



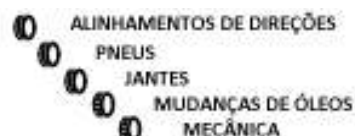
Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Nacional ANDDI + Provas de Preparação

Braga
Parque Exposições

2019

domingo, 13 de Janeiro de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
14:00	60 M Bar.91-DE	Sen M Serie	ANDDI (Sen A) - 0,91m - 13,72/9,14/9,72
14:00	Salto Com Vara	Jun M Final	HEP - Campeonato Nacional de Provas Combinadas
14:00	Salto em Altura	Sen F Final	ANDDI (Sen A)
14:00	Lançamento Peso-3Kg	Sen F Final	ANDDI (Desen./S. Down) - 3kg
14:00	Lançamento Peso-4Kg	Sen M Final	ANDDI (Desen./S. Down) - 4kg
14:15	60 M Barreiras-0.84	Sen F Serie	ANDDI (Sen A) - 0,84m - 13,00/8,50/13,00
14:25	Salto em Comprimento	Jun F Final	PEN - Campeonato Nacional de Provas Combinadas
14:30	60 Metros	Sen F Serie	ANDDI (Desen./S. Down)
14:30	60 Metros	Sen F Serie	ANDDI (Sen A)
14:50	60 Metros	Sen M Serie	ANDDI (Desen./S. Down)
14:50	60 Metros	Sen M Serie	ANDDI (Sen A)
15:10	200 Metros	Sen F Serie	ANDDI (Desen./S. Down)
15:10	200 Metros	Sen F Serie	ANDDI (Sen A)
15:10	Salto em Comprimento	Sen F Final	ANDDI (Sen A)
15:10	Salto em Comprimento	Sen M Final	ANDDI (Sen A)
15:25	800 Metros	Jun F Final	PEN - Campeonato Nacional de Provas Combinadas
15:30	1.000 Metros	Jun M Final	HEP - Campeonato Nacional de Provas Combinadas
15:35	200 Metros	Juv a Vet F Serie	Prova Extra
15:50	200 Metros	Sen M Serie	ANDDI (Desen./S. Down)
15:50	200 Metros	Sen M Serie	ANDDI (Sen A)
15:50	200 Metros	Juv a Vet M Serie	Prova Extra
16:10	1.500 Metros	Sen F Serie	ANDDI (Sen A/Desen./S. Down)
16:10	1.500 Metros	Juv a Vet F Serie	Prova Extra
16:10	Salto em Altura	Sen M Final	ANDDI (Sen A)
16:10	Salto em Comprimento	Sen F Final	ANDDI (Desen./S. Down) - Sem tábua de chamada
16:10	Salto em Comprimento	Sen M Final	ANDDI (Desen./S. Down) - Sem tábua de chamada
16:10	Lançamento Peso-4Kg	Sen F Final	ANDDI (Sen A)
16:10	Lançamento Peso-7.26	Sen M Final	ANDDI (Sen A)
16:30	1.500 Metros	Sen M Serie	ANDDI (Sen A/Desen./S. Down)
16:30	1.500 Metros	Juv a Vet M Serie	Prova Extra
16:50	400 Metros	Sen F Serie	ANDDI (Desen./S. Down)
16:50	400 Metros	Sen F Serie	ANDDI (Sen A)
16:50	400 Metros	Juv a Vet F Serie	Prova Extra
17:15	400 Metros	Sen M Serie	ANDDI (Desen./S. Down)
17:15	400 Metros	Sen M Serie	ANDDI (Sen A)
17:15	400 Metros	Juv a Vet M Serie	Prova Extra
17:40	1.500 Metros Marcha	Sen F Serie	ANDDI (Sen A/Desen./S. Down)
17:40	1.500 Metros Marcha	Sen M Serie	ANDDI (Sen A/Desen./S. Down)
18:00	4X200 Metros	Sen F Serie	ANDDI (Absoluto)
18:15	4X200 Metros	Sen M Serie	ANDDI (Absoluto)





Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Nacional ANDDI + Provas de Preparação

Braga
Parque Exposições

2019

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Altice Forum Braga, no dia 13 de Janeiro de 2019.*
- 2 *O Campeonato Nacional da ANDDI destina-se exclusivamente a atletas portadores de Deficiência Intelectual. Decorrerão simultaneamente Provas de Preparação.*
- 3 *No Campeonato Nacional da ANDDI serão distribuídas medalhas a todos os atletas que se classifiquem nos três primeiros lugares.*
- 4 *Nos Campeonatos Nacionais da ANDDI, cada atleta só poderá participar em 3 (três) provas.*
- 5 *Os atletas que participem nas Provas de Preparação, apenas podem participar em duas provas.*
- 6 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 7 *No caso de um atleta Juvenil se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 8 *Os atletas da ANDDI dos escalões Desenvolvimento e Síndrome de Down, só efetuam 3 tentativas nos concursos existentes, não efetuam partidas de blocos nem saltam com tábua de chamada, contando neste caso o último apoio efetuado antes do salto.*
- 9 *As inscrições para as Provas de Preparação terão que ser feitas até ao dia 9 de janeiro de 2019, no ficheiro elaborado para o efeito.*
- 10 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*
- 11 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 12 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*