



Data	#	Compet	Nome	Local	Tipo/Grau
------	---	--------	------	-------	-----------

**Setembro 2010**

19	1 / 1	IV	Mini-Maratona APCG	Guimarães	Regional
----	-------	----	--------------------	-----------	----------

**Outubro 2010**

03	2 / 1	30º	GP Atletismo da Silva	Silva (Barcelos)	Regional
----	-------	-----	-----------------------	------------------	----------

16	3 / 1	19º	Campeonato Mundo Meia Maratona	Nanning <i>china</i>	Internacional
----	-------	-----	--------------------------------	-------------------------	---------------

17	4 / 1	23ª	Taça Clubes Campeões Europeus Estrada	Torres Vedras	Internacional
----	-------	-----	---------------------------------------	---------------	---------------

31	5 / 1	17º	GP Atletismo ADC Tregosa	Tregosa (Barcelos)	Regional
----	-------	-----	--------------------------	--------------------	----------

**Novembro 2010**

07	6 / 1		Corta Mato Abertura	Guimarães	Regional
----	-------	--	---------------------	-----------	----------

13	7 / 1	VI	Torneio Atletismo Pavilhão AA Braga	Real (Braga)	Regional
----	-------	----	-------------------------------------	--------------	----------

13	8 / 1		Corta Mato Oeiras	Oeiras	Nacional
----	-------	--	-------------------	--------	----------

27	9 / 1	I	Torneio Lançamentos	Guimarães	Regional
----	-------	---	---------------------	-----------	----------

28	10 / 1	I	Corta Mato Airão S. João	Airão S. João (Guimarães)	Regional
----	--------	---	--------------------------	---------------------------	----------

**Dezembro 2010**

05	114 / 1		Campeonato Portugal Maratona	Lisboa	Nacional
----	---------	--	------------------------------	--------	----------

11	11 / 1		Concentração Iniciados - Juvenis (1º Ano)	Braga	Regional
----	--------	--	---	-------	----------

11	12 / 1		Torneio Abertura Pista Coberta	Braga	Regional
----	--------	--	--------------------------------	-------	----------

11	13 / 1	38ª	S. Silvestre Requião	Requião (Famalicão)	Regional
----	--------	-----	----------------------	---------------------	----------

12	14 / 1	17º	Campeonato Europa Corta Mato	Albufeira	Internacional
----	--------	-----	------------------------------	-----------	---------------

18	15 / 1		S. Silvestre Braga	Braga	Regional
----	--------	--	--------------------	-------	----------

18	16 / 1	II	Torneio Lançamentos	Guimarães	Regional
----	--------	----	---------------------	-----------	----------

18	17 / 1		Salto Altura Sala	Braga	Zonal
----	--------	--	-------------------	-------	-------

18	19 / 1		Campeonato Norte Provas Combinadas	Braga	Zonal
----	--------	--	------------------------------------	-------	-------

19	18 / 1	VIII	S. Silvestre da Juventude	Castelões (Famalicão)	Regional
----	--------	------	---------------------------	-----------------------	----------

19	19 / 2		Campeonato Norte Provas Combinadas	Braga	Zonal
----	--------	--	------------------------------------	-------	-------



Data	#	Compet	Nome	Local	Tipo/Grau
<b>Janeiro 2011</b>					
08	20 / 1		Taça FPA Velocidade / Barreiras	Pombal	Nacional
08	21 / 1		III Torneio Lançamentos	Guimarães	Regional
08	22 / 1		Triatlo Técnico Jovem AA Braga + Provas Extra	Braga	Regional
08	23 / 1		Taça FPA Provas Combinadas	Pombal	Nacional
09	23 / 2		Taça FPA Provas Combinadas	Pombal	Nacional
09	24 / 1		Taça FPA Saltos	Alpiarça	Nacional
09	25 / 1		Campeonato Regional Corta Mato Curto		Regional
15	26 / 1		Triatlo Técnico Jovem Norte	Braga	Zonal
15	27 / 1		Campeonato Norte Pista Coberta + Campeonato Regi	Braga	Zonal
16	27 / 2		Campeonato Norte Pista Coberta + Campeonato Regi	Braga	Zonal
16	28 / 1		Campeonato Nacional Estrada	Matosinhos	Nacional
22	29 / 1		Provas Preparação	Braga	Regional
22	30 / 1		Campeonato Nacional Juniores PC	Pombal	Nacional
23	30 / 2		Campeonato Nacional Juniores PC	Pombal	Nacional
29	32 / 1		Apuramento Campeonato Nacional Clubes PC	Braga / Pombal	Nacional
30	32 / 2		Apuramento Campeonato Nacional Clubes PC	Braga / Pombal	Nacional



Data	#	Compet	Nome	Local	Tipo/Grau
<b><i>Fevereiro 2011</i></b>					
05	33 / 1		Triatlo Técnico Jovem Nacional	Alpiarça	Nacional
05	34 / 1		Campeonato Norte Corta Mato + Campeonato Region	Felgueiras	Zonal
05	35 / 1		Campeonato Nacional Esperanças PC	Pombal	Nacional
06	35 / 2		Campeonato Nacional Esperanças PC	Pombal	Nacional
06	36 / 1		Taça Clubes Campeões Europeus Corta Mato		Internacional
12	37 / 1		Provas Preparação	Braga	Regional
12	38 / 1		Final Campeonato Nacional Clubes PC	Pombal	Nacional
13	38 / 2		Final Campeonato Nacional Clubes PC	Pombal	Nacional
15	39 / 1		Corta Mato Escolar	Guimarães	Outros Organism
19	40 / 1		Campeonato Nacional Marcha Estrada	Batalha	Nacional
19	41 / 1		IV Torneio Lançamentos	Guimarães	Regional
19	42 / 1		Campeonato Nacional ANDDI + Provas Preparação	Braga	Nacional
19	43 / 1		Meeting Pista Coberta Pombal	Pombal	Nacional
20	44 / 1		Campeonato Nacional Corta Mato Longo, Juniores e J	Felgueiras	Nacional
20	45 / 1		Campeonato Nacional Universitário PC	Pombal	Outros Organism
23	46 / 1		Torneio Adaptado	Braga	Outros Organism
25	47 / 1		Torneio Inter Escolas Pista Coberta	Braga	Regional
26	48 / 1		Campeonatos Portugal Pista Coberta	Pombal	Nacional
27	48 / 2		Campeonatos Portugal Pista Coberta	Pombal	Nacional



Data	#	Compet	Nome	Local	Tipo/Grau
<b>Março 2011</b>					
04	49 / 1		Campeonato Europa Pista Coberta	Paris <i>FRANCE</i>	Internacional
05	49 / 2		Campeonato Europa Pista Coberta	Paris <i>FRANCE</i>	Internacional
05	50 / 1		Campeonato Nacional Lançamentos Longos	Leiria	Nacional
06	49 / 3		Campeonato Europa Pista Coberta	Paris <i>FRANCE</i>	Internacional
06	51 / 1		Taça Nacional Lançamentos Juvenis	Leiria	Nacional
12	52 / 1		Campeonato Nacional Corta Mato Curto, Veteranos, D	V. N. Barquinha	Nacional
12	53 / 1		VII Torneio Atletismo Pavilhão		Regional
14	54 / 1		Semana Nacional Salto Altura Sala	Vários	Outros Organism
19	55 / 1		Mega Sprinter Distrital	Guimarães	Outros Organism
19	56 / 1		Final Salto Altura Sala		Outros Organism
19	57 / 1		V Torneio Lançamentos	Guimarães	Regional
19	58 / 1		Taça Europa Lançamentos Inverno	Sofia <i>BULGARIA</i>	Internacional
20	58 / 2		Taça Europa Lançamentos Inverno	Sofia <i>BULGARIA</i>	Internacional
20	59 / 1		II Corrida Estrada Didáxis Movimento	Riba D'Ave	Regional
20	60 / 1		Campeonato Mundo Corta Mato	Punta Umbria <i>Espanha</i>	Internacional
26	61 / 1		Fase Distrital Inter Escolas	Braga	Outros Organism
<b>Abril 2011</b>					
02	62 / 1		Final Nacional Torneio Mega	Vendas Novas	Nacional
09	63 / 1		Provas Preparação	Braga	Regional
09	64 / 1		GP Marcha Rio Maior	Rio Maior	Internacional
16	65 / 1		VI Torneio Lançamentos	Guimarães	Regional
16	66 / 1		Torneio Atleta Completo AA Braga	Braga	Regional
17	66 / 2		Torneio Atleta Completo AA Braga	Braga	Regional
18	67 / 1		Estágio Nacional Sector Juvenil		Outros Organism
25	68 / 1		Corrida 25 Abril	Real (Braga)	Regional
30	69 / 1		Fase Final Regional Norte DE	Guimarães	Outros Organism



