



Associação de Atletismo de Braga

Provas Extra

Braga

2019

domingo, 13 de Janeiro de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
09:30	60 M Barr.Juv.Mas-91	Juv	M Serie	Prova extra (0,91m-13,72/9,14/9,72)
09:30	Lançamento Peso-3Kg	Inf	M Final	Prova Extra - 3kg
09:30	Lançamento Peso-4Kg	Ini	M Final	Prova Extra - 4Kg
09:45	60 M Barr.Inf.M/F-76	Inf	F Serie	Prova extra (0,76m-12,00/7,00/13,00)
10:00	60 M Barr.Inf.M/F-76	Inf	M Serie	Prova extra (0,76m-12,00/7,50/10,50)
10:15	60 M Barr.Ini.Fem-76	Ini	F Serie	Prova extra (0,76m-12,00/8,00/8,00)
10:15	Lançamento Peso-2Kg	Inf	F Final	Prova Extra - 2kg
10:15	Lançamento Peso-3Kg	Ini	F Final	Prova Extra - 3Kg
10:30	60 M Barr.Juv.Fem-76	Juv	F Serie	Prova extra (0,76m-13,00/8,50/13,00)
10:45	60 M Barr.Ini.Mas-84	Ini	M Serie	Prova extra (0,84m-13,00/8,50/13,00)
11:15	600 Metros	Ben-B	F Serie	Prova Extra
11:25	600 Metros	Ben-B	M Serie	Prova Extra
11:35	1.000 Metros	Inf	F Serie	Prova extra
11:45	1.000 Metros	Inf	M Serie	Prova extra
11:55	1.000 Metros	Ini	F Serie	Prova extra
12:05	1.000 Metros	Ini	M Serie	Prova extra



Associação de Atletismo de Braga

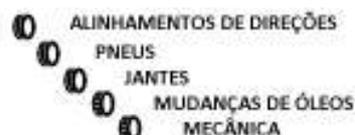
Provas Extra

Braga

2019

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Nave dos Desportos da Altice Fórum Braga, no dia 13 de Janeiro de 2019.*
- 2 *As inscrições para os atletas dos clubes filiados na A.A. da Zona Norte terão quer feitas até ao dia 9 de Janeiro de 2019. Não se aceitam inscrições de última hora.*
- 3 *As Start List com os atletas inscritos por prova serão publicadas no dia 10 de janeiro de 2019 na página da AA Braga. Os dirigentes dos clubes, assim como os atletas, devem consultar as Start List para corrigir eventuais erros ou a falta da inscrição. Eventuais correções só até ao dia 10.*
- 4 *Todas as participações têm que ser confirmadas no secretariado, até 45 minutos antes da hora prevista para a sua realização. Caso os atletas não procedam a esta confirmação, não serão aceites em competição.*
- 5 *Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.*
- 6 *As Provas Extras destinam-se aos atletas dos escalões de Benjamins B a Juvenis, em representação de clubes filiados na A.A. Braga ou de escolas e clubes filiados nas restantes Associações da Zona Norte e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A. Braga, até ao dia 09/01/2019.*
- 7 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 8 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 11 *No escalão de Juvenis, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *Nos concursos, caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 6 ensaios; havendo mais de 8 atletas, o número de ensaios será de 3 + 3, não tendo acesso a este ultimo ensaio, os atletas de outras associações regionais, caso haja 8 da AAB.*
- 13 *Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médicodesportivo devidamente atualizado.*
- 14 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 15 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*





Associação de Atletismo de Braga

Provas Extra

Braga

2019

- 16 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2019 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2010, 2011 e 2012
Benjamins B: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
Infantis: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
Iniciados: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
Juvenis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Juniores: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Seniores: Atletas nascidos em 1999 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.
- 17 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*