



1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJECTIVOS

Numa organização Fama Runners, em colaboração com a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão e o ginásio STATUS, vai acontecer durante o ano de 2019 o “Fama Runners Trail Challenge”, prova esta que engloba os 4 eventos organizados pelos Fama Runners no ano de 2019: Trail do Ave (04 de Maio), Trail Rotary Experience (01 de Junho); Trail Penedo da Moura (13 de Julho) e Trail de Santa Catarina (26 de Outubro). Os vencedores do Fama Runners Trail Challenge serão encontrados pela classificação nas 4 provas, contando apenas as 3 melhores, premiando assim os atletas e as equipas mais regulares, através do sistema de pontuação explicado neste regulamento.

Para efeitos classificativos no campeonato – “Fama Runners Trail Challenge”, apenas serão considerados atletas e equipas que se inscrevam na fase promocional (4 provas). Atletas que se inscrevam prova a prova, não entram na classificação do campeonato, mesmo que concluem 3 das 4 provas.

Etapas Pontuáveis:

1. **Trail do Ave (4ª Edição)** – Dia 04 de Maio, Sábado às 15:00, nas freguesias de Riba de Ave, Serzedelo, Lordelo e Guardizela, Organização conjunta com a Didáxis de Riba D’Ave e Associação Cultural e Recreativa de S. Pedro de Riba de Ave;
2. **Trail Rotary Experience (4ª Edição)** – Dia 01 de Junho, Sábado às 17:00 nas freguesias de São Martinho, Vermoim e São Cosme, organização conjunta com o Rotary Club de Famalicão;
3. **Trail Penedo da Moura (4ª Edição)** – Dia 13 de Julho, Sábado às 17:30 na freguesia de Mogege, organização conjunta com a Junta de Freguesia de Mogege;
4. **Trail de Santa Catarina (7ª Edição)** – Dia 26 de Outubro, Sábado às 15:00 nas freguesias de Calendário, Brufe e Vilarinho das Cambas.

Distâncias: Trail = 18kms; Trail Curto = 10kms (Distâncias Aproximadas)



Serão considerados os seguintes escalões, para o Fama Runners Trail Challenge:

- a. Seniores Masculinos e Femininos – Nascidos entre 2001 e 1980 (inclusive);
- b. Veteranos Masculinos e Femininos – Nascidos em 1979 e antes;

2. PARTICIPAÇÃO

- É preciso ter a condição física adequada às características destas provas.
 - É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
 - Devido às características tão especiais destas provas, é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada.
 - Cada participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional.
 - O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta, não sendo permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.
 - A cronometragem será efetuada de forma eletrónica. O chip deve ser colocado devidamente, caso o mesmo esteja mal colocado, o atleta poderá não obter classificação na prova.
- Não é possível ceder a participação a um terceiro em nenhuma das provas.

A prova destina-se a atletas em representação de clubes, coletividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados que se encontrem aptos, física e psicologicamente, para o esforço que lhes é exigido pela sua participação.

É necessário fazer 18 ou mais anos no ano de 2019 para participar nas provas de Trail.

3. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

3.1. FORMALIZAÇÃO

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter todos os elementos pedidos no boletim de inscrição (prozis.com)

As inscrições deverão ser enviadas até 6 dias antes do início da primeira prova no caso do Fama Runners Trail Challenge.

A Organização poderá aceitar mais inscrições para o Fama Runners Trail Challenge num período



excecional caso assim o decida.

Para mais informações, consultar regulamento disponível no site de inscrições, ligar o 913463087 ou então através do email, geral@famarunners.com .

3.2. TAXAS DE INSCRIÇÃO

Trail 18km – máximo 600 participantes.

Preço – 36 euros. Após as datas referidas em baixo será acrescido uma taxa de 12 euros por cada período ultrapassado;

Trail Curto 10km – máximo 600 participantes.

Preço – 28 euros. Após as datas referidas em baixo será acrescido uma taxa de 12 euros por cada período ultrapassado;

Equipas – Mediante o número de atletas poderão ter condições especiais, para isso e atempadamente entrem em contacto com a organização.

Até 21 de ABRIL os preços são os acima referidos;

De 22 de Abril a 28 de Abril – 18kms = 48 euros; 10kms = 40 euros

4. DORSAIS

Os dorsais podem ser levantados 2 dias antes da prova e até 30 minutos antes da partida, no secretariado da prova, pelo responsável de cada clube ou pelo próprio atleta no caso dos individuais. Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

5. PROGRAMA HORÁRIO – Fama Runners Trail Challenge

A. PROGRAMA HORÁRIO – Trail do Ave

Dia 02 e 03 de Maio – Ginásio Status – 10:00 – 21:30

10:00 Abertura do Secretariado

13:55 Fecho do secretariado do Kids Trail

14:00 Partida do Kids Trail

14:30 Fecho do Secretariado do Trail de 18kms



15:00 Partida do Trail de 18km
15:05 Fecho do Secretariado do Trail
15:30 Partida do Trail Curto de 10kms e da Caminhada
18:00 Entrega de Prémios
19:00 Encerramento da Prova

B. PROGRAMA HORÁRIO – Trail Rotary Experience

Dia 27 e 28 de Junho – Ginásio Status

10:00 Abertura do Secretariado

21:30 Fecho do Secretariado

Dia 29 de Junho - Didáxis de S. Cosme

10:00 Abertura do Secretariado

16:15 Fecho do secretariado do Kids Trail

16:30 Partida do Kids Trail

16:30 Fecho do Secretariado do Trail de 18kms

17:00 Partida do Trail de 18km

17:05 Fecho do Secretariado do Trail Curto de 10kms

17:25 Fecho do Secretariado da Caminhada

17:30 Partida do Trail Curto de 10kms

17:35 Partida da Caminhada

20:00 Entrega de Prémios

21:00 Encerramento da Prova

C. PROGRAMA HORÁRIO – Trail Penedo da Moura

Dia 11 e 12 de Julho – Ginásio Status

10:00 Abertura do Secretariado

21:30 Fecho do Secretariado

Dia 13 de Julho – Posto Avançado Bombeiros Mogege

10:00 Abertura do Secretariado

16:45 Fecho do secretariado do Kids Trail

17:00 Partida do Kids Trail

17:10 Fecho do Secretariado do Trail de 18kms

17:30 Partida do Trail de 18km

17:35 Fecho do Secretariado do Trail Curto de 10kms

17:40 Fecho do Secretariado da Caminhada

17:45 Partida do Trail Curto de 10kms e da Caminhada

20:15 Entrega de Prémios

21:30 Encerramento da Prova



D. PROGRAMA HORÁRIO – Trail Santa Catarina

Dia 24 e 25 de Outubro – Ginásio Status

10:00 Abertura do Secretariado

21:30 Fecho do Secretariado

Dia 26 de Outubro – Escola EB 2,3 Dr Nuno Simões

10:00 Abertura do Secretariado

14:25 Fecho do secretariado do Kids Trail

14:30 Partida do Kids Trail

14:40 Fecho do Secretariado do Trail de 18kms

15:00 Partida do Trail de 18km

15:10 Fecho do Secretariado do Trail Curto de 10kms

15:30 Partida do Trail Curto 10kms

15:30 Fecho do Secretariado da Caminhada

15:35 Partida da Caminhada

18:30 Entrega de Prémios Trail Santa Catarina

19:00 Entrega de Prémios Fama Runners Trail Challenge

21:30 Encerramento da Prova

6. O QUE INCLUI A INSCRIÇÃO

- Inscrição nas 4 provas individualmente;
- Inscrição no Fama Runners Trail Challenge;
- Dorsal Personalizado com o mesmo número para as 4 provas;
- T-shirt técnica “Fama Runners Trail Challenge” – Exclusiva aos participantes do FRTC
- Cronometragem/Classificação;
- Seguro de Acidentes Pessoais e seguro de Responsabilidade Civil;
- Abastecimentos durante e no final da prova;
- Lembrança de Finisher – Exclusiva ao FRTC;
- Lembrança de Finisher em cada uma das provas;
- Banhos/Balneários;
- Outras ofertas que poderemos conseguir através dos nossos patrocinadores.



