



TRAIL VILLA DE BASTO
V Edição – 19/05/2019



Organização:

Freguesia de Arnoia, com o contribuinte 506 909 360 e sede no Largo do Mosteiro, n.º96, CP 4890-036, Celorico de Basto;

*

Considerando:

O Trail Villa de Basto é uma prova de aventura percorrida em trilhos, pequenos estradões, ou estradas sinalizadas, visando percorrer todo o percurso no menor tempo possível.

Visa a promoção e divulgação turística e ambiental desta região, bem como a prática de desporto em meio natural.

Para participar em qualquer um dos eventos é necessário ter idade igual ou superior a 18 anos.

A sua realização conta com a colaboração de mais de 40 pessoas, distribuídas pela organização, logística e marcação.

*

REGULAMENTO

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1 IDADE DE PARTICIPAÇÃO NAS DIFERENTES PROVAS

O V Trail Villa de Basto é uma prova de aventura percorrida em trilhos, pequenos estradões, ou estradas sinalizadas, visando percorrer todo o percurso no menor tempo possível, a disputar no dia 19 de maio de 2019.

Visa a promoção e divulgação turística e ambiental desta região, bem como a prática de desporto em meio natural.

Para participar em qualquer um dos eventos é necessário ter idade igual ou superior a 18 anos.

1.2 CONDIÇÕES FÍSICAS

Para participar é indispensável:

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente;

Antes do evento, ter adquirido capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas;

Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas;

Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes da fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.;

Estar consciente que o trabalho da Organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.3 DEFINIÇÃO POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA

Os atletas podem receber ajuda externa, desde que não haja interferência com outro atleta.

1.4 COLOCAÇÃO DORSAL E CHIP

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente e de preferência à altura do peito. O atleta que não cumpra será penalizado em 10 minutos por cada vez que seja chamado à atenção. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

1.5 REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. PROVA

2.1 A PROVA

O V Trail Villa de Basto será realizado no dia 19 de maio de 2019 com 3 eventos:

Trail Longo com cerca de 28 Km;

Trail Curto com cerca de 18 Km;

Caminhada com cerca de 12 Km;

A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender.

Partirá da Biblioteca Prof. Dr.º Marcelo Rebelo de Sousa (Biblioteca Municipal de Celorico de Basto) e percorrerá trilhos e estradões da freguesia de Arnoia, passando pelo Castelo de Arnoia, até à atual sede do Concelho.

A organização deste evento estará a cargo da junta de freguesia de Arnoia.

2.2 PROGRAMA/HORÁRIO

Dia 18 de maio (sábado):

Das 14:00h até às 20:00h – Secretariado para entrega de dorsais.

Dia 19 de maio (domingo):

07:00h – abertura do secretariado para entrega de dorsais;

08:45h – partida Trail Longo e Caminhada;

09:30h – partida Trail Curto;

13:00h – cerimónia de entrega de prémios do V Trail Villa de Basto.

Todos os horários estão sujeitos a alterações pela Organização.

2.3 DISTÂNCIA/ALTIMETRIA

O Trail Longo terá a distância de 28 Km e um desnível positivo aproximado de 1400 m.

O Trail Curto terá a distância de 18 Km e um desnível positivo aproximado de 850 m.

Todos os valores apresentados são valores aproximados.

Se a Organização o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos previamente estabelecidos para os dois eventos.

2.4 MAPA/ALTIMETRIA

Ver site da prova.

2.5 TEMPO LIMITE

O tempo limite para o Trail Longo será de 06:00h e de 05:00 h para o Trail Curto. Ultrapassado o tempo limite os atletas serão aconselhados a não continuar pela Organização porque nem esta nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantar as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a Organização sugerir afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar e as suas condições físicas.

2.6 METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPOS

O controlo de tempos será feito pela empresa “Cyclonessports”, com recurso a chip colocado na sapatilha, sendo instalados sensores no início, em alguns pontos intermédios do percurso e no final do mesmo.

2.7 POSTOS DE CONTROLO

A marcação do percurso é da responsabilidade da Organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos.

Ao longo do percurso existirão vários postos de controlo.

Os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal.

Os atletas devem respeitar a ordem de chegada do controlo.

2.8 LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Trail Longo 28 Km:

Abastecimento espaçados a não mais de 7 Km alternando entre apenas líquidos e líquidos e sólidos.

Trail Curto 18 Km:

Abastecimentos espaçados a não mais de 7 Km alterando entre apenas líquidos e líquidos e sólidos.

Caminhada 12 Km:

Abastecimento a meio do percurso e na meta.

2.9 MATERIAL OBRIGATÓRIO

Telemóvel e depósito de água (Trail Longo e Trail Curto), sendo aconselhável apito e manta térmica.

Os atletas devem trazer o seu próprio copo ou depósito de água para ser utilizado nos abastecimentos.

2.10 PASSAGEM EM LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

A prova atravessa estradas que não estarão vedadas à circulação rodoviária, ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários. Mesmo assim, a organização terá voluntários nos pontos de maior tráfego.

2.11 PENALIZAÇÕES/DESCLASSIFICAÇÕES

Será penalizado ou desqualificado todo aquele que:

Não leve o material obrigatório (desqualificação);

Não complete a totalidade do percurso (desqualificação);

Deteriore ou suje o meio por onde passe (desqualificação);

Não leve o dorsal bem visível (penalizado em 00:10m);

Alteração do dorsal (desqualificação);

Ignore as indicações da organização (penalizado em 01:00h);

Tenha alguma conduta antidesportiva (desqualificação);

Não passe nos postos de controlo (desqualificação).

