



Associação de Atletismo de Braga

1ª Noite Atlética

Braga

2019

quarta-feira, 13 de Fevereiro de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
20:30	60 M Barreiras-0.84 Jun a Vet F Serie	(0,84m-13,00/8,50/13,00)
20:30	Salto em Altura Juv a Vet M Final	1,60 (+ 5) --> 1,70 (+ 4) --> 1,94 (+ 3)
20:30	Salto Com Vara Juv a Vet F Final	2,00 (+10) --> 2,40 (+ 5)
20:30	Salto Com Vara Juv a Vet M Final	2,60 (+20) --> 3,60 (+ 10)
20:30	Triplo Salto Juv a Vet F Final	Tábua 9 metros
20:30	Lançamento Peso-4Kg Jun a Vet F Final	
20:45	60 M Barr.Jun.M.100 Jun M Serie	(1,0m-13,72/9,14/9,72)
21:00	60 M Barreiras-106 Sen a Vet M Serie	(1,067m-13,72/9,14/9,72)
21:15	60 Metros Juv a Vet F Eliminatória	
21:35	60 Metros Juv a Vet M Eliminatória	
21:35	Salto em Comprimento Juv a Vet M Final	
21:35	Lançamento Peso-6Kg Jun M Final	
21:35	Lançamento Peso-7.26 Sen a Vet M Final	
21:55	1.500 Metros Juv a Vet F Serie	
22:10	1.500 Metros Juv a Vet M Serie	
22:20	400 Metros Juv a Vet F Serie	
22:40	400 Metros Juv a Vet M Serie	
23:00	60 Metros Juv a Vet F Final	
23:05	60 Metros Juv a Vet M Final	



Associação de Atletismo de Braga

1ª Noite Atlética

Braga

2019

Minimos de Participação

Prova	Tipo	Femininos	Masculinos	Aplicável até ao escalão de:
Tripo Salto	Final	10,00		
Salto em Comprimento	Final		5,80	
Salto em Altura	Final		1,60	
Salto Com Vara	Final	2,20	2,80	
Lançamento Peso-7.26	Final		10,50	
Lançamento Peso-6Kg	Final		10,50	Juniores
Lançamento Peso-4Kg	Final	9,00		
60 Metros	Eliminatória	8,45	7,50	
60 M Barreiras-106	Serie		1 0,00	
60 M Barreiras-0.84	Serie	1 0,10		
60 M Barr.Jun.M.100	Serie		9,90	Juniores
400 Metros	Serie	6 4,50	5 5,50	
1.500 Metros	Serie	5,15	4,20	

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Nave dos Desportos da Altice Fórum Braga, no dia 13 de fevereiro de 2019.*
- 2 *As inscrições para os atletas dos clubes filiados na A.A. da Zona Norte terão quer feitas até ao dia 10 de fevereiro de 2019. Não se aceitam inscrições de última hora.*
- 3 *As Start List com os atletas inscritos por prova serão publicadas no dia 11 de fevereiro de 2019 na página da AA Braga. Os dirigentes dos clubes, assim como os atletas, devem consultar as Start List para corrigir eventuais erros ou a falta da inscrição. **Eventuais correções só até às 16h do dia 12.***
- 4 *Todas as competições tem que ser confirmadas no secretariado, até 45 minutos antes da hora prevista para a sua realização. Caso os atletas não procedam a esta confirmação, não serão aceites em competição.*
- 5 *Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.*
- 6 *As Provas de Preparação destinam-se aos atletas dos escalões de Juvenis a Veteranos, em representação de clubes filiados na A.A. Braga ou de escolas e clubes filiados nas restantes Associações da Zona Norte e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A. Braga, até ao dia 08/02/2019.*
- 7 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 8 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 9 *No escalão de Juvenis, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 10 *Nos concursos, caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 6 ensaios; havendo mais de 8 atletas, o número de ensaios será de 3 + 3, não tendo acesso a este ultimo ensaio, os atletas de outras associações regionais, caso haja 8 da AAB.*





Associação de Atletismo de Braga

1ª Noite Atlética

Braga

2019

- 11 *Os atletas da Zona Norte deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médicodesportivo devidamente atualizado.*
- 12 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 13 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 14 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2019 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2010, 2011 e 2012;
Benjamins B: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
Infantis: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
Iniciados: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
Juvenis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Juniões: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Seniores: Atletas nascidos em 1999 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 15 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*