



## 2ª Corrida do Vale do Pelhe Regulamento



### 1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJETIVOS

2.

Numa organização da Associação Recreativa e Cultural de Vale S. Cosme, com o apoio da Câmara Municipal de V. N. de Famalicão e da União de Freguesias de Vale S. Cosme, Telhado e Portela e com a colaboração da Associação de Atletismo de Braga, e de várias organizações da União de Freguesias de Vale São Cosme, Telhado e Portela, vai realizar-se no dia 11 de novembro, a 2ª Corrida do Vale do Pelhe com início agendado para as 9:30 horas, tendo como objetivo fomentar a prática desportiva.

### 3. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar na prova atletas em representação de clubes, coletividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados, que se encontrem aptos, física e psicologicamente, para o esforço que lhes é exigido pela sua participação, dos escalões benjamins A, benjamins B, infantis, iniciados, juvenis, juniores, seniores e veteranos.

### 4. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se na União das Freguesias de Vale S. Cosme, Telhado e Portela.

Secretariado: Campo de Jogos do Desportivo de S. Cosme

Partida: Campo de Jogos do Desportivo de S. Cosme

Percurso: Ruas das Freguesias de Vale S. Cosme, Telhado e Portela

Chegada: Campo de Jogos do Desportivo de S. Cosme

Local de afixação resultados: Campo de Jogos do Desportivo de S. Cosme

### 5. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Formalização

- As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:
  - Nº de BI/CC;
  - Nome;
  - Clube;
  - Data de Nascimento;
  - Escalão;
  - Federado (sim ou não). O limite de atletas inscritos são de 600 inscrições.
- As inscrições podem ser feitas on-line em <https://www.prozis.com/pt/pt/evento/2-corrída-do-vale-do-pelhe> até às 24h00 do dia 7 de Novembro de 2018.



## 2ª Corrida do Vale do Pelhe Regulamento

- As inscrições de última hora será aplicada a taxa de 6,00 Euros por cada atleta esó poderão efetuar-se no secretariado da prova que funcionará no Campo de Jogos do Desportivo de S. Cosme. Serão aceites as inscrições de última hora até meia hora antes do início da corrida, ou seja, até às 9:00 horas.
- A inscrição para os escalões de benjamins, infantis, iniciados, juvenis e juniores são gratuitas. A inscrição para os escalões seniores e veteranos o valor são de 4.00€.

### 5. DORSAIS

5.1 Os dorsais deverão ser levantados no local da prova a partir de sábado dia 10 de Novembro das 11:00 horas às 23:00 horas no Restaurante El Vagabundo na Rua de Lamela nº644 Vale S. Cosme ou no dia da prova a partir das 8:30h no secretariado no Campo do Desportivo de S. Cosme, até 60 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição. Os atletas devem ser portadores de 3/4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais. No final da corrida os atletas podem ficar com o dorsal.

5.2 É obrigatória a apresentação do comprovativo de inscrição no ato do levantamento de dorsais.

### 6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS e ESCALÕES

Horário	Escalão	Género	Ano	Distância
9:30h	Benjamins A	M/F	2009/ 2010/2011	600metros
9:350h	Benjamins B	M/F	2007/ 2008	600metros
9:45h	Infantis	M/F	2005 / 2006	1000 metros
10:05h	Iniciados	M/F	2003 / 2004	1500 metros
10:30h	Juvenis	M/F	2001 / 2002	2600 metros
11:00h	Juniores	M/F	1999 / 2000	10000 metros
	Séniore	M/F	≤ 1998	10000 metros
	Veteranos V40	M/F	40-49 ANOS	10000 metros
	Veteranos V50	M/F	≥ 50 ANOS	10000 metros

A idade dos escalões é considerada à data de realização da prova e encontra-se em conformidade com as normas da Federação Portuguesa de Atletismo.

### 7. PERCURSO

7.1 Percurso escalões jovens

O percurso dos escalões jovens, tem partida e chegada junto ao campo de jogos do Desportivo de S. Cosme e percorre a Rua da Areosa e ruas adjacentes com piso maioritariamente de alcatrão.



## 2ª Corrida do Vale do Pelhe Regulamento

### 7.2 Percurso prova 10 000m

O percurso dos 10 000m, tem início no campo de jogos do Desportivo de S. Cosme e percorre as freguesias de Vale S. Cosme, Telhado e Portela. O piso é maioritariamente em alcatrão e paralelo.

### 8. DURAÇÃO

A prova de 10000m terá uma duração máxima de 1h30m. Após esse período as ruas serão abertas ao trânsito.

### 9. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

### 10. CLASSIFICAÇÕES

Serão apuradas classificações individuais (prémios para os 3 primeiros classificados) para todos os escalões e géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

### 11. PRÉMIOS/CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Haverá prémios de presença para todos os participantes e para as 3 equipas mais numerosas considerando os atletas de todos os escalões.

Os três primeiros atletas masculinos de cada escalão, as três primeiras atletas femininas de cada escalão, conforme tabela abaixo, terão direito a um prémio.

Todos os participantes terão direito a um brinde de participação. Não haverá prémios monetários.

O direito aos prémios prescreve com o encerramento da Corrida coincidente com a cerimónia de entrega de prémios que terá lugar imediatamente a seguir ao final da Corrida. **Os prémios serão distribuídos no final de todas as competições.**



## 2ª Corrida do Vale do Pelhe Regulamento

Escalões	Prémios Individuais	
	Masculinos	Femininos
BENJAMINS A	1º ao 3º	1º ao 3º
BENJAMINS B	1º ao 3º	1º ao 3º
INFANTIS	1º ao 3º	1º ao 3º
INICIADOS	1º ao 3º	1º ao 3º
JUVENIS	1º ao 3º	1º ao 3º
JUNIORES	1º ao 3º	1º ao 3º
Séniore	1º ao 3º	1º ao 3º
Veteranos V40	1º ao 3º	1º ao 3º
Veteranos V50	1º ao 3º	1º ao 3º

### 12. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo de Braga. Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

### 13. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 10 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 50 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

### 14. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

### 15. CEDÊNCIA DE IMAGEM

**O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.**

### 16. OUTRAS INFORMAÇÕES

Será oferecido reforço alimentar no final das competições e disponibilizado balneários para banhos, um Feminino e um Masculino.

### 17. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação



## 2ª Corrida do Vale do Pelhe Regulamento

de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

### **18. ACEITAÇÃO**

A participação na 2ª Corrida do Vale do Pelhe implica a aceitação das presentes normas.

Vale S. Cosme, 11 de setembro de 2018