



REGULAMENTO

1º CORRIDA E CAMINHADA SANDE A CORRER



1. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

A 1ª Corrida e Caminhada Sande a Correr, realiza-se, no dia 14 de julho de 2019 pelas 08h:30 da manhã (abertura do secretariado as 08h:00), a qual integrará uma Corrida de 10 km e uma Caminhada de 5 km.

2. A CORRIDA E A CAMINHADA

A Corrida: com distância de 10 km, destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (federados, não federados), e de idade igual ou superior a 18 anos. Podem participar atletas a partir dos 16 anos, desde que acompanhados por uma autorização do encarregado de educação.

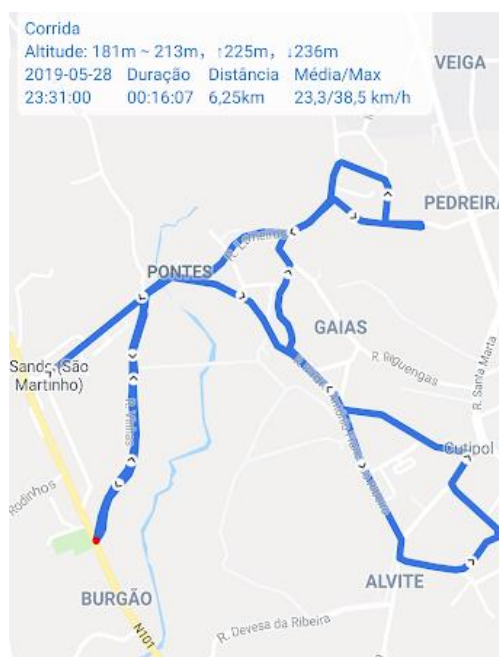
Caminhada: com distância de 5 km, destinada a toda a população em geral, não havendo limite de idades nem fins competitivos.

3. LOCAL DO EVENTO

A 1ª Corrida e Caminhada Sande a Correr é composta por uma corrida com uma extensão de 10km e simultaneamente uma caminhada solidária de 5km, ambas em estrada. O local de partida da corrida e caminhada localiza-se na Rua Padre António Francisco Ribeiro, passando por variadas ruas da freguesia de Sande São Martinho, vindo a terminar na mesma rua que a partida.

A Corrida irá ter o seu início primeiro que a Caminhada, sendo dada uma distância entre início de provas de cerca de 500 metros.

4. MAPA DA PROVA



(A descrição detalhada do percurso por rua, assim como a sua ordem e perfil altimétrico, será oportunamente divulgado na página do evento.)

5. ORGANIZAÇÃO E OBJETIVOS

A 1ª Corrida e Caminhada Sande a Correr é organizada pela Comissão Organizadora da Festa da Freguesia de Sande São Martinho, enquadrada no âmbito do programa definido para as festividades do ano de 2019. Esta prova vai permitir a todos os participantes conhecer os locais mais emblemáticos da freguesia de Sande São Martinho e simultaneamente proceder à prática de exercício físico.

6. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

As inscrições para a 1ª Corrida e Caminhada Sande a Correr deverão ser efetuadas presencialmente junto dos elementos da Comissão Organizadora ou nos locais estipulados para o efeito (junto dos serviços administrativos da Junta de Freguesia de Sande São Martinho, de segunda a sexta feira das (09h:00 as 12h:00 e das 15h:00 às 19h:00), procedendo ao pagamento do valor em numerário. Para o processo de inscrição os participantes deverão fazer-se acompanhar pelo respetivo cartão de cidadão.

As dúvidas existentes relativamente a qualquer assunto relativo à 1ª Corrida e Caminhada Sande a Correr poderão ser colocadas junto dos membros da Organização ou através do e-mail: sandesmartinho.cf@gmail.com.

6.1 PREÇO DE INSCRIÇÃO:

CORRIDA:

As inscrições serão efetuadas até ao dia 12 de julho tendo um custo associado de 6 euros.

CAMINHADA:

A Caminhada Solidária terá um custo associado de 3 euros, sendo 1 euro revertido a favor dos Bombeiros Voluntários de Caldas das Taipas. As inscrições deverão ser realizadas também até ao dia 12 de julho.

(para as inscrições na caminhada a organização garante apenas a t-shirt do evento, água e seguro de acidentes pessoais)

6.2 KIT DE CORRIDA E CAMINHADA

Material incluído com a inscrição na Corrida:

- T-shirt;
- Dorsal;
- Água e suplemento alimentar;
- Seguro de acidentes pessoais;

Material incluído com a inscrição na Caminhada:

- T-shirt;
- Água;
- Seguro de acidentes pessoais;

A organização não se vê no direito de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento, assim como em caso de as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou obriguem ao seu cancelamento.

