



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Jovem de Pista

Braga

Estádio 1º de Maio

2018

sábado, 9 de Dezembro de 2017

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:30	60 m bar Vet - 0,68 Ben-B a Inf <b>F</b> Serie	(0,68 m) - 12m/7,0m/13m
15:30	Salto em Altura Inf a Ini <b>M</b> Final	1,10 - 1,15 (+5cm) - 1,25 - 1,28 (+3cm)
15:30	Lançamento Peso-3Kg Ini <b>F</b> Final	Peso - 3Kg
15:50	60 m bar Vet - 0,68 Ben-B a Inf <b>M</b> Serie	(0,68 m) - 12m/7,50m/10,5m
16:10	60 M Barr.Ini.Fem-76 Ini <b>F</b> Serie	(0,76 m) - 12m/8,0m/8m
16:10	Lançamento Peso-4Kg Ini <b>M</b> Final	Peso - 4Kg
16:30	60 M Barr.Ini.Mas-84 Ini <b>M</b> Serie	(0,84 m) - 13m/8,50m/13m
16:30	Salto em Altura Inf a Ini <b>F</b> Final	1,00 - 1,05 (+5cm) - 1,20 - 1,23 (+3cm)
16:50	600 Metros Ben-A a Ben-B <b>F</b> Serie	
16:50	Lançamento Peso-2Kg Ben-A a Inf <b>F</b> Final	Peso - 2Kg
17:05	600 Metros Ben-A a Ben-B <b>M</b> Serie	
17:10	Salto em Comprimento Ben-A a Ben-B <b>M</b> Final	Tábua 1 metro
17:20	1.000 Metros Inf a Ini <b>F</b> Serie	
17:30	1.000 Metros Inf a Ini <b>M</b> Serie	
17:30	Lançamento Peso-2Kg Ben-A a Ben-B <b>M</b> Final	Peso - 2Kg
17:30	Lançamento Peso-3Kg Inf <b>M</b> Final	Peso - 3Kg
17:40	150 Metros Ben-A a Inf <b>F</b> Serie	
17:40	Salto em Comprimento Ben-A a Ben-B <b>F</b> Final	Tábua 1 metro
17:55	150 Metros Ben-A a Inf <b>M</b> Serie	
18:10	250 Metros Ini <b>F</b> Serie	
18:25	250 Metros Ini <b>M</b> Serie	



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio Jovem de Pista

Braga

Estádio 1º de Maio

2018

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, Braga, no dia 9 de dezembro de 2017.*
- 2 *A competição destina-se a atletas dos escalões de Benjamins A a Iniciados, em representação de clubes filiados na A.A. Braga ou de escolas e clubes filiados nas restantes Associações da Zona Norte e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A. Braga, até ao dia 05/12/2017*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 4 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 5 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 6 *Nos concursos, caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 4 ensaios; havendo mais de 8 atletas, o número de ensaios será de 3 + 1, não tendo acesso a este ultimo ensaio, os atletas de outras associações regionais, caso haja 8 da AAB.*
- 7 *Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médicodesportivo devidamente atualizado.*
- 8 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 9 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 10 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 11 *As inscrições para os atletas dos clubes filiados nas Associações de Atletismo da Zona Norte terão quer ser feitas até ao dia 05 de dezembro de 2017.*
- 12 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 13 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2017 são os seguintes: Benjamins A: Atletas nascidos em 2008, 2009 e 2010; Benjamins B: Atletas nascidos em 2006 e 2007; Infantis: Atletas nascidos em 2004 e 2005; Iniciados: Atletas nascidos em 2002 e 2003; Juvenis: Atletas nascidos em 2000 e 2001; Juniores: Atletas nascidos em 1998 e 1999; Seniores: Atletas nascidos em 1997 ou antes; Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos."*
- 14 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 15 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.ª**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**