



## Regulamento

### 1 - Data e hora de realização da prova

Realiza-se no dia 14 de Abril de 2019, pelas 10h00, com partidas e chegadas na Avenida da Liberdade, a VI BMcar Meia Maratona de Barcelos, na qual se integrará uma Mini Maratona /Caminhada de 10Km.

### 2 - As corridas

Serão duas as corridas, uma corrida de 21,095 Km (Meia Maratona) onde a idade mínima de participação é de 18 anos, e uma Mini-Maratona com extensão de 11,5 Kms, para atletas federados e não federados e com escalões definidos, assim como uma caminhada com uma distância de 11,5 kms sem fins competitivos.

### 3 - Organização

É uma organização dos Amigos da Montanha, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Barcelos
- Associação de Atletismo de Braga
- Bombeiros Voluntários de Barcelinhos

### 4 - Informações e inscrições

#### 4.1 Preço das inscrições:

Meia Maratona | 21km

- De 01 de Janeiro a 31 de Janeiro: 10,00€
- De 01 de Fevereiro a 28 de Fevereiro: 11,00€
- De 01 de Março a 31 de Março: 12,50€
- De 01 de Abril a 10 de Abril: 13,50€

Mini Maratona | 11,5km

- De 01 de Janeiro a 31 de Janeiro: 9,00€
- De 01 de Fevereiro a 28 de Fevereiro: 10,00€
- De 01 de Março a 31 de Março: 11,00€
- De 01 de Abril a 10 de Abril: 12,00€

Caminhada | 10km

- De 01 de Janeiro a 31 de Janeiro: 4,50€
- De 01 de Fevereiro a 28 de Fevereiro: 5,00€
- De 01 de Março a 31 de Março: 5,50€
- De 01 de Abril a 10 de Abril: 6,00€

#### 4.2 - Locais de inscrição

- Inscrições on-line em [www.amigosdamontanha.com](http://www.amigosdamontanha.com)

#### 4.3 – Limite de inscrições

O limite de inscrições é de 3.000 participantes.

4.4 - Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, cadeiras de rodas, skates ou patins, ou acompanhados por animais.

4.5 – A fatura-recibo será emitida com os dados registados no momento da inscrição (nome, morada, número de contribuinte. Caso pretenda a emissão de recibo com dados diferentes do utilizador registado os respetivos dados deverão ser colocados no quadro de faturação que surge no processo de inscrição.

Informações: Tel. 253 830 430 (10h-20h), em [www.amigosdamontanha.com](http://www.amigosdamontanha.com), e [info@amigosdamontanha.com](mailto:info@amigosdamontanha.com).

## 5 - Escalões

Meia Maratona 21KM

Nascidos em 2001 ou anteriores

MSen (18 a 39 anos)

FSen (18 a 39 anos)

M40 (40 a 44 anos)

F40 (40 e mais anos)

M45 (45 a 49 anos)

M50 (50 a 54 anos)

M55 (55 a 59 anos)

M60 (60 e mais anos)

Mini Maratona 10KM

Nascidos em 2001 ou anteriores

M-40 (menos de 40 anos)

F-40 (menos de 40 anos)

M+40 (40 e mais anos)

F+40 (40 e mais anos)

## 6 – Kit de participante

Os tamanhos das t-shirts serão distribuídos conforme os pedidos efetuados na inscrição. O stock é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo.

### 6.1 – Levantamento de kits

Rede nacional de lojas BMcar: Os participantes que pretendam proceder ao levantamento do frontal/Kits nas lojas BMcar terão que validar a sua inscrição até ao dia 30 de Março (inclusive).

Na sede dos Amigos da Montanha entre os dias 8 e 12 de abril, das 10h às 20h00, no dia 13 de Abril das 15h às 18h.

No dia 14 de Abril das 8h00 às 9h00, junto à partida (Av. da Liberdade).

Na BMcar de Barcelos, Braga, Póvoa de Varzim, Viana do Castelo e Porto entre os dias 8 e 13 de abril, no horário de abertura ao público.

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.

6.2 – Documentação necessária para levantamento do dorsal

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal e nº de encomenda.
- Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

## **7 - Classificações**

Meia Maratona 21 Km

Classificações individuais; geral masculinos e femininos, veteranos(as) M40-M45-M50-M55-M60 e veteranas F40

Esta prova será cronometrada com o sistema eletrónico.

Todos os atletas inscritos na Meia Maratona 21kms e Mini Maratona 10km devem utilizar o chip previamente colado no dorsal fornecido no kit do atleta.

O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do dorsal/chip.

A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com dorsal/chip que não seja seu

Mini Maratona

Classificações geral masculina e feminina

Caminhada

Não terá classificações (prova não competitiva).

## **8 - Júri**

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Braga.

## **9 - Acompanhamento / Assistência**

9.1 - Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

9.2 - A organização colocará zonas de abastecimento e refrescamento devidamente sinalizadas.

9.3 - Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da P.S.P.

## **10 - Infrações**

- Não efetuem o controlo de partida.
- Não cumpram o percurso na sua totalidade.
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- Corram com o dorsal em termos incorretos ou de outros atletas.
- Não respeitem as instruções da organização.
- Corram por cima dos passeios.

- Efetuem abastecimento/refrescamento fora das zonas definidas pela organização.

### **11 - Regulamentos**

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

### **12 - Recursos**

Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito, em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 15 minutos depois da publicação dos resultados, juntamente com a importância de €100,00 (cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo).

### **13 - Seguro**

A organização da Prova, fará um seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil obrigatório por lei, para todos os participantes.

### **14 - Duração**

A Meia Maratona, Mini Maratona e Caminhada terão uma duração máxima de 3 horas.

### **15 - Aceitação**

15.1 - É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

15.2 - Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

### **16 - Controlo Antidoping**

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de antidopagem.

### **17 - Direitos de imagem**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nos registos fotográficos e filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

### **18 - Cancelamento da prova**

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

### **19 – Grelha de prémios**

A Grelha de Prémios é exclusivamente para atletas portugueses.

O atleta deve-se inscrever com a data de nascimento, sendo inserido no seu respetivo escalão, não podendo correr noutra.

O atleta ganha o maior prémio, do seu escalão ou da geral.

Os prémios estão sujeitos à retenção de IRS à taxa em vigor.

O atleta não acumula prémios.

O atleta deverá apresentar recibo em conformidade com a legislação em vigor, acompanhado de documento de identificação e NIB até 15 dias após a realização do evento para procedimento do pagamento, que será efetuado até 30 dias após a realização da prova.

#### **20 - Reclamação de Prémios**

A reclamação dos prémios deverá ser feita impreterivelmente até ao dia 23 de Abril de 2018, enviando para o endereço eletrónico [info@amigosdamontanha.com](mailto:info@amigosdamontanha.com) o recibo do valor do prémio assim como a cópia do documento de identificação e NIB. Os prémios serão pagos até ao dia 11 de Maio de 2018. Prémios reclamados após o dia 23 de Abril de 2018 não serão pagos.