



sábado, 15 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031**100 Metros****(Fem)****Serie 1**

Vento: Fav: + 2,0

1 ^a	276 Maria Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-06-04	Juv	1 2,94
2 ^a	325 Marta Rodrigues	ESCOLA DO MOVIMENTO	1997-11-26	S23	1 3,12
3 ^a	380 Carolina Amaral	MAIA A C	2003-06-30	Juv	1 3,68
4 ^a	164 Luísa Cardoso	C A MAZAREFES	2001-01-04	Jun	1 3,95
5 ^a	241 Beatriz Dias	CLUBE DESP DA PÓVOA	2001-07-11	Jun	1 5,35

Serie 2

Vento: Fav: + 1,3

1 ^a	469 Mariana Costa	S CLUBE DE BRAGA	2001-04-18	Jun	1 2,51
2 ^a	523 Rafaela Hora	C DESP C+S LAVRA	1998-09-11	S23	1 2,51
3 ^a	501 Carlota Ribeiro	VITÓRIA S C	2002-08-17	Juv	1 2,69
4 ^a	423 Beatriz Matias	N A DE CUCUJÃES	2000-11-22	Jun	1 2,76
5 ^a	302 Mónica Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	1 3,15
	109 Ana Nadais	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-10-19	Jun	

FP

**400 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	419 Marisa Vieira	N A DE CUCUJÃES	1994-01-17	Sen	6 5,32
2 ^a	274 Catarina Pinho	C F OLIVEIRA DOURO	2001-06-09	Jun	6 6,51
3 ^a	525 Ana Vieira	C DESP C+S LAVRA	2000-10-04	Jun	6 7,96
4 ^a	502 Ana Azevedo	VITÓRIA S C	2002-03-05	Juv	7 5,56
5 ^a	304 Mariana Areal	E ATLETISMO TROFA	2001-03-23	Jun	7 7,47

Serie 2

1 ^a	108 Jerusa Semedo	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-03-24	Jun	6 0,00
2 ^a	467 Francisca Silva	S CLUBE DE BRAGA	2000-04-19	Jun	6 0,49
3 ^a	375 Sandra Sá	MAIA A C	2001-06-02	Jun	6 1,15
4 ^a	323 Sofia Gonçalves	ESCOLA DO MOVIMENTO	1993-12-07	Sen	6 1,98
5 ^a	163 Sara Neiva	C A MAZAREFES	2001-06-18	Jun	7 0,86

**1.500 Metros****(Fem)****Serie 1**

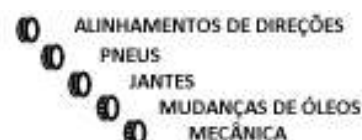
1 ^a	454 Silvana Dias	S CLUBE DE BRAGA	1994-06-05	Sen	4 3 9,17
2 ^a	110 Marta Lourenço	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-04-05	Jun	4 3 9,88
3 ^a	374 Mariana Regalo	MAIA A C	2001-09-13	Jun	4 5 1,41
4 ^a	277 Mafalda Assis	C F OLIVEIRA DOURO	2003-01-21	Juv	5 0 8,33
5 ^a	232 Carla Mendes	CLUBE DESP DA PÓVOA	1971-10-06	V45	5 1 2,33
6 ^a	411 Regina Gilvaz	N A DE CUCUJÃES	1973-12-22	V45	5 2 2,14
7 ^a	300 Ana Silva	E ATLETISMO TROFA	1998-02-10	S23	5 4 6,46
8 ^a	331 Laura Pacheco	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-12-03	Juv	6 0 2,53
	23 Mariana Patrão	C A MAZAREFES	1992-09-03	Sen	

DST



AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto





sábado, 15 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



5.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	448 Vanessa Carvalho	S CLUBE DE BRAGA	1991-11-04	Sen	1 7 2 2,67
2 ^a	102 Rute Simões	A C PÓVOA DE VARZIM	1995-02-14	Sen	1 7 5 2,73
3 ^a	371 Mara Resende	MAIA A C	2000-12-18	Jun	1 8 1 0,79
4 ^a	231 Fátima Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	1970-03-08	V45	1 9 4 8,25
5 ^a	414 Catarina Pinho	N A DE CUCUJÃES	1989-02-05	Sen	2 1 3 7,69
6 ^a	298 Jéssica Pinto	E ATLETISMO TROFA	1997-07-05	S23	3 0 5 5,47



3.000 Mt.Obstáculos

(Fem)

Serie 1

1 ^a	458 Sónia Ferreira	S CLUBE DE BRAGA	1995-07-08	Sen	1 1 0 7,01	
2 ^a	372 Alice Oliveira	MAIA A C	2000-12-07	Jun	1 1 3 8,91	
3 ^a	296 Deolinda Oliveira	E ATLETISMO TROFA	1968-04-30	V50	1 2 4 5,22	
4 ^a	420 Susana Ribeiro	N A DE CUCUJÃES	1995-11-11	Sen	1 3 1 4,24	
5 ^a	237 Nadine Laranjeira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1996-04-12	Sen	1 3 2 4,55	
6 ^a	273 Bárbara Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2000-06-20	Jun	1 3 3 3,96	
7 ^a	155 Sandra Ferreira	C A MAZAREFES	1995-12-30	Sen	1 3 5 6,07	
8 ^a	328 Susana Neves	ESCOLA DO MOVIMENTO	2000-05-15	Jun	1 4 0 8,54	
	499 Mónica Silva	VITÓRIA S C	2000-04-10	Jun		DST



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Serie 1

1 ^a	31 Sandra Silva	C F OLIVEIRA DOURO	1975-09-21	V40	1 4 5 0,42	
2 ^a	44 Daniela Stoffel	S CLUBE DE BRAGA	1991-12-15	Sen	1 5 0 0,67	
3 ^a	29 Marisa Pereira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1980-09-16	V35	1 6 4 2,69	<
4 ^a	24 Fátima Pereira	C A MAZAREFES	1995-06-15	Sen	1 6 5 9,84	
5 ^a	21 Joana Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-07-13	Jun	1 7 5 2,91	
6 ^a	42 Ana Correia	N A DE CUCUJÃES	1987-12-20	Sen	1 8 4 0,52	<
7 ^a	36 Joaquina Peixoto	ESCOLA DO MOVIMENTO	1967-02-16	V50	2 0 4 6,66	<
	40 Ana Cruz	MAIA A C	1999-05-19	S23		DSQ 163.3 b)

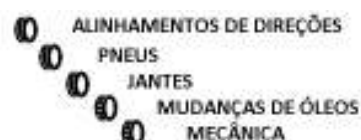


Salto em Altura

(Fem)



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto





sábado, 15 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	459 Ana Silva	S CLUBE DE BRAGA	1996-05-31	Sen	1,70
2 ^a	275 Mariana Truta	C F OLIVEIRA DOURO	2002-07-22	Juv	1,44
3 ^a	333 Carina Mendes	ESCOLA DO MOVIMENTO	2003-07-21	Juv	1,44
4 ^a	160 Marina Gonçalves	C A MAZAREFES	2000-09-12	Jun	1,40
4 ^a	104 Ana Patrícia Moreira	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-06-08	Jun	1,40
6 ^a	366 Sofia Carneiro	MAIA A C	1998-03-12	S23	1,40
7 ^a	415 Cátia Costa	N A DE CUCUJÃES	1991-04-29	Sen	1,40
	238 Catarina Oliveira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1998-04-02	S23	

SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,36	1,40	1,44	1,48	1,52	1,55	1,58	1,61	1,64	1,66	1,68	1,70	1,72
1 459 Ana Silva		---	---	---	---	o	o	---	o	o	xo	---	o	xxx
2 275 Mariana Truta		xo	o	o	xxx									
3 333 Carina Mendes		xo	xo	xo	x--	---								
4 160 Marina Gonçalves		o	o	xxx										
4 104 Ana Patrícia Moreira		o	o	xxx										
6 366 Sofia Carneiro		xxo	o	xxx										
7 415 Cátia Costa		xo	xxo	xxx										
238 Catarina Oliveira		---	xxx											



Salto em Comprimento

(Fem)



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto

ALINHAMENTOS DE DIREÇÕES
PNEUS
JANTES
MUDANÇAS DE ÓLEOS
MECÂNICA



sábado, 15 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	451 Shaina Mags	S CLUBE DE BRAGA	1992-04-11	Sen	5,83	0,0
2 ^a	105 Sofia Ramos	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-08-24	Jun	5,33	+ 2,0
3 ^a	156 Scarlett Saleiro	C A MAZAREFES	1998-05-27	S23	5,31	0,0
4 ^a	278 Carolina Coutinho	C F OLIVEIRA DOURO	2003-02-12	Juv	5,22	+ 2,5 v
5 ^a	329 Maria João Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	2001-06-05	Jun	4,92	+ 0,2
6 ^a	424 Beatriz Melo	N A DE CUCUJÃES	2001-10-05	Jun	4,62	+ 2,3 v
7 ^a	370 Angelica Pereira	MAIA A C	2000-08-21	Jun	4,13	0,0
8 ^a	307 Beatriz Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2003-12-17	Juv	3,89	+ 2,1 v
9 ^a	207 Ana Moreira	C D C NAVAIS	1999-03-12	S23	3,82	0,0
10 ^a	236 Ana Leal	CLUBE DESP DA PÓVOA	1992-03-03	Sen	3,73	0,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 451 Shaina Mags		5,03	5,79	5,83	X
		0,0	+1,6	0,0	
2 105 Sofia Ramos		5,33	4,96	4,68	4,78
		+2,0	+0,9	0,0	0,0
3 156 Scarlett Saleiro		5,01	X	5,23	5,31
		0,0		0,0	0,0
4 278 Carolina Coutinho		5,22	X	5,19	4,88
		+2,5		+1,0	0,0
5 329 Maria João Ferreira		4,79	4,92	4,71	4,70
		0,0	+0,2	0,0	0,0
6 424 Beatriz Melo		X	4,62	X	X
			+2,3		
7 370 Angelica Pereira		4,12	X	4,04	4,13
		0,0		+1,7	0,0
8 307 Beatriz Rodrigues		3,69	3,89	X	3,80
		+0,8	+2,1		0,0
9 207 Ana Moreira		3,65	3,82	3,58	3,71
		0,0	0,0	+1,8	+2,4
10 236 Ana Leal		3,47	X	3,61	3,73
		0,0		+1,5	0,0



