



FUNDAÇÃO - 1935

# LIBERDADE FUTEBOL CLUBE

Associação Cultural, Desportiva e Recreativa

N.º Identificação 501 896 694

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA  
PUBL. NO D. R. II SÉRIE N.º 196 DE 26/08/2002



Folha 1/2

## REGULAMENTO

### 21ª MILHA Urbana da Cidade de V N Famalicão Corre Famalicão 11 de Maio de 2019

#### 1 - Organização

A 21ª Milha Urbana da Cidade de V. N. Famalicão, é organização do Liberdade Futebol Clube, realizando-se no dia **11 de Maio de 2019** no Parque de Sinções, junto à Casa das Artes às 15H15m.

#### 2 - Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respectivos dorsais

#### 3 - INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até ao dia **08 de Maio (quinta-feira)**, são gratuitas, devendo as mesmas ser efectuadas preferencialmente via **INTERNET**, no portal da Associação Atletismo de Braga - <http://www.aabraga.pt>

#### INFORMAÇÕES:

Liberdade Futebol Clube  
Rua do Lavadouro, 28  
4760-396 CALENDÁRIO - V.N.Famalicão  
Telef.: 252 323 687 - Tlm 962 919 744

*Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.*

#### 4 - Escalões Etários

Benjamins Masculinos e Femininos	Nascidos de 2008 a 2012
Infantis Masculinos e Femininos	Nascidos em 2006 e 2007
Iniciados Masculinos e Femininos	Nascidos em 2004 e 2005
Juvenis Masculinos e Femininos	Nascidos em 2002 e 2003
Juniores Masculinos e Femininos	Nascidos em 2000 e 2001
Seniores Masculinos e Femininos	Nascidos até 1999 e antes
Veteranos Masculinos e Femininos	40 anos e mais

#### 5 - Horários e Distâncias

15h15	Benjamins Masculinos e Femininos	520m
15h25	Infantis Masculinos e Femininos	800m
15h35	Iniciados Masculinos e Femininos	Milha (1609m)
15h45	Juvenis Masculinos	Milha (1609m)
15h55	Juvenis e Juniores Femininos	Milha (1609m)
16h10	Juniores e Veteranos Masculinos	Milha (1609m)
16h20	Seniores e Veteranos Femininos	Milha (1609m)
16h35	Seniores Masculinos	Milha (1609m)
16h50	Escolas de V. N. F. Feminino até aos 8 anos	400m
17h00	Escolas de V. N. F. Masculinos até 7 anos	400m
17h10	Escolas de V. N. F. Masculinos 8 anos	400m
17h20	Escolas de V. N. F. Masculinos 9 e 10 anos	400m
17h30	Escolas de V. N. F. Femininos 9 e 10 anos	400m

**Os dorsais deverão ser levantados com antecedência mínima de 30 minutos, para que os atletas tomem conhecimento do Regulamento, que será entregue simultaneamente.**



# LIBERDADE FUTEBOL CLUBE

Associação Cultural, Desportiva e Recreativa

N.º Identificação 501 896 694

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA  
PUBL. NO D. R. II SÉRIE N.º 196 DE 26/08/2002

FUNDAÇÃO - 1935

## 6 - Classificações

Folha 2/2

### 6.1 – Classificações Individuais

As classificações serão individuais por escalões e género. Nas corridas de seniores masculinos e femininos, caso seja necessário fazer mais que uma série, as classificações para atribuição de prémios monetários serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas independentemente da série em que participem.

### 6.2 – Classificação Coletiva Geral

Haverá lugar a uma Classificação colectiva geral, a apurar através da soma da pontuação de vários escalões etários/géneros. Serão atribuídos pontos aos dezasseis primeiros classificados da seguinte forma (1º = 16 pontos, 2º = 15 pontos, ..., 16º = 1 ponto), vencendo a equipa que somar maior número de pontos no conjunto dos escalões abrangidos, Para efeitos de desempate vencerá a equipa que obtiver um maior número de vitórias e assim sucessivamente do segundo ao último lugar. Cada equipa só poderá pontuar 3 (três) atletas por escalão.

### 6.4 – Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que serão devolvidos caso o veredicto seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

*Paragrafo Unico – Haverá uma classificação exclusiva para o Circuito Distrital que será apresentado posteriormente aos Clubes da A A Braga*

## 7 - Prémios Monetários e Outros

Classificações	MASCULINOS e FEMININOS					Geral por Equipas
	Sénior Masc	Sénior Fem	Juvenis Masc/Fem	Juniores Masc/Fem	Veteran Masc/Fem	
1º	100€	100€	30€	30€	30€	150€+Taça
2º	60€	60€	20€	20€	20€	100€+Taça
3º	40€	40€	10€	10€	10€	50€+Taça
4º	30€	30€				30€
5º	20€	20€				20€

Medalhão com fita comprida - Até ao 3º classificado de cada escalão etário e género

Medalhas –Do 4ºao 10º classificado de cada escalão etário e género

## 8 - Responsabilidades da Organização

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos pela Companhia de Seguros

### 9 - Omissões

O omissos neste Regulamento será resolvido pela Organização, segundo os Regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, e das suas decisões não cabe recurso.

O Presidente da Direcção do Liberdade F. C.

(Zeferino Sampaio Pinheiro)

Vila Nova de Famalicão, 27 de Maio de 2019