



ZONA NORTE 2019

Plano de Desenvolvimento de Atletismo
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Torneio Jovem Norte sábado – 15 de junho de 2019 - Viana do Castelo -

REGULAMENTO

1. Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio Municipal Manuela Machado, em Viana do Castelo, no dia 15 de junho de 2019;
 2. Podem participar atletas, dos escalões de Infantis e Iniciados, individuais ou representantes de clubes filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA;
 3. Os atletas participantes só poderão participar em duas provas por dia,
 4. Os atletas Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.
 5. Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes;
 6. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes;
 7. O apuramento para a final de uma prova, implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, um atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, não será autorizado a participar em provas posteriores;
 - 7.1. Nas provas de corrida com final os atletas são apurados pelos melhores tempos realizados nas eliminatórias.
 8. Os atletas individuais podem igualmente participar nesta competição;
 9. Aos vencedores de cada prova será atribuído o título de Campeão Jovem do Norte. Serão também atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada competição, desde que pertencentes às Associações da Zona Norte;
 10. Inscrições na Competição: Para os Clubes e atletas da Zona Norte as inscrições terão de ser enviadas para o email atletismoviana@gmail.com , em formulário próprio, até dia 12 de junho
 - 10.1 Os Atletas de Clubes exteriores à zona Norte, que pretendam solicitar participação extra-competição deverão remeter via Associação regional um formulário excel com os seguintes elementos, Identificação do clube (sigla e descrição), e relativamente ao atleta o Nome, nº de BI, Data de Nascimento, prova e marca)
 11. As melhores marcas a indicar nos formulários de inscrição para a constituição das séries nas provas de corridas, deverão corresponder a resultados obtidos em pista coberta na época atual e na anterior.
 12. Caso seja autorizado pela Associação Coordenadora a participação de atletas extra estes não terão acesso às finais.
-



ZONA NORTE 2019

Plano de Desenvolvimento de Atletismo
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Torneio Jovem Norte sábado – 15 de junho de 2019 - Viana do Castelo -

PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
15h00	80 m	Inf / Ini	Fem	Eliminatórias
15h00	Quadruplo	Ini	Fem	Final (Tábua:11m)
15h00	Altura	Inf / Ini	Masc	Final a)
15h00	Peso 3kg	Inf / Ini	Fem	Final
15h20	80 m	Inf / Ini	Masc	Eliminatórias
15h50	1500 m	Ini	Fem	Séries
16h10	1500 m	Ini	Masc	Séries
16h30	250 Bar	Ini	Fem	Séries
16h30	Quadruplo	Ini	Masc	Final (Tábua:13m)
16h30	Altura	Inf / Ini	Fem	Final b)
16h30	Peso 4kg	Inf / Ini	Masc	Final
16h50	250 Bar	Ini	Masc	Séries
17h00	800 m	Inf / Ini	Fem	Séries
17h20	800 m	Inf / Ini	Masc	Séries
17h35	80 m	Inf / Ini	Fem	Final B
17h40	80 m	Inf / Ini	Masc	Final B
17h45	80 m	Inf / Ini	Fem	Final A
17h50	80 m	Inf / Ini	Masc	Final A

a) Altura (M): 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,58 - 1,61 - 1,64 - 1,67

b) Altura (F): 1,10 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,33 - 1,36 - 1,39 - ...