Disco 1 Kg

(Fem)



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto

ALINHAMENTOS DE DIREÇÕES
PNEUS
JANTES
MUDANÇAS DE ÓLEOS
MECÂNICA



sábado, 15 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



Disco 1 Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	426 Eva Gonçalves	N A DE CUCUJÃES	2002-04-17	Juv	42,00
2 ^a	460 Elsa Cruz	S CLUBE DE BRAGA	1997-01-10	S23	38,12
3 ^a	265 Fernanda Angélica	C F OLIVEIRA DOURO	1975-04-02	V40	37,20
4 ^a	161 Diana Rodrigues	C A MAZAREFES	2000-03-20	Jun	34,61
5 ^a	240 Ana Granja	CLUBE DESP DA PÓVOA	1999-10-25	S23	31,02
6 ^a	382 Eliana Pereira	MAIA A C	2003-08-02	Juv	29,16
7 ^a	101 Mariana Pinto	A C PÓVOA DE VARZIM	1994-05-21	Sen	19,28
8 ^a	305 Sofia Santos	E ATLETISMO TROFA	2003-01-11	Juv	18,85

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 426 Eva Gonçalves		38,28	39,76	42,00	X
2 460 Elsa Cruz		X	34,37	X	38,12
			0,0		0,0
3 265 Fernanda Angélica		34,62	36,04	36,28	37,20
		0,0	0,0	0,0	0,0
4 161 Diana Rodrigues		33,93	33,80	34,61	32,79
		0,0	0,0	0,0	0,0
5 240 Ana Granja		X	31,02	X	X
			0,0		
6 382 Eliana Pereira		29,16	X	X	25,00
		0,0			0,0
7 101 Mariana Pinto		18,40	X	19,28	X
		0,0		0,0	
8 305 Sofia Santos		17,97	15,40	18,85	18,07
		0,0	0,0	0,0	0,0



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto

ALINHAMENTOS DE DIREÇÕES
PNEUS
JANTES
MUDANÇAS DE ÓLEOS
MECÂNICA



sábado, 15 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031**Lançam.Martelo-4Kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	452 Andreia Venade	S CLUBE DE BRAGA	1992-03-16	Sen	45,39
2 ^a	240 Ana Granja	CLUBE DESP DA PÓVOA	1999-10-25	S23	39,53
3 ^a	210 Luciana Carvalho	C D C NAVAIS	2001-11-25	Jun	36,50
4 ^a	101 Mariana Pinto	A C PÓVOA DE VARZIM	1994-05-21	Sen	34,41
5 ^a	280 Beatriz Monteiro	C F OLIVEIRA DOURO	2003-11-24	Juv	26,09
6 ^a	367 Ana Balio	MAIA A C	1998-10-16	S23	25,78
7 ^a	324 Joana Guimarães	ESCOLA DO MOVIMENTO	1996-03-21	Sen	25,58
8 ^a	425 Beatriz Monteiro	N A DE CUCUJÃES	2001-02-06	Jun	15,59

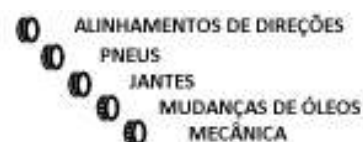
Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 452 Andreia Venade		44,34	45,39	27,81	44,67
2 240 Ana Granja		38,67 0,0	39,31 0,0	X	39,53 0,0
3 210 Luciana Carvalho		X	36,50 0,0	34,64 0,0	X
4 101 Mariana Pinto		32,70 0,0	34,41 0,0	34,26 0,0	33,33 0,0
5 280 Beatriz Monteiro		22,44 0,0	24,66 0,0	25,69 0,0	26,09 0,0
6 367 Ana Balio		X	25,55 0,0	25,41 0,0	25,78 0,0
7 324 Joana Guimarães		25,58 0,0	X	X	25,30 0,0
8 425 Beatriz Monteiro		X	15,59 0,0	14,92 0,0	X

**4X100 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	7451 S Clube De Braga <i>Ana Mendes (1998) / Mariana Costa (2001) / Jéssica Neto (1999) / Shaina Mags (1992)</i>	S CLUBE DE BRAGA	1992	Sen	4 8,55
2 ^a	7423 N A De Cucujães <i>Marisa Vieira (1994) / Beatriz Melo (2001) / Beatriz Monteiro (2001) / Beatriz Matias (2000)</i>	N A DE CUCUJÃES	1994	Sen	5 2,37
3 ^a	7381 Maia A C <i>Diana Silva (2003) / Sandra Sá (2001) / Francisca Silva (1996) / Anthiely Souza (2003)</i>	MAIA A C	1996	Sen	5 2,53
4 ^a	7304 E Atletismo Trofa <i>Mónica Rodrigues (2001) / Diana Rodrigues (2001) / Ana Mota (2003) / Mariana Areal (2001)</i>	E ATLETISMO TROFA	2001	Jun	5 6,87

**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**

Apoia o Desporto





sábado, 15 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031**4X100 Metros****(Fem)****Serie 2**

1 ^a	7330 Escola Do Movimento <i>Berenice Vila (1999) / Maria João Ferreira (2001) / Marta Rodrigues (1997) / Mariana Alves (2001)</i>	ESCOLA DO MOVIMENTO	1997	S23	5 1,56
2 ^a	7105 A C Povoá De Varzim <i>Filipa Monteiro (2002) / Cláudia Costa (2000) / Sofia Réma (1999) / Sofia Ramos (2000)</i>	A C PÓVOA DE VARZIM	1999	S23	5 2,16
3 ^a	7162 C A Mazarefes <i>Cláudia Teixeira (2000) / Scarlett Saleiro (1998) / Luísa Cardoso (2001) / Bruna Cruz (2001)</i>	C A MAZAREFES	1998	S23	5 3,23
4 ^a	7271 C F Oliveira Douro <i>Sandra Borges (1983) / Catarina Azevedo (2003) / Catarina Pinho (2001) / Nelma Baessa (1997)</i>	C F OLIVEIRA DOURO	1983	Sen	5 3,32
5 ^a	7500 Vitória S C <i>Mariana Marques (2003) / Maria Miguel Andrade (2003) / Diana Cardoso (2003) / Francisca Oliveira (2000)</i>	VITÓRIA S C	2000	Jun	5 4,20

**100 Metros****(Fem)****Prova Extra 1**

Vento: Fav: + 1,4

1 ^a	506 Mariana Marques	VITÓRIA S C	2003-04-03	Juv	1 3,20
2 ^a	318 Isabel Ferreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1968-02-18	V50	1 4,20

**100 Metros****(Masc)****Serie 1**

Vento: Fav: + 2,8 v

1 ^o	290 João Ferreira	C F OLIVEIRA DOURO	2001-11-10	Jun	1 1,41
2 ^o	409 Daniel Silva	MAIA A C	2003-08-31	Juv	1 1,55
3 ^o	313 André Oliveira	E ATLETISMO TROFA	2000-07-23	Jun	1 1,74
4 ^o	255 Roberto Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	1995-03-04	Sen	1 1,82
5 ^o	219 Daniel Costa	C D C NAVAIS	1998-07-13	S23	1 2,26
6 ^o	199 Hugo Pires	C ATLETISMO DO PORTO	2000-05-19	Jun	1 3,12

Serie 2

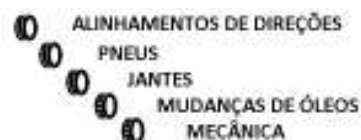
Vento: Fav: + 2,5 v

1 ^o	477 Edi Sousa	S CLUBE DE BRAGA	1989-07-11	Sen	1 0,77
2 ^o	345 Pedro Da Silva	ESCOLA DO MOVIMENTO	1994-01-18	Sen	1 0,84
3 ^o	510 Fábio Cunha	VITÓRIA S C	1994-08-23	Sen	1 0,99
4 ^o	116 Pedro Machado	A C PÓVOA DE VARZIM	1991-11-14	Sen	1 1,09
5 ^o	183 Flávio Silva	C A MAZAREFES	2000-05-27	Jun	1 1,17
6 ^o	445 João Ferreira	N A DE CUCUJÃES	1998-12-08	S23	1 1,36

