



REGULAMENTO

1 – APRESENTAÇÃO:

Designação: : TRAIL DOS MOÍNHOS E CRUZEIROS (3ª edição)

Tipo de prova: Trail Running

Data: 14 de Outubro de 2018

Distâncias: Trail Longo – 20Km , Trail Curto 12Kms – Caminhada – 06Kms

Hora: Trail Longo – 09H00; Trail Curto – 09H30; Caminhada – 10H00

Local da partida e chegada: É no recinto do Santuário Mariano de Nossa Senhora do Carmo – freguesia de Lemenhe, concelho de Vila Nova de Famalicão, Distrito de Braga, sendo que o percurso da prova incide na sua maioria em zonas arborizadas e em terrenos agrícolas, situados na União das Freguesias de Lemenhe, Mouquim e Jesufrei, Concelho de Vila Nova de Famalicão, Distrito de Braga.

2 – RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES:

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- Devido às características tão especiais da prova, é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada.
- O participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional pessoalmente.
- O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.
- A cronometragem será efetuada de forma eletrónica. O chip deve ser colocado devidamente na sapatilha, caso o mesmo esteja mal colocado, o atleta poderá não obter classificação na prova.
- O chip é entregue no ato de levantamento do dorsal. O chip será entregue logo após cortar a linha de meta (a sua não-devolução implica o pagamento de 10€ à organização).
- Em caso de não participação/ desistência deve devolver o chip à organização (a sua não-devolução implica o pagamento de 10€ à organização)

3 – ORGANIZAÇÃO

- Evento organizado pelo ASSOCIAÇÃO RUMO À AVENTURA, em parceria com os apoios institucionais aderentes e imprescindíveis na realização das atividades.
- Classificações e gestão de inscrições da responsabilidade da CyclonesSports.

4 – INSCRIÇÕES

A inscrição será feita através do site: www.cyclonessports.com.

No mesmo, consta toda a informação da prova.

Trail Longo – participantes com idades iguais ou superiores a 18 anos, obtida a 31 de dezembro do presente ano.

Trail Curto – participantes com idade iguais ou superiores a 16 anos, obtidas a 31 de dezembro do presente ano.

Caminhada – participantes sem limitação de idade, desde que os menores se façam acompanhar por um adulto.

Nota: Os menores deverão entregar o termo de responsabilidade, devidamente preenchido e assinado pelo tutor ou encarregado de educação, aquando do levantamento do dorsal; no acto do levantamento do dorsal só é necessário fazer-se acompanhar pelo documento de identificação.

Valores e período de inscrição:

- TRAIL Longo = € 10 (Dez euros) *
- TRAIL Curto = € 8 (Oito euros) *

* Inclui 1 OFERTA JERSEY ao III TRAIL DOS MOÍNHOS E CRUZEIROS e outras ofertas que a organização venha a conseguir junto dos patrocinadores.

- Caminhada = Grátis

Não é possível ceder a participação a um terceiro em nenhuma das provas.

As inscrições não pagas após a fase de inscrição, serão anuladas e referência Multibanco bloqueadas, tendo o atleta de realizar uma nova inscrição sob nova fase inscrição!

A organização assume a responsabilidade de entregar as ofertas do evento no secretariado nas inscrições efetuadas.

4.1 – MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO NAS PROVAS DE TRAIL:

- Dorsal
- Ofertas alusivas ao evento
- Cronometragem/classificações (somente para as provas de Trail Longo e Trail Curto)
- Seguro de acidentes pessoal (com a franquia de €50 – cinquenta euros, em caso de acidentes pessoais e 10% de € 5000 em caso de morte ou invalidez).
- Abastecimentos (durante e no final da prova)
- Banhos/vestiários

4.2 – MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO NA CAMINHADA:

- Abastecimentos (no final da prova)
- Banhos/vestiários
- Seguro de acidentes pessoal (com a franquia de €50 – cinquenta euros, em caso de acidentes pessoais e 10% de € 5000 em caso de morte ou invalidez).

5 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DAS PROVAS

Trail Longo: 09H00; Trail Curto: 09H30 e Caminhada 10H00

6 – MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Trail Longo; Trail Curto; (apresentados no separador criado para o efeito)

7 – MATERIAL OBRIGATÓRIO

Trail: Depósito de água ou equivalente com 0,5 litro de capacidade, no mínimo; Telemóvel;

Caminhada: Telemóvel

Penalização de 30 minutos pela falta de qualquer tipo material acima referido, no caso da vertente competitiva.

