

Encontro CLDE de Atletismo



Braga



30 de Março de 2019

Início da prova	PROVA			Sexo	OBS
		INIC	JUV		
10:00	60 m/B	■		Fem	Séries (6 Barreiras 0,68 -12m-7,5m-10,5m)
10:00	Altura	■	■	Fem	1,10m-1,15m (+5cm)...1,35 m-1,38m (+3cm)...
10:00	Comprimento	■	■	Masc	Tábua de chamada: 2 m
10:00	Peso	■	■	Fem	3 Kg (recinto exterior)
10:15	80 m/B		■	Fem	Séries (8 Barreiras 0,68 -13m-8m-11m)
10:30	80 m/B	■		Masc	Séries (8 Barreiras 0,76 -13m-8m-11m)
10:45	100 m/B		■	Masc	Séries (10 Barreiras 0,84 -13m-8,5m-10,5m)
10:45	Peso	■	■	Masc	4 Kg/5 Kg (recinto exterior)
10:45	Altura	■	■	Masc	1,25m-1,30m (+5cm)...1,60 m-1,63m (+3cm)...
11:00	1000 m	■	■	Fem	Séries
11:00	Comprimento	■	■	Fem	Tábua de chamada: 2 m
11:10	1000 m	■	■	Masc	Séries
11:20	80 metros	■		Fem	Séries
11:30	80 metros	■		Masc	Séries
11:40	100 metros		■	Fem	Séries
11:50	100 metros		■	Masc	Séries



REGULAMENTO



- 1) **Competição** a realizar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 30 de Março de 2019.
- 2) **Apenas podem participar** alunos dos escalões de Iniciados (2004 e 2005) e Juvenis (2001 a 2003).
- 3) **O Objetivo** deste encontro é preparar os alunos dos grupos/ equipas para as competições do quadro competitivo formal do Desporto Escolar e contribuir para a formação desportiva dos alunos.
- 4) **Nesta competição** cada aluno apenas poderá realizar 2 provas, no máximo.
- 5) **Falsas partidas**-(De acordo com a nova atualização do Regulamento do Desporto Escolar (2013-2017), cada aluno pode fazer uma falsa partida sem ocorrer desclassificação.
- 6) **No salto em comprimento e no lançamento de peso** cada aluno terá direito a realizar 4 ensaios.
- 7) **Em termos regulamentares** deverão ser cumpridos os requisitos previstos no Regulamento Técnico-Pedagógico quer no número mínimo de alunos a apresentar como na apresentação de um juiz/árbitro por cada equipa/escalão.
- 8) **Tendo em conta o caráter da competição (preparação)**, não existe classificação individual nem coletiva.
- 9) **As inscrições nominais** deverão ser enviadas no ficheiro disponibilizado, para o Gabinete de Desporto Escolar de Braga: para emanuel.brandao@dgeste.mec.pt até ao dia **21 de Março**.