**400 Metros****(Masc)**

AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto





sábado, 15 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



400 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	202 Bernardo Moreira	C ATLETISMO DO PORTO	2001-12-12	Jun	5 0,65
2 °	251 Carlos Monteiro	CLUBE DESP DA PÓVOA	CPV 1989-06-29	Sen	5 0,72
3 °	172 Sérgio Carmo	C A MAZAREFES	1990-07-24	Sen	5 1,90
4 °	224 Hélder Lima	C D C NAVAIS	2002-08-04	Juv	5 5,78
5 °	312 Diego Garcia	E ATLETISMO TROFA	1997-07-30	S23	5 6,93

Serie 2

1 °	119 Sérgio Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-05-04	Sen	5 0,46
2 °	287 Sandro Baessa	C F OLIVEIRA DOURO	1999-03-29	S23	5 0,77
3 °	344 Tomás Baptista	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992-12-21	Sen	5 1,48
4 °	392 Bruno Silva	MAIA A C	1995-12-27	Sen	5 2,17
5 °	513 Miguel Silva	VITÓRIA S C	2001-06-07	Jun	5 2,68
6 °	438 Ricardo Gonçalves	N A DE CUCUJÃES	1994-06-08	Sen	5 3,25
	487 João P Ferreira	S CLUBE DE BRAGA	1996-09-09	Sen	

FP



1.500 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	485 Davide Silva	S CLUBE DE BRAGA	1995-03-07	Sen	3 5 8,57
2 °	121 Pedro Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-02-28	Sen	3 5 8,69
3 °	389 João Cruz	MAIA A C	1994-04-12	Sen	3 5 8,88
4 °	444 Duarte Vidais	N A DE CUCUJÃES	1998-08-17	S23	4 0 4,22
5 °	515 Vicente Correia	VITÓRIA S C	2001-07-15	Jun	4 0 4,88
6 °	189 Ricardo Pedra	C A MAZAREFES	2002-11-01	Juv	4 0 7,76
7 °	341 Tony Calvo	ESCOLA DO MOVIMENTO	1981-06-07	V35	4 0 9,72
8 °	285 Fernando Lemos	C F OLIVEIRA DOURO	1983-11-03	V35	4 1 1,51
9 °	198 Tiago Silva	C ATLETISMO DO PORTO	2000-07-18	Jun	4 1 8,82
10 °	244 Paulo Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	1971-04-07	V45	4 5 6,01
11 °	229 Diogo Lopes	C D C NAVAIS	2003-05-31	Juv	5 0 5,12
12 °	145 Pedro Ribeiro	A C VALE S MARTINHO	2002-11-12	Juv	6 1 0,85



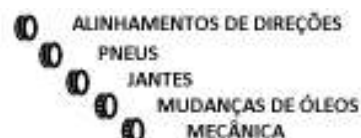
5.000 Metros

(Masc)



AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto





sábado, 15 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



5.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	482 Luís Saraiva	S CLUBE DE BRAGA	1993-11-11	Sen	1 4 4 9,56
2 °	432 Nuno Carraça	N A DE CUCUJÃES	1989-08-17	Sen	1 4 5 5,20
3 °	388 Luís Mendes	MAIA A C	1990-06-10	Sen	1 4 5 9,69
4 °	120 João Ferreira	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-02-22	Sen	1 5 2 9,15
5 °	288 Joao Oliveira	C F OLIVEIRA DOURO	1999-07-22	S23	1 6 0 5,44
6 °	342 António Pires	ESCOLA DO MOVIMENTO	1990-09-21	Sen	1 6 1 4,97
7 °	166 Domingos Barros	C A MAZAREFES	1967-10-21	V50	1 6 1 5,21
8 °	250 Américo Moreira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1989-04-05	Sen	1 6 2 4,27
9 °	508 João Paulo Alves	VITÓRIA S C	1988-04-02	Sen	1 7 0 8,86
10 °	196 António Oliveira	C ATLETISMO DO PORTO	1983-06-10	V35	1 8 5 9,09
11 °	214 Vítor Gomes	C D C NAVAIS	1970-03-15	V45	1 9 1 3,60



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Serie 1

1 °	35 Vítor Cabral	C F OLIVEIRA DOURO	1998-05-01	S23	2 2 4 0,87	
2 °	41 Diogo Peixoto	MAIA A C	1999-01-28	S23	2 4 3 5,68	
3 °	43 José Silva	N A DE CUCUJÃES	1985-10-07	Sen	2 5 2 6,16	
4 °	37 Afonso Roll	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992-07-10	Sen	2 6 0 4,57	~~
5 °	22 José Monteiro	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-06-11	Sen	2 8 0 7,70	
6 °	30 André Miranda	CLUBE DESP DA PÓVOA	1992-01-13	Sen	2 8 2 9,50	<

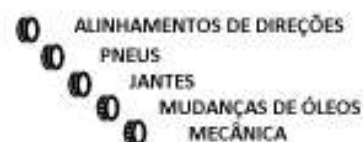


Salto Com Vara

(Masc)



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto





sábado, 15 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



Salto Com Vara

(Masc)

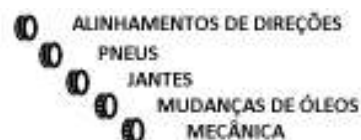
Final 1

1 °	491 Tomás Marreiros	S CLUBE DE BRAGA	1998-04-20	S23	4,30	
2 °	405 João Araújo	MAIA A C	2001-06-10	Jun	3,94	
3 °	434 Samuel Leal	N A DE CUCUJÃES	1992-09-12	Sen	3,94	
4 °	349 Pedro Guimarães	ESCOLA DO MOVIMENTO	1997-07-18	S23	3,70	
5 °	113 Hugo Serra	A C PÓVOA DE VARZIM	1977-06-12	V40	3,55	
6 °	28 Carlos Eusébio	C D C NAVAIS	1972-05-08	V45	3,10	
	253 Diogo Campos	CLUBE DESP DA PÓVOA	1992-10-27	Sen		SM
	179 Ademar Marques	C A MAZAREFES	1995-07-09	Sen		SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	2,65	2,65	2,80	2,80	2,95	2,95	3,10	3,10	3,25	3,25	3,40	3,40	3,55
491 Tomás Marreiros	4,50 4,50	---	---	---	---	---	---	---	---	o	---	---	o	xo
253 Diogo Campos	---	xxx	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	xo
405 João Araújo	---	xxo	o	o	xo	xo	o	o	xxx	xxx	---	o	o	xxo
434 Samuel Leal	---	---	xo	xo	---	---	xo	xo	xxx	xxx	---	xxo	xxo	---
491 Tomás Marreiros	---	xxx	---	---	---	---	---	---	---	o	---	---	o	xo
349 Pedro Guimarães	---	---	o	---	o	xo	o	xo	o	xxx	---	---	---	---
349 Pedro Guimarães	---	---	o	---	o	xo	o	xo	o	xxx	---	---	---	---
113 Hugo Serra	---	---	---	o	---	---	o	---	xxx	---	---	---	---	---
113 Hugo Serra	---	---	---	o	---	---	o	---	xxx	---	---	---	---	---
28 Carlos Eusébio	---	o	o	o	xo	xxx	---	---	---	---	---	---	---	---
28 Carlos Eusébio	---	o	o	o	xo	xxx	---	---	---	---	---	---	---	---
253 Diogo Campos	---	xxx	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	xo
179 Ademar Marques	---	---	---	xxx	xxx	---	---	---	---	---	---	---	---	---



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto





sábado, 15 de Junho de 2019

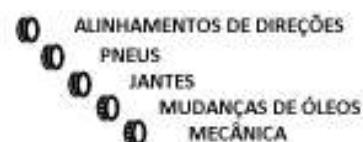
Comunicado de Resultados 1903031**Salto em Comprimento****(Masc)****Final 1**

1 °	354	Guilherme Almeida	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-06-11	Juv	6,75	0,0
2 °	430	Gaspar Araújo	N A DE CUCUJÃES	1981-12-17	V35	6,44	0,0
3 °	124	André Gomes	A C PÓVOA DE VARZIM	1998-01-21	S23	6,43	0,0
4 °	173	Helder Coutinho	C A MAZAREFES	1990-06-05	Sen	6,41	0,0
5 °	486	Rafael Vilas Boas	S CLUBE DE BRAGA	1995-02-01	Sen	6,39	0,0
6 °	408	Daniel Pereira	MAIA A C	2002-12-04	Juv	6,25	0,0
7 °	291	Diogo Saldanha	C F OLIVEIRA DOURO	2001-02-06	Jun	6,19	0,0
8 °	254	Joaquim Moreira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1993-01-30	Sen	6,13	0,0
9 °	511	Pedro Cardoso	VITÓRIA S C	1998-03-18	S23	5,97	0,0
10 °	539	Miguel Hora	C DESP C+S LAVRA	2003-11-09	Juv	5,29	0,0
11 °	201	André Rodrigues	C ATLETISMO DO PORTO	2001-09-12	Jun	5,28	0,0
12 °	217	Carlos Silva	C D C NAVAIS	1993-07-26	Sen	5,26	0,0
13 °	315	João Abreu	E ATLETISMO TROFA	2001-01-18	Jun	5,11	0,0
14 °	142	Diogo Mendes	A C VALE S MARTINHO	1994-12-17	Sen	4,25	0,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 354 Guilherme Almeida		6,29	6,63	6,70	6,75
		0,0	0,0	0,0	0,0
2 430 Gaspar Araújo		6,44	X	X	-
		0,0			
3 124 André Gomes		6,38	6,43	X	6,40
		0,0	0,0		0,0
4 173 Helder Coutinho		6,16	6,14	6,41	X
		0,0	0,0	0,0	
5 486 Rafael Vilas Boas		6,36	6,36	X	6,39
		0,0	0,0		0,0
6 408 Daniel Pereira		6,25	6,02	X	6,10
		0,0	0,0		0,0
7 291 Diogo Saldanha		X	6,19	6,15	X
			0,0	0,0	
8 254 Joaquim Moreira		5,98	X	X	6,13
		0,0			0,0
9 511 Pedro Cardoso		5,84	5,75	5,94	5,97
		0,0	0,0	0,0	0,0
10 539 Miguel Hora		X	X	X	5,29
					0,0
11 201 André Rodrigues		5,11	5,28	5,23	5,25
		0,0	0,0	0,0	0,0
12 217 Carlos Silva		5,26	5,24	5,15	5,09
		0,0	0,0	0,0	0,0
13 315 João Abreu		4,98	X	5,11	4,85
		0,0		0,0	0,0
14 142 Diogo Mendes		4,07	3,98	4,12	4,25
		0,0	0,0	0,0	0,0

**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**

Apoia o Desporto



ALINHAMENTOS DE DIREÇÕES

PNEUS

JANTES

MUDANÇAS DE ÓLEOS

MECÂNICA



sábado, 15 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final 1

1 °	439 José Pinho	N A DE CUCUJÃES	1995-03-20	Sen	15,81
2 °	479 Adriano Lopes	S CLUBE DE BRAGA	1991-10-22	Sen	15,77
3 °	175 Rémi Lima	C A MAZAREFES	1992-11-26	Sen	14,24
4 °	340 Pedro Veloso	ESCOLA DO MOVIMENTO	1977-10-03	V40	13,46
5 °	215 José Alberto Silva	C D C NAVAIS	1978-10-14	V40	11,42
6 °	386 Nuno Rocha	MAIA A C	1984-12-10	Sen	11,22
7 °	114 Philippe Pereira	A C PÓVOA DE VARZIM	1989-07-19	Sen	11,17
8 °	248 Manuel Soares	CLUBE DESP DA PÓVOA	1978-01-07	V40	10,05
9 °	509 Nuno Gabriel	VITÓRIA S C	1989-01-14	Sen	6,52

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -		
1 439 José Pinho		15,38	15,33	15,45	15,81		
2 479 Adriano Lopes		14,91	15,77	15,70	15,43		
2 386 Nuno Rocha		0,0	0,0	0,0	0,0	11,22	10,81
		49,31	50,56	10,86	10,27	0,0	0,0
		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3 175 Rémi Lima		X	13,98	X	14,24		
			0,0		0,0		
4 340 Pedro Veloso		13,45	13,15	13,17	13,46		
		0,0	0,0	0,0	0,0		
5 215 José Alberto Silva		11,02	X	X	11,42		
		0,0			0,0		
6 386 Nuno Rocha		49,31	50,56	10,86	10,27	11,22	10,81
		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
7 509 Nuno Gabriel		12,99	-	-	-	-	-
		6,52	-	-	-	-	X
		0,0					
		0,0					
7 114 Philippe Pereira		11,17	X	11,06	10,47		
		0,0		0,0	0,0		
8 248 Manuel Soares		10,02	10,05	X	X		
		0,0	0,0				
9 509 Nuno Gabriel		12,99	-	-	-	-	-
		6,52	-	-	-	-	X
		0,0					
		0,0					



Dardo 800 Gr

(Masc)



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto

ALINHAMENTOS DE DIREÇÕES
PNEUS
JANTES
MUDANÇAS DE ÓLEOS
MECÂNICA



sábado, 15 de Junho de 2019

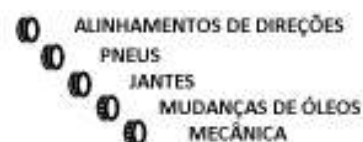
Comunicado de Resultados 1903031**Dardo 800 Gr****(Masc)****Final 1**

1 °	481 Mário Marques	S CLUBE DE BRAGA	1993-06-19	Sen	63,15
2 °	393 José Gonçalves	MAIA A C	1995-09-27	Sen	54,25
3 °	200 Pedro Sousa	C ATLETISMO DO PORTO	2001-08-09	Jun	48,86
4 °	540 Alexandre Moreira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-04-20	S23	46,67
5 °	115 Hugo Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1990-01-09	Sen	46,18
6 °	176 João Ferreira	C A MAZAREFES	1994-04-12	Sen	44,49
7 °	435 Jorge Vilar	N A DE CUCUJÃES	1993-09-02	Sen	42,62
8 °	248 Manuel Soares	CLUBE DESP DA PÓVOA	1978-01-07	V40	31,60
9 °	283 André Assunção	C F OLIVEIRA DOURO	1977-06-11	V40	31,54
10 °	215 José Alberto Silva	C D C NAVAIS	1978-10-14	V40	29,11
11 °	142 Diogo Mendes	A C VALE S MARTINHO	1994-12-17	Sen	23,83

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 481 Mário Marques		60,31	63,15	60,93	60,25
2 393 José Gonçalves		49,93	51,73	54,25	50,66
		0,0	0,0	0,0	0,0
3 200 Pedro Sousa		45,14	X	44,52	48,86
		0,0		0,0	0,0
4 540 Alexandre Moreira		46,67	41,88	43,41	45,52
		0,0	0,0	0,0	0,0
5 115 Hugo Silva		42,26	46,18	44,12	X
		0,0	0,0	0,0	
6 176 João Ferreira		44,49	38,59	-	40,82
		0,0	0,0		0,0
7 435 Jorge Vilar		42,62	39,14	42,45	41,79
		0,0	0,0	0,0	0,0
8 248 Manuel Soares		30,50	31,60	-	-
		0,0	0,0		
9 283 André Assunção		31,54	X	26,15	26,69
		0,0		0,0	0,0
10 215 José Alberto Silva		29,11	-	-	-
		0,0			
11 142 Diogo Mendes		21,73	X	23,83	21,48
		0,0		0,0	0,0

**4X100 Metros****(Masc)**

AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto





sábado, 15 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



4X100 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	9259 Clube Desp Da Povoá <i>Paulo Costa (1976) / Tiago Eusébio (2001) / Roberto Silva (1995) / Pedro Frasco (2001)</i>	CLUBE DESP DA PÓVOA	1976	Sen	4 6,64	
2 °	9219 C D C Navais <i>Carlos Silva (1993) / Edgar Moreira (2003) / Rúben Salgado (2000) / Daniel Costa (1998)</i>	C D C NAVAIS	1993	Sen	4 8,52	
3 °	9312 E Atletismo Trofa <i>João Abreu (2001) / André Oliveira (2000) / Ludgero Moreira (1982) / Diego Garcia (1997)</i>	E ATLETISMO TROFA	1982	Sen	4 8,96	
	9436 N A De Cucujães <i>Pedro Fernando (1997) / João Ferreira (1998) / João Pedro Ferreira (2001) / Gil Manuel (1994)</i>	N A DE CUCUJÃES	1994	Sen		DSQ 170.7

Serie 2

1 °	9477 S Clube De Braga <i>Jorge Paula (1984) / João P Ferreira (1996) / André Pinto (2001) / Edi Sousa (1989)</i>	S CLUBE DE BRAGA	1984	Sen	4 3,23	
2 °	9513 Vitória S C <i>André Sousa (2002) / Fábio Cunha (1994) / Nuno Gabriel (1989) / Miguel Silva (2001)</i>	VITÓRIA S C	1989	Sen	4 3,81	
3 °	9116 A C Póvoa De Varzim <i>João Paulo Moreira (2001) / Hugo Silva (1999) / Ricardo Reis (1998) / Pedro Machado (1991)</i>	A C PÓVOA DE VARZIM	1991	Sen	4 3,87	
4 °	9183 C A Mazarefes <i>João Maciel (1995) / Sérgio Carmo (1990) / Helder Coutinho (1990) / Flávio Silva (2000)</i>	C A MAZAREFES	1990	Sen	4 3,96	
5 °	9359 Escola Do Movimento <i>Bruno Ramos (2002) / Pedro Da Silva (1994) / Edgar Baptista (1991) / Xavier Outeiro (2003)</i>	ESCOLA DO MOVIMENTO	1991	Sen	4 4,32	
6 °	9291 C F Oliveira Douro <i>André Assunção (1977) / Francisco Lemos (2002) / João Ferreira (2001) / Diogo Saldanha (2001)</i>	C F OLIVEIRA DOURO	1977	Sen	4 5,59	

Serie 3

1 °	9394 Maia A C <i>José Gonçalves (1995) / João Araújo (2001) / Afonso Dinis (2002) / João Duarte (1996)</i>	MAIA A C	1995	Sen	5 1,65	
-----	--	----------	------	-----	--------	--

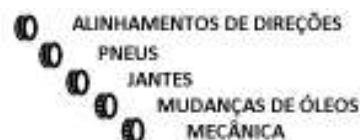


100 Metros

(Masc)



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto





sábado, 15 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



100 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

Vento: Fav: + 0,7

1 °	495 Frederico Curvelo	S L BENFICA	1997-07-11	S23	1 0,59
2 °	443 Pedro Fernando	N A DE CUCUJÃES	1997-03-20	S23	1 1,65
3 °	356 Bruno Ramos	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-01-22	Juv	1 1,79
4 °	447 João Pedro Ferreira	N A DE CUCUJÃES	2001-08-13	Jun	1 1,81
5 °	338 Miguel Nascimento	ESCOLA DO MOVIMENTO	1970-01-19	V45	1 2,13
6 °	259 Pedro Frasco	CLUBE DESP DA PÓVOA	2001-06-29	Jun	1 2,14
7 °	337 Eugenio Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1969-05-26	V50	1 2,45

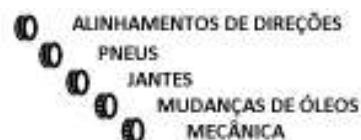
Prova Extra 2

Vento: Fav: + 2,2 v

1 °	125 Ricardo Reis	A C PÓVOA DE VARZIM	1998-07-20	S23	1 1,29
2 °	127 Hugo Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-03-09	S23	1 1,45



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto





domingo, 16 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031**200 Metros****(Fem)****Serie 1**

Vento: Desf: - 0,1

1 ^a	109 Ana Nadais	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-10-19	Jun	2 6,92
2 ^a	302 Mónica Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	2 7,57
3 ^a	325 Marta Rodrigues	ESCOLA DO MOVIMENTO	1997-11-26	S23	2 8,02
4 ^a	162 Bruna Cruz	C A MAZAREFES	2001-10-01	Jun	2 8,76
5 ^a	527 Matilde Tavares	C DESP C+S LAVRA	2003-07-13	Juv	3 1,80

Serie 2

Vento: Fav: + 1,5

1 ^a	464 Jéssica Neto	S CLUBE DE BRAGA	1999-05-12	S23	2 6,03
2 ^a	417 Daniela Cruz	N A DE CUCUJÃES	1993-06-11	Sen	2 6,20
3 ^a	501 Carlota Ribeiro	VITÓRIA S C	2002-08-17	Juv	2 6,36
4 ^a	276 Maria Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-06-04	Juv	2 6,94
5 ^a	375 Sandra Sá	MAIA A C	2001-06-02	Jun	2 7,31

**800 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	373 Lia Lemos	MAIA A C	2001-07-13	Jun	2 1 7,46
2 ^a	102 Rute Simões	A C PÓVOA DE VARZIM	1995-02-14	Sen	2 1 7,92
3 ^a	323 Sofia Gonçalves	ESCOLA DO MOVIMENTO	1993-12-07	Sen	2 2 0,73
4 ^a	462 Francisca Martins	S CLUBE DE BRAGA	1998-10-08	S23	2 2 0,79
5 ^a	273 Bárbara Santos	C F OLIVEIRA DOURO	2000-06-20	Jun	2 3 6,63
6 ^a	237 Nadine Laranjeira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1996-04-12	Sen	2 3 7,68
7 ^a	297 Júlia Sousa	E ATLETISMO TROFA	1969-02-05	V50	2 4 8,66
8 ^a	410 Dulce Bastos	N A DE CUCUJÃES	1973-05-18	V45	2 5 4,11

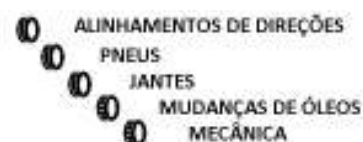
**3.000 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	110 Marta Lourenço	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-04-05	Jun	9 5 5,53
2 ^a	457 Jéssica Pontes	S CLUBE DE BRAGA	1995-03-05	Sen	10 1 3,10
3 ^a	368 Maria Carvalho	MAIA A C	1999-03-29	S23	10 1 5,42
4 ^a	499 Mónica Silva	VITÓRIA S C	2000-04-10	Jun	10 1 9,99
5 ^a	232 Carla Mendes	CLUBE DESP DA PÓVOA	1971-10-06	V45	11 1 4,78
6 ^a	277 Mafalda Assis	C F OLIVEIRA DOURO	2003-01-21	Juv	11 3 3,68
7 ^a	296 Deolinda Oliveira	E ATLETISMO TROFA	1968-04-30	V50	11 4 0,66
8 ^a	420 Susana Ribeiro	N A DE CUCUJÃES	1995-11-11	Sen	12 0 4,69

**100 M Barreiras-0.84****(Fem)**

AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto





domingo, 16 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

Vento: 0,00

1 ^a	305 Sofia Santos	E ATLETISMO TROFA	2003-01-11	Juv	17,69	
2 ^a	377 Erica Ribeiro	MAIA A C	2002-12-11	Juv	17,79	
3 ^a	425 Beatriz Monteiro	N A DE CUCUJÃES	2001-02-06	Jun	18,98	
4 ^a	525 Ana Vieira	C DESP C+S LAVRA	2000-10-04	Jun	19,26	
	239 Fátima Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	1998-05-01	S23		DST

Serie 2

Vento: 0,00

1 ^a	449 Vera Castro	S CLUBE DE BRAGA	1992-10-23	Sen	16,02	
2 ^a	104 Ana Patrícia Moreira	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-06-08	Jun	16,89	
3 ^a	327 Berenice Vila	ESCOLA DO MOVIMENTO	1999-04-06	S23	17,47	
4 ^a	505 Maria Miguel Andrade	VITÓRIA S C	2003-08-25	Juv	17,91	
5 ^a	159 Cláudia Teixeira	C A MAZAREFES	2000-10-06	Jun	18,58	
	271 Nelma Baessa	C F OLIVEIRA DOURO	1997-11-26	S23		DSQ 168.7 b)



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Serie 1

1 ^a	523 Rafaela Hora	C DESP C+S LAVRA	1998-09-11	S23	63,20	
2 ^a	449 Vera Castro	S CLUBE DE BRAGA	1992-10-23	Sen	65,60	
3 ^a	363 Ana Ricardo	MAIA A C	1996-02-04	Sen	67,07	
4 ^a	108 Jerusa Semedo	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-03-24	Jun	68,60	
5 ^a	275 Mariana Truta	C F OLIVEIRA DOURO	2002-07-22	Juv	69,05	
6 ^a	158 Fátima Coutinho	C A MAZAREFES	1999-04-01	S23	74,17	
7 ^a	303 Diana Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	76,96	



Salto Com Vara

(Fem)

Final 1

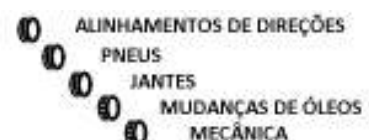
1 ^a	456 Pauline Dondasse	S CLUBE DE BRAGA	FRA	1995-07-15	Sen	3,25	
2 ^a	366 Sofia Carneiro	MAIA A C		1998-03-12	S23	3,15	
3 ^a	542 Isabel Gama	C F OLIVEIRA DOURO		1977-03-26	V40	2,45	
4 ^a	327 Berenice Vila	ESCOLA DO MOVIMENTO		1999-04-06	S23	2,30	
5 ^a	416 Margarida Pereira	N A DE CUCUJÃES		1992-04-09	Sen	2,00	
	239 Fátima Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA		1998-05-01	S23		SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,85	2,00	2,15	2,30	2,45	2,57	2,69	2,81	2,93	3,05	3,15	3,25	3,35
456 Pauline Dondasse		---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	o	o	xxx
2 366 Sofia Carneiro		---	---	---	---	---	---	---	---	o	o	o	xxx	
3 542 Isabel Gama		---	---	---	o	xo	xxx							
4 327 Berenice Vila		o	o	o	o	xxx								
5 416 Margarida Pereira		---	xxo	xxx										



AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto





domingo, 16 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



Salto Com Vara

(Fem)



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	451 Shaina Mags	S CLUBE DE BRAGA	1992-04-11	Sen	12,47	0,0
2 ^a	424 Beatriz Melo	N A DE CUCUJÃES	2001-10-05	Jun	10,76	+ 0,3
3 ^a	105 Sofia Ramos	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-08-24	Jun	10,68	+ 0,8
4 ^a	160 Marina Gonçalves	C A MAZAREFES	2000-09-12	Jun	10,65	0,0
5 ^a	278 Carolina Coutinho	C F OLIVEIRA DOURO	2003-02-12	Juv	10,34	+ 2,6 ^v
	364 Ana Abreu	MAIA A C	1997-01-24	S23		SM
	238 Catarina Oliveira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1998-04-02	S23		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 451 Shaina Mags		12,47	X	11,43	12,42
		0,0		0,0	0,0
2 424 Beatriz Melo		10,51	10,76	10,55	10,31
		0,0	+0,3	0,0	+0,4
3 105 Sofia Ramos		X	X	X	10,68
					+0,8
4 160 Marina Gonçalves		10,65	10,63	X	10,58
		0,0	0,0		+0,8
5 278 Carolina Coutinho		X	10,19	10,19	10,34
			0,0	0,0	+2,6
364 Ana Abreu		X	X	X	X