7. ALTIMETRIAS E DISTÂNCIAS

Atempadamente serão apresentados no regulamento de cada um dos eventos e em comunicações via Facebook e email.

8. MARCAÇÕES E CONTROLOS

O percurso será marcado com fitas. Terá também placas informativas com as cores dos eventos em questão e devidamente apresentadas com antecedência necessária.

9. TEMPO LIMITE/ BARREIRA HORÁRIA

Em todas as etapas vão existir limites e barreiras horárias em cada abastecimento, pelo que todos os atletas que não passarem nos horários permitidos serão barrados e transportados para a zona de chegada. Estes limites serão informados atempadamente a todos os atletas inscritos nas provas.

10. CLASSIFICAÇÕES

10.1. Classificações Individuais – Fama Runners Trail Challenge

Por prova serão atribuídos pontos pela Classificação dos Escalões Individuais em cada um dos escalões anteriormente indicados. As classificações serão depois atribuídas pelo maior número de pontos conseguido no somatório das 3 melhores provas.

Em caso de empate, o desempate será efetuado pela classificação na última prova (Trail de Santa Catarina), o atleta que tiver a melhor classificação fica com a vantagem na classificação.



Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1 ^º	100	12 ^º	45
2 ^º	95	13 ^º	40
3 ^º	90	14 ^º	35
4 ^º	85	15 ^º	30
5 ^º	80	16 ^º	25
6 ^º	75	17 ^º	20
7 ^º	70	18 ^º	15
8 ^º	65	19 ^º	10
9 ^º	60	20 ^º	5
10 ^º	55	21 ^º	1
11 ^º	50	600 ^º	1

A partir do 21^º classificado todos os atletas que terminarem a prova receberão 1 ponto.

*Para efeitos de classificação final do Challenge, somente serão apuradas os atletas (escalões individuais) e as equipas que terminem 3 das 4 provas;

10.2. Classificações Coletivas – Fama Runners Trail Challenge

A classificação coletiva determina-se com o somatório das pontuações das equipas em cada uma das etapas. Assim, com base na classificação geral absoluta somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa, sendo depois escalonada pelo menor número de pontos de cada uma. Em caso de empate na classificação de cada etapa vence a equipa que tiver a melhor classificação individual. Em caso de empate no final do somatório das 4 provas, vence a equipa que fizer a melhor classificação na última etapa do Fama Runners Trail Challenge.

Classificação	Pontos
1 ^º	20
2 ^º	16
3 ^º	12
4 ^º	10
5 ^º	8
6 ^º	6
7 ^º	4
8 ^º	3
9 ^º	2
10 ^º	1



10.3. Prémios/Cerimónia Protocolar – Fama Runners Trail Challenge

Os prémios referentes ao “Fama Runners Trail Challenge” serão entregues no final da entrega de prémios do Trail de Santa Catarina pelas 19:00 do dia 26 de Outubro.

11. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respectiva;
- recusar assistências não regulamentares;
- cumprir as indicações da organização da prova;
- correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.
- manter a floresta e o monte tal como o encontrou.

Qualquer atleta que não cumpra estas regras pode ser desclassificado pela organização, incluindo o ato de atirar lixo para o chão.

12. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à organização realizar ou optar por responsabilizar uma entidade externa de toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais). Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral desta competição.

13. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto deverá ser apresentada por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 100 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado válido.



14. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais e outro de responsabilidade civil de acordo com o definido pelo Decreto-Lei no 10/2009, de 12 de Janeiro.

CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO:

MORADA

Rua S. João de Deus 1º andar, s/n

4760-162 V.N. Famalicão

E-MAIL

geral@famarunners.com

TELEFONES

(+351) 916 538 320 - Simão

(+351) 913 463 087 - Nuno

