

DESPORTO ESCOLAR - PROJETO MEGA (FASE CLDE BRAGA)

Pista de Atletismo Irmãos Gémeos Castro, Guimarães



PROGRAMA - HORÁRIO



DIA 15 DE MARÇO DE 2019

Início da prova	PROVA	Escalões				SEXO	OBS
		Inf A	Inf B	Inic	Juv		
09:30	40 m	•				Fem	Eliminatórias
09:30	Comprimento				•	Masc	Final
09:30	Comprimento				•	Fem	Final
09:40	40 m	•				Masc	Eliminatórias
09:50	40 m		•			Fem	Eliminatórias
10:00	40 m		•			Masc	Eliminatórias
10:10	40 m			•		Fem	Eliminatórias
10:15	Comprimento			•		Masc	Final
10:15	Comprimento			•		Fem	Final
10:15	Peso			•		Fem	2 Kg
10:20	40 m			•		Masc	Eliminatórias
10:30	40 m				•	Fem	Eliminatórias
10:40	40 m				•	Masc	Eliminatórias
10:50	1000 m	•				Fem	Séries
11:00	1000 m	•				Masc	Séries
11:00	Comprimento		•			Masc	Final
11:00	Comprimento		•			Fem	Final
11:10	1000 m		•			Fem	Séries
11:20	1000 m		•			Masc	Séries
11:20	Peso			•		Masc	3 Kg
11:30	1000 m		•			Fem	Séries
11:40	1000 m		•			Masc	Séries
11:45	Comprimento	•				Masc	Final
11:45	Comprimento	•				Fem	Final
11:50	1000 m				•	Fem	Séries
12:00	1000 m				•	Masc	Séries
12:10	Lanç. Adaptado	Todos					Saco de 150 g
12:15	40 m	•				Fem	FINAL
12:20	40 m	•				Masc	FINAL
12:25	40 m		•			Fem	FINAL
12:30	40 m		•			Masc	FINAL
12:35	40 m			•		Fem	FINAL
12:40	40 m			•		Masc	FINAL
12:45	40 m				•	Fem	FINAL
12:50	40 m				•	Masc	FINAL



Desporto Escolar