



Associação de Atletismo de Braga  
Torneio Olímpico Jovem AAB / Campeonato Regional de Iniciados

Braga  
Estádio 1º de Maio

2019

sábado, 25 de Maio de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
15:30	80 Metros Inf a Ini <b>M</b> Serie	
15:30	Salto em Altura Inf a Ini <b>M</b> Final	1,35 (+5)... -> (com 5 atletas de 3cm em 3cm)
15:30	Salto em Comprimento Inf a Ini <b>F</b> Final	Tábua 2 m
15:30	Salto em Comprimento Juv a Vet <b>F</b> Prova Extra	Tábua 2m
15:30	Lançam.Martelo-3Kg Inf a Ini <b>F</b> Final	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
15:30	Lançam.Martelo-4Kg Inf a Ini <b>M</b> Final	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
15:45	80 Metros Inf a Ini <b>F</b> Serie	
16:00	100 Metros Juv <b>F</b> Serie	
16:10	100 Metros Juv <b>M</b> Serie	
16:20	100 Metros Jun a Vet <b>F</b> Prova Extra	
16:30	100 Metros Jun a Vet <b>M</b> Prova Extra	
16:30	Lançamento Peso-5Kg Juv <b>M</b> Prova Extra	
16:30	Lançamento Peso-6Kg Jun <b>M</b> Prova Extra	
16:30	Lançamento Peso-7.26 Sen a Vet <b>M</b> Prova Extra	
16:30	Dardo 500 Gr Inf a Ini <b>F</b> Final	
16:30	Dardo 500 Gr Juv <b>F</b> Prova Extra	
16:30	Dardo 600 Gr Jun a Vet <b>F</b> Prova Extra	
16:40	300 M Barreiras-0,84 Juv <b>M</b> Serie	0,84
16:50	300 M Barreiras-0,76 Juv <b>F</b> Serie	0,76
17:00	250 M Barreiras-0.76 Ini <b>M</b> Serie	0,76
17:00	Quadruplo Salto Ini. Ini <b>M</b> Final	Tábua 10m + 25m balanço
17:00	Lançam.Martelo-5Kg Juv <b>M</b> Prova Extra	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
17:00	Lançam.Martelo-6Kg Jun <b>M</b> Prova Extra	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
17:00	Lançam.Martelo-7,26K Sen a Vet <b>M</b> Prova Extra	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
17:00	Lançam.Martelo-3Kg Juv <b>F</b> Prova Extra	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
17:00	Lançam.Martelo-4Kg Jun a Vet <b>F</b> Prova Extra	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
17:10	250 M Barreiras-0.76 Ini <b>F</b> Serie	0,76
17:20	1.500 Metros Ini <b>M</b> Serie	
17:30	1.500 Metros Juv <b>M</b> Serie	
17:30	Salto em Altura Jun a Vet <b>M</b> Prova Extra	1,63 (+ 5) --> 1,88 (+ 3)
17:30	Lançamento Peso-4Kg Inf a Ini <b>M</b> Final	
17:30	Lançamento Peso-4Kg Jun a Vet <b>F</b> Prova Extra	
17:40	1.500 Metros Ini <b>F</b> Serie	
17:50	1.500 Metros Juv <b>F</b> Serie	
18:00	1.500 Mt.Obstáculos Ini <b>M</b> Serie	0,76m
18:10	1.500 Mt.Obstáculos Ini <b>F</b> Serie	0,76m
18:20	4X80 Metros Inf a Ini <b>F</b> Serie	
18:30	4X80 Metros Inf a Ini <b>M</b> Serie	



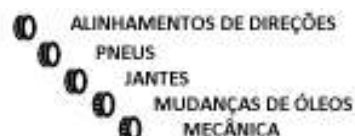
Associação de Atletismo de Braga  
Torneio Olímpico Jovem AAB / Campeonato Regional de Iniciados

Braga  
Estádio 1º de Maio

2019

domingo, 26 de Maio de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
09:00	4.000 Metros Marcha	Ini	<b>M</b> Final	Pista 1
09:00	4.000 Metros Marcha	Ini	<b>F</b> Final	Pista 5
09:40	800 Metros	Inf a Ini	<b>M</b> Serie	
09:40	Salto em Altura	Inf a Ini	<b>F</b> Final	1,24 (+5)... -> (com 5 atletas de 3cm em 3cm)
09:40	Salto em Comprimento	Inf a Ini	<b>M</b> Final	Tábua 2 m
09:40	Disco 0,750 Kg	Inf a Ini	<b>F</b> Final	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
09:40	Disco 1 Kg	Juv a Vet	<b>F</b> Prova Extra	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
09:50	800 Metros	Inf a Ini	<b>F</b> Serie	
10:00	400 Metros	Juv a Vet	<b>F</b> Prova Extra	
10:10	400 Metros	Juv a Vet	<b>M</b> Prova Extra	
10:20	110 M Barreiras-0.91	Juv	<b>M</b> Serie	0,91 - 13,72m/9,14m/14,02m
10:35	100 M Barreiras-0.84	Inf a Ini	<b>M</b> Serie	0,84 - 13,0m/8,50m/10,50m
10:35	Salto em Altura	Juv	<b>F</b> Final	1,30 (+5)... -> (com 5 atletas de 3cm em 3cm)
10:35	Dardo 600 Gr	Inf a Ini	<b>M</b> Final	
10:35	Dardo 700 Gr	Juv	<b>M</b> Final	
10:35	Dardo 800 Gr	Jun a Vet	<b>M</b> Prova Extra	
10:50	100 M Barreiras-0.76	Juv	<b>F</b> Serie	0,76 - 13,0m/8,50m/10,50m
11:00	80 M Barreiras-0,76	Inf a Ini	<b>F</b> Serie	0,76 - 12,0m/8,0m/12,00m
11:00	Salto em Comprimento	Juv	<b>M</b> Final	Tábua 2 m
11:00	Salto em Comprimento	Jun a Vet	<b>M</b> Prova Extra	Tábua 2 m
11:15	3.000 Metros	Juv a Vet	<b>M</b> Prova Extra	
11:15	Disco 1 Kg	Inf a Ini	<b>M</b> Final	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
11:15	Disco 1.5 Kg	Juv	<b>M</b> Prova Extra	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
11:15	Disco 1.750 Kg	Jun	<b>M</b> Prova Extra	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
11:15	Disco 2 KgS	Sen a Vet	<b>M</b> Prova Extra	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
11:30	3.000 Metros	Juv a Vet	<b>F</b> Prova Extra	
11:30	Quadruplo Salto Ini.	Ini	<b>M</b> Final	Tábua 11m + 25m balanço
11:30	Lançamento Peso-3Kg	Ini	<b>F</b> Final	
11:30	Lançamento Peso-3Kg	Juv	<b>F</b> Final	
11:30	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Vet	<b>F</b> Prova Extra	
11:40	Salto em Altura	Jun a Vet	<b>F</b> Prova Extra	1,35 (+5)... -> (com 5 atletas de 3cm em 3cm)
11:50	250 Metros	Ini	<b>M</b> Serie	
12:00	250 Metros	Ini	<b>F</b> Serie	
12:10	4X100 Metros	Juv a Vet	<b>F</b> Prova Extra	
12:20	4X100 Metros	Juv a Vet	<b>M</b> Prova Extra	





# Associação de Atletismo de Braga

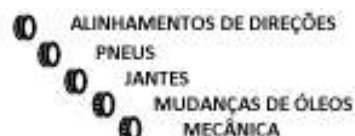
## Torneio Olímpico Jovem AAB / Campeonato Regional de Iniciados

Braga  
Estádio 1º de Maio

2019

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 25 e 26 de Maio de 2019.*
- 2 *As inscrições para os atletas dos clubes filiados na A.A. da Zona Norte terão quer feitas até ao dia 22 de Maio de 2019. Não se aceitam inscrições de última hora.*
- 3 *As Start List com os atletas inscritos por prova serão publicadas no dia 23 de Maio de 2019 na página da AA Braga. Os dirigentes dos clubes, assim como os atletas, devem consultar as Start List para corrigir eventuais erros ou a falta da inscrição. Eventuais correções só até às 16h do dia 24.*
- 4 *Todas as competições tem que ser confirmadas no secretariado, até 45 minutos antes da hora prevista para a sua realização. Caso os atletas não procedam a esta confirmação, não serão aceites em competição.*
- 5 *Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.*
- 6 *O Olímpico Jovem Regional destina-se aos atletas dos escalões de Iniciados e Juvenis, em representação de clubes filiados na A.A. Braga ou de escolas e clubes filiados nas restantes Associações da Zona Norte e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A. Braga, até ao dia 22/05/2019. O Campeonato Regional de Iniciados e as provas Extras destinam-se aos atletas Infantis, Juvenis e a veteranos filiados na A. A. Braga.*
- 7 *No Olímpico Jovem Regional cada atleta pode participar em quatro (4) provas, desde que uma delas seja a estafeta, num máximo de duas (2) por jornada. Nas Provas Extras, cada atleta poderá efetuar três (3) provas, no máximo de duas (2) por jornada.*
- 8 *Os atletas Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 11 *No escalão de Juvenis, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova do Torneio Olímpico Jovem, desde que os atletas sejam pertencentes à AA Braga. Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados do Campeonato Regional de Iniciados (Infantis e Iniciados). No campeonato Regional de Iniciados será apurada classificação coletiva por género, através da pontuação máxima de 3 atletas por prova, através da seguinte pontuação (1º - 8 pontos, 2º - 7 pontos, ..., 8º - 1 ponto).*
- 13 *Este Olímpico Jovem Regional é o principal momento de observação, para a seleção que irá participar no Olímpico Jovem Nacional, a realizar nos dias 08 e 09 de junho, em Lagoa, ficará a cargo da Direção Técnica da Associação de Atletismo de Braga, para os escalões de iniciados e juvenis.*
- 14 *Nos concursos todos os atletas terão 3 ensaios + 3 ensaios para os oito melhores classificados;*





Associação de Atletismo de Braga  
Torneio Olímpico Jovem AAB / Campeonato Regional de Iniciados

Braga  
Estádio 1º de Maio

2019

- 15 *Os atletas da Zona Norte deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médicodesportivo devidamente atualizado.*
- 16 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 17 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 18 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2019 são os seguintes:  
Benjamins A: Atletas nascidos em 2010, 2011 e 2012  
Benjamins B: Atletas nascidos em 2008 e 2009;  
Infantis: Atletas nascidos em 2006 e 2007;  
Iniciados: Atletas nascidos em 2004 e 2005;  
Juvenis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;  
Juniões: Atletas nascidos em 2000 e 2001;  
Seniores: Atletas nascidos em 1999 ou antes;  
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 19 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 20 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 15 (quinze) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 30 (trinta) minutos relativamente ao horário original.*
- 21 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*