

## APRESENTAÇÃO



A Associação Dragon Club Atletismo em colaboração com a Junta de freguesia da União das freguesias de Gondifelos, Cavalões e Outiz e da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão realiza, no dia 25 de Agosto de 2019 a 4ª edição do Trail Feira das Cebolas, integrado na Mostra comunitária e Feira das Cebolas de Gondifelos.

### 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participação no 4º Trail Feira das Cebolas os participantes devem:

- Estar devidamente inscritos e ter o dorsal visível;
- Possuir as condições físicas necessárias para correr ou caminhar
- Ter 18 ou mais anos para participar nas provas trail curto e trail longo, para a caminhada 12 ou mais anos. Para a participação no kids trail (atletas de 6 a 17 anos) é necessário entregar termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação;
- Respeitar as regras gerais de trânsito;
- Ter uma correta conduta desportiva;
- Aceitar as regras estabelecidas pela organização.

### 2. PROVA

As atividades propostas realizam-se no dia 25 de Agosto de 2019, em Gondifelos, Vila Nova de Famalicão, com início e chegada no parque de lazer de Gondifelos, local do paddock do evento.

A iniciativa proposta consiste em quatro actividades:

- caminhada/mini-trail 10 km,
- trail curto 15 km,
- trail longo 25 km,
- kids trail 1 km.

As provas trail curto e trail longo fazem parte do campeonato regional de trail da Associação de Atletismo de Braga, sendo a quinta e última prova pontuável do referido campeonato.

#### 2.1. PROGRAMA

**Sábado**, 24 de Agosto :

- 16h30 – Abertura do secretariado;
- 19h30 – Encerramento do secretariado.

**Domingo**, 25 de Agosto

- 07h30 - abertura do secretariado
- 08h30 - fecho do secretariado
- 08h50 – kids trail 1 km
- 09h00 - Trail longo 25 km
- 09h30 - trail curto 15 km
- 09h40 - caminhada/mini-trail 10 km
- 12h00 – pódios (sujeito a alterações)
- 14h00 – Encerramento da atividade.

## **2.2. PERCURSOS E SINALIZAÇÃO**

O percurso estará sinