



CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

2019

CLASSIFICAÇÃO GERAL			INDIVIDUAL	
Class	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	LUÍS SARAIVA	SC BRAGA	SENIOR - MASC	0:30:33
2	HUGO ALMEIDA	SC BRAGA	SENIOR - MASC	0:30:34
3	BRUNO SILVA	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIOR - MASC	0:31:35
4	DAVIDE SILVA	SC BRAGA	SENIOR - MASC	0:31:54
5	ÓSCAR MENDES	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIOR - MASC	0:32:04
6	HENRIQUE COSTA	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIOR - MASC	0:32:45
7	ANDRÉ SILVA	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIOR - MASC	0:32:46
8	VICENTE CORREIRA	VITÓRIA SC	JUNIOR - MASC	0:32:56
9	RICARDO MENDES	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIOR - MASC	0:33:04
10	RICARDO VALE	SC BRAGA	SENIOR - MASC	0:33:39
11	RUI BORGES	SC BRAGA	SENIOR - MASC	0:33:41
12	RICARDO CASTRO	SR CEPANENSE	SENIOR - MASC	0:34:27
13	CARLOS MONTEIRO	F.C.Vizela	VETERANO M40 - MASC	0:34:33
14	MARCO SANTOS	ADOSA	SENIOR - MASC	0:35:23
15	MIGUEL VIEIRA	MJ MERELIM	SENIOR - MASC	0:35:59
16	PATRÍCIO CASTRO	NA TAIPAS	VETERANO M40 - MASC	0:36:11
17	NUNO MOTA	SC BRAGA	JUNIOR - MASC	0:36:15
18	ALEXANDRE LEZÓN	SC BRAGA	JUNIOR - MASC	0:36:19
19	ANDRÉ MACHADO	ADOSA	SENIOR - MASC	0:36:20
20	MIGUEL PEIXE	VITÓRIA SC	VETERANO M40 - MASC	0:36:29
21	JOAQUIM PACHECO	VITÓRIA SC	VETERANO M40 - MASC	0:36:46
22	SILVANA DIAS	SC BRAGA	SENIOR - FEM	0:36:47
23	PAULO OLIVEIRA	AC VALE S. MARTINHO	SENIOR - MASC	0:37:00
24	CLÁUDIO ARAÚJO	ADOSA	SENIOR - MASC	0:37:07
25	JÉSSICA PONTES	SC BRAGA	SENIOR - FEM	0:37:09
26	ADELINO FERNANDES	LIBERDADE FC	VETERANO M50 - MASC	0:37:20
27	SÓNIA FERREIRA	SC BRAGA	SENIOR - FEM	0:37:29
28	HÉLDER SILVA	EA ROSA OLIVEIRA	SENIOR - MASC	0:37:40
29	JOSÉ ARAÚJO	EA ROSA OLIVEIRA	VETERANO M60 - MASC	0:37:43
30	JOÃO ALVES	VITÓRIA SC	SENIOR - MASC	0:37:46
31	ARMINDO ARAÚJO	LIBERDADE FC	VETERANO M50 - MASC	0:37:52
32	ROBERTO MACHADO	AC VALE S. MARTINHO	SENIOR - MASC	0:38:07
33	MANUEL CARVALHO	ADOSA	VETERANO M40 - MASC	0:38:15
34	JÉSSICA MATOS	SC BRAGA	SENIOR - FEM	0:38:24
35	MÓNICA SILVA	VITÓRIA SC	JUNIOR - FEM	0:38:34
36	NUNO PEREIRA	INDIVIDUAL	VETERANO M40 - MASC	0:38:54
37	LUÍS VILELA	SR CEPANENSE	VETERANO M50 - MASC	0:38:54
38	VÍTOR MARTINS	SR CEPANENSE	VETERANO M40 - MASC	0:39:30
39	FERNANDO PINTO	SR CEPANENSE	VETERANO M40 - MASC	0:40:11
40	RUI SILVA	SR CEPANENSE	VETERANO M40 - MASC	0:40:33
41	NUNO RIBEIRO	AC VALE S. MARTINHO	JUNIOR - MASC	0:40:42
42	JOAQUIM DINIS	ADOSA	VETERANO M50 - MASC	0:41:27
43	VÍTOR FIGUEIREDO	AFR&F	VETERANO M50 - MASC	0:42:08
44	FRANCISCO NOVAIS	VITÓRIA SC	VETERANO M50 - MASC	0:42:17
45	FRANCISCO CUNHA	SR CEPANENSE	VETERANO M40 - MASC	0:42:18
46	Nuno Batista	ADOSA	SUB23 -MASC	0:42:19
47	OSVALDO SOARES	SR CEPANENSE	VETERANO M40 - MASC	0:43:30
48	CARLA OLIVEIRA	ADOSA	SENIOR - FEM	0:43:37
49	MIGUEL SOUSA	ADOSA	VETERANO M40 - MASC	0:44:46
50	AGOSTINHO FIGUEIREDO	AFR&F	VETERANO M40 - MASC	0:45:19
51	JACINTA CUNHA	SR CEPANENSE	SENIOR - FEM	0:46:02
52	ÂNGELA COSTA	GUIMARUNNING	VETERANA F40 - FEM	0:46:24
53	MANUEL NOVAIS	VITÓRIA SC	VETERANO M50 - MASC	0:46:36
54	CRISTINA CARNEIRO	SR CEPANENSE	VETERANA F40 - FEM	0:47:02