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto

ALINHAMENTOS DE DIREÇÕES
PNEUS
JANTES
MUDANÇAS DE ÓLEOS
MECÂNICA



domingo, 16 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	460 Elsa Cruz	S CLUBE DE BRAGA	1997-01-10	S23	12,49
2 ^a	426 Eva Gonçalves	N A DE CUCUJÃES	2002-04-17	Juv	11,07
3 ^a	265 Fernanda Angélica	C F OLIVEIRA DOURO	1975-04-02	V40	11,03
4 ^a	161 Diana Rodrigues	C A MAZAREFES	2000-03-20	Jun	9,95
5 ^a	367 Ana Balio	MAIA A C	1998-10-16	S23	9,54
6 ^a	208 Margarida Miranda	C D C NAVAIS	2001-12-20	Jun	8,29
7 ^a	103 Sofia Rêma	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-10-25	S23	7,97
8 ^a	234 Sónia Eusébio	CLUBE DESP DA PÓVOA	1983-04-25	V35	7,91
9 ^a	306 Ana Mota	E ATLETISMO TROFA	2003-07-27	Juv	7,46

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
460 Elsa Cruz		11,37	X	11,11	12,49
2 426 Eva Gonçalves		11,07	X	11,00	10,38
		0,0		0,0	0,0
3 265 Fernanda Angélica		11,03	10,32	10,65	9,88
		0,0	0,0	0,0	0,0
4 161 Diana Rodrigues		9,68	9,69	9,95	9,17
		0,0	0,0	0,0	0,0
5 367 Ana Balio		8,88	9,54	X	9,17
		0,0	0,0		0,0
6 208 Margarida Miranda		8,06	7,72	8,29	8,09
		0,0	0,0	0,0	0,0
7 103 Sofia Rêma		7,97	7,69	7,12	7,36
		0,0	0,0	0,0	0,0
8 234 Sónia Eusébio		7,11	6,68	6,63	7,91
		0,0	0,0	0,0	0,0
9 306 Ana Mota		6,16	6,60	6,77	7,46
		0,0	0,0	0,0	0,0



Dardo 600 Gr

(Fem)



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto

ALINHAMENTOS DE DIREÇÕES
PNEUS
JANTES
MUDANÇAS DE ÓLEOS
MECÂNICA



domingo, 16 de Junho de 2019

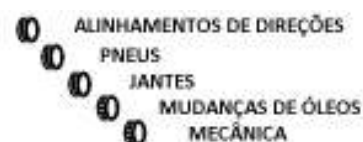
Comunicado de Resultados 1903031**Dardo 600 Gr****(Fem)****Final 1**

1 ^a	415 Cátia Costa	N A DE CUCUJÃES	1991-04-29	Sen	39,50
2 ^a	270 Ana Cerqueira	C F OLIVEIRA DOURO	1989-03-17	Sen	29,11
3 ^a	456 Pauline Dondasse	S CLUBE DE BRAGA	FRA 1995-07-15	Sen	28,19
4 ^a	208 Margarida Miranda	C D C NAVAIS	2001-12-20	Jun	27,68
5 ^a	384 Inês Guerra	MAIA A C	2003-05-18	Juv	25,35
6 ^a	103 Sofia Rêma	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-10-25	S23	23,67
7 ^a	156 Scarlett Saleiro	C A MAZAREFES	1998-05-27	S23	22,74
8 ^a	326 Rita Rodrigues	ESCOLA DO MOVIMENTO	1997-11-26	S23	19,36
9 ^a	235 Ana Catarina Ramos	CLUBE DESP DA PÓVOA	1989-10-30	Sen	16,95
10 ^a	299 Bruna Moreira	E ATLETISMO TROFA	1997-12-20	S23	13,72

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 415 Cátia Costa		39,38	37,39	39,50	38,70
2 270 Ana Cerqueira		27,62	27,78	27,80	29,11
		0,0	0,0	0,0	0,0
3 456 Pauline Dondasse		25,56	27,12	X	28,19
		0,0	0,0		0,0
4 208 Margarida Miranda		24,83	27,68	27,26	X
		0,0	0,0	0,0	
5 384 Inês Guerra		24,26	22,32	X	25,35
		0,0	0,0		0,0
6 103 Sofia Rêma		23,67	X	22,95	X
		0,0		0,0	
7 156 Scarlett Saleiro		22,36	X	21,40	22,74
		0,0		0,0	0,0
8 326 Rita Rodrigues		19,36	18,53	15,66	X
		0,0	0,0	0,0	
9 235 Ana Catarina Ramos		15,01	X	16,95	X
		0,0		0,0	
10 299 Bruna Moreira		13,72	X	X	X
		0,0			

**4X400 Metros****(Fem)**

AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto





domingo, 16 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031**4X400 Metros****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	7463 S Clube De Braga <i>Margarida Machado (1999) / Francisca Silva (2000) / Lara Costa (2001) / Loanne Pinto (1999)</i>	S CLUBE DE BRAGA	1999	S23	4 0 7,24
2 ^a	7307 E Atletismo Trofa <i>Diana Rodrigues (2001) / Ana Silva (1998) / Júlia Sousa (1969) / Beatriz Rodrigues (2003)</i>	E ATLETISMO TROFA	1969	Sen	4 4 8,00
3 ^a	7237 Clube Desp Da Povia <i>Beatriz Dias (2001) / Ana Leal (1992) / Carla Mendes (1971) / Nadine Laranjeira (1996)</i>	CLUBE DESP DA PÓVOA	1971	Sen	4 5 1,19
4 ^a	7410 N A De Cucujães <i>Regina Gilvaz (1973) / Susana Ribeiro (1995) / Daniela Cruz (1993) / Dulce Bastos (1973)</i>	N A DE CUCUJÃES	1973	Sen	5 0 9,70

Serie 2

1 ^a	7108 A C Povia De Varzim <i>Ana Nadais (2001) / Cláudia Costa (2000) / Rute Simões (1995) / Jerusa Semedo (2001)</i>	A C PÓVOA DE VARZIM	1995	Sen	4 0 8,09
2 ^a	7363 Maia A C <i>Francisca Silva (1996) / Alexandra Canedo (2002) / Angelica Pereira (2000) / Ana Ricardo (1996)</i>	MAIA A C	1996	Sen	4 0 8,94
3 ^a	7273 C F Oliveira Douro <i>Sandra Borges (1983) / Catarina Pinho (2001) / Catarina Azevedo (2003) / Bárbara Santos (2000)</i>	C F OLIVEIRA DOURO	1983	Sen	4 2 4,68
4 ^a	7323 Escola Do Movimento <i>Bruna Borges (2002) / Maria João Ferreira (2001) / Laura Pacheco (2002) / Sofia Gonçalves (1993)</i>	ESCOLA DO MOVIMENTO	1993	Sen	4 2 8,35
5 ^a	7162 C A Mazarefes <i>Cláudia Teixeira (2000) / Scarlett Saleiro (1998) / Luísa Cardoso (2001) / Bruna Cruz (2001)</i>	C A MAZAREFES	1998	S23	4 3 8,41

**200 Metros****(Masc)****Serie 1**

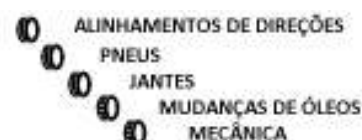
1 ^o	345 Pedro Da Silva	ESCOLA DO MOVIMENTO	1994-01-18	Sen	2 2,99	Vento: Fav: + 1,1
2 ^o	290 João Ferreira	C F OLIVEIRA DOURO	2001-11-10	Jun	2 3,62	
3 ^o	181 João Vale	C A MAZAREFES	1998-04-14	S23	2 3,68	
4 ^o	259 Pedro Frasco	CLUBE DESP DA PÓVOA	2001-06-29	Jun	2 4,90	
5 ^o	224 Hélder Lima	C D C NAVAIS	2002-08-04	Juv	2 4,98	

Serie 2

1 ^o	477 Edi Sousa	S CLUBE DE BRAGA	1989-07-11	Sen	2 2,10	Vento: Fav: + 0,2
2 ^o	436 Gil Manuel	N A DE CUCUJÃES	1994-09-28	Sen	2 2,18	
3 ^o	510 Fábio Cunha	VITÓRIA S C	1994-08-23	Sen	2 2,38	
4 ^o	125 Ricardo Reis	A C PÓVOA DE VARZIM	1998-07-20	S23	2 3,11	
5 ^o	392 Bruno Silva	MAIA A C	1995-12-27	Sen	2 3,29	
6 ^o	202 Bernardo Moreira	C ATLETISMO DO PORTO	2001-12-12	Jun	2 3,42	

**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**

Apoia o Desporto





domingo, 16 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031**200 Metros****(Masc)****800 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 °	492 Pedro Vilas Boas	S CLUBE DE BRAGA	2001-04-02	Jun	1 5 5,47
2 °	400 Bernardo Borges	MAIA A C	2000-03-05	Jun	1 5 5,58
3 °	189 Ricardo Pedra	C A MAZAREFES	2002-11-01	Juv	1 5 5,87
4 °	444 Duarte Vidais	N A DE CUCUJÃES	1998-08-17	S23	1 5 6,68
5 °	251 Carlos Monteiro	CLUBE DESP DA PÓVOA	CPV 1989-06-29	Sen	1 5 8,01
6 °	128 Luís Oliveira	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-09-05	S23	1 5 8,11
7 °	353 Afonso Almeida	ESCOLA DO MOVIMENTO	2001-07-26	Jun	2 0 0,66
8 °	294 Carlos Gomes	C F OLIVEIRA DOURO	2002-07-07	Juv	2 0 3,93
9 °	143 Nuno Ribeiro	A C VALE S MARTINHO	2000-10-24	Jun	2 1 6,84
10 °	512 António Sousa	VITÓRIA S C	1998-03-08	S23	2 1 8,22
11 °	203 Gonçalo Rompante	C ATLETISMO DO PORTO	2003-05-17	Juv	2 1 9,74
12 °	229 Diogo Lopes	C D C NAVAIS	2003-05-31	Juv	2 2 4,28

**3.000 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 °	476 Hugo Almeida	S CLUBE DE BRAGA	1988-09-01	Sen	8 1 3,59
2 °	121 Pedro Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-02-28	Sen	8 3 2,93
3 °	406 Tomás Azevedo	MAIA A C	2002-04-23	Juv	8 3 8,60
4 °	437 Sérgio R Teixeira	N A DE CUCUJÃES	1994-02-24	Sen	8 4 6,29
5 °	288 Joao Oliveira	C F OLIVEIRA DOURO	1999-07-22	S23	9 1 8,42
6 °	342 António Pires	ESCOLA DO MOVIMENTO	1990-09-21	Sen	9 2 2,78
7 °	507 Sérgio Salgueiro	VITÓRIA S C	1988-12-22	Sen	9 4 3,20
8 °	168 Nuno Felgueiras	C A MAZAREFES	1984-02-15	V35	9 5 4,15
9 °	225 Ruben Vasques	C D C NAVAIS	2003-07-02	Juv	1 0 1 1,92
10 °	139 Roberto Machado	A C VALE S MARTINHO	1984-04-16	V35	1 0 1 2,08
11 °	252 Pedro Pontes	CLUBE DESP DA PÓVOA	1991-08-19	Sen	1 0 1 6,55
12 °	193 Manuel Sá	C ATLETISMO DO PORTO	1959-06-12	V60	1 2 3 6,54

**110 M Barreiras-1.06****(Masc)****Serie 1**

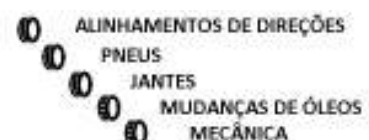
Vento: Fav: + 0,2

1 °	474 Ricardo Lima	S CLUBE DE BRAGA	1985-01-02	Sen	1 5,66
2 °	354 Guilherme Almeida	ESCOLA DO MOVIMENTO	2002-06-11	Juv	1 6,31
3 °	254 Joaquim Moreira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1993-01-30	Sen	1 6,46
4 °	396 Pedro Jorge Silva	MAIA A C	1999-06-21	S23	1 8,24
5 °	132 Carlos Carvalho	A C PÓVOA DE VARZIM	2002-06-12	Juv	1 9,24
6 °	445 João Ferreira	N A DE CUCUJÃES	1998-12-08	S23	1 9,56
	289 Xavier Correia	C F OLIVEIRA DOURO	2000-12-25	Jun	

DST

**AUTO CALIBRAGEM SILVAR**

Apoia o Desporto





domingo, 16 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Serie 1

1 °	287 Sandro Baessa	C F OLIVEIRA DOURO	1999-03-29	S23	5 7,09
2 °	197 Gonçalo Rocchi	C ATLETISMO DO PORTO	1999-02-02	S23	5 8,58
3 °	253 Diogo Campos	CLUBE DESP DA PÓVOA	1992-10-27	Sen	6 2,62
4 °	517 André Sousa	VITÓRIA S C	2002-11-06	Juv	6 3,03
5 °	311 Ludgero Moreira	E ATLETISMO TROFA	1982-04-30	V35	1 2 4,56

Serie 2

1 °	474 Ricardo Lima	S CLUBE DE BRAGA	1985-01-02	Sen	5 3,33
2 °	119 Sérgio Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-05-04	Sen	5 6,52
3 °	344 Tomás Baptista	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992-12-21	Sen	5 6,75
4 °	183 Flávio Silva	C A MAZAREFES	2000-05-27	Jun	5 8,77
5 °	433 Eustáquio Sá	N A DE CUCUJÃES	1990-12-03	Sen	5 9,74



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Serie 1

1 °	391 Ricardo Barbosa	MAIA A C	1995-12-09	Sen	9 0 2,66
2 °	126 Simão Bastos	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-10-26	S23	9 1 0,72
3 °	478 Jorge Santa Cruz	S CLUBE DE BRAGA	1989-07-20	Sen	9 1 2,30
4 °	432 Nuno Carraça	N A DE CUCUJÃES	1989-08-17	Sen	9 4 5,33
5 °	285 Fernando Lemos	C F OLIVEIRA DOURO	1983-11-03	V35	9 5 1,22
6 °	515 Vicente Correia	VITÓRIA S C	2001-07-15	Jun	10 0 3,43
7 °	170 Duarte Rodrigues	C A MAZAREFES	1987-08-08	Sen	10 0 4,89
8 °	250 Américo Moreira	CLUBE DESP DA PÓVOA	1989-04-05	Sen	10 1 9,01
9 °	350 Bruno Pereira	ESCOLA DO MOVIMENTO	1998-08-10	S23	10 3 2,57
10 °	213 Fernando Silva	C D C NAVAIS	1965-06-26	V50	12 4 5,38
11 °	195 Ricardo Silva	C ATLETISMO DO PORTO	1972-01-04	V45	14 5 2,29

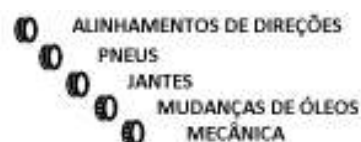


Salto em Altura

(Masc)



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto





domingo, 16 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

Classif	Dorsal	Atleta	SERIES	1,65	1,70	1,75	1,80	1,85	1,88	1,91	1,94	1,97	1,99	2,01	2,03	2,05
1 °	394	João Duarte	MAIA A C	---	---	---	o	o	---	o	xo	o	o	xxx		
2 °	129	André Espinhosa	A C PÓVOA DE VARZIM	---	---	o	o	xo	xo	xxx						
3 °	446	João Sousa	N A DE CUCUJÃES	---	o	o	o	o	xxx							
4 °	488	Carlos Gomes	S CLUBE DE BRAGA	---	o	o	o	xxx								
5 °	261	Tiago Eusébio	CLUBE DESP DA PÓVOA	---	o	xo	xo	---								
6 °	355	João Oliveira	ESCOLA DO MOVIMENTO	o	xo	o	xxx									
7 °	539	Miguel Hora	C DESP C+S LAVRA	o	xxx											
8 °	227	Rui Vilas Boas	C D C NAVAIS	xo	xxx											
	283	André Assunção	C F OLIVEIRA DOURO	xx-	x											
	182	Diogo Silva	C A MAZAREFES													

SM

SM



Triplo Salto

(Masc)



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto

ALINHAMENTOS DE DIREÇÕES
PNEUS
JANTES
MUDANÇAS DE ÓLEOS
MECÂNICA



domingo, 16 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1 °	436 Gil Manuel	N A DE CUCUJÃES	1994-09-28	Sen	14,46	0,0
2 °	486 Rafael Vilas Boas	S CLUBE DE BRAGA	1995-02-01	Sen	14,12	0,0
3 °	116 Pedro Machado	A C PÓVOA DE VARZIM	1991-11-14	Sen	13,99	0,0
4 °	394 João Duarte	MAIA A C	1996-09-13	Sen	13,90	0,0
5 °	291 Diogo Saldanha	C F OLIVEIRA DOURO	2001-02-06	Jun	13,65	0,0
6 °	173 Helder Coutinho	C A MAZAREFES	1990-06-05	Sen	13,08	0,0
7 °	511 Pedro Cardoso	VITÓRIA S C	1998-03-18	S23	12,29	0,0
8 °	261 Tiago Eusébio	CLUBE DESP DA PÓVOA	2001-05-17	Jun	11,95	0,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 436 Gil Manuel		14,46	-	-	-
		0,0			
2 486 Rafael Vilas Boas		13,76	12,38	14,12	13,97
		0,0	0,0	0,0	0,0
3 116 Pedro Machado		13,99	X	13,61	13,55
		0,0		0,0	0,0
4 394 João Duarte		13,90	12,20	13,42	X
		0,0	0,0	+0,7	
5 291 Diogo Saldanha		13,06	X	13,41	13,65
		0,0		+2,2	0,0
6 173 Helder Coutinho		12,44	12,44	12,26	13,08
		0,0	0,0	0,0	0,0
7 511 Pedro Cardoso		12,28	12,29	X	12,14
		0,0	0,0		0,0
8 261 Tiago Eusébio		-	11,95	X	X
			0,0		



Disco 2 Kg

(Masc)



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto

ALINHAMENTOS DE DIREÇÕES
PNEUS
JANTES
MUDANÇAS DE ÓLEOS
MECÂNICA



domingo, 16 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031**Disco 2 Kg****(Masc)****Final 1**

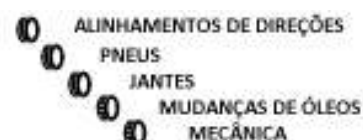
1 °	439 José Pinho	N A DE CUCUJÃES	1995-03-20	Sen	44,46
2 °	479 Adriano Lopes	S CLUBE DE BRAGA	1991-10-22	Sen	43,54
3 °	175 Rémi Lima	C A MAZAREFES	1992-11-26	Sen	41,49
4 °	114 Philippe Pereira	A C PÓVOA DE VARZIM	1989-07-19	Sen	40,36
5 °	393 José Gonçalves	MAIA A C	1995-09-27	Sen	34,77
6 °	348 Vítor Santos	ESCOLA DO MOVIMENTO	1997-02-12	S23	30,00
7 °	516 Gaspar Lopes	VITÓRIA S C	2002-03-01	Juv	29,24
8 °	295 Francisco Lemos	C F OLIVEIRA DOURO	2002-08-20	Juv	29,05
9 °	218 Sérgio Carvalho	C D C NAVAIS	1993-09-30	Sen	28,97
10 °	260 Gonçalo Fernandes	CLUBE DESP DA PÓVOA	2001-11-22	Jun	26,83

