



Data	#	Compet	Nome	Local	Tipo/Grau
<b>Setembro 2009</b>					
20	1 / 1		III Mini-Maratona APCG	Guimarães	Nacional
<b>Outubro 2009</b>					
04	2 / 1		Meia Maratona Portugal	Lisboa	Internacional
11	3 / 1		18º Campeonato Mundo Meia Maratona	Birmingham <i>Inglaterra</i>	Internacional
18	4 / 1		22ª Taça Clubes Campeões Europeus Estrada	St. Denis <i>FRANCE</i>	Internacional
25	5 / 1		16º GP Atletismo ADC Tregosa	Tregosa (Barcelos)	Regional
<b>Novembro 2009</b>					
08	6 / 1		Campeonato Portugal Maratona	Porto	Nacional
08	7 / 1		Corta Mato Abertura	Guimarães	Regional
14	8 / 1		IV Torneio Atletismo Pavilhão AAB	Moure	Regional
15	9 / 1		Corta Mato Torres Vedras	Torres Vedras	Internacional
21	10 / 1		Corta Mato Oeiras	Oeiras	Internacional
22	11 / 1		Corta Mato Preparação	Guimarães	Regional
28	12 / 1		I Torneio Lançamentos	Guimarães	Regional
29	13 / 1		XX Corta Mato Amora	Amora	Internacional
<b>Dezembro 2009</b>					
05	14 / 1		Congresso Internacional Corrida	Porto	Outros Organismc
05	15 / 1		2ª Concentração Zona Norte	Guimarães	Outros Organismc
06	14 / 2		Congresso Internacional Corrida	Porto	Outros Organismc
06	15 / 2		2ª Concentração Zona Norte	Guimarães	Outros Organismc
12	16 / 1		Torneio Abertura Pista Coberta	Braga	Regional
12	17 / 1		1ª Concentração Infantis - Iniciados	Braga	Outros Organismc
13	18 / 1		16º Campeonato Europa Corta Mato	Dublin <i>IRELAND</i>	Internacional
19	19 / 1		37ª S. Silvestre Requião	Requião (VN Famalicão)	Nacional
19	21 / 1		Salto Altura Sala e Km Jovem Norte	Braga	Zonal
19	22 / 1		Campeonato Norte Provas Combinadas	Braga	Zonal
20	22 / 2		Campeonato Norte Provas Combinadas	Braga	Zonal
27	20 / 1		II Torneio Lançamentos	Guimarães	Regional
27	23 / 1		Corta Mato Inverno	Guimarães	Regional



Data	#	Compet	Nome	Local	Tipo/Grau
<b>Janeiro 2010</b>					
09	25 / 1		Taça FPA Velocidade / Barreiras	Pombal	Nacional
09	26 / 1		Triatlo Técnico Jovem AA Braga + Provas Extra	Braga	Regional
09	27 / 1		Taça FPA Provas Combinadas	Pombal	Nacional
09	29 / 1		III Torneio Lançamentos	Guimarães	Regional
10	27 / 2		Taça FPA Provas Combinadas	Pombal	Nacional
10	28 / 1		Taça FPA Saltos	Alpiarça	Nacional
16	31 / 1		Triatlo Técnico Jovem Norte	Braga	Zonal
16	32 / 1		Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	Zonal
17	32 / 2		Campeonato Norte Pista Coberta	Braga	Zonal
17	33 / 1		Campeonato Nacional Estrada	Pico (Faial)	Nacional
23	34 / 1		Provas Preparação	Braga	Regional
23	35 / 1		Campeonato Nacional Juniores Pista Coberta	Pombal	Nacional
23	121 / 1		Camp. Nacional ANDDI Escalões + Provas Extras	Braga	Outros Organismc
24	35 / 2		Campeonato Nacional Juniores Pista Coberta	Pombal	Nacional
30	36 / 1		Provas Preparação	Braga	Regional
30	37 / 1		Apuramento Campeonato Nacional Clubes PC - Femi	Pombal	Nacional
30	38 / 1		Apuramento Campeonato Nacional Clubes PC - Masc	Espinho	Nacional
31	38 / 2		Apuramento Campeonato Nacional Clubes PC - Masc	Espinho	Nacional
31	39 / 1		Campeonato Regional Corta Mato Curto	Famalicão	Regional



