000 m Obst	Masc	Final	09:47	10:07 - 10:17	10:22
10:45	Dardo	Fem	Final	09:50	10:10 - 10:20	10:25
10:47	3 000 m	Masc	Final	10:02	10:22 - 10:32	10:37
11:00	3 000 m	Fem	Final	10:15	10:35 - 10:45	10:50
11:20	4X400 m	Masc	Final	10:35	10:55 - 11:05	11:10
11:30	4X400 m	Fem	Final	10:45	11:05 - 11:15	11:20

Campeonato Nac. Clubes II Divisão

Braga - Estádio 1º de Maio

Sábado - 21 de Julho de 2018			
13:45	Reunião Técnica		
15:55	Martelo	Fem	Final
16:00	100 m	Masc	Final
16:05	Altura	Fem	Final
16:10	100 m	Fem	Final
16:12	Comprimento	Masc	Final
16:15	Vara	Masc	Final
16:20	400 m	Masc	Final
16:25	Peso	Masc	Final
16:30	400 m	Fem	Final
16:40	1 500 m	Masc	Final
16:50	1 500 m	Fem	Final
16:57	Disco	Fem	Final
17:00	5 000 m Marcha	Masc	Final
17:30	3 000 m Marcha	Fem	Final
17:40	Comprimento	Fem	Final
17:50	3 000 m Obst	Fem	Final
17:55	Dardo	Masc	Final
18:05	4X100 m	Masc	Final
18:15	4X100 m	Fem	Final
18:25	5 000 m	Masc	Final
18:45	5 000 m	Fem	Final

Domingo - 22 de Julho de 2018			
12:45	Martelo	Masc	Final
13:00	110 m bar	Masc	Final
13:15	100 m bar	Fem	Final
13:20	Triplo Salto	Fem	Final
13:25	800 m	Masc	Final
13:35	800 m	Fem	Final
13:37	Altura	Masc	Final
13:40	Vara	Fem	Final
13:45	Disco	Masc	Final
13:47	400 m bar	Masc	Final
14:00	400 m bar	Fem	Final
14:10	200 m	Masc	Final
14:20	Peso	Fem	Final
14:22	200 m	Fem	Final
14:30	Triplo Salto	Masc	Final
14:32	3 000 m Obst	Masc	Final
14:45	Dardo	Fem	Final
14:47	3 000 m	Fem	Final
15:00	3 000 m	Masc	Final
15:20	4X400 m	Fem	Final
15:30	4X400 m	Masc	Final
15:55	Cerimónias Protocolares		

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS	
Altura (Fem)	1,36 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,64 (+2)
Altura (Masc)	1,65 (+5) --> 1,85 (+3) --> 1,97 (+2)
Vara (Fem)	1,85 (+15) --> 2,45(+12) --> 3,05 (+10) --> 3,75 (+5)
Vara (Masc)	2,65 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 21 de Julho de 2018

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:55	Martelo	Fem	Final	15:00	15:20 - 15:30	15:35
16:00	100 m	Masc	Final	15:00	15:35 - 15:45	15:50
16:05	Altura	Fem	Final	14:50	15:30 - 15:40	15:45
16:10	100 m	Fem	Final	15:10	15:45 - 15:55	16:00
16:12	Comprimento	Masc	Final	15:12	15:37 - 15:47	15:52
16:15	Vara	Masc	Final	14:45	15:00 - 15:10	15:15
16:20	400 m	Masc	Final	15:20	15:55 - 16:05	16:10
16:25	Peso	Masc	Final	15:30	15:50 - 16:00	16:05
16:30	400 m	Fem	Final	15:30	16:05 - 16:15	16:20
16:40	1 500 m	Masc	Final	15:55	16:15 - 16:25	16:30
16:50	1 500 m	Fem	Final	16:05	16:25 - 16:35	16:40
16:57	Disco	Fem	Final	16:02	16:22 - 16:32	16:37
17:00	5 000 m Marcha	Masc	Final	16:15	16:35 - 16:45	16:50
17:30	3 000 m Marcha	Fem	Final	16:45	17:05 - 17:15	17:20
17:40	Comprimento	Fem	Final	16:40	17:05 - 17:15	17:20
17:50	3 000 m Obst	Fem	Final	17:05	17:25 - 17:35	17:40
17:55	Dardo	Masc	Final	17:00	17:20 - 17:30	17:35
18:05	4X100 m	Masc	Final	17:20	17:40 - 17:50	17:55
18:15	4X100 m	Fem	Final	17:30	17:50 - 18:00	18:05
18:25	5 000 m	Masc	Final	17:40	18:00 - 18:10	18:15
18:45	5 000 m	Fem	Final	18:00	18:20 - 18:30	18:35

