



Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Regional de Lançamentos Longos
Braga

2019

domingo, 27 de Janeiro de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:00	Lançam.Martelo-3Kg Juv F Final	
09:00	Lançam.Martelo-4Kg Jun a Vet F Final	
09:00	Lançam.Martelo-5Kg Juv M Final	
09:00	Lançam.Martelo-6Kg Jun M Final	
09:00	Lançam.Martelo-7,26K Sen a Vet M Final	
09:00	Lançamento Peso-2Kg Inf F Prova Extra	
09:00	Lançamento Peso-3Kg Ini F Prova Extra	
09:00	Dardo 700 Gr Juv M Final	
09:00	Dardo 800 Gr Jun a Vet M Final	
09:00	Dardo 500 Gr Juv F Final	
09:00	Dardo 600 Gr Jun a Vet F Final	
10:15	Lançamento Peso-3Kg Inf M Prova Extra	
10:15	Lançamento Peso-4Kg Ini M Prova Extra	
10:15	Dardo 400 Gr Inf F Prova Extra	
10:15	Dardo 500 Gr Ini F Prova Extra	
10:30	Disco 1.5 Kg Juv M Final	
10:30	Disco 1.750 Kg Jun M Final	
10:30	Disco 2 KgS Sen a Vet M Final	
10:30	Disco 1 Kg Juv a Vet F Final	
11:00	Lançamento Peso-5Kg Juv M Prova Extra	
11:00	Lançamento Peso-6Kg Jun M Prova Extra	
11:00	Lançamento Peso-7.26 Sen a Vet M Prova Extra	
11:00	Lançamento Peso-3Kg Juv F Prova Extra	
11:00	Lançamento Peso-4Kg Jun a Vet F Prova Extra	
11:00	Dardo 500 Gr Inf M Prova Extra	
11:00	Dardo 600 Gr Ini M Prova Extra	



Associação de Atletismo de Braga

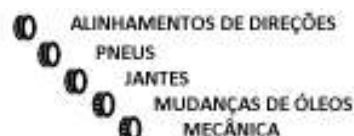
Campeonato Regional de Lançamentos Longos

Braga

2019

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio e Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos, Braga, no dia 27 de Janeiro de 2019.*
- 2 *As inscrições para os atletas dos clubes filiados na A.A. De Braga terão que ser feitas até ao dia 23 de Janeiro de 2019. Não há inscrições de última hora.*
- 3 *As Start List com os atletas inscritos por prova serão publicadas no dia 24 de Janeiro de 2019 na página da AA Braga. Os dirigentes dos clubes, assim como os atletas, devem consultar as Start List para corrigir eventuais erros ou a falta da inscrição. Eventuais correções só até ao dia 25.*
- 4 *Todas as inscrições tem que ser confirmadas no secretariado, até 45 minutos antes da hora prevista para a sua realização. Caso os atletas não procedam a esta confirmação, não serão aceites em competição.*
- 5 *A competição destina-se a atletas dos escalões de Infantis a Veteranos, em representação de clubes filiados na A.A. Braga.*
- 6 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 7 *Nos concursos, caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 6 ensaios; havendo mais de 8 atletas, o número de ensaios será de 3 + 3, não tendo acesso as estes últimos ensaios, os atletas de outras associações regionais, caso tenha sido aceite a sua participação pela A. A. Braga.*
- 8 *Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médicodesportivo devidamente atualizado.*
- 9 *No Campeonato Regional de Lançamentos Longos serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão e sexo, desde que filiados na AA Braga.*
- 10 *Existe classificação geral coletiva, para os três primeiros clubes classificados. Para a classificação coletiva apenas pontuam 3 atletas por clube e por exalção/género, (1º-8 pontos; 2º-7 ... 8º-1 ponto), desde que cumpram os mínimos estabelecidos em anexo. Esta é encontrada através do somatório dos pontos obtidos em cada uma das provas. O critério de desempate, é a favor do clube com mais primeiros lugares, depois segundos, e assim sucessivamente.*
- 11 *Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 12 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 13 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 14 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2019 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2010, 2011 e 2012;
Benjamins B: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
Infantis: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
Iniciados: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
Juvenis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Juniões: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Seniores: Atletas nascidos em 1999 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 15 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*





Associação de Atletismo de Braga
Campeonato Regional de Lançamentos Longos
Braga

2019

- 16 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 17 *Minimos de Pontuação (metros):*

Prova/Escalão	JUV. F	JUV.M	JUN.F	JUN.M	SEN. F	SEN. M
L. Disco	15	17	17	19	19	21
L. Martelo	15	17	17	19	19	21
L. Dardo	15	17	17	19	19	21