Data	#	Compet	Nome	Local	Tipo/Grau
<b><i>Fevereiro 2010</i></b>					
06	40 / 1		Triatlo Técnico Jovem Nacional	Alpiarça	Nacional
06	41 / 1		Provas Preparação	Braga	Regional
06	42 / 1		Campeonato Nacional Esperanças PC	Espinho	Nacional
06	122 / 1		Jornada Atletismo CM Braga (Manhã)	Braga	Outros Organismc
07	42 / 2		Campeonato Nacional Esperanças PC	Espinho	Nacional
07	124 / 1		Corta Mato Preparação INATEL	Guimarães	Outros Organismc
10	43 / 1		Torneio Atletismo Adaptado	Braga	Outros Organismc
12	44 / 1		Torneio Inter-Escolas Pista Coberta	Braga	Outros Organismc
13	45 / 1		Torneio Encerramento Pista Coberta	Braga	Regional
13	46 / 1		Final Campeonato Nacional Clubes PC	Pombal	Nacional
14	46 / 2		Final Campeonato Nacional Clubes PC	Pombal	Nacional
14	123 / 1		1ª Corrida Cidade Braga	Braga	Nacional
20	47 / 1		Campeonato Nacional Marcha Estrada	Olhão	Nacional
20	48 / 1		IV Torneio Lançamentos	Guimarães	Regional
20	49 / 1		Campeonato Norte Corta Mato	Felgueiras	Zonal
20	50 / 1		Meeting Pista Coberta Pombal	Pombal	Nacional
21	51 / 1		Campeonato Nacional Universitário PC	Pombal	Outros Organismc
24	52 / 1		Corta Mato Desporto Escolar	Guimarães	Outros Organismc
27	53 / 1		Campeonato Portugal Pista Coberta	Espinho	Nacional
27	125 / 1		Corta-Mato Moreirense FC	Moreira Cónegos	Regional
28	53 / 2		Campeonato Portugal Pista Coberta	Espinho	Nacional



Data	#	Compet	Nome	Local	Tipo/Grau
<b>Março 2010</b>					
06	54 / 1		Campeonato Nacional Lançamentos Longos	Leiria	Nacional
07	55 / 1		Taça Nacional Lançamentos Juvenis	Leiria	Nacional
07	56 / 1		Campeonato Nacional Corta Mato Longo, Juniores e J	Albufeira	Nacional
07	57 / 1		33º Cross Amendoeiras Flor	Albufeira	Internacional
12	58 / 1		13º Campeonato Mundo Pista Coberta	Doha QATAR	Internacional
13	58 / 2		13º Campeonato Mundo Pista Coberta	Doha QATAR	Internacional
13	59 / 1		Campeonato Nacional Corta Mato Curto, DE e Univer	Vagos	Nacional
13	60 / 1		V Torneio Atletismo Pavilhão AAB		Regional
14	58 / 3		13º Campeonato Mundo Pista Coberta	Doha QATAR	Internacional
20	61 / 1		10ª Taça Europa Lançamentos Inverno		Internacional
20	64 / 1		II Concentração Infantis - Iniciados	Braga	Regional
21	61 / 2		10ª Taça Europa Lançamentos Inverno		Internacional
21	62 / 1		1º GP Didáxis Movimento	Riba D'Ave	Regional
21	65 / 1		V Torneio Lançamentos	Guimarães	Regional
27	63 / 1		Torneio Atleta Completo AA Braga + Provas Extra	Braga	Regional
28	63 / 2		Torneio Atleta Completo AA Braga + Provas Extra	Braga	Regional
28	66 / 1		38º Campeonato Mundo Corta Mato	Bydgoszcz HUNGARY	Internacional
28	126 / 1		Campeonato Inter-Agências de Estrada INATEL	Braga	Outros Organismc
<b>Abril 2010</b>					
10	67 / 1		19º Challenge Marcha Rio Maior	Rio Maior	Internacional
17	69 / 1		VI Torneio Lançamentos	Guimarães	Regional
17	70 / 1		Torneio Mega	Guimarães	Outros Organismc
17	71 / 1		Torneio Atleta Completo Norte	Guimarães	Zonal
18	71 / 2		Torneio Atleta Completo Norte	Guimarães	Zonal
24	72 / 1		Torneio Inter Escolas DE	Braga	Outros Organismc
24	73 / 1		Campeonato Nacional Universitário		Outros Organismc



