



CIRCUITO REGIONAL DE MILHAS

REGULAMENTO

O Circuito Regional de Milhas é uma iniciativa da Associação de Atletismo de Braga (AAB), que funcionará em parceria com entidades externas, organizadoras de provas de milhas, numa distância de 1609 metros.

Este Circuito tem como objetivo:

- Promover e desenvolver as provas com distâncias específicas para os atletas do setor de meio-fundo e fundo.

ARTIGO 1º

Participação/Escalões

1 - A participação nas várias competições é aberta a atletas federados, de qualquer associação do país, de ambos os sexos. Para participar na classificação geral individual e colectiva deste circuito, os atletas devem pertencer aos clubes filiados na AAB.

2 - O Circuito será composto **por cinco provas**, destinadas aos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores, Seniores, Veteranos I (atletas com idades compreendidas entre os 40 e os 49 anos) e Veteranos II (atletas com idades iguais ou superiores a 50 anos), de ambos os sexos.

ARTIGO 2º

Provas

- Milha de Vizela – 24 de novembro de 2018
- Milha da Póvoa de Lanhoso – 16 de março de 2019
- Milha de Vila Nova de Famalicão – data a definir
- Milha de Esposende – 26 de maio de 2019
- Milha de Guimarães – data a definir

ARTIGO 3º

Classificação Final do Circuito

1 - A **classificação final individual por escalão/género** será a obtida com base no somatório dos três melhores resultados de cada atleta filiado na AAB, pelo que se pressupõe que das cinco provas existentes, cada atleta tenha de participar obrigatoriamente em três.



2 - A Classificação Geral Coletiva:

1 - Serão elaboradas duas classificações colectivas em cada uma das 5 milhas que constituem o circuito. Uma referente aos escalões jovens (Benjamins a Juvenis) e uma referente aos restantes escalões (Juniões a Veteranos). Para estas classificações pontuam atletas de ambos os sexos.

2 - Serão atribuídos pontos a cada classificação final do respectivo escalão, de modo a verificar no final de cada competição a equipa vencedora em cada uma das classificações colectivas apuradas, nos seguintes termos:

- 1º lugar – 16 pontos; 2º lugar – 15 pontos; 3º lugar – 14 pontos; ... ; 16º lugar – 1 ponto

3 - As duas classificações colectivas serão elaboradas através do somatório dos pontos obtidos nos respetivos escalões.

4 - Cada equipa pontua com os 3 (três) primeiros elementos por escalão.

5 - Em caso de igualdade pontual, vencerá a equipa que obteve mais 1ºs lugares e assim sucessivamente.

2.1 – Classificação Coletiva Jovem

A classificação colectiva Jovem, no Circuito Regional de Milhas, determina-se através da soma das 3 melhores pontuações colectivas jovens alcançadas nas milhas que compõem o Circuito.

A título de exemplo: O clube “A” obtém as seguintes classificações colectivas jovens:

Na milha 1: 100 pontos;

Na milha 2: 80 pontos;

Na milha 3: 70 pontos;

Na milha 4: 90 pontos;

E não participa na milha 5.

Ora a pontuação Coletiva Jovem do Circuito de Milhas será: $100+80+90=270$ pontos

2.2 – Classificação Coletiva Absoluta,

A classificação colectiva absoluta, no Circuito Regional de Milhas, determina-se através da soma das 3 melhores pontuações colectivas absolutas alcançadas nas provas que compõem o Circuito.



ARTIGO 4º Inscrições

1 - As inscrições em cada uma das provas que compõem o Circuito serão efetuadas nas plataformas escolhidas pelas entidades que as organizam.

ARTIGO 5º Prémios

1 - Será entregue uma medalha aos três primeiros classificados individuais do Circuito, por escalão/género.

Prémios Finais Individuais (escalão/Género)

Classificação	Masculinos	Femininos
1º Classificado	Medalha	Medalha
2º Classificado	Medalha	Medalha
3º Classificado	Medalha	Medalha

2.- Serão atribuídos prémios monetários às três primeiras equipas da classificação geral coletiva jovem e absoluta

Prémios Finais Coletivos

Classificação	Jovem	Absoluta
1º Classificado	200€	300€
2º Classificado	100€	200€
3º Classificado	50€	150€

3 - A cerimónia de entrega de prémios será em dia e local a agendar, sendo que será anunciada no decorrer do campeonato.

ARTIGO 6º Comunicação

1 - Considera-se como meio oficial de comunicação e informação sobre o Circuito Regional de Milhas da AAB, o *site* da AAB – www.aabraga.pt, bem como a página de Facebook da AAB.

2 - Os atletas devem consultar periodicamente o *site* para se manterem atualizados sobre possíveis alterações ao Campeonato e respetivo regulamento



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

ARTIGO 7º
Casos omissos

1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA.