

## APRESENTAÇÃO DO EVENTO : 3º TRAIL SOLIDÁRIO CRECHE DA GUIA



A Creche Nossa Sra da Guia em colaboração com a Associação Dragon Club Atletismo, a Junta de freguesia da União das freguesias de Gondifelos ,Cavalões e Outiz e da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão realiza, no dia 24 de Fevereiro de 2019 a 3º edição do Trail Solidário Creche Da Guia.

### 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participação no 3º Trail Solidário Creche Da Guia os participantes devem:

- Estar devidamente inscritos e ter o dorsal visível;
- Possuir as condições físicas necessárias para caminhar ou correr
- Ter 18 ou mais anos para participar;
- Respeitar as regras gerais de trânsito;
- Ter uma correta conduta desportiva;
- Aceitar as regras estabelecidas pela organização.

### 2. PROVA

As atividades propostas realizam-se no dia 24 de Fevereiro de 2019, em Outiz ,Vila Nova de Famalicão, com início e chegada na Creche Da Guia na rua Nossa Sra da Guia,Outiz, local do paddock do evento.

A iniciativa proposta consiste em duas actividades:caminhada de 8 km e trail de 15 km,

#### 2.1. PROGRAMA

Sábado, 23 de Fevereiro :

14h30 – Abertura do secretariado;

19h00 – Encerramento do secretariado.

Domingo, 24 de Fevereiro

9h00 – trail 15 km

9h30 - caminhada 8 km

12h00 – pódios

13h00 – Encerramento da atividade.

#### 2.2. PERCURSOS E SINALIZAÇÃO

O percurso estará sinalizado por membros da organização e fitas da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão

#### 2.3. PERFIL ALTIMÉTRICO

A publicar posteriormente na página de Facebook do evento

#### 2.4. CONTROLO DE TEMPOS E POSTOS DE CONTROLO

A prova de trail terá cronometragem manual efectuada pela organização.  
A caminhada não é competitiva pelo que não há cronometragem.  
Na prova de trail haverá vários postos de controlo de passagem obrigatória determinados pela organização.

## 2.5. POSTOS DE ABASTECIMENTO

Haverá vários abastecimentos de água e sólidos em locais a determinar pela organização e anunciados na página do evento no Facebook.

## 2.6. MATERIAL OBRIGATÓRIO

Telemóvel para emergências e copo ou recipiente adequado para hidratação.

## 2.7. CLASSIFICAÇÕES

A prova de trail tem classificação geral masculinos e femininos e por equipas.  
Na classificação por equipas contam os 3 primeiros atletas de cada equipa independentemente do género.  
Os participantes que não tenham realizado os controlos determinados pela organização são desclassificados e não serão considerados para a classificação geral.

## 2.8. TROFÉUS

Serão atribuídos troféus individuais na prova de trail aos 3 (três) primeiros classificados masculinos e femininos a cruzar a linha de meta.  
Troféus para as 3 primeiras equipas, contam para a classificação por equipas os 3 primeiros atletas de cada equipa independentemente do género.

## 3. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas até ao dia 21 de Fevereiro de 2019 em [www.prozis.pt/](http://www.prozis.pt/)

As inscrições incluem:

- abastecimentos de líquidos e sólidos durante a prova e no final,
- assistência,
- seguro,
- brindes que a organização consiga junto de patrocinadores

## 4. PREÇOS

Caminhada: 3€

Trail: 5€

## 5. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização para efeitos de inscrição no evento. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [eventos@prozis.com](mailto:eventos@prozis.com)

## 6. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A aceitação do presente regulamento implica que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma e cede todos os direitos à sua exploração por parte da organização.

## 7. COMUNICAÇÃO

O meio oficial de comunicação e informação do 3º Trail Solidário Creche Da Guia é a sua página de evento no Facebook. Nesta plataforma serão anunciadas todas as informações relacionadas com a prova.

Contactos da organização:

Email:

[crecheguia@scmfamaliao.pt](mailto:crecheguia@scmfamaliao.pt)

[pjpereira75@sapo.pt](mailto:pjpereira75@sapo.pt)

Telemóvel:

965460679 Tânia

916030699 Paulo

## 8. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

A organização pede a todos os atletas que guardem consigo qualquer material que seja nocivo para o meio ambiente e o deposite nos locais próprios para o efeito.

## 9. APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## 10. SECRETARIADO E INFORMAÇÕES GERAIS

O secretariado da prova funcionará no paddock do evento: Creche Nossa Sra da Guia, rua Nossa Sra da Guia Outiz, sábado 23 de Fevereiro de 2019, das 14h30 às 19h00 e no domingo 24 de Fevereiro de 2019 das 7h30 às 8h30.

As indicações de chegada serão disponibilizadas na página de facebook do evento. Para estacionamento serão utilizados os arruamentos adjacentes ao local de partida.

#### 11. SEGURO

Durante a realização da prova os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

#### 12. ALTERAÇÕES DAS CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento as condições descritas para a realização da prova.

#### 13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.