

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Campeonato Regional de 10.000 Metros
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: 30 de março de 2019

1941029

100 Metros planos			(Fem)		10.000 Metros			(Fem)	
Serie 1			Vento:	Desf: - 0,4	Final 1				
1ª Mónica Rodrigues	01 Jun	EAT		1 3,87	18ª Susana Pinto	72 V45	NPCAD	4 6 5 2,03	
2ª Telma Vilaça	00 Jun	MAC		1 4,21	19ª Sara Ferreira	94 Sen	NPCAD	4 6 5 7,34	
3ª Sofia Santos	03 Juv	EAT		1 4,56	20ª Júlia Sousa	69 V50	EAT	4 7 5 7,04	
4ª Francisca Catarino	01 Jun	LSC		1 4,86	21ª Joana Silva	01 Jun	ACPV	5 0 1 6,57	
5ª Ana Mota	03 Juv	EAT		1 4,98	Beatriz Nunes	97 Sen	GDRJR		DST
6ª Bruna Sobral	02 Juv	RUNRIVER		1 5,93					
Serie 2			Vento:	Fav: + 3,5 v	10.000 Metros			(Masc)	
1ª Vera Monteiro	02 Juv	RUNRIVER		1 2,83	Serie 1				
2ª Sandra Sá	01 Jun	MAC		1 3,35	1º Luís Saraiva	93 Sen	SCB	3 0 1 4,71	
3ª Ana Teixeira	01 Jun	GREB		1 3,45	2º Fábio Oliveira	90 Sen	ACDSJS	3 1 1 5,04	
4ª Bárbara Medeiros	01 Jun	LSC		1 3,73	3º Nuno Costa	95 Sen	CDSSC	3 1 4 9,77	
5ª Diana Rodrigues	01 Jun	EAT		1 4,08	4º Fernando Lemos	83 V35	CFOD	3 1 5 5,79	
6ª Filipa Monteiro	02 Juv	ACPV		1 4,67	5º André Silva	92 Sen	ARCAA	3 2 1 0,27	
100 Metros planos			(Masc)		6º Óscar Mendes	81 V35	ARCAA	3 2 3 1,09	
Serie 1			Vento:	Fav: + 1,7	7º Ricardo Queirós	00 Jun	SLB	3 2 4 2,63 X	
1º Luís Reis	02 Juv	ARLVG		1 1,99	8º Leandro Martins	95 Sen	EAROS	3 2 5 0,41	
2º Rui Reis	03 Juv	ACPV		1 2,08	9º André Guimarães	88 Sen	ACDSJS	3 2 5 1,91	
3º João Abreu	01 Jun	EAT		1 2,27	10º Hugo Daniel Santos	90 Sen	ACDSJS	3 2 5 2,62	
4º Simeão Rolo	03 Juv	MAC		1 2,59	11º Tiago Pinheiro	99 Sen	NATAIPAS	3 2 5 4,17	
5º Francisco Paredes	03 Juv	EAT		1 2,59	12º Bernardo Rocha	00 Jun	CSGAIA	3 3 1 1,79	
6º Ricardo Ferreira	02 Juv	CSGAIA		1 2,85	13º Vicente Correia	01 Jun	VTSC	3 3 5 3,08	
7º Francisco Campos	03 Juv	LSC		1 3,16	14º António Costa	69 V45	CDSSC	3 4 2 7,02	
8º Paulo Vilaça	64 V50	IND-P		1 3,32	15º Bruno Queirós	92 Sen	ACDSJS	3 4 5 8,19	
Serie 2			Vento:	Fav: + 2,1 v	16º Ricardo Ferreira	77 V40	SCE	3 5 2 2,88	
1º Nuno Teixeira	01 Jun	CAT-P		1 1,22	17º Fernando Souza	86 Sen	BFC	3 7 3 3,52	
2º Miguel Miranda	90 Sen	IND-B		1 1,49	Pedro Ferreira	76 V40	ACDSJS		
3º Daniel Silva	00 Jun	EAT		1 1,69	Hugo Bastos	82 V35	APDL		
4º André Oliveira	00 Jun	EAT		1 1,74	Daniel Silva	93 Sen	ACDSJS		
5º Bruno Marques	00 Jun	LSC		1 1,94	Rui Fernandes	97 Sen	EAROS		
6º Tiago Miranda	90 Sen	IND-B		1 1,97	Joao Oliveira	99 Sen	CFOD		
7º Nuno Branco	01 Jun	MAC		1 2,08	Marco Barbosa	84 Sen	BFC		
10.000 Metros			(Fem)		Nuno Coelho	98 Sen	ACDSJS		
Final 1					José Azevedo	88 Sen	BFC		
1ª Mónica Silva	00 Jun	VTSC		3 7 5 9,45	Huqo Almeida	88 Sen	SCB		
2ª Silvana Dias	94 Sen	SCB		3 7 5 9,52	João Paulo Fontão	96 Sen	NATAIPAS		
3ª Sara Duarte	99 Sen	SCP		3 8 3 9,13 X	Mihail Lalev	82 V35	SCB		
4ª Susana Vilela	83 V35	ACDSJS		3 8 3 9,23	Serie 2				
5ª Marta Martins	92 Sen	SCB		3 9 3 5,46	1º Huqo Teles	01 Jun	UDV	3 4 0 0,63	
6ª Diana Pereira	98 Sen	MAC		3 9 3 6,03	2º Roberto Marques	75 V40	GREB	3 4 0 4,61	
7ª Patrícia Ribeiro	00 Jun	CAT-P		4 2 1 2,93	3º António Silva	70 V45	NPCAD	3 4 3 1,98	
8ª Daniela Gregório	94 Sen	MAC		4 2 3 5,08	4º Hugo Pinto	87 Sen	ACDSJS	3 4 3 8,28	
9ª Deolinda Oliveira	68 V50	EAT		4 2 4 2,03	5º Miguel Maia	79 V35	ACPV	3 4 3 8,86	
10ª Cristina Coutinho	81 V35	ESCMOV		4 2 5 0,99	6º Huqo Moreira	88 Sen	RUNRIVER	3 4 4 2,94	
11ª Elisabete Santos	77 V40	ARLVG		4 3 0 5,52	7º Paulo Rocha	80 V35	RUNRIVER	3 5 0 6,90	
12ª Bárbara Magalhães	01 Jun	ARLVG		4 3 1 5,08	8º Pedro Barbosa	87 Sen	ARLVG	3 5 1 4,03	
13ª Sílvia Teixeira	78 V40	BFC		4 4 1 1,21	9º Paulo Ribeiro	72 V45	CAT-P	3 5 4 0,55	
14ª Fátima Pacheco	68 V50	MAC		4 4 1 9,61	10º Sérgio Sousa	72 V45	ACDSJS	3 5 5 2,32	
15ª Helena Santos	68 V50	ACDSJS		4 4 3 0,06	11º Alexandre Lezón	00 Jun	SCB	3 6 1 8,07	
16ª Inês Mendes	86 Sen	CAAF		4 5 3 2,18	12º Orlando Neves	70 V45	ACDSJS	3 6 1 8,68	
17ª Bárbara Santos	00 Jun	CFOD		4 6 2 1,45	13º Joaquim Alves	68 V50	NPCAD	3 6 3 6,74	
					14º Paulo Matos	70 V45	AGM	3 6 3 7,30	
					15º André Pinto	84 Sen	CAAF	3 6 3 9,50	
					16º Domingos Silva	80 V35	NPCAD	3 7 2 4,23	
					17º Daniel Monteiro	89 Sen	ACFR	3 7 3 8,08	
					18º Vítor Ramos	79 V40	RUNRIVER	3 7 5 3,39	

Associação de Atletismo do Porto
Comunicado de Resultados
Campeonato Regional de 10.000 Metros
Estádio Municipal Prof. Dr. Vieira de Carvalho
Maia

Jornada de: 30 de março de 2019

1941029

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	5	6	11	5	6	11
Juniores	12	16	28	12	16	28
Seniores	8	28	36	8	28	36
Veteranos M35	2	13	15	2	13	15
Veteranos M40	2	13	15	2	13	15
Veteranos M45	1	15	16	1	15	16
Veteranos M50	4	8	12	4	8	12
Veteranos M55		8	8		8	8
Veteranos M60		2	2		2	2
Totais de participações individuais + estafetas	34			34		
		109			109	
			143			143

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
DST Desistiu