6.3 ENTREGA DE KITS DE PROVA

A entrega dos Kits de prova para a participação na corrida e caminhada será feita até ao dia da prova (14 de julho) a todos que efetuarem a correta inscrição e pagamento do respetivo valor de participação.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação do respetivo dorsal. O dorsal é pessoal, intransmissível e deve estar em local facilmente visível (zona da frente da t-shirt) aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso

de desistência, o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

6.3.1 Documentação necessária para o levantamento do Dorsal e respetiva t-shirt do evento: Cartão de Cidadão.

6.3.2 A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

6.4 Todos os atletas inscritos na 1ª Corrida e Caminhada Sande a Correr (10km/5km) devem utilizar o dorsal fornecido pela organização. A Caminhada de 5 km não terá classificações e os atletas devem apenas utilizar a t-shirt fornecida pela organização.

6.5 ESCALÕES/CLASSIFICAÇÕES

Na corrida, serão apuradas classificações individuais considerando os seguintes géneros e escalões, tendo em conta os melhores tempos obtidos pelos atletas. Sobem ao palco os três primeiros classificados da Geral masculino e feminino de cada escalão:

ESCALÕES MASCULINOS:

- 16 a 39 anos (para os atletas de 16 anos deverão entregar uma autorização de participação assinada pelos encarregados de educação)
- +40 anos

ESCALÕES FEMENINOS:

- 16 a 39 anos (para os atletas de 16 anos deverão entregar uma autorização de participação assinada pelos encarregados de educação)
- +40 anos

6.6 PRÉMIOS

Os prémios serão divulgados atempadamente na página oficial do evento.

7. MARCAÇÃO E CONTROLOS

O Controlo é realizado através de elementos definidos pela organização em cada um dos postos de controlo. Existirão ao longo da prova vários locais para monitorização do percurso dos atletas, mediante o definido pela organização.

O percurso estará marcado com grades e fitas de cor viva mediante o estabelecido pela organização.

8. ABASTECIMENTOS

Somente os atletas com o dorsal visível terão acesso ao abastecimento (reforço), no fim da prova.

Este reforço será constituído por alimentos sólidos e água para rápida hidratação.

Durante o percurso existirão postos onde os atletas poderão recolher uma garrafa de água, devidamente identificados na prova.

Os atletas poderão levar os seus próprios alimentos sólidos e líquidos para reforço antes ou no fim da prova.

9. DEFINIÇÃO DE POSSIBILIDADE DE AJUDA EXTERNA

É expressamente proibido o apoio dos atletas durante a prova por entidades externas não pertencentes à organização, sob pena de desclassificação da prova;

Durante a realização da prova, a organização terá locais devidamente marcados para assistência aos atletas, assim como locais para assistência com água e reforço após a prova;

No dia da prova, a organização terá no local o devido acompanhamento para uma rápida assistência de uma equipa de Bombeiros, assim como o acompanhamento da prova por parte das autoridades competentes para efeitos de cortes e condicionamentos de estrada entre outros;

10. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal e terá um efeito imediato de desclassificação da prova.

11. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo-lhe realizar toda a parte técnica da prova.

12. ACOMPANHAMENTO

A organização providenciará durante toda a prova a segurança dos atletas com o apoio das autoridades competentes presentes no local. Contudo, é possível que parte do percurso seja em vias de circulação rodoviária, devendo os atletas cumprir as regras de trânsito nas estradas de uso público e respeitar o meio envolvente ao percurso.

13. INFRAÇÕES

Os elementos encarregues da organização ficarão responsáveis e autorizados a aplicar as penalizações (desclassificação) que assim entenderem perante uma má conduta por parte de algum atleta.

14. REGULAMENTOS E ACEITAÇÃO

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento. Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores de cada participante. Fica a organização bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela organização.

15. SEGURO

A organização procederá à contratualização dos seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

16. DURAÇÃO

A prova terá uma duração máxima de 1h:30m.

17. CANCELAMENTO / ALTERAÇÃO DO EVENTO

A organização reserva-se ao direito de realizar as modificações que considere necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou por motivos de força maior definidos pela organização.

18. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da prova, a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e

publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

19. PROGRAMA

(Horários sujeitos a alterações) Dia 14 de Julho, entre as 08h:30m e as 11h:00 na freguesia de Sande São Martinho, junto ao Salão Paroquial (Rua Padre António Francisco Ribeiro), 1ª Corrida e Caminhada Sande a Correr.

Corrida (10km):

Partida- Rua Padre António Francisco Ribeiro

Meta- Rua Padre António Francisco Ribeiro

Caminhada Solidária (5km):

Partida- Rua Padre António Francisco Ribeiro

Meta- Rua Padre António Francisco Ribeiro