



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional de Pista Coberta  
Pombal

2018

sábado, 23 de Dezembro de 2017

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
14:00	60 M Barreiras-0.84 Juv a Vet <b>F</b> Eliminatória	(0,84 m) - 13m/8,50m/13m
14:00	Salto Com Vara Juv a Vet <b>M</b> Final	2,60 (+20) --> 3,60 (+15) --> 4,50 (+ 10)
14:00	Lançamento Peso-7.26 Jun a Vet <b>M</b> Final	Peso - 7,260Kg
14:20	60 M Barreiras-106 Juv a Vet <b>M</b> Eliminatória	(1,067 m) - 13,71m/9,14m/9,72m
14:40	60 Metros Juv a Vet <b>F</b> Eliminatória	Minimo Participação - 8'60
15:00	60 Metros Juv a Vet <b>M</b> Eliminatória	Minimo Participação - 7'77
15:00	Salto em Altura Juv a Vet <b>F</b> Final	1,41 (+6) --> 1,53 (+4) --> 1,65 (+ 3)
15:00	Lançamento Peso-4Kg Juv a Vet <b>F</b> Final	Peso - 4Kg
15:20	Triplo Salto Juv a Vet <b>M</b> Final	Tábua 11m/13m
15:30	800 Metros Juv a Vet <b>F</b> Serie	Minimo Participação - 2'30
15:45	800 Metros Juv a Vet <b>M</b> Serie	Minimo Participação - 2'04
15:55	400 Metros Juv a Vet <b>F</b> Serie	Minimo Participação - 68'00
15:55	Salto Com Vara Juv a Vet <b>F</b> Final	2,00 (+15) --> 3,05 (+ 10)
16:15	400 Metros Juv a Vet <b>M</b> Serie	Minimo Participação - 57'00
16:40	Salto em Altura Juv a Vet <b>M</b> Final	1,65 (+ 5) --> 1,85 (+ 4) --> 1,97 (+ 3)
16:55	3.000 Metros Juv a Vet <b>F</b> Serie	Minimo Participação - 12'00
17:10	Triplo Salto Juv a Vet <b>F</b> Final	Tábua 9m/11m
17:25	3.000 Metros Juv a Vet <b>M</b> Serie	Minimo Participação - 9'20
17:50	60 M Barreiras-0.84 Juv a Vet <b>F</b> Final	Braga - (0,84 m) - 13m/8,50m/13m
18:00	60 M Barreiras-0.84 Juv a Vet <b>F</b> Final	Lisboa - (0,84 m) - 13m/8,50m/13m
18:15	60 M Barreiras-106 Juv a Vet <b>M</b> Final	Braga - (1,067 m) - 13,71m/9,14m/9,72m
18:25	60 M Barreiras-106 Juv a Vet <b>M</b> Final	Lisboa - (1,067 m) - 13,71m/9,14m/9,72m
18:40	60 Metros Juv a Vet <b>F</b> Final	Braga
18:50	60 Metros Juv a Vet <b>F</b> Final	Lisboa
19:00	60 Metros Juv a Vet <b>M</b> Final	Braga
19:10	60 Metros Juv a Vet <b>M</b> Final	Lisboa
19:20	4X200 Metros Juv a Vet <b>F</b> Serie	
19:40	4X200 Metros Juv a Vet <b>M</b> Serie	



GASÓLEO  
AO  
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO  
AGRÍCOLA  
RODOVIÁRIO

**Silva Domingues, L.ª**  
TELEF. 253 696 000  
BRAGA



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato Regional de Pista Coberta

Pombal

2018

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo do Pombal, no dia 23 de dezembro de 2017.*
- 2 *A competição destina-se a atletas dos escalões de Juvenis a Veteranos, em representação de clubes filiados na A.A. Braga e na A.A. De Lisboa.*
- 3 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas mais a estafeta.*
- 4 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 5 *No escalão de Juvenis, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 6 *Nos concursos, caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 6 ensaios; havendo mais de 8 atletas, o número de ensaios será de 3 + 3, apenas tendo acesso a estes últimos ensaios acesso, os 8 melhores classificados no conjunto das duas associações.*
- 7 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 8 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 9 *As inscrições para os atletas dos clubes filiados na A.A.Braga terão que ser feitas até ao dia 10 de dezembro de 2017.*
- 10 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 11 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2017 são os seguintes: Benjamins A: Atletas nascidos em 2008, 2009 e 2010; Benjamins B: Atletas nascidos em 2006 e 2007; Infantis: Atletas nascidos em 2004 e 2005; Iniciados: Atletas nascidos em 2002 e 2003; Juvenis: Atletas nascidos em 2000 e 2001; Juniores: Atletas nascidos em 1998 e 1999; Seniores: Atletas nascidos em 1997 ou antes; Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 12 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 13 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 14 *Os atletas que pretendam competir com os escalões de 1 de janeiro 2018, deverão solicitar a sua intenção para o DTR de Braga.*



**GASÓLEO**  
**AO**  
**DOMICÍLIO**

**AQUECIMENTO**  
**AGRÍCOLA**  
**RODOVIÁRIO**

**Silva Domingues, L.ª**  
**TELEF. 253 696 000**  
**BRAGA**