



Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional de Corta-mato Longo  
Felgueiras

2019

sábado, 26 de Janeiro de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>	
<b>15:00</b>	Corta-mato 6.000 m	Jun a Vet <b>F</b> Serie	Juniores, Seniores, Veteranos I e II
	Corta-mato 8.000 m	Jun <b>M</b> Serie	Juniores
	Corta-mato 10.000 m	Sen a Vet <b>M</b> Serie	Seniores, Veteranos I e II

### **Regulamento**

- 1 O Campeonato Regional de Corta-Mato Longo, terá lugar na Cidade de Felgueiras, no dia 26 de janeiro e será realizado em simultâneo com o Campeonato Absoluto do Norte.
- 2 Neste campeonato apenas poderão participar atletas filiados, com situação regularizada na AABraga, até ao dia 23 janeiro, (quarta-feira).
- 3 Programa/Horário: a partir das 15h00
- 4 As inscrições deverão ser efetuadas até ao dia 24 de janeiro, para [geral.aaporto@gmail.com](mailto:geral.aaporto@gmail.com)
- 5 Haverá classificações individuais e coletivas para os escalões de Juniores, Seniores e Veteranos I e II, em ambos os sexos. Para a classificação coletiva contam os 4 (quatro) primeiros atletas de cada clube. Como critério de desempate, prevalece o melhor 4º classificado.
- 6 Medalhas: aos 3 primeiros classificados de cada escalão e sexo (juniores, seniores e veteranos).
- 7 Troféus: às 3 equipas melhor classificadas de cada escalão e sexo (juniores e seniores e veteranos).
- 8 Os escalões etários para a época de 2019 são os seguintes:  
Juniores: Atletas nascidos em 2000 e 2001;  
Seniores: Atletas nascidos em 1999 ou antes;  
Veteranos I: A partir do dia em que realizam 40 anos;  
Veteranos II: A partir do dia em que realizam 50 anos.

