



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

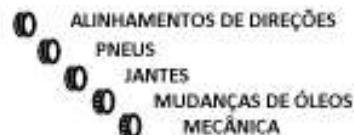
Braga

Estádio 1º de Maio

2019

domingo, 5 de Maio de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
09:30	110 M Barreiras-0.91	Juv	M Serie	0,91 - 13,72m/9,14m/14,02m
09:30	Salto em Altura	Ini a Juv	F Final	1,10 (+ 5) --> 1,45 (+ 3)
09:30	Salto em Comprimento	Ini a Juv	M Final	Tábua 2 metros
09:30	Lançamento Peso-6Kg	Jun	M Final	
09:30	Lançamento Peso-7.26	Sen a Vet	M Final	
09:30	Lançam.Martelo-3Kg	Ini a Juv	F Final	
09:30	Lançam.Martelo-4Kg	Jun a Vet	F Final	
09:40	100 M Barreiras-0.76	Juv	F Serie	0,76 - 13,0m/8,50m/10,50m
09:55	100 M Barreiras-0.84	Ini	M Serie	0,84 - 13,0m/8,50m/10,50m
10:10	80 M Barreiras-0,76	Ini	F Serie	0,76 - 12,0m/8,0m/12,0m
10:20	100 Metros	Jun a Vet	F Serie	
10:20	Lançam.Martelo-4Kg	Ini	M Final	
10:20	Lançam.Martelo-5Kg	Juv	M Final	
10:20	Lançam.Martelo-6Kg	Jun	M Final	
10:20	Lançam.Martelo-7,26K	Sen a Vet	M Final	
10:20	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Vet	F Final	
10:30	100 Metros	Jun a Vet	M Serie	
10:30	Triplo Salto	Jun a Vet	F Final	Tábua 9 metros
10:40	1.500 Mt.Obstáculos	Ini	F Serie	
10:55	1.500 Mt.Obstáculos	Ini	M Serie	
10:55	Salto em Altura	Juv a Vet	M Final	1,50 (+ 5) --> 1,70 (+ 4) --> 1,94 (+ 3)
10:55	Disco 0,750 Kg	Ini a Juv	F Final	
10:55	Disco 1 Kg	Jun a Vet	F Final	
11:10	2.000 Mt.Obst 0.76	Juv	F Serie	0,76
11:25	2.000 Mt.Obst 0.76	Juv	M Serie	0,84
11:40	800 Metros	Juv a Vet	F Serie	
11:40	Disco 1 Kg	Ini	M Final	
11:40	Disco 1.5 Kg	Juv	M Final	
11:40	Disco 1.750 Kg	Jun	M Final	
11:40	Disco 2 KgS	Sen a Vet	M Final	
11:50	800 Metros	Juv a Vet	M Serie	
12:00	250 Metros	Ini	F Serie	
12:10	250 Metros	Ini	M Serie	
12:20	400 Metros	Juv a Vet	F Serie	
12:30	400 Metros	Juv a Vet	M Serie	





Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

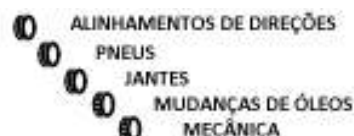
Braga

Estádio 1º de Maio

2019

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 5 de Maio de 2019.*
- 2 *As Provas de Preparação destinam-se aos atletas dos escalões de Iniciados a Veteranos, em representação de clubes filiados na A.A. Braga ou de escolas e clubes filiados nas restantes Associações da Zona Norte e a atletas de outras Associações Regionais, desde que autorizados pelo Departamento Técnico da A.A. Braga.*
- 3 *As inscrições terão que ser feitas até ao dia 1 de Maio de 2019, na plataforma online de inscrições da AAB (<http://www.aabraga.pt/pt/inscricao-competicoes>). Não se aceitam inscrições de última hora.*
- 4 *As Start List com os atletas inscritos por prova serão publicadas no dia 2 de Maio de 2019 na página da AA Braga. Os dirigentes dos clubes, assim como os atletas, devem consultar as Start List para corrigir eventuais erros ou a falta da inscrição. **Eventuais correções só até às 16h do dia 3.***
- 5 *Todas as competições tem que ser confirmadas no secretariado, até 45 minutos antes da hora prevista para a sua realização. Caso os atletas não procedam a esta confirmação, não serão aceites em competição.*
- 6 *Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.*
- 7 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 8 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 9 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 10 *No escalão de Juvenis, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 11 *Nos concursos todos os atletas terão 4 ensaios;*
- 12 *Os atletas da Zona Norte deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médicodesportivo devidamente atualizado.*
- 13 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 14 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 15 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2019 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2010, 2011 e 2012
Benjamins B: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
Infantis: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
Iniciados: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
Juvenis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Juniões: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Seniores: Atletas nascidos em 1999 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*





Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2019

- 16 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 17 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 15 (quinze) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 30 (trinta) minutos relativamente ao horário original.*



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto

