



REGULAMENTO

VIº Grande Prémio de Atletismo Águias de Alvelos

1º - Apresentação

Associação Recreativa e Cultural Águias de Alvelos, através da sua Secção de Trail Running e Atletismo, realiza no dia 1 de Setembro de 2018 o VIº Grande Prémio de Águias de Alvelos, na freguesia de Alvelos – Barcelos. Este grande prémio é constituído por uma prova de 10.000 mts para Júniores, seniores e veteranos.

A prova têm partida e chegada ao Adro da Igreja Paroquial de Alvelos.

2º - Organização

É uma organização da Secção de Trail Running e Atletismo da A.R.C. Águias de Alvelos, sendo o Diretor da Prova Nelson Costa.

Prova esta, inserida nas festivas Nª. Srª. das Dores 2018.

3º - Organização Técnica

A Organização Técnica pertence à Secção de Trail Running e Atletismo da A.R.C. Águias de Alvelos, à Associação de Atletismo de Braga e a cronometragem está ao cargo da empresa Cyclones Sports.

4º - Inscrições

As inscrições serão efetuadas até ao dia 31 de Agosto de 2018 no site da empresa Cyclones Sports: www.cyclonessports.com.

Apenas inscrições recebidas até às 23.59h do dia 25 de Agosto de 2018 terão direito a dorsal personalizado com nome.

A Corrida tem o custo de inscrição de 5,00€ (cinco euros), até 20 de Agosto, de 21 de Agosto até de 31 de Agosto, terá um custo de 7,00€ (sete euros) para todos os atletas.

Prova

Idade mínima de participação: 17/18 anos (Júniores)

5º - Atletas estrangeiros



Os atletas estrangeiros (não pertencentes União Europeia e CPLP) só participarão mediante convite da organização (só atletas autorizados pelo Diretor de Prova, Nelson Costa)

6º - Percurso da prova de 10.000 mts

A prova tem o seguinte Percurso: Partida da Igreja, vira à direita na rua Senhor dos Passos, sentido Pereira, dar a volta junto à placa que diz Pereira e vem novamente na Estrada Nacional em Direção à Igreja de Alvelos, passa a Igreja e vira à esquerda junto à Bomba de Combustíveis, para a rua da Escola, depois vira à esquerda para a Rua Visconde de Azevedo Ferreira, depois vira à esquerda para a rua da Presa, vira à esquerda por baixo da ponte da Auto Estrada A11 para a rua do Socorro, passa pela rua de S. Lourenço até à Estrada Nacional junto à Igreja vira à direita para a rua Senhor dos Passos, sentido Pereira, dar a volta junto à placa que diz Pereira e vem novamente na Estrada Nacional em Direção à Igreja de Alvelos e depois vira a seguir à ponte, depois à esquerda para a rua de Trigais, depois vira à esquerda para a rua da Agra, vira à direita para a Estrada Nacional e vem até à Igreja, onde se encontra a Meta (Percurso de 10000 metros).

7º - Abastecimentos

10000 metros

Aos 4km e 8 km – Abastecimento líquido (água) - Em caso de muito calor, a organização irá colocar 4 abastecimentos, aos 2km, 4km, 6km e 8km.

Aos 10km (Meta) – Abastecimento líquido

8º - Programa

1 de Setembro – Entrega de dorsais (Adro da Igreja de Freguesia de Alvelos), entre as 10h00 e as 15h30.

16h00 Partida da Prova

17h00 Cerimónia Protocolar

Serão entregues troféus aos 3 (três) primeiros atletas da Geral Masculinos e Femininos

Serão entregues troféus às 3 (três) primeiras equipas, Masculinas e Femininas.

9º - Escalões e distâncias

Juniores: Atletas nascidos em 1999 e 2000;

10.000 mts

Seniores: Atletas nascidos em 1998 ou antes (20/39 anos);

10.000 mts



Veterano M40 Masculinos – Dos 40 aos 49 Anos	10.000 mts
Veterano M+50 Masculinos – Com + 50 anos	10.000 mts
Veterano F40 Femininos – dos 40 aos 49 anos	10.000 mts
Veterano F+50 - Com + 50 anos	10.000 mts

10º - Classificações

Haverá prémios pecuniários para os participantes na prova de 10.000 mt.

Para efeitos de classificação o atleta é inscrito no seu escalão mediante o seu ano de nascimento, contando o dia da prova (aplicável ao escalão de veteranos).

O controlo dos tempos estará ao cargo da empresa Cyclones Sports e será feita através de chip reutilizável.

O chip deverá ser colocado e não poderá ser retirado durante o decorrer da prova. Os atletas que não entreguem o seu chip no final da prova têm que efetuar o pagamento à organização no valor de 10€ (dez euros).

11º - Levantamento dos Dorsais

01 de Setembro – Sábado – das 10h00 às 15h30 - Entrega de dorsais (Adro da Igreja da Freguesia de Alvelos)

NOTA: Os kits de participantes só são entregues até ao dia da prova (1 de Setembro). Não são aceites pedidos de kits e dorsais depois do dia da prova.

12º - Pagamento de prémios

Os prémios pecuniários serão pagos no dia da prova.

É da responsabilidade dos atletas emitir o recibo à taxa do IVA em vigor, e enviar às autoridades competentes.

13º - Cerimónias Protocolares

Os três primeiros atletas da Geral, Masculino e Feminino, deverão estar presentes na cerimónia protocolar às 17h00.

Equipas, 1º, 2º 3º Masculino e Feminino.

14º - Listagem de prémios a distribuir (Troféus)

Troféus para os 3 primeiros classificados geral (Masculino e Feminino)

Na prova dos 10.000 mts existe um coletivo masculino e um feminino, contam os três primeiros atletas chegados de cada clube. Em caso de empate vence o clube que tenha o terceiro atleta melhor classificado.



1ª à 3ª Equipa – Geral atletas masculinos (prova 10.000 mts)*

1ª à 3ª Equipa – Geral atletas femininos (prova 10.000 mts)*

15º - Listagem de prémios individuais a distribuir (prémios em euros)

	GERAL MAS	GERAL FEM	M20/39	F20/39	M40/49	M+50	F40/49	F +50	JUN. M/F
1º	300	300	50	50	50	50	50	50	50
2º	200	200	30	30	30	30	30	30	30
3º	150	150	20	20	20	20	20	20	20
4º	100	100							
5º	50	50							

Nota:

Os atletas só podem correr no seu escalão

Os atletas não podem acumular prémios, recebem sempre o maior prémio.

16º - Júri

O júri da prova é da responsabilidade da Associação de Atletismo de Braga e da Comissão Organizadora.

17º - Acompanhamento

Só poderão acompanhar a prova as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da G.N.R..

18º - Infrações

Serão desclassificados os atletas que:

Não efetuam o controlo de partida

Não cumprem o percurso na sua totalidade

Não levem o dorsal ao peito e visível, durante a prova, tal como o seu uso incorreto

Falsifiquem qualquer elemento constante na sua inscrição

Não respeitem as instruções da organização

Corram por cima dos passeios ou alterem o itinerário



Omitem a publicidade constante no dorsal

19º - Regulamentos/Responsabilidades

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

É da responsabilidade do atleta a sua condição física, para efetuar a prova.

20º Recursos

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube ao qual pertence, ao júri da prova até 20 minutos depois de saírem os resultados, juntamente com a importância de 100 EUROS, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

21º - Seguro

Os participantes ao inscrever-se nesta atividade passam a estar cobertos por um seguro de Acidentes Pessoais. Acidente é um acontecimento fortuito, súbito e anormal devido a causa exterior e violenta, estranha à vontade da pessoa segura e que nesta origine lesões corporais.

22º - Cláusula Legal

Declino tomar qualquer ação legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento. Autorizo os organizadores do evento a fazer uma gravação total ou parcial da minha participação através de fotografias, filmes, televisão, vídeo ou qualquer outro meio. Cedo todos os direitos relativos à exploração comercial e de publicidade que considerem oportuno exercitar, sem direito da minha parte, de receber qualquer compensação económica ou outras circunstâncias e o perigo de prejuízo para a organização, os sponsors e patrocinadores comerciais, diretores, empregados, a organização do evento, e outras empresas ligadas à organização.