



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

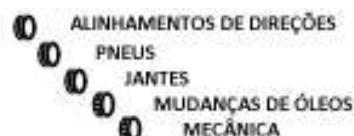
Braga

Estádio 1º de Maio

2019

domingo, 12 de Maio de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
09:30	80 Metros Ini F Serie	
09:30	Salto em Altura Inf a Juv M Final	1,15 (+ 5) --> 1,75 (+ 3)
09:30	Salto em Comprimento Inf a Juv F Final	Tábua 2 metros
09:30	Dardo 600 Gr Ini M Final	
09:30	Dardo 700 Gr Juv M Final	
09:30	Dardo 800 Gr Jun a Vet M Final	
09:30	Lançamento Peso-2Kg Inf F Final	
09:30	Lançamento Peso-3Kg Ini F Final	
09:40	80 Metros Ini F Serie	
09:50	100 Metros Juv a Vet F Serie	
10:00	100 Metros Juv a Vet M Serie	
10:15	150 Metros Ben-B a Inf F Serie	
10:30	150 Metros Ben-B a Inf M Serie	
10:30	Triplo Salto Jun a Vet M Final	Tábua 11 metros
10:30	Lançamento Peso-3Kg Inf M Final	
10:30	Lançamento Peso-4Kg Ini M Final	
10:30	Dardo 500 Gr Ini a Juv F Final	
10:30	Dardo 600 Gr Jun a Vet F Final	
10:40	800 Metros Ini F Serie	
10:50	800 Metros Ini M Serie	
10:50	Salto em Altura Juv a Vet F Final	1,25 (+ 5) --> 1,50 (+ 3)
11:00	1.500 Metros Juv a Vet F Serie	
11:10	1.500 Metros Juv a Vet M Serie	
11:25	250 M Barreiras-0.76 Ini F Serie	
11:25	Quadruplo Salto Ini. Ini F Final	Corrida de balanço - 25m/tábua de chamada - 11m/10m
11:25	Quadruplo Salto Ini. Ini M Final	Corrida de balanço - 25m/tábua de chamada - 11m/10m
11:35	250 M Barreiras-0.76 Ini M Serie	
11:45	300 M Barreiras-0,76 Juv F Serie	
11:55	300 M Barreiras-0,84 Juv M Serie	
12:05	400 M Barreiras-0.76 Jun a Vet F Serie	
12:15	400 M Barreiras-0.91 Jun a Vet M Serie	
12:25	600 Metros Ben-B a Inf F Serie	
12:35	600 Metros Ben-B a Inf M Serie	





Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2019

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 12 de Maio de 2019.*
- 2 *As Provas de Preparação destinam-se aos atletas dos escalões de Benjamins B a Veteranos, em representação de clubes filiados na A.A. Braga ou de escolas e clubes filiados nas restantes Associações da Zona Norte e a atletas de outras Associações Regionais, desde que autorizados pelo Departamento Técnico da A.A. Braga.*
- 3 *As inscrições terão que ser feitas até ao dia 8 de Maio de 2019, na plataforma online de inscrições da AAB (<http://www.aabraga.pt/pt/inscricao-competicoes>). Não se aceitam inscrições de última hora.*
- 4 *As Start List com os atletas inscritos por prova serão publicadas no dia 9 de Maio de 2019 na página da AA Braga. Os dirigentes dos clubes, assim como os atletas, devem consultar as Start List para corrigir eventuais erros ou a falta da inscrição. **Eventuais correções só até às 16h do dia 10.***
- 5 *Todas as competições tem que ser confirmadas no secretariado, até 45 minutos antes da hora prevista para a sua realização. Caso os atletas não procedam a esta confirmação, não serão aceites em competição.*
- 6 *Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.*
- 7 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 8 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 11 *No escalão de Juvenis, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *Nos concursos todos os atletas terão 4 ensaios;*
- 13 *Os atletas da Zona Norte deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 14 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 15 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*



Associação de Atletismo de Braga

Provas de Preparação

Braga

Estádio 1º de Maio

2019

- 16 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2019 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2010, 2011 e 2012
Benjamins B: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
Infantis: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
Iniciados: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
Juvenis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Juniiores: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Seniores: Atletas nascidos em 1999 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.
- 17 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 18 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 15 (quinze) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 30 (trinta) minutos relativamente ao horário original.*