



Associação de Atletismo de Braga

Km Jovem Regional + Provas Extra

Braga

Estádio 1º de Maio

2019

sábado, 23 de Março de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:30	100 Metros	Juv a Vet	F Serie	
15:30	Salto em Altura	Inf a Ini	F Final	1,05 (+ 5) --> 1,40 (+ 3)
15:30	Quadruplo Salto Inf.	Inf	F Final	Corrida de balanço - 18m/tábua de chamada - 10m/9m
15:30	Quadruplo Salto Inf.	Inf	M Final	Corrida de balanço - 18m/tábua de chamada - 10m/9m
15:30	Lançamento Peso-5Kg	Juv	M Final	
15:30	Lançamento Peso-6Kg	Jun	M Final	
15:30	Lançamento Peso-7.26	Sen a Vet	M Final	
15:40	100 Metros	Juv a Vet	M Serie	
15:50	100m-cadeiras Rodas	Juv a Vet	Serie	
15:55	60 Metros	Inf	F Serie	
16:05	60 Metros	Inf	M Serie	
16:15	80 Metros	Ini	F Serie	
16:25	80 Metros	Ini	M Serie	
16:35	1.000 Metros	Inf	F Serie	Km Jovem Regional
16:45	1.000 Metros	Inf	M Serie	Km Jovem Regional
16:45	Quadruplo Salto Ini.	Ini	M Final	Corrida de balanço - 25m/tábua de chamada - 11m/10m
16:45	Quadruplo Salto Ini.	Ini	F Final	Corrida de balanço - 25m/tábua de chamada - 11m/10m
16:45	Lançamento Peso-3Kg	Juv	F Final	
16:45	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Vet	F Final	
16:55	1.000 Metros	Ini	F Serie	Km Jovem Regional
17:00	Salto em Altura	Inf a Ini	M Final	1,10 (+ 5) --> 1,55 (+ 3)
17:05	1.000 Metros	Ini	M Serie	Km Jovem Regional
17:15	300 Metros	Juv a Vet	F Serie	
17:35	300 Metros	Juv a Vet	M Serie	
17:45	Lançamento Peso-3Kg	Ini	F Final	
17:45	Lançamento Peso-4Kg	Ini	M Final	
17:55	1.000 Metros	Juv	F Serie	Km Jovem Regional
18:05	1.000 Metros	Juv	M Serie	Km Jovem Regional
18:15	1.000 Metros	Jun a Vet	F Serie	
18:25	1.000 Metros	Jun a Vet	M Serie	



Associação de Atletismo de Braga

Km Jovem Regional + Provas Extra

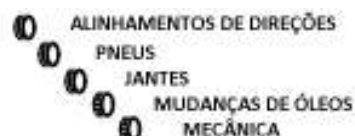
Braga

Estádio 1º de Maio

2019

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 23 de março de 2019.*
- 2 *As inscrições para os atletas dos clubes filiados na A.A. da Zona Norte terão que ser feitas até ao dia 20 de março de 2019. Não se aceitam inscrições de última hora.*
- 3 *As Start List com os atletas inscritos por prova serão publicadas no dia 21 de março de 2019 na página da AA Braga. Os dirigentes dos clubes, assim como os atletas, devem consultar as Start List para corrigir eventuais erros ou a falta da inscrição. Eventuais correções só até às 16h do dia 22.*
- 4 *Todas as participações têm que ser confirmadas no secretariado, até 45 minutos antes da hora prevista para a sua realização. Caso os atletas não procedam a esta confirmação, não serão aceites em competição.*
- 5 *Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.*
- 6 *O Km Jovem Regional e as Provas Extras destinam-se aos atletas dos escalões de Infantis a Veteranos, em representação de clubes filiados na A.A. Braga ou de escolas e clubes filiados nas restantes Associações da Zona Norte e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A. Braga, até ao dia 06/03/2019.*
- 7 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 8 *Os atletas Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 11 *No escalão de Juvenis, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *Nos concursos, caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 6 ensaios; havendo mais de 8 atletas, o número de ensaios será de 3 + 3, não tendo acesso a este último ensaio, os atletas de outras associações regionais, caso haja 8 da AAB.*
- 13 *Os atletas da Zona Norte deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico-desportivo devidamente atualizado.*
- 14 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 15 *Serão atribuídas medalhas aos três primeiros atletas, por escalão/género, participantes no Km Jovem Regional e taça ao vencedor coletivo (para a classificação coletiva, contará o primeiro classificado por escalão/género).*
- 16 *Esta prova servirá de observação, para seleção da AA Braga que estará presente no Km Jovem Nacional, que se realiza no dia 4 de maio, em Portalegre.*





Associação de Atletismo de Braga

Km Jovem Regional + Provas Extra

Braga

Estádio 1º de Maio

2019

- 17 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 18 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2019 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2010, 2011 e 2012;
Benjamins B: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
Infantis: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
Iniciados: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
Juvenis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Juniões: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Seniores: Atletas nascidos em 1999 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 19 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*