



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato Regional de Infantis, Juvenis e Veteranos

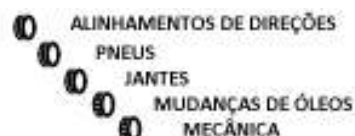
Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2019

sábado, 18 de Maio de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:00	100 M Barreiras-0.76	Ini a Juv	<b>F</b> Serie	0,76 - 13,00/8,50/10,50 (Eliminatória ou Final)
15:00	Salto em Altura	Ben-B a Inf	<b>M</b> Final	(1,00 (+ 5) --> 1,30 (+ 3))
15:00	Triplo Salto	Ini a Juv	<b>M</b> Final	Tábua 9 metros
15:00	Lançamento Peso-7.26	Jun a Vet	<b>M</b> Final	Regional Veteranos + Prova extra
15:00	Lançam.Martelo-2Kg	Ben-B a Inf	<b>F</b> Final	
15:00	Lançam.Martelo-3Kg	Ini a Juv	<b>F</b> Final	
15:00	Lançam.Martelo-4Kg	Jun a Vet	<b>F</b> Final	Regional Veteranos + Prova extra
15:10	110 M Barreiras-0.91	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	0,91 - 13,72m/9,14m/14,02m (Eliminatória ou Final)
15:20	60 Metros	Ben-B a Inf	<b>F</b> Eliminatória	
15:30	60 Metros	Ben-B a Inf	<b>M</b> Eliminatória	
15:40	100 Metros	Ini a Juv	<b>F</b> Eliminatória	
15:40	Salto em Comprimento	Ini a Juv	<b>F</b> Final	Tábua 3 metros
15:40	Salto em Comprimento	Jun a Vet	<b>F</b> Final	Reg. Veteranos+ Prova Extra - Tábua 3 m
15:50	100 Metros	Jun a Vet	<b>F</b> Serie	Regional Veteranos + Prova extra
16:00	100 Metros	Ini a Juv	<b>M</b> Eliminatória	
16:00	Salto em Altura	Ini a Juv	<b>M</b> Final	(1,20 (+ 5) --> 1,60 (+ 3))
16:00	Salto em Altura	Jun a Vet	<b>M</b> Final	Regional Veteranos + Prova extra (1,40 (+ 5) --> 1,60 (+ 3))
16:00	Lançamento Peso-2Kg	Ben-B a Inf	<b>F</b> Final	
16:10	100 Metros	Jun a Vet	<b>M</b> Serie	Regional Veteranos + Prova extra
16:20	1.000 Metros	Ben-B a Inf	<b>F</b> Serie	
16:30	1.000 Metros	Ben-B a Inf	<b>M</b> Serie	
16:30	Quadruplo Salto Inf.	Ben-B a Inf	<b>M</b> Final	Tábua 10 metros - Corrida de balanço 18 metros
16:30	Lançam.Martelo-3Kg	Ben-B a Inf	<b>M</b> Final	
16:30	Lançam.Martelo-5Kg	Ini a Juv	<b>M</b> Final	
16:30	Lançam.Martelo-7,26K	Jun a Vet	<b>M</b> Final	Regional Veteranos + Prova extra
16:30	Lançamento Peso-3Kg	Ben-B a Inf	<b>M</b> Final	
16:40	1.500 Metros	Ini a Juv	<b>F</b> Serie	
16:45	1.500 Metros	Jun a Vet	<b>F</b> Serie	Regional Veteranos + Prova extra
16:50	1.500 Metros	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	
17:00	1.500 Metros	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	
17:00	Lançamento Peso-3Kg	Ini a Juv	<b>F</b> Final	
17:10	60 Metros	Ben-B a Inf	<b>F</b> Final	
17:10	Salto em Comprimento	Ben-B a Inf	<b>F</b> Final	Tábua 1 metros
17:15	60 Metros	Ben-B a Inf	<b>M</b> Final	
17:25	100 Metros	Ini a Juv	<b>F</b> Final	
17:25	Lançamento Peso-5Kg	Ini a Juv	<b>M</b> Final	
17:35	100 Metros	Ini a Juv	<b>M</b> Final	
17:45	2.000 Mt.Obst 0.76	Juv	<b>F</b> Serie	0,76m
18:00	2.000 Mt.Obst 0.76	Juv	<b>M</b> Serie	0,84m
18:15	300 Metros	Ini a Juv	<b>F</b> Serie	
18:25	300 Metros	Ini a Juv	<b>M</b> Serie	
18:35	4X60 Metros	Ben-B a Inf	<b>F</b> Serie	





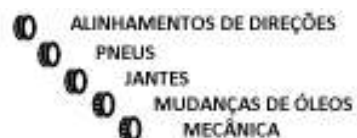
Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional de Infantis, Juvenis e Veteranos  
Guimarães  
Pista de Atletismo Gemeos Castro

2019

18:40	4X60 Metros	Ben-B a Inf	<b>M</b>	Serie
18:50	4X100 Metros	Ini a Juv	<b>F</b>	Serie
18:55	4X100 Metros	Ini a Juv	<b>M</b>	Serie



AUTO CALIBRAGEM SILVAR  
*Apoia o Desporto*





# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato Regional de Infantis, Juvenis e Veteranos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2019

domingo, 19 de Maio de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
09:00	60 M Barr.Inf.M/F-76	Ben-B a Inf	F Serie	0,76 - 12,00/7,00/13,00 (Eliminatória ou Final)
09:00	Salto em Altura	Ben-B a Inf	F Final	1,00 (+ 5) --> 1,20 (+ 3)
09:00	Triplo Salto	Ini a Juv	F Final	Tábua 9 metros
09:00	Disco 0.6 Kg	Ben-B a Inf	F Final	
09:00	Disco 1 Kg	Ini a Juv	F Final	
09:00	Disco 1 Kg	Jun a Vet	F Final	Regional Veteranos + Prova extra
09:00	Dardo 400 Gr	Ben-B a Inf	M Final	
09:00	Dardo 700 Gr	Ini a Juv	M Final	
09:00	Dardo 800 Gr	Jun a Vet	M Final	Reg. Veteranos + Prova Extra
09:10	60 M Barr.Inf.M/F-76	Ben-B a Inf	M Serie	0,76 - 12,00/7,50/12,50 (Eliminatória ou Final)
09:20	3.000 Metros	Juv	F Serie	
09:20	3.000 Metros	Jun a Vet	F Serie	Regional Veteranos + Prova extra
09:35	3.000 Metros	Juv	M Serie	
09:35	3.000 Metros	Jun a Vet	M Serie	Regional Veteranos + Prova extra
09:45	300 M Barreiras-0,76	Ini a Juv	F Serie	0,76 - 50/35/45
09:45	Salto em Comprimento	Ini a Juv	M Final	Tábua 3 metros
09:45	Salto em Comprimento	Jun a Vet	M Final	Reg. Veteranos+ Prova Extra - Tábua 3 m
09:55	300 M Barreiras-0,84	Ini a Juv	M Serie	0,84 - 50/35/45
10:05	600 Metros	Ben-B a Inf	F Serie	
10:05	Salto em Altura	Ini a Juv	F Final	(1,20 (+ 5) --> 1,50 (+ 3))
10:05	Salto em Altura	Jun a Vet	F Final	Regional Veteranos + Prova extra (1,20 (+ 5) --> 1,50 (+ 3))
10:15	600 Metros	Ben-B a Inf	M Serie	
10:25	800 Metros	Ini a Juv	F Serie	
10:25	Disco 0,750 Kg	Ben-B a Inf	M Final	
10:25	Disco 1.5 Kg	Ini a Juv	M Final	
10:25	Disco 2 Kg	Jun a Vet	M Final	Regional Veteranos + Prova extra
10:25	Dardo 400 Gr	Ben-B a Inf	F Final	
10:25	Dardo 500 Gr	Ini a Juv	F Final	
10:25	Dardo 600 Gr	Jun a Vet	F Final	Regional Veteranos + Prova extra
10:30	800 Metros	Jun a Vet	F Serie	Regional Veteranos + Prova extra
10:35	800 Metros	Ini a Juv	M Serie	
10:35	Quadruplo Salto Inf.	Ben-B a Inf	F Final	Tábua 9 metros - Corrida de balanço 18 metros
10:40	800 Metros	Jun a Vet	M Serie	Regional Veteranos + Prova extra
10:50	200 Metros	Ini a Juv	F Serie	
11:10	200 Metros	Jun a Vet	F Serie	Regional Veteranos + Prova extra
11:20	200 Metros	Ini a Juv	M Serie	
11:40	200 Metros	Jun a Vet	M Serie	Regional Veteranos + Prova extra
11:40	Salto em Comprimento	Ben-B a Inf	M Final	Tábua 1 metro
11:50	150 Metros	Ben-B a Inf	F Serie	
12:00	150 Metros	Ben-B a Inf	M Serie	
12:10	Estafeta "Medley"	Ini a Juv	F Serie	
12:20	Estafeta "Medley"	Ini a Juv	M Serie	



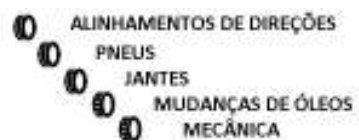


Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional de Infantis, Juvenis e Veteranos  
Guimarães  
Pista de Atletismo Gemeos Castro

2019



AUTO CALIBRAGEM SILVAR  
*Apoia o Desporto*





# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato Regional de Infantis, Juvenis e Veteranos

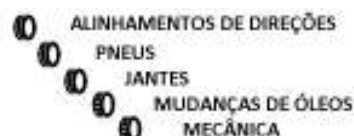
Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2019

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Gémeos Castro, em Guimarães, nos dias 18 e 19 de Maio de 2019.*
- 2 *As inscrições para os atletas dos clubes filiados na A.A. da Zona Norte terão que ser feitas até ao dia 15 de Maio de 2019. Não se aceitam inscrições de última hora.*
- 3 *As Start List com os atletas inscritos por prova serão publicadas no dia 16 de Maio de 2019 na página da AA Braga. Os dirigentes dos clubes, assim como os atletas, devem consultar as Start List para corrigir eventuais erros ou a falta da inscrição. Eventuais correções só até às 16h do dia 17.*
- 4 *Todas as competições tem que ser confirmadas no secretariado, até 45 minutos antes da hora prevista para a sua realização. Caso os atletas não procedam a esta confirmação, não serão aceites em competição.*
- 5 *Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.*
- 6 *As Provas de Preparação destinam-se aos atletas dos escalões de Benjamins B a Veteranos, em representação de clubes filiados na A.A. Braga ou de escolas e clubes filiados nas restantes Associações da Zona Norte e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A. Braga, até ao dia 15/05/2019.*
- 7 *Nestes Campeonato Regionais de Infantis e Juvenis, cada atleta pode participar em quatro (4) provas, desde que uma delas seja a estafeta, num máximo de duas (2) por jornada. No Campeonato Regional de Veteranos e nas Provas Extra, cada atleta poderá efetuar três (3) provas, no máximo de duas (2) por jornada.*
- 8 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 9 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 10 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 11 *No escalão de Juvenis, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 12 *Nos concursos nos, todos os atletas terão direito a 3 ensaios e mais 3, para os 8 melhores classificados. Os atletas que participam como prova extra, apenas terão direito a 3 ensaios.*
- 13 *Será apurada classificação geral coletiva, por escalão, no Campeonato Regional de Infantis e Juvenis, através da pontuação máxima de 3 atletas por prova através da seguinte pontuação (1º - 8 pontos, 2º - 7 pontos, ..., 8º - 1 ponto).*
- 14 *Os atletas da Zona Norte deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 15 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*





Associação de Atletismo de Braga  
Campeonato Regional de Infantis, Juvenis e Veteranos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2019

- 16 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 17 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2019 são os seguintes:*  
*Benjamins A: Atletas nascidos em 2010, 2011 e 2012*  
*Benjamins B: Atletas nascidos em 2008 e 2009;*  
*Infantis: Atletas nascidos em 2006 e 2007;*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 2004 e 2005;*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;*  
*Juniores: Atletas nascidos em 2000 e 2001;*  
*Seniores: Atletas nascidos em 1999 ou antes;*  
*Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 18 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 19 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 15 (quinze) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 30 (trinta) minutos relativamente ao horário original.*
- 20 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*