Domingo - 22 de Julho de 2018

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
12:45	Martelo	Masc	Final	11:50	12:10 - 12:20	12:25
12:55	Altura	Masc	Final	11:40	12:20 - 12:30	12:35
13:00	110 m bar	Masc	Final	12:00	12:35 - 12:45	12:50
13:15	100 m bar	Fem	Final	12:15	12:50 - 13:00	13:05
13:20	Triplo Salto	Fem	Final	12:20	12:45 - 12:55	13:00
13:25	800 m	Masc	Final	12:40	13:00 - 13:10	13:15
13:35	800 m	Fem	Final	12:50	13:10 - 13:20	13:25
13:40	Vara	Fem	Final	12:10	12:25 - 12:35	12:40
13:45	Disco	Masc	Final	12:50	13:10 - 13:20	13:25
13:47	400 m bar	Masc	Final	12:47	13:22 - 13:32	13:37
14:00	400 m bar	Fem	Final	13:00	13:35 - 13:45	13:50
14:10	200 m	Masc	Final	13:10	13:45 - 13:55	14:00
14:20	Peso	Fem	Final	13:25	13:45 - 13:55	14:00
14:22	200 m	Fem	Final	13:22	13:57 - 14:07	14:12
14:30	Triplo Salto	Masc	Final	13:30	13:55 - 14:05	14:10
14:32	3 000 m Obst	Masc	Final	13:47	14:07 - 14:17	14:22
14:45	Dardo	Fem	Final	13:50	14:10 - 14:20	14:25
14:47	3 000 m	Masc	Final	14:02	14:22 - 14:32	14:37
15:00	3 000 m	Fem	Final	14:15	14:35 - 14:45	14:50
15:20	4X400 m	Masc	Final	14:35	14:55 - 15:05	15:10
15:30	4X400 m	Fem	Final	14:45	15:05 - 15:15	15:20

Campeonato Nac. Clubes I Divisão

Braga - Estádio 1º de Maio

Sábado - 21 de Julho de 2018			
17:30	Reunião Técnica		
19:50	Martelo	Fem	Final
19:55	100 m	Masc	Final
20:00	Altura	Fem	Final
20:05	100 m	Fem	Final
20:07	Comprimento	Masc	Final
20:10	Vara	Masc	Final
20:15	400 m	Masc	Final
20:20	Peso	Masc	Final
20:25	400 m	Fem	Final
20:35	1 500 m	Masc	Final
20:45	1 500 m	Fem	Final
20:52	Disco	Fem	Final
20:55	5 000 m Marcha	Masc	Final
21:25	3 000 m Marcha	Fem	Final
21:35	Comprimento	Fem	Final
21:45	3 000 m Obst	Fem	Final
21:55	Dardo	Masc	Final
22:00	4X100 m	Masc	Final
22:10	4X100 m	Fem	Final
22:20	5 000 m	Masc	Final
22:40	5 000 m	Fem	Final

Domingo - 22 de Julho de 2018			
16:45	Martelo	Masc	Final
16:55	Altura	Masc	Final
17:00	110 m bar	Masc	Final
17:15	100 m bar	Fem	Final
17:20	Triplo Salto	Fem	Final
17:25	800 m	Masc	Final
17:35	800 m	Fem	Final
17:40	Vara	Fem	Final
17:50	Disco	Masc	Final
17:47	400 m bar	Masc	Final
18:00	400 m bar	Fem	Final
18:10	200 m	Masc	Final
18:20	Peso	Fem	Final
18:22	200 m	Fem	Final
18:30	Triplo Salto	Masc	Final
18:32	3 000 m Obst	Masc	Final
18:47	3 000 m	Masc	Final
18:55	Dardo	Fem	Final
19:00	3 000 m	Fem	Final
19:20	4X400 m	Masc	Final
19:30	4X400 m	Fem	Final
19:55	Cerimónias Protocolares		

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS - I Divisão	
Altura (Fem)	1,36 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,64 (+2)
Altura (Masc)	1,65 (+5) --> 1,85 (+3) --> 1,97 (+2)
Vara (Fem)	1,85 (+15) --> 2,45(+12) --> 3,05 (+10) --> 3,75 (+5)
Vara (Masc)	2,65 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 21 de Julho de 2018

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
19:50	Martelo	Fem	Final	18:55	19:15 - 19:25	19:30
19:55	100 m	Masc	Final	18:55	19:30 - 19:40	19:45
20:00	Altura	Fem	Final	18:45	19:25 - 19:35	19:40
20:05	100 m	Fem	Final	19:05	19:40 - 19:50	19:55
20:07	Comprimento	Masc	Final	19:07	19:32 - 19:42	19:47
20:10	Vara	Masc	Final	18:40	18:55 - 19:05	19:10
20:15	400 m	Masc	Final	19:15	19:50 - 20:00	20:05
20:20	Peso	Masc	Final	19:25	19:45 - 19:55	20:00
20:25	400 m	Fem	Final	19:25	20:00 - 20:10	20:15
20:35	1 500 m	Masc	Final	19:50	20:10 - 20:20	20:25
20:45	1 500 m	Fem	Final	20:00	20:20 - 20:30	20:35
20:52	Disco	Fem	Final	19:57	20:17 - 20:27	20:32
20:55	5 000 m Marcha	Masc	Final	20:10	20:30 - 20:40	20:45
21:25	3 000 m Marcha	Fem	Final	20:40	21:00 - 21:10	21:15
21:35	Comprimento	Fem	Final	20:35	21:00 - 21:10	21:15
21:45	3 000 m Obst	Fem	Final	21:00	21:20 - 21:30	21:35
21:55	Dardo	Masc	Final	21:00	21:20 - 21:30	21:35
22:00	4X100 m	Masc	Final	21:15	21:35 - 21:45	21:50
22:10	4X100 m	Fem	Final	21:25	21:45 - 21:55	22:00
22:20	5 000 m	Masc	Final	21:35	21:55 - 22:05	22:10
22:40	5 000 m	Fem	Final	21:55	22:15 - 22:25	22:30

Domingo - 22 de Julho de 2018

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
16:45	Martelo	Masc	Final	15:50	16:10 - 16:20	16:25
16:55	Altura	Masc	Final	15:40	16:20 - 16:30	16:35
17:00	110 m bar	Masc	Final	16:00	16:35 - 16:45	16:50
17:15	100 m bar	Fem	Final	16:15	16:50 - 17:00	17:05
17:20	Triplo Salto	Fem	Final	16:20	16:45 - 16:55	17:00
17:25	800 m	Masc	Final	16:40	17:00 - 17:10	17:15
17:35	800 m	Fem	Final	16:50	17:10 - 17:20	17:25
17:40	Vara	Fem	Final	16:10	16:25 - 16:35	16:40
17:50	Disco	Masc	Final	16:55	17:15 - 17:25	17:30
17:47	400 m bar	Masc	Final	16:47	17:22 - 17:32	17:37
18:00	400 m bar	Fem	Final	17:00	17:35 - 17:45	17:50
18:10	200 m	Masc	Final	17:10	17:45 - 17:55	18:00
18:20	Peso	Fem	Final	17:25	17:45 - 17:55	18:00
18:22	200 m	Fem	Final	17:22	17:57 - 18:07	18:12
18:30	Triplo Salto	Masc	Final	17:30	17:55 - 18:05	18:10
18:32	3 000 m Obst	Masc	Final	17:47	18:07 - 18:17	18:22
18:47	3 000 m	Masc	Final	18:02	18:22 - 18:32	18:37
18:55	Dardo	Fem	Final	18:00	18:20 - 18:30	18:35
19:00	3 000 m	Fem	Final	18:15	18:35 - 18:45	18:50
19:20	4X400 m	Masc	Final	18:35	18:55 - 19:05	19:10
19:30	4X400 m	Fem	Final	18:45	19:05 - 19:15	19:20