2.12 RESPONSABILIDADES PERANTE O ATLETA/PARTICIPANTE

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza.

Fica a Organização, bem como quaisquer dos envolvidos na Organização da prova, isentos da responsabilidade.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

2.13 SEGURO DESPORTIVO

A Organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

Agência: *Gentil Pinto & Fernando Domingues – Mediação de Seguros, Lda., Rua Serpa Pinto, Ed. Herbasto, CP 4890-238, Celorico de Basto – Contato: 255323329.*

3. INSCRIÇÕES

3.1 PROCESSO INSCRIÇÃO

As inscrições terão de ser efetuadas em <https://www.prozis.com/pt/pt/sports-events/category-events/q/categoryid/2> ou www.trailvilladebasto.pt.

Qualquer questão relacionada com as inscrições contactar trailvilladebasto@gmail.com ou +351 918509724 ou +351 255323605.

Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

3.2 VALORES E PERÍODO DE INSCRIÇÃO

O período das inscrições começa no dia 12 de Março e prolonga-se até ao dia 12 de Maio.

Inscrições de 12 de Março a 19 de abril:

Trail Longo 28 Km – 13 euros;

Trail Curto 18 Km – 11 euros;

Caminhada 12 Km – 6 euros.

Inscrições de 20 de abril a 12 de maio:

Trail Longo 28 Km – 15 euros;

Trail Curto 18 Km – 13 euros;

Caminhada 12 Km – 7 euros.

Preços especiais para grupos:

Em cada 6 inscrições feitas pela mesma equipa para a mesma prova, a organização oferece uma inscrição.

Oferta apenas para o Trail Longo e Trail Curto.

A partir de 12 de maio não serão aceites alterações/trocas de distâncias, atletas e/ou equipas, assim como alterações do nome de equipa.

Para garantir a segurança e conforto dos participantes inscritos, existe um limite de inscrições.

A Organização assume a responsabilidade de entregar o kit de participante no secretariado nas inscrições efetuadas até ao dia 12 de maio de 2018. A partir desta data, a Organização não garante a entrega do kit participante nem do dorsal personalizado.

3.3 CONDIÇÕES DE DEVOLUÇÃO DO VALOR DA INSCRIÇÃO

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova.

Não é possível ceder a participação a um terceiro em nenhuma das provas.

3.4 O QUE ESTÁ INCLUÍDO NA INSCRIÇÃO (TRAIL LONGO E CURTO E CAMINHADA)

Dorsal; Seguro de acidentes pessoal; T-shirt técnica do evento; Abastecimentos; Classificação; Banho quente; Apoio terapêutico.

3.5 SECRETARIADO DA PROVA/HORÁRIOS E LOCAL

O secretariado será no Posto de Turismo de Celorico de Basto, situado na Praça Cardeal D. António Ribeiro, Celorico de Basto.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do documento de identificação do atleta em causa.

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1 ENTREGA DOS PRÉMIOS

A entrega de prémios será junto á meta, no Domingo a partir das 13:00h, previsivelmente, ou 00:15m depois do 3.º classificado de cada escalão ter terminado a prova, ou quando as condições assim o permitirem.

4.2 DEFINIÇÃO DAS CATEGORIAS ETÁRIAS

Escalões:

Masculinos / Femininos;

Seniores M / Seniores F (18 a 39 anos);

M40 / F40 (40 a 49 anos);

M50 / F50 (50 anos ou mais);

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito ao dia da competição.

4.2.1 PRÉMIOS

Trail Curto 18 Km:

Geral Masculino / Geral Feminino – 1.º, 2.º, 3.º - Troféu + Inscrição 2019;

Seniores M / Seniores F – 1.º, 2.º, 3.º - Troféu;

M40 / F40 – 1.º, 2.º, 3.º - Troféu;

M50 / F50 – 1.º, 2.º, 3.º - Troféu;

Equipas – 1.º, 2.º, 3.º - Troféu.

Trail Longo 28 Km:

Geral M / Geral F – 1.º, 2.º, 3.º - Troféu + Inscrição 2019;

Seniores M / Seniores F – 1.º, 2.º, 3.º - Troféu;

M40 / F40 – 1.º, 2.º, 3.º - Troféu;

M50 / F50 – 1.º, 2.º, 3.º - Troféu;

Equipas – 1.º, 2.º, 3.º - Troféu.

Nota: A classificação por equipas será feita com base nas regras do regulamento dos circuitos nacionais de Trail, ou seja: a classificação coletiva determina-se em dois passos: 1.º, e com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. 2.º, ordena-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior, após o que se aplica a tabela de pontuação acima descrita para as equipas. Exemplo: Equipa A: $5^{\circ}+6^{\circ}+7^{\circ} = 18 = 1^{\circ}$ lugar; Equipa B: $3^{\circ}+4^{\circ}+12^{\circ} = 19 = 2^{\circ}$ lugar; Equipa C: $1^{\circ}+2^{\circ}+17^{\circ} = 20 = 3^{\circ}$ lugar.

4.3 PRAZO PARA A RECLAMAÇÃO DE CLASSIFICAÇÕES

Prazo de 24:00h para apresentação de reclamações por email para: trailvilladebasto@gmail.com.

5. INFORMAÇÕES

5.1 COMO CHEGAR E ONDE FICAR

Ver site da prova.

5.2 ECO RESPONSABILIDADE

Respeito pela natureza: o atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de Géis, Barras, etc., no seu CamelBak ou cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até à meta.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

5.4 NOTAS E ALTERAÇÕES

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que mais completa a informação.

Este regulamento foi feito de acordo com o “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal.