



FUNDAÇÃO - 1935

LIBERDADE FUTEBOL CLUBE

Associação Cultural, Desportiva e Recreativa

N.º Identificação 501 896 694

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
PUBL. NO D. R. II SÉRIE N.º 196 DE 26/08/2002



Folha 1/2

REGULAMENTO

21ª MILHA Urbana da Cidade de V N Famalicão Corre Famalicão 11 de Maio de 2019

1 - Organização

A 21ª Milha Urbana da Cidade de V. N. Famalicão, é organização do Liberdade Futebol Clube, realizando-se no dia **11 de Maio de 2019** no Parque de Sinções, junto à Casa das Artes às 15H15m.

2 - Participação

Esta prova é aberta a todos os atletas, quer sejam federados, populares ou outros, que se encontrem de boa saúde e aptos a esforços. Todos os atletas deverão ser portadores do Bilhete de Identidade e alfinetes para os respectivos dorsais

3 - INSCRIÇÕES

As inscrições estão abertas até ao dia **08 de Maio (quinta-feira)**, são gratuitas, devendo as mesmas ser efectuadas preferencialmente via **INTERNET**, no portal da Associação Atletismo de Braga - <http://www.aabraga.pt>

INFORMAÇÕES:

Liberdade Futebol Clube
Rua do Lavadouro, 28
4760-396 CALENDÁRIO - V.N.Famalicão
Telef.: 252 323 687 - Tlm 962 919 744

Os atletas Seniores deverão indicar a melhor marca nos 800, 1500 ou 3000 metros, para caso a Organização entenda ser necessário fazer séries, as possa elaborar de uma forma mais justa.

4 - Escalões Etários

Benjamins Masculinos e Femininos	Nascidos de 2008 a 2012
Infantis Masculinos e Femininos	Nascidos em 2006 e 2007
Iniciados Masculinos e Femininos	Nascidos em 2004 e 2005
Juvenis Masculinos e Femininos	Nascidos em 2002 e 2003
Juniores Masculinos e Femininos	Nascidos em 2000 e 2001
Seniores Masculinos e Femininos	Nascidos até 1999 e antes
Veteranos Masculinos e Femininos	40 anos e mais

5 - Horários e Distâncias

15h15	Benjamins Masculinos e Femininos	520m
15h25	Infantis Masculinos e Femininos	800m
15h35	Iniciados Masculinos e Femininos	Milha (1609m)
15h45	Juvenis Masculinos	Milha (1609m)
15h55	Juvenis e Juniores Femininos	Milha (1609m)
16h10	Juniores e Veteranos Masculinos	Milha (1609m)
16h20	Seniores e Veteranos Femininos	Milha (1609m)
16h35	Seniores Masculinos	Milha (1609m)
16h50	Escolas de V. N. F. Feminino até aos 8 anos	400m
17h00	Escolas de V. N. F. Masculinos até 7 anos	400m
17h10	Escolas de V. N. F. Masculinos 8 anos	400m
17h20	Escolas de V. N. F. Masculinos 9 e 10 anos	400m
17h30	Escolas de V. N. F. Femininos 9 e 10 anos	400m

Os dorsais deverão ser levantados com antecedência mínima de 30 minutos, para que os atletas tomem conhecimento do Regulamento, que será entregue simultaneamente.



LIBERDADE FUTEBOL CLUBE

Associação Cultural, Desportiva e Recreativa

N.º Identificação 501 896 694

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
PUBL. NO D. R. II SÉRIE N.º 196 DE 26/08/2002

FUNDAÇÃO - 1935

6 - Classificações

Folha 2/2

6.1 – Classificações Individuais

As classificações serão individuais por escalões e género. Nas corridas de seniores masculinos e femininos, caso seja necessário fazer mais que uma série, as classificações para atribuição de prémios monetários serão elaboradas pelos melhores tempos obtidos pelos atletas independentemente da série em que participem.

6.2 – Classificação Coletiva Geral

Haverá lugar a uma Classificação colectiva geral, a apurar através da soma da pontuação de vários escalões etários/géneros. Serão atribuídos pontos aos dezasseis primeiros classificados da seguinte forma (1º = 16 pontos, 2º = 15 pontos, ..., 16º = 1 ponto), vencendo a equipa que somar maior número de pontos no conjunto dos escalões abrangidos, Para efeitos de desempate vencerá a equipa que obtiver um maior número de vitórias e assim sucessivamente do segundo ao último lugar. Cada equipa só poderá pontuar 3 (três) atletas por escalão.

6.4 – Protestos

Qualquer protesto deverá ser apresentado no espaço de 15 minutos após a afixação dos resultados da corrida em causa, acompanhado de uma caução de 25.00€ que serão devolvidos caso o veredicto seja considerado procedente. Da resolução não haverá recurso.

Paragrafo Unico – Haverá uma classificação exclusiva para o Circuito Distrital que será apresentado posteriormente aos Clubes da A A Braga

7 - Prémios Monetários e Outros

Classificações	MASCULINOS e FEMININOS					Geral por Equipas
	Sénior Masc	Sénior Fem	Juvenis Masc/Fem	Juniores Masc/Fem	Veteran Masc/Fem	
1º	100€	100€	30€	30€	30€	150€+Taça
2º	60€	60€	20€	20€	20€	100€+Taça
3º	40€	40€	10€	10€	10€	50€+Taça
4º	30€	30€				30€
5º	20€	20€				20€

Medalhão com fita comprida - Até ao 3º classificado de cada escalão etário e género

Medalhas –Do 4ºao 10º classificado de cada escalão etário e género

8 - Responsabilidades da Organização

Qualquer dano ou acidente que porventura os atletas não Federados, venham a sofrer no decorrer das provas, estão cobertos pela Companhia de Seguros

9 - Omissões

O omissos neste Regulamento será resolvido pela Organização, segundo os Regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo, e das suas decisões não cabe recurso.

O Presidente da Direcção do Liberdade F. C.

(Zeferino Sampaio Pinheiro)

Vila Nova de Famalicão, 27 de Maio de 2019