

REGULAMENTO

1ª Milha de São José

Póvoa de Lanhoso



1 - Organização

A 1ª Milha da Póvoa de Lanhoso é organização da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, com o Apoio da ADRC Gonçalo Sampaio e a Associação de Atletismo de Braga, realizando-se no dia 16 de Março de 2019 no Parque do Pontido – Póvoa de Lanhoso, com início pelas 16H00m.

2 – Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respetivos dorsais.

3 – INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até ao dia 13 de Março (quarta-feira), são gratuitas, devendo as mesmas ser efetuadas via INTERNET, no portal da Associação Atletismo de Braga - <http://www.aabraga.pt>

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

4 - Escalões Etários

Escalão/Género	Ano de Nascimento
<i>Benjamins Masculinos e Femininos</i>	Nascidos de 2008 a 2012
<i>Infantis Masculinos e Femininos</i>	2006 e 2007
<i>Iniciados Masculinos e Femininos</i>	2004 e 2005
<i>Juvenis Masculinos e Femininos</i>	2002 e 2003
<i>Juniores Masculinos e Femininos</i>	2000 e 2001
<i>Seniores Masculinos e Femininos</i>	1999 a 1980
<i>Veteranos I Masculinos e Femininos</i>	1970 a 1979
<i>Veteranos II Masculinos e Femininos</i>	≥1969

5 - Horários e Distâncias

<i>Hora</i>	<i>Escalaõ/Género</i>	<i>Distâncias</i>
16:30	Benjamins Masculinos e Femininos	500 m
16:40	Infantis Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
16:50	Iniciados Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
17:00	Juvenis Masculinos Femininos	Milha (1609 m)
17:10	Veteranos Masculinos e Femininos	Milha (1609 m)
17:20	Juniores e Seniores Femininos	Milha (1609 m)
17:30	Juniores e Seniores Masculinos	Milha (1609 m)

6 – Classificações

6.1 – Classificações Individuais

As classificações serão individuais por escalões e género. Caso seja necessário fazer mais que uma série, as classificações serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas independentemente da série em que participem.

6.2 – Classificações Coletivas

Haverá lugar a uma Classificação coletiva por escalaõ/género, a apurar através da soma da pontuação dos três primeiros atletas de cada equipa, vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Para efeitos de desempate recorrer-se-á ao 4º atleta de cada equipa empatada.

6.3 – Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que serão devolvidos caso o veredito seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

7 – Prémios

7.1 – Prémios Individuais e coletivos

Individuais			Coletivos	
Escalões	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
BENJ	1º ao 3º Taça ou Troféu 4º e 5º medalha	1ª à 3ª Taça ou Troféu 4º e 5º medalha	1ª à 3ª Taça	1ª à 3ª Taça
INF	1º ao 3º Taça ou Troféu 4º e 5º medalha	1ª à 3ª Taça ou Troféu 4º e 5º medalha	1ª à 3ª Taça	1ª à 3ª Taça
INI	1º ao 3º Taça ou Troféu 4º e 5º medalha	1ª à 3ª Taça ou Troféu 4º e 5º medalha	1ª à 3ª Taça	1ª à 3ª Taça
JUV	1º ao 3º Taça ou Troféu 4º e 5º medalha	1ª à 3ª Taça ou Troféu 4º e 5º medalha	1ª à 3ª Taça	1ª à 3ª Taça
JUN	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça	1ª à 3ª Taça	1ª à 3ª Taça
SENIORES	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça	1ª à 3ª Taça	1ª à 3ª Taça
VETI (40 a 49 anos)	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça	1ª à 3ª Taça	1ª à 3ª Taça
VETII (≥50 anos)	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça	1º - Taça 2º - Taça 3º - Taça	1ª à 3ª Taça	1ª à 3ª Taça

7.2 – Prémios Monetários

INDIVIDUAIS		
Escalões	Masculinos	Femininos
JUNIOR + SENIOR	1º - 75€	1º - 75€
	2º - 50€	2º - 50€
	3º - 25€	3º - 25€
	4º - 15€	4º - 15€
	5º - 10€	5º - 10€
VET I	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 10€	3º - 10€
VET II	1º - 30€	1º - 30€
	2º - 20€	2º - 20€
	3º - 10€	3º - 10€

COLETIVOS	
Escalões	Masculinos + Femininos
Coletivos Jovens (BENJ a JUV)	1º - 75€
	2º - 50€
	3º - 25€
Coletivos Absolutos (JUN a VET)	1º - 75€
	2º - 50€
	3º - 25€

8 - Seguro

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

9 – Omissões

Os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e das suas decisões não cabe recurso.