55	AVELINO FREITAS	VITÓRIA SC	VETERANO M60 - MASC	0:47:46
56	MIGUEL MENDES	VITÓRIA SC	VETERANO M40 - MASC	0:47:49
57	JOSÉ FREITAS	VITÓRIA SC	VETERANO M50 - MASC	0:47:49
58	FILIPE GUIMARÃES	VITÓRIA SC	VETERANO M40 - MASC	0:47:50
59	JOÃO FARIA	VITÓRIA SC	VETERANO M40 - MASC	0:47:51
60	JOSÉ MACHADO	VITÓRIA SC	VETERANO M60 - MASC	0:48:29
61	ANTÓNIO TEIXEIRA	VITÓRIA SC	VETERANO M60 - MASC	0:49:16
62	SANDRA COSTA	GUIMARUNNING	SENIOR - FEM	0:50:17
63	MANUELA BENTO	SR CEPANENSE	VETERANA F50 - FEM	0:50:49
64	ANTÓNIO COSTA	VITÓRIA SC	VETERANO M50 - MASC	0:52:40
65	MANUEL ALMEIDA	ADOSA	VETERANO M50 - MASC	0:53:02
66	ALEXANDRA SILVA	AC VALE S.MARTINHO	JUNIOR - FEM	0:53:03
67	MARIA MACHADO	INDIVIDUAL	SENIOR - FEM	0:54:06
68	AMÉLIA VIEIRA	VITÓRIA SC	VETERANA F50 - FEM	0:54:14



CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

2019

CLASSIFICAÇÃO GERAL FEMININA			INDIVIDUAL	
Class	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	SILVANA DIAS	SC BRAGA	SENIOR - FEM	0:36:47
2	JÉSSICA PONTES	SC BRAGA	SENIOR - FEM	0:37:09
3	SÓNIA FERREIRA	SC BRAGA	SENIOR - FEM	0:37:29
4	JÉSSICA MATOS	SC BRAGA	SENIOR - FEM	0:38:24
5	MÓNICA SILVA	VITÓRIA SC	JUNIOR - FEM	0:38:34
6	CARLA OLIVEIRA	ADOSA	SENIOR - FEM	0:43:37
7	JACINTA CUNHA	SR CEPANENSE	SENIOR - FEM	0:46:02
8	ÂNGELA COSTA	GUIMARUNNING	VETERANA F40 - FEM	0:46:24
9	CRISTINA CARNEIRO	SR CEPANENSE	VETERANA F40 - FEM	0:47:02
10	SANDRA COSTA	GUIMARUNNING	SENIOR - FEM	0:50:17
11	MANUELA BENTO	SR CEPANENSE	VETERANA F50 - FEM	0:50:49
12	ALEXANDRA SILVA	AC VALE S.MARTINHO	JUNIOR - FEM	0:53:03
13	MARIA MACHADO	INDIVIDUAL	SENIOR - FEM	0:54:06
14	AMÉLIA VIEIRA	VITÓRIA SC	VETERANA F50 - FEM	0:54:14



CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

2019

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA			INDIVIDUAL	
Class	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	LUÍS SARAIVA	SC BRAGA	SENIOR - MASC	0:30:33
2	HUGO ALMEIDA	SC BRAGA	SENIOR - MASC	0:30:34
3	BRUNO SILVA	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIOR - MASC	0:31:35
4	DAVIDE SILVA	SC BRAGA	SENIOR - MASC	0:31:54
5	ÓSCAR MENDES	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIOR - MASC	0:32:04
6	HENRIQUE COSTA	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIOR - MASC	0:32:45
7	ANDRÉ SILVA	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIOR - MASC	0:32:46
8	VICENTE CORREIRA	VITÓRIA SC	JUNIOR - MASC	0:32:56
9	RICARDO MENDES	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIOR - MASC	0:33:04
10	RICARDO VALE	SC BRAGA	SENIOR - MASC	0:33:39
11	RUI BORGES	SC BRAGA	SENIOR - MASC	0:33:41
12	RICARDO CASTRO	SR CEPANENSE	SENIOR - MASC	0:34:27
13	CARLOS MONTEIRO	FC VIZELA	VETERANO M40 - MASC	0:34:33
14	MARCO SANTOS	ADOSA	SENIOR - MASC	0:35:23
15	MIGUEL VIEIRA	MJ MERELIM	SENIOR - MASC	0:35:59
16	PATRÍCIO CASTRO	NA TAIPAS	VETERANO M40 - MASC	0:36:11
17	NUNO MOTA	SC BRAGA	JUNIOR - MASC	0:36:15
18	ALEXANDRE LEZÓN	SC BRAGA	JUNIOR - MASC	0:36:19
19	ANDRÉ MACHADO	ADOSA	SENIOR - MASC	0:36:20
20	MIGUEL PEIXE	VITÓRIA SC	VETERANO M40 - MASC	0:36:29
21	JOAQUIM PACHECO	VITÓRIA SC	VETERANO M40 - MASC	0:36:46
22	PAULO OLIVEIRA	AC VALE S. MARTINHO	SENIOR - MASC	0:37:00
23	CLÁUDIO ARAÚJO	ADOSA	SENIOR - MASC	0:37:07
24	ADELINO FERNANDES	LIBERDADE FC	VETERANO M50 - MASC	0:37:20
25	HÉLDER SILVA	EA ROSA OLIVEIRA	SENIOR - MASC	0:37:40
26	JOSÉ ARAÚJO	EA ROSA OLIVEIRA	VETERANO M60 - MASC	0:37:43
27	JOÃO ALVES	VITÓRIA SC	SENIOR - MASC	0:37:46
28	ARMINDO ARAÚJO	LIBERDADE FC	VETERANO M50 - MASC	0:37:52
29	ROBERTO MACHADO	AC VALE S. MARTINHO	SENIOR - MASC	0:38:07
30	MANUEL CARVALHO	ADOSA	VETERANO M40 - MASC	0:38:15
31	NUNO PEREIRA	INDIVIDUAL	VETERANO M40 - MASC	0:38:54
32	LUÍS VILELA	SR CEPANENSE	VETERANO M50 - MASC	0:38:54
33	VÍTOR MARTINS	SR CEPANENSE	VETERANO M40 - MASC	0:39:30
34	FERNANDO PINTO	SR CEPANENSE	VETERANO M40 - MASC	0:40:11
35	RUI SILVA	SR CEPANENSE	VETERANO M40 - MASC	0:40:33
36	NUNO RIBEIRO	AC VALE S. MARTINHO	JUNIOR - MASC	0:40:42
37	JOAQUIM DINIS	ADOSA	VETERANO M50 - MASC	0:41:27
38	VÍTOR FIGUEIREDO	AFR&F	VETERANO M50 - MASC	0:42:08
39	FRANCISCO NOVAIS	VITÓRIA SC	VETERANO M50 - MASC	0:42:17
40	FRANCISCO CUNHA	SR CEPANENSE	VETERANO M40 - MASC	0:42:18
41	NUNO BATISTA	ADOSA	SUB23 - MASC	0:42:19
42	OSVALDO SOARES	SR CEPANENSE	VETERANO M40 - MASC	0:43:30
43	MIGUEL SOUSA	ADOSA	VETERANO M40 - MASC	0:44:46
44	AGOSTINHO FIGUEIREDO	AFR&F	VETERANO M40 - MASC	0:45:19
45	MANUEL NOVAIS	VITÓRIA SC	VETERANO M50 - MASC	0:46:36
46	AVELINO FREITAS	VITÓRIA SC	VETERANO M60 - MASC	0:47:46
47	MIGUEL MENDES	VITÓRIA SC	VETERANO M40 - MASC	0:47:49
48	JOSÉ FREITAS	VITÓRIA SC	VETERANO M50 - MASC	0:47:49
49	FILIPPE GUIMARÃES	VITÓRIA SC	VETERANO M40 - MASC	0:47:50
50	JOÃO FARIA	VITÓRIA SC	VETERANO M40 - MASC	0:47:51
51	JOSÉ MACHADO	VITÓRIA SC	VETERANO M60 - MASC	0:48:29
52	ANTÓNIO TEIXEIRA	VITÓRIA SC	VETERANO M60 - MASC	0:49:16
53	ANTÓNIO COSTA	VITÓRIA SC	VETERANO M50 - MASC	0:52:40
54	MANUEL ALMEIDA	ADOSA	VETERANO M50 - MASC	0:53:02



CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

2019

CLASSIFICAÇÃO JUNIOR FEMININA

INDIVIDUAL

Class	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	MÓNICA SILVA	VITÓRIA SC	JUNIOR - FEM	0:38:34
2	ALEXANDRA SILVA	AC VALE S.MARTINHO	JUNIOR - FEM	0:53:03

CLASSIFICAÇÃO SENIOR FEMININA

INDIVIDUAL

Class	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	SILVANA DIAS	SC BRAGA	SENIOR - FEM	0:36:47
2	JÉSSICA PONTES	SC BRAGA	SENIOR - FEM	0:37:09
3	SÓNIA FERREIRA	SC BRAGA	SENIOR - FEM	0:37:29
4	JÉSSICA MATOS	SC BRAGA	SENIOR - FEM	0:38:24
5	CARLA OLIVEIRA	ADOSA	SENIOR - FEM	0:43:37
6	JACINTA CUNHA	SR CEPANENSE	SENIOR - FEM	0:46:02
7	SANDRA COSTA	GUIMARUNNING	SENIOR - FEM	0:50:17
8	MARIA MACHADO	INDIVIDUAL	SENIOR - FEM	0:54:06

CLASSIFICAÇÃO VETERANAS F40

INDIVIDUAL

Class	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	ÂNGELA COSTA	GUIMARUNNING	VETERANA F40 - FEM	0:46:24
2	CRISTINA CARNEIRO	SR CEPANENSE	VETERANA F40 - FEM	0:47:02

CLASSIFICAÇÃO VETERANAS F50

INDIVIDUAL

Class	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	MANUELA BENTO	SR CEPANENSE	VETERANA F50 - FEM	0:50:49
2	AMÉLIA VIEIRA	VITÓRIA SC	VETERANA F50 - FEM	0:54:14



CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

2019

CLASSIFICAÇÃO JUNIOR MASCULINA

INDIVIDUAL

Class	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	VICENTE CORREIRA	VITÓRIA SC	JUNIOR - MASC	0:32:56
2	NUNO MOTA	SC BRAGA	JUNIOR - MASC	0:36:15
3	ALEXANDRE LEZÓN	SC BRAGA	JUNIOR - MASC	0:36:19
4	NUNO RIBEIRO	AC VALE S. MARTINHO	JUNIOR - MASC	0:40:42

CLASSIFICAÇÃO SUB23 MASCULINA

INDIVIDUAL

Class	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	NUNO BATISTA	ADOSA	SUB23 -MASC	0:42:19

CLASSIFICAÇÃO SENIOR MASCULINA

INDIVIDUAL

Class	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	LUÍS SARAIVA	SC BRAGA	SENIOR - MASC	0:30:33
2	HUGO ALMEIDA	SC BRAGA	SENIOR - MASC	0:30:34
3	BRUNO SILVA	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIOR - MASC	0:31:35
4	DAVIDE SILVA	SC BRAGA	SENIOR - MASC	0:31:54
5	ÓSCAR MENDES	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIOR - MASC	0:32:04
6	HENRIQUE COSTA	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIOR - MASC	0:32:45
7	ANDRÉ SILVA	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIOR - MASC	0:32:46
8	RICARDO MENDES	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	SENIOR - MASC	0:33:04
9	RICARDO VALE	SC BRAGA	SENIOR - MASC	0:33:39
10	RUI BORGES	SC BRAGA	SENIOR - MASC	0:33:41
11	RICARDO CASTRO	SR CEPANENSE	SENIOR - MASC	0:34:27
12	MARCO SANTOS	ADOSA	SENIOR - MASC	0:35:23
13	MIGUEL VIEIRA	MJ MERELIM	SENIOR - MASC	0:35:59
14	ANDRÉ MACHADO	ADOSA	SENIOR - MASC	0:36:20
15	PAULO OLIVEIRA	AC VALE S. MARTINHO	SENIOR - MASC	0:37:00
16	CLÁUDIO ARAÚJO	ADOSA	SENIOR - MASC	0:37:07
17	HÉLDER SILVA	EA ROSA OLIVEIRA	SENIOR -MASC	0:37:40
18	JOÃO ALVES	VITÓRIA SC	SENIOR - MASC	0:37:46
19	ROBERTO MACHADO	AC VALE S. MARTINHO	SENIOR - MASC	0:38:07

CLASSIFICAÇÃO VETERANOS M40

INDIVIDUAL

Class	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	CARLOS MONTEIRO	F.C.Vizela	VETERANO M40 - MASC	0:34:33
2	PATRÍCIO CASTRO	NA TAIPAS	VETERANO M40 - MASC	0:36:11
3	MIGUEL PEIXE	VITÓRIA SC	VETERANO M40 - MASC	0:36:29
4	JOAQUIM PACHECO	VITÓRIA SC	VETERANO M40 - MASC	0:36:46
5	MANUEL CARVALHO	ADOSA	VETERANO M40 - MASC	0:38:15
6	NUNO PEREIRA	INDIVIDUAL	VETERANO M40 - MASC	0:38:54
7	VÍTOR MARTINS	SR CEPANENSE	VETERANO M40 - MASC	0:39:30
8	FERNANDO PINTO	SR CEPANENSE	VETERANO M40 - MASC	0:40:11
9	RUI SILVA	SR CEPANENSE	VETERANO M40 - MASC	0:40:33
10	FRANCISCO CUNHA	SR CEPANENSE	VETERANO M40 - MASC	0:42:18
11	OSVALDO SOARES	SR CEPANENSE	VETERANO M40 - MASC	0:43:30
12	MIGUEL SOUSA	ADOSA	VETERANO M40 - MASC	0:44:46
13	AGOSTINHO FIGUEIREDO	AFR&F	VETERANO M40 - MASC	0:45:19
14	MIGUEL MENDES	VITÓRIA SC	VETERANO M40 - MASC	0:47:49
15	FILIPE GUIMARÃES	VITÓRIA SC	VETERANO M40 - MASC	0:47:50
16	JOÃO FARIA	VITÓRIA SC	VETERANO M40 - MASC	0:47:51