8 – MARCAÇÃO E CONTROLOS

- O percurso estará marcado com fitas de plástico de cor anunciada 15 minutos antes da partida pelo diretor da prova, assim como placas de sinalização, sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

- A cronometragem será efetuada de forma eletrónica. O chip deve ser colocado devidamente na sapatilha, caso o mesmo esteja mal colocado, o atleta poderá não obter classificação na prova.
- O chip é entregue no ato de levantamento do dorsal. O chip será entregue logo após cortar a linha de meta (a sua não-devolução implica o pagamento de 10€ à organização).
- Em caso de não participação/ desistência deve devolver o chip à organização (a sua não devolução implica o pagamento de 10€ à organização).

9 – TEMPO LIMITE/BARREIRA HORÁRIA

O tempo de conclusão do Trail será de 4 horas. Na zona de separação de percursos, os atletas do Trail que passarem após a hora estipulada, serão encaminhados para o percurso do Trail Curto, cuja classificação/cronometragem serão nesse caso contabilizadas como Trail Curto.

Os participantes do Trail Longo que não passarem num determinado ponto do percurso até determinada hora anunciada pela organização (após a conclusão de 2/3 do percurso) serão aconselhados a abandonar a prova, pois nem a organização, nem os serviços de assistência podem garantir a sua cobertura. Assim, os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle terão poder para retirar da prova qualquer corredor se o seu tempo na corrida ou se o seu estado de saúde assim aconselhar.

O corredor que se retirar da prova deverá avisar a organização.

No Trail Curto o tempo de conclusão será de 3 horas;

10 – ABASTECIMENTOS

Apresentados no separador criado para o efeito, em cada prova.

11 – CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIAS E PRÉMIOS

11.1 – Definição do local e hora de entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios será realizada junto à zona de meta, com previsão para as 13h00. A cerimónia protocolar será efetuada 30 minutos após a chegada do último atleta a subir ao pódio de todos os escalões; e quando as condições para tal estiverem reunidas.

Nas provas Trail Longo e Trail Curto, existirão os seguintes escalões/categorias, relativas a cada prova.

Masculinos:

Geral (Troféu (1º, 2º e 3º))

MSeniores (até 45 anos) – Troféu (1º, 2º e 3º)

M45 (+ de 45, inclusive) – Troféu (1º,2º,3º)

Femininos:

Geral (Troféu (1º, 2º e 3º))

FSeniores (até 45 anos) – Troféu (1º, 2º e 3º)

F45 (+ de 45, inclusive) – Troféu (1º,2º,3º)

Nota: Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá a 31 de dezembro da corrente época competitiva. Ex: Um atleta que faz 45 anos em 31 de dezembro, será classificado no escalão M45.

Geral por equipas:

Troféu (1º, 2º e 3º)

Nota: Para efeitos de classificação e pontuação no prémio por equipas será considerado o os 3 primeiros atletas a chegar de cada equipa sem distinção de sexo ou idade.

Equipa mais representada: Prémio para a equipa com mais elementos inscritos em prova.

Pedidos de Correção:

Os resultados provisórios da classificação geral de cada prova, serão publicados pela organização no seu site ou página, e será dado um prazo de 1 semana após a sua publicação, para que os participantes dirijam à Organização, os seus pedidos de correção. Deverão fazer a sua reclamação, através do envio de um e-mail para o endereço diogo.machado@cyclonessports.com

RESPONSABILIDADE

- Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais.
- Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.
- A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.
- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.
- Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

12 - DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

13 - CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova

legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

A organização reserva-se ao direito modificar o presente regulamento, sem aviso prévio, desde que a alteração respeite os princípios pelos quais se rege este evento. Do mesmo modo, que organização tem o direito de tomar decisões acerca de parâmetros não mencionados/omitidos deste regulamento.

Este regulamento ainda pode ser alterado, cuja objectividade centra-se na actualização da informação.

Este regulamento foi elaborado segundo os parâmetros do “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal, não tendo, no entanto, este evento nenhuma ligação à referida ATRP.