Data	#	Compet	Nome	Local	Tipo/Grau
<b>Maio 2010</b>					
01	74 / 1		Taça FPA Marcha		Nacional
01	75 / 1		Meeting		Nacional
01	76 / 1		Torneio Olímpico Jovem + Provas Extra	Braga	Regional
01	127 / 1		Campeonato Nacional Estrada INATEL	Esposende	Outros Organismos
02	76 / 2		Torneio Olímpico Jovem + Provas Extra	Braga	Regional
07	77 / 1		6ª Final Torneio Mega		Nacional
07	78 / 1		Meeting		Nacional
08	77 / 2		6ª Final Torneio Mega		Nacional
08	79 / 1		Provas Preparação + Km Jovem AAB + Estafetas OJ	Braga	Regional
09	80 / 1		VII Torneio Lançamentos	Guimarães	Regional
09	81 / 1		Campeonato Regional Montanha - GP Montanha Atãe	Atães	Regional
15	82 / 1		Torneio Olímpico Jovem Nacional	Covilhã	Nacional
15	83 / 1		24ª Taça Mundo Marcha	Chihuahua MEXICO	Internacional
16	82 / 2		Torneio Olímpico Jovem Nacional	Covilhã	Nacional
16	83 / 2		24ª Taça Mundo Marcha	Chihuahua MEXICO	Internacional
21	84 / 1		1º Trials Jogos Olímpicos Juventude		Internacional
22	84 / 2		1º Trials Jogos Olímpicos Juventude		Internacional
22	85 / 1		Meeting		Nacional
22	86 / 1		X Quilómetro Jovem Nacional		Nacional
22	87 / 1		Campeonato Regional Juvenis + Inter-Agências INAT	Guimarães	Regional
22	88 / 1		Campeonatos Portugal e Juvenis Provas Combinadas	Lisboa	Nacional
23	84 / 3		1º Trials Jogos Olímpicos Juventude		Internacional
23	87 / 2		Campeonato Regional Juvenis + Inter-Agências INAT	Guimarães	Regional
23	88 / 2		Campeonatos Portugal e Juvenis Provas Combinadas	Lisboa	Nacional
29	89 / 1		Campeonato Regional Infantis - Iniciados	Braga	Regional
29	90 / 1		Apuramento Campeonato Nacional Clubes		Nacional
29	91 / 1		Taça Clubes Campeões Europeus Pista		Internacional
30	89 / 2		Campeonato Regional Infantis - Iniciados	Braga	Regional
30	90 / 2		Apuramento Campeonato Nacional Clubes		Nacional
30	91 / 2		Taça Clubes Campeões Europeus Pista		Internacional



Data	#	Compet	Nome	Local	Tipo/Grau
<b>Junho 2010</b>					
03	92 / 1		Meeting		Nacional
04	93 / 1		Campeonatos Ibero-Americanos	S. Fernando <i>Espanha</i>	Internacional
05	93 / 2		Campeonatos Ibero-Americanos	S. Fernando <i>Espanha</i>	Internacional
05	94 / 1		14ª Taça Europa 10.000 Metros		Internacional
05	95 / 1		Campeonato Juniores Norte + Campeonato Regional	Pedroso (VN Gaia)	Zonal
05	96 / 1		Provas Preparação + Campeonato Portugal ANDDI	Braga	Nacional
06	93 / 3		Campeonatos Ibero-Americanos	S. Fernando <i>Espanha</i>	Internacional
06	95 / 2		Campeonato Juniores Norte + Campeonato Regional	Pedroso (VN Gaia)	Zonal
06	96 / 2		Provas Preparação + Campeonato Portugal ANDDI	Braga	Nacional
09	97 / 1		1ª Noite Atlética	Braga	Regional
10	98 / 1		Meeting		Nacional
12	99 / 1		Campeonato Jovem Norte	Viana Castelo	Zonal
12	100 / 1		Final Campeonato Nacional Clubes	Lisboa	Nacional
13	100 / 2		Final Campeonato Nacional Clubes	Lisboa	Nacional
19	101 / 1		Campeonato Nacional Juvenis	Guimarães	Nacional
19	102 / 1		2º Campeonato Europa Equipas (1ª Liga)	Budapest <i>HUNGARY</i>	Internacional
20	101 / 2		Campeonato Nacional Juvenis	Guimarães	Nacional
20	102 / 2		2º Campeonato Europa Equipas (1ª Liga)	Budapest <i>HUNGARY</i>	Internacional
26	103 / 1		Campeonato Nacional Esperanças	Lisboa	Nacional
26	104 / 1		2ª Taça Europa Provas Combinadas (2ª Liga)	Ribeira Brava	Internacional
27	103 / 2		Campeonato Nacional Esperanças	Lisboa	Nacional
27	104 / 2		2ª Taça Europa Provas Combinadas (2ª Liga)	Ribeira Brava	Internacional



Data	#	Compet	Nome	Local	Tipo/Grau
<b>Julho 2010</b>					
02	105 / 1		Meeting		Nacional
03	106 / 1		Provas Preparação	Braga	Regional
03	107 / 1		Campeonato Nacional Juniores	Setúbal	Nacional
04	107 / 2		Campeonato Nacional Juniores	Setúbal	Nacional
07	108 / 1		2ª Noite Atlética	Braga	Regional
09	109 / 1		Meeting		Nacional
10	110 / 1		Campeonato Portugal 10.000 Metros		Nacional
10	111 / 1		Campeonato Absoluto Norte + Sub 23 + Campeonato	Guimarães	Zonal
11	111 / 2		Campeonato Absoluto Norte + Sub 23 + Campeonato	Guimarães	Zonal
17	112 / 1		Campeonatos Portugal	Leiria	Nacional
17	113 / 1		Jogos CPLP		Internacional
				<i>Moçambique</i>	
18	112 / 2		Campeonatos Portugal	Leiria	Nacional
18	113 / 2		Jogos CPLP		Internacional
				<i>Moçambique</i>	
19	113 / 3		Jogos CPLP		Internacional
				<i>Moçambique</i>	
20	113 / 4		Jogos CPLP		Internacional
				<i>Moçambique</i>	
20	114 / 1		13º Campeonatos Mundo Juniores	Moncton CANADA	Internacional
21	113 / 5		Jogos CPLP		Internacional
				<i>Moçambique</i>	
21	114 / 2		13º Campeonatos Mundo Juniores	Moncton CANADA	Internacional
22	113 / 6		Jogos CPLP		Internacional
				<i>Moçambique</i>	
22	114 / 3		13º Campeonatos Mundo Juniores	Moncton CANADA	Internacional
23	113 / 7		Jogos CPLP		Internacional
				<i>Moçambique</i>	
23	114 / 4		13º Campeonatos Mundo Juniores	Moncton CANADA	Internacional
24	114 / 5		13º Campeonatos Mundo Juniores	Moncton CANADA	Internacional
25	114 / 6		13º Campeonatos Mundo Juniores	Moncton CANADA	Internacional
27	115 / 1		20º Campeonatos Europa	Barcelona Espanha	Internacional
28	115 / 2		20º Campeonatos Europa	Barcelona Espanha	Internacional
29	115 / 3		20º Campeonatos Europa	Barcelona Espanha	Internacional



Data	#	Compet	Nome	Local	Tipo/Grau
------	---	--------	------	-------	-----------

**Julho 2010**

30	115 / 4	20º	Campeonatos Europa	Barcelona Espanha	Internacional
31	115 / 5	20º	Campeonatos Europa	Barcelona Espanha	Internacional

**Agosto 2010**

01	115 / 6	20º	Campeonatos Europa	Barcelona Espanha	Internacional
14	116 / 1	1º	Jogos Olímpicos Juventude	SINGAPORE	Internacional
15	116 / 2	1º	Jogos Olímpicos Juventude	SINGAPORE	Internacional
16	116 / 3	1º	Jogos Olímpicos Juventude	SINGAPORE	Internacional
18	116 / 4	1º	Jogos Olímpicos Juventude	SINGAPORE	Internacional
19	116 / 5	1º	Jogos Olímpicos Juventude	SINGAPORE	Internacional
20	116 / 6	1º	Jogos Olímpicos Juventude	SINGAPORE	Internacional
21	116 / 7	1º	Jogos Olímpicos Juventude	SINGAPORE	Internacional
22	116 / 8	1º	Jogos Olímpicos Juventude	SINGAPORE	Internacional
23	116 / 9	1º	Jogos Olímpicos Juventude	SINGAPORE	Internacional
24	116 / 10	1º	Jogos Olímpicos Juventude	SINGAPORE	Internacional
25	116 / 11	1º	Jogos Olímpicos Juventude	SINGAPORE	Internacional
26	116 / 12	1º	Jogos Olímpicos Juventude	SINGAPORE	Internacional

**Setembro 2010**

04	117 / 1	11ª	Taça Mundo	Split CROATIA	Internacional
05	117 / 2	11ª	Taça Mundo	Split CROATIA	Internacional
06	117 / 3	11ª	Taça Mundo	Split CROATIA	Internacional
11	118 / 1		World Athletics Final	Rabat Marrocos	Internacional
12	118 / 2		World Athletics Final	Rabat Marrocos	Internacional
18	119 / 1		Taça Clubes Campeões Europeus Pista Juniores		Internacional

**Outubro 2010**

16	120 / 1		Campeonato Mundo 1/2 Maratona	Nanning China	Internacional
----	---------	--	-------------------------------	------------------	---------------