CLASSIFICAÇÃO VETERANOS M50

INDIVIDUAL

Class	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	ADELINO FERNANDES	LIBERDADE FC	VETERANO M50 - MASC	0:37:20
2	ARMINDO ARAÚJO	LIBERDADE FC	VETERANO M50 - MASC	0:37:52
3	LUÍS VILELA	SR CEPANENSE	VETERANO M50 - MASC	0:38:54
4	JOAQUIM DINIS	ADOSA	VETERANO M50 - MASC	0:41:27
5	VÍTOR FIGUEIREDO	AFR&F	VETERANO M50 - MASC	0:42:08
6	FRANCISCO NOVAIS	VITÓRIA SC	VETERANO M50 - MASC	0:42:17
7	MANUEL NOVAIS	VITÓRIA SC	VETERANO M50 - MASC	0:46:36
8	JOSÉ FREITAS	VITÓRIA SC	VETERANO M50 - MASC	0:47:49
9	ANTÓNIO COSTA	VITÓRIA SC	VETERANO M50 - MASC	0:52:40
10	MANUEL ALMEIDA	ADOSA	VETERANO M50 - MASC	0:53:02

CLASSIFICAÇÃO VETERANOS M60
INDIVIDUAL

Class	Nome	Equipa	Escalão	Tempo
1	JOSÉ ARAÚJO	EA ROSA OLIVEIRA	VETERANO M60 - MASC	0:37:43
2	AVELINO FREITAS	VITÓRIA SC	VETERANO M60 - MASC	0:47:46
3	JOSÉ MACHADO	VITÓRIA SC	VETERANO M60 - MASC	0:48:29
4	ANTÓNIO TEIXEIRA	VITÓRIA SC	VETERANO M60 - MASC	0:49:16



CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

2019

GERAL - FEMININA				COLETIVA				
Class	Escola	Pontuação	Constituição da Equipa					
1ª Equipa	SPORTING CLUBE DE BRAGA	(1 + 2 + 3) = 6	1	SILVANA DIAS	2	JÉSSICA PONTES	3	SÓNIA FERREIRA
2ª Equipa	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	(7 + 9 + 11) = 27	4	JACINTA CUNHA	9	CRISTINA CARNEIRO	11	MANUELA BENTO

GERAL - MASCULINA				COLETIVA				
Class	Escola	Pontuação	Constituição da Equipa					
1ª Equipa	SPORTING CLUBE DE BRAGA	(1 + 2 + 4) = 7	1	LUÍS SARAIVA	2	HUGO ALMEIDA	4	DAVIDE SILVA
2ª Equipa	MARCUS ÁGUAS DE ALVELOS	(3 + 5 + 6) = 14	3	BRUNO SILVA	5	ÓSCAR MENDES	6	HENRIQUE COSTA
3ª Equipa	VITÓRIA SPORT CLUBE	(8 + 20 + 21) = 49	8	VICENTE CORREIA	20	MIGUEL PEIXE	21	JOAQUIM PACHECO
4ª Equipa	AD POUSADA DE SARAMAGOS	(14 + 19 + 23) = 56	14	MARCO SANTOS	19	ANDRÉ MACHADO	23	CLÁUDIO ARAÚJO
5ª Equipa	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	(12 + 32 + 33) = 77	12	RICARDO CASTRO	32	LUÍS VILELA	33	VÍTOR MARTINS
6ª Equipa	AC VALE S. MARTINHO	(22 + 29 + 36) = 87	22	PAULO OLIVEIRA	29	ROBERTO MACHADO	36	NUNO RIBEIRO



CAMPEONATO REGIONAL DE ESTRADA

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

2019

PARTICIPAÇÕES		CLUBE		
SIGLA	CLUBE	F	M	TOTAL
ACVSM	AC VALE S. MARTINHO	1	3	4
ADOSA	AD POUSADA DE SARAMAGOS	1	8	9
AFR&F	A FIGUEIREDO RUNNERS & FRIENDS	0	2	2
ARCAA	ARC ÁGUIAS DE ALVELOS	0	5	5
EAROS	EA ROSA OLIVEIRA	0	2	2
FCV	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	0	1	1
GUIMAR	AD GUIMARUNNIG	2	0	2
IND-B	INDIVIDUAL BRAGA	1	1	2
LFC-F	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	0	2	2
MJM	MOVIMENTO JUVENTUDE DE MERELIM	0	1	1
NATAIPAS	NÚCLEO ATLETISMO TAIPAS	0	1	1
SCB	SPORTING CLUBE BRAGA	4	7	11
SRC	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	3	7	10
VTSC	VITÓRIA SPORT CLUBE	2	14	16
TOTAL		14	54	68