Data	#	Compet	Nome	Local	Tipo/Grau
<b>Maio 2011</b>					
07	70 / 1		Quilómetro Jovem Norte + AA Braga	Guimarães	Zonal
07	71 / 1		Campeonato Regional Montanha		Regional
07	72 / 1		Torneio Atleta Completo Norte	Guimarães	Zonal
08	72 / 2		Torneio Atleta Completo Norte	Guimarães	Zonal
08	73 / 1		Taça FPA Marcha		Nacional
14	74 / 1		VII Torneio Lançamentos	Guimarães	Regional
14	75 / 1		Torneio Olímpico Jovem AAB	Braga	Regional
15	75 / 2		Torneio Olímpico Jovem AAB	Braga	Regional
21	76 / 1		Quilómetro Jovem Nacional		Nacional
21	77 / 1		Campeonato Regional Infantis - Juvenis	Braga	Regional
22	77 / 2		Campeonato Regional Infantis - Juvenis	Braga	Regional
22	78 / 1		Taça Europa Marcha	Olhão	Internacional
28	79 / 1		Concentração Olímpico Jovem	Braga	Regional
28	80 / 1		Apuramento Campeonato Nacional Clubes	Braga, Leiria e Lisboa	Nacional
28	81 / 1		Taça Clubes Campeões Europeus Pista		Internacional
29	80 / 2		Apuramento Campeonato Nacional Clubes	Braga, Leiria e Lisboa	Nacional
29	81 / 2		Taça Clubes Campeões Europeus Pista		Internacional
29	82 / 1		26º GP do GRA Cruz	Cruz (Famalicão)	Regional



Data	#	Compet	Nome	Local	Tipo/Grau
<b>Junho 2011</b>					
04	83 / 1		Taça Europa 10.000 Metros	Oslo NORWAY	Internacional
04	84 / 1		Torneio Olímpico Jovem Nacional		Nacional
04	85 / 1		Campeonato Norte Provas Combinadas	Luso	Zonal
05	84 / 2		Torneio Olímpico Jovem Nacional		Nacional
05	85 / 2		Campeonato Norte Provas Combinadas		Zonal
05	86 / 1		Campeonato Nacional Montanha		Nacional
08	87 / 1		1ª Noite Atlética	Braga	Regional
11	88 / 1		VIII Torneio Lançamentos	Guimarães	Regional
11	89 / 1		Campeonato Juniores Norte + AAB	Braga	Zonal
11	90 / 1		Campeonato Portugal e Juvenis Provas Combinadas	Luso	Nacional
12	89 / 2		Campeonato Juniores Norte + AAB	Braga	Zonal
12	90 / 2		Campeonato Portugal e Juvenis Provas Combinadas	Luso	Nacional
18	91 / 1		Campeonato Nacional Juvenis	Leiria	Nacional
18	92 / 1		Campeonato Europa Nações	Estocolmo SWEDEN	Internacional
19	91 / 2		Campeonato Nacional Juvenis	Leiria	Nacional
19	92 / 2		Campeonato Europa Nações	Estocolmo SWEDEN	Internacional
25	93 / 1		Campeonato Regional Iniciados	Braga	Regional
25	94 / 1		Final Campeonato Nacional Clubes	Covilhã	Nacional
26	93 / 2		Campeonato Regional Iniciados	Braga	Regional
26	94 / 2		Final Campeonato Nacional Clubes	Covilhã	Nacional



Data	#	Compet	Nome	Local	Tipo/Grau
<b>Julho 2011</b>					
02	95 / 1		Campeonato Nacional Esperanças	Guimarães	Nacional
02	96 / 1		Taça Europa Provas Combinadas	Ribeira Brava	Internacional
03	95 / 2		Campeonato Nacional Esperanças	Guimarães	Nacional
03	96 / 2		Taça Europa Provas Combinadas	Ribeira Brava	Internacional
06	97 / 1		2ª Noite Atlética	Braga	Regional
06	98 / 1		Campeonato Mundo Juvenis	Lille FRANCE	Internacional
07	98 / 2		Campeonato Mundo Juvenis	Lille FRANCE	Internacional
08	98 / 3		Campeonato Mundo Juvenis	Lille FRANCE	Internacional
09	98 / 4		Campeonato Mundo Juvenis	Lille FRANCE	Internacional
09	99 / 1		Provas Preparação	Braga	Regional
09	100 / 1		Campeonato Nacional Juniores	Estádio Universitário (Lisb	Nacional
09	101 / 1		Campeonato Europa Montanha	Bursa TURKEY	Internacional
10	98 / 5		Campeonato Mundo Juvenis	Lille FRANCE	Internacional
10	100 / 2		Campeonato Nacional Juniores	Estádio Universitário (Lisb	Nacional
10	101 / 2		Campeonato Europa Montanha	Bursa TURKEY	Internacional
14	102 / 1		Campeonato Europa Esperanças	Ostrava CZECH REPUBLIC	Internacional
15	102 / 2		Campeonato Europa Esperanças	Ostrava CZECH REPUBLIC	Internacional
16	102 / 3		Campeonato Europa Esperanças	Ostrava CZECH REPUBLIC	Internacional
16	103 / 1		Campeonatos Portugal 10.000 Metros	Estádio Universitário (Lisb	Nacional
16	104 / 1		Campeonato Absoluto + Sub23 Norte	Guimarães	Zonal
16	105 / 1		Campeonato Regional Absoluto + Sub23	Guimarães	Regional
17	102 / 4		Campeonato Europa Esperanças	Ostrava CZECH REPUBLIC	Internacional
17	104 / 2		Campeonato Absoluto + Sub23 Norte	Guimarães	Zonal
17	105 / 2		Campeonato Regional Absoluto + Sub23	Guimarães	Regional
21	106 / 1		Campeonato Europa Juniores	Talin ESTONIA	Internacional
22	106 / 2		Campeonato Europa Juniores	Talin ESTONIA	Internacional
23	106 / 3		Campeonato Europa Juniores	Talin ESTONIA	Internacional



Data	# Compet	Nome	Local	Tipo/Grau
<b>Julho 2011</b>				
24	106 / 4	Campeonato Europa Juniores	Talin <i>ESTONIA</i>	Internacional
24	107 / 1	Festival Olímpico Juventude Europeia	Trabzon <i>TURKEY</i>	Internacional
25	107 / 2	Festival Olímpico Juventude Europeia	Trabzon <i>TURKEY</i>	Internacional
26	107 / 3	Festival Olímpico Juventude Europeia	Trabzon <i>TURKEY</i>	Internacional
27	107 / 4	Festival Olímpico Juventude Europeia	Trabzon <i>TURKEY</i>	Internacional
28	107 / 5	Festival Olímpico Juventude Europeia	Trabzon <i>TURKEY</i>	Internacional
29	107 / 6	Festival Olímpico Juventude Europeia	Trabzon <i>TURKEY</i>	Internacional
30	108 / 1	Campeonatos Portugal	Estádio Universitário (Lisb	Nacional
31	108 / 2	Campeonatos Portugal	Estádio Universitário (Lisb	Nacional
<b>Agosto 2011</b>				
12	109 / 1	Campeonato Mundo Universitário	Shenzhen <i>PR OF CHINA</i>	Internacional
27	110 / 1	Campeonato Mundo Pista	Daegu <i>KOREA</i>	Internacional
<b>Setembro 2011</b>				
11	111 / 1	Campeonato Mundo Montanha	Albânia <i>ALBANIA</i>	Internacional
17	112 / 1	GP Corunha - Race Walking Challenge Final	Corunha <i>Espanha</i>	Internacional
17	113 / 1	Taça C. C. Europeus Juniores		Internacional