



Associação de Atletismo de Braga

I Noite Atlética

Braga

Estádio 1º de Maio

2019

quarta-feira, 29 de Maio de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
20:00	100 Metros	Juv a Vet F Serie	
20:00	Salto em Altura	Juv a Vet F Final	1,30 (+5)... -> (com 5 atletas de 3cm em 3cm)
20:00	Triplo Salto	Juv a Vet M Final	Tábua 11 metros
20:00	Lançamento Peso-3Kg	Juv F Final	
20:00	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Vet F Final	
20:10	100 Metros	Juv a Vet M Serie	
20:20	800 Metros	Juv a Vet F Serie	
20:30	800 Metros	Juv a Vet M Serie	
20:40	2.000 Mt.Obst 0,76	Juv F Serie	0,76
20:50	2.000 Mt.Obst.0,84	Juv M Serie	0,84
21:00	3.000 Mt.Obstáculos	Jun a Vet F Serie	0,76
21:00	Lançamento Peso-5Kg	Juv M Final	
21:00	Lançamento Peso-6Kg	Jun M Final	
21:00	Lançamento Peso-7,26	Sen a Vet M Final	
21:15	3.000 Mt.Obstáculos	Jun a Vet F Serie	0,91
21:15	Salto em Altura	Juv a Vet M Final	1,65 (+ 5) ... -> (com 5 atletas de 3cm em 3cm)
21:15	Triplo Salto	Juv a Vet F Final	Tábua 9 metros
21:30	200 Metros	Juv a Vet F Serie	
21:30	Dardo 500 Gr	Juv F Final	
21:30	Dardo 600 Gr	Jun a Vet F Final	
21:30	Dardo 700 Gr	Juv M Final	
21:30	Dardo 800 Gr	Jun a Vet M Final	
21:40	200 Metros	Juv a Vet M Serie	
21:50	5.000 Metros	Jun a Vet M Serie	
22:15	5.000 Metros	Jun a Vet F Serie	



Associação de Atletismo de Braga

I Noite Atlética

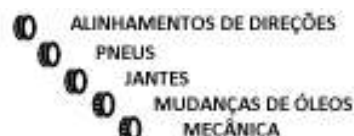
Braga

Estádio 1º de Maio

2019

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 29 de Maio de 2019*
- 2 *As inscrições para os atletas dos clubes filiados na A.A.da Zona Norte terão que ser feitas até ao dia 26 de Maio de 2019. Não se aceitam inscrições de última hora.*
- 3 *As Start Lists com os atletas inscritos por prova serão publicadas no dia 27 de Maio de 2019 na página da AABraga. Os dirigentes dos clubes, assim como os atletas, devem consultar as Start Lists para corrigir eventuais erros ou a falta da inscrição. Eventuais correções só até às 16h do dia 28.*
- 4 *Todas as competições tem que ser confirmadas no secretariado, até 45 minutos antes da hora prevista para a sua realização. Caso os atletas não procedam a esta confirmação, não serão aceites em competição.*
- 5 *Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes*
- 6 *A 1ª NoiteAtlética destina-se aos atletas dos escalões de Juvenis a Veteranos, em representação de clubes filiados na A.A.Braga ou de escolas e clubes filiados nas restantes Associações da Zona Norte e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A.Braga, até ao dia 24/05/2019.*
- 7 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 8 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 9 *No escalão de Juvenis, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida o concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 10 *Nos concursos todos os atletas terão 4 ensaios;*
- 11 *Os atletas da Zona Norte deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médicodesportivo devidamente atualizado.*
- 12 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 13 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição*
- 14 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2019 são os seguintes:*
Benjamins A: Atletas nascidos em 2010, 2011 e 2012
Benjamins B: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
Infantis: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
Iniciados: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
Juvenis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Juniores: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Seniores: Atletas nascidos em 1999 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.





Associação de Atletismo de Braga

I Noite Atlética

Braga

Estádio 1º de Maio

2019

- 15 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA*
- 16 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 15 (quinze) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 30 (trinta) minutos relativamente ao horário original.*
- 17 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto