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 439 José Pinho		40,25	44,46	X	X
2 479 Adriano Lopes		41,68	43,54	X	X
		0,0	0,0		
3 175 Rémi Lima		X	X	33,18	41,49
				0,0	0,0
4 114 Philippe Pereira		36,16	X	X	40,36
		0,0			0,0
5 393 José Gonçalves		34,77	X	X	28,83
		0,0			0,0
6 348 Vítor Santos		30,00	X	27,05	X
		0,0		0,0	
7 516 Gaspar Lopes		X	X	28,98	29,24
				0,0	0,0
8 295 Francisco Lemos		28,33	X	X	29,05
		0,0			0,0
9 218 Sérgio Carvalho		28,48	X	28,97	X
		0,0		0,0	
10 260 Gonçalo Fernandes		26,65	X	23,39	26,83
		0,0		0,0	0,0

**Lançam.Martelo-7,26K****(Masc)**

AUTO CALIBRAGEM SILVAR

Apoia o Desporto





domingo, 16 de Junho de 2019

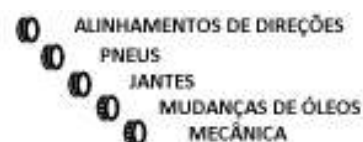
Comunicado de Resultados 1903031**Lançam.Martelo-7,26K****(Masc)****Final 1**

1 °	386 Nuno Rocha	MAIA A C	1984-12-10	Sen	53,50
2 °	475 João Venade	S CLUBE DE BRAGA	1988-01-25	Sen	53,28
3 °	176 João Ferreira	C A MAZAREFES	1994-04-12	Sen	47,27
4 °	258 Vasco Alves	CLUBE DESP DA PÓVOA	1999-02-22	S23	45,18
5 °	440 Leandro Gonçalves	N A DE CUCUJÃES	1996-11-08	Sen	44,04
6 °	218 Sérgio Carvalho	C D C NAVAIS	1993-09-30	Sen	39,03
7 °	541 Francisco Costa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1997-02-25	S23	36,88
8 °	117 Pedro Faria	A C PÓVOA DE VARZIM	1994-01-29	Sen	35,18
9 °	509 Nuno Gabriel	VITÓRIA S C	1989-01-14	Sen	12,99

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 386 Nuno Rocha		49,31	50,56	51,86	53,50
2 475 João Venade		48,60	53,28	52,88	50,65
		0,0	0,0	0,0	0,0
3 176 João Ferreira		X	41,10	X	47,27
			0,0		0,0
4 258 Vasco Alves		42,58	45,18	43,91	42,66
		0,0	0,0	0,0	0,0
5 440 Leandro Gonçalves		X	40,85	43,49	44,04
			0,0	0,0	0,0
6 218 Sérgio Carvalho		X	38,56	39,03	X
			0,0	0,0	
7 541 Francisco Costa		X	36,88	36,38	36,16
			0,0	0,0	0,0
8 117 Pedro Faria		32,81	34,24	X	35,18
		0,0	0,0		0,0
9 509 Nuno Gabriel		12,99	-	-	-
		0,0			

**4X400 Metros****(Masc)**

AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto





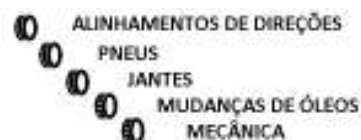
domingo, 16 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031**4X400 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 °	9473 S Clube De Braga <i>João Alves Lopes (1998) / João P Ferreira (1996) / Eduardo Sá (1995) / Jorge Paula (1984)</i>	S CLUBE DE BRAGA	1984	Sen	3 2 5,66
2 °	9177 C A Mazarefes <i>Sérgio Carmo (1990) / Miguel Alves (2002) / Simão Vilela (2003) / João Maciel (1995)</i>	C A MAZAREFES	1990	Sen	3 3 3,59
3 °	9287 C F Oliveira Douro <i>Xavier Correia (2000) / Fernando Lemos (1983) / Pedro Lobão (2002) / Sandro Baessa (1999)</i>	C F OLIVEIRA DOURO	1983	Sen	3 4 3,57
4 °	9312 E Atletismo Trofa <i>João Abreu (2001) / André Oliveira (2000) / Ludgero Moreira (1982) / Diego Garcia (1997)</i>	E ATLETISMO TROFA	1982	Sen	3 5 4,24
5 °	9219 C D C Navais <i>Carlos Silva (1993) / Edgar Moreira (2003) / Rúben Salgado (2000) / Daniel Costa (1998)</i>	C D C NAVAIS	1993	Sen	3 5 9,12
6 °	9138 A C Vale S Martinho <i>Nuno Ribeiro (2000) / Roberto Machado (1984) / Pedro Ribeiro (2002) / Vítor Ferreira (1984)</i>	A C VALE S MARTINHO	1984	Sen	4 2 8,56

Serie 2

1 °	9119 A C Povoá De Varzim <i>João Paulo Moreira (2001) / Ricardo Reis (1998) / Hugo Silva (1999) / Sérgio Silva (1996)</i>	A C PÓVOA DE VARZIM	1996	Sen	3 2 4,95
2 °	9441 N A De Cucujães <i>David Magalhães (1988) / Ricardo Gonçalves (1994) / Eustáquio Sá (1990) / Paulino Caroné (1996)</i>	N A DE CUCUJÃES	1988	Sen	3 2 8,07
3 °	9358 Escola Do Movimento <i>Afonso Almeida (2001) / Tomás Baptista (1992) / João Cardoso (2000) / Rodrigo Caetano (2003)</i>	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992	Sen	3 3 1,78
4 °	9392 Maia A C <i>Jorge Aido (1999) / João Cruz (1994) / Tiago Silva (2001) / Bruno Silva (1995)</i>	MAIA A C	1994	Sen	3 3 3,45
5 °	9259 Clube Desp Da Povoá <i>Paulo Costa (1976) / Tiago Eusébio (2001) / Roberto Silva (1995) / Pedro Frasco (2001)</i>	CLUBE DESP DA PÓVOA	1976	Sen	3 3 9,30
6 °	9511 Vitória S C <i>Miguel Silva (2001) / António Sousa (1998) / Ricardo Teixeira (2003) / Pedro Cardoso (1998)</i>	VITÓRIA S C	1998	S23	3 4 4,94

**AUTO CALIBRAGEM SILVAR***Apoia o Desporto*



domingo, 16 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL =						
<u>Associação de Atletismo de Lisboa</u> Federado						
SLB S L BENFICA		1	1	1	1	
<u>Associação de Atletismo de Aveiro</u> Federado						
NAC N A DE CUCUJÃES	20	23	43	15	18	33
<u>Associação de Atletismo do Porto</u> Federado						
ACPV A C PÓVOA DE VARZIM	19	23	42	11	18	29
CAP C ATLETISMO DO PORTO		11	11		10	10
CDCNAV C D C NAVAIS	4	17	21	3	12	15
CDP CLUBE DESP DA PÓVOA	17	22	39	12	14	26
CFOD C F OLIVEIRA DOURO	20	18	38	14	12	26
EAT E ATLETISMO TROFA	16	6	22	13	5	18
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO	16	23	39	13	19	32
LAVRA C DESP C+S LAVRA	5	2	7	3	1	4
MAC MAIA A C	21	20	41	18	16	34
<u>Associação de Atletismo de Braga</u> Federado						
ACVSM A C VALE S MARTINHO		6	6		5	5
SCB S CLUBE DE BRAGA	21	20	41	17	16	33
VTSC VITÓRIA S C	8	16	24	6	12	18
<u>Associação de Atletismo de Viana do Castelo</u> Federado						
CAM-VC C A MAZAREFES	16	19	35	12	14	26
Totais de participações individuais + estafetas	183	227	410	137	173	310

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	27	24	51	20	19	39
Juniores	52	31	83	37	24	61
Sub23	39	36	75	27	30	57
Seniores	49	111	160	40	79	119
Veteranos +35	2	8	10	2	7	9
Veteranos +40	4	8	12	3	5	8
Veteranos +45	5	5	10	4	5	9
Veteranos +50	5	3	8	4	3	7
Veteranos +60		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas	183	227	410	137	173	310

Recordes batidos na competição

PORTUGAL

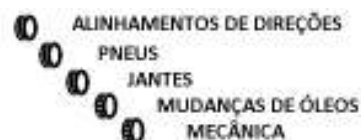
Lançamento Peso-7.26 Masc
Sen Vasco Alves 1999 S23 45,18

Legendagem de Observações Codificadas

~ Suspensão



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto





domingo, 16 de Junho de 2019

Comunicado de Resultados 1903031

< Flexão
DSQ Desqualificado
DST Desistiu
FP Falsa Partida
SM Sem Marca



AUTO CALIBRAGEM SILVAR
Apoia o Desporto

ALINHAMENTOS DE DIREÇÕES
PNEUS
JANTES
MUDANÇAS DE ÓLEOS
MECÂNICA