

APRESENTAÇÃO DO EVENTO :  
**“ Dragon Race 10 km à noite”**  
Trail e estrada



A Associação Dragon Club Atletismo, a Junta de freguesia da União das freguesias de Gondifelos ,Cavalões e Outiz e a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão realizam, no dia 16 de Março de 2019 a 1ª edição da Dragon race .

## 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participação no evento os participantes devem:

- Estar devidamente inscritos e ter o dorsal visível;
- Serem portadores de lanterna de cabeça;
- Possuir as condições físicas necessárias para caminhar ou correr
- Ter 16 ou mais anos para participar;
- Respeitar as regras gerais de trânsito quando correrem na estrada;
- Ter uma correta conduta desportiva;
- Aceitar as regras estabelecidas pela organização.

## 2. PROVA

O evento realiza-se no dia 16 de Março de 2019, em Outiz ,Vila Nova de Famalicão, com início e chegada na Alameda Nossa Sra da Guia,Outiz, local do paddock do evento,tem uma extensão de 10 km num percurso misto de estrada e trail e decorre à noite.

### 2.1. PROGRAMA

Sábado, 16 de Março :

16h30 – Abertura do secretariado;

18h30 – Encerramento do secretariado

18h50 - verificação material obrigatório

19h00 - partida da prova

21h00 – pódios

22h00 – Encerramento do evento.

### 2.2. PERCURSOS E SINALIZAÇÃO

O percurso estará sinalizado por membros da organização,placas de sinalização e fitas.

### 2.3. PERFIL ALTIMÉTRICO

320 D+

### 2.4. CONTROLO DE TEMPOS E POSTOS DE CONTROLO

A prova terá cronometragem manual efectuada pela organização.

A prova terá vários postos de controlo de passagem obrigatória determinados pela organização.

Tempo limite de prova: 2h

## 2.5. POSTOS DE ABASTECIMENTO

Haverá 1 posto de abastecimento de água em local a determinar pela organização durante o percurso e outro no final com água e caldo verde.

## 2.6. MATERIAL OBRIGATÓRIO

Lanterna de cabeça

Telemóvel para emergências e copo ou recipiente adequado para hidratação(não haverá copos!)

## 2.7. CLASSIFICAÇÕES

A prova tem classificação geral masculinos e femininos e por equipas.

Na classificação por equipas contam os 3 primeiros atletas de cada equipa independentemente do género.

Os participantes que não tenham realizado os controlos determinados pela organização são desclassificados e não serão considerados para a classificação geral.

## 2.8. TROFÉUS

Serão atribuídos troféus individuais na prova aos 3 (três) primeiros classificados masculinos e femininos a cruzar a linha de meta.

Troféus para as 3 primeiras equipas, contam para a classificação por equipas os 3 primeiros atletas de cada equipa independentemente do género.

## 3. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas até às 24h dia 14 de Março de 2019 em local a anunciar.

As inscrições incluem:

- abastecimentos de líquidos durante a prova e caldo verde no final,
- assistência,
- seguro,
- brindes que a organização consiga junto de patrocinadores

## 4. PREÇOS

Grátis

## 5. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização para efeitos de inscrição no evento. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [pjpereira75@sapo.pt](mailto:pjpereira75@sapo.pt)

## 6. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A aceitação do presente regulamento implica que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma e cede todos os direitos à sua exploração por parte da organização.

## 7. COMUNICAÇÃO

O meio oficial de comunicação e informação da Dragon race é a sua página de evento no Facebook. Nesta plataforma serão anunciadas todas as informações relacionadas com a prova.

Contactos da organização:

Email:

[pjpereira75@sapo.pt](mailto:pjpereira75@sapo.pt)

Telemóvel:

961378499 Pedro

916030699 Paulo

917777014 Rui

## 8. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

A organização pede a todos os atletas que guardem consigo qualquer material que seja nocivo para o meio ambiente e o deposite nos locais próprios para o efeito.

## 9. APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## 10. SECRETARIADO E INFORMAÇÕES GERAIS

O secretariado da prova funcionará no paddock do evento:tenda Dragon Club na Alameda Nossa Sra da Guia Outiz,sábado 16 de Março de 2019, das 16h30 às 18h30

As indicações de chegada serão disponibilizadas na página de facebook do evento. Para estacionamento serão utilizados os arruamentos adjacentes ao local de partida.

## 11. SEGURO

Durante a realização da prova os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

## 12. ALTERAÇÕES DAS CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento as condições descritas para a realização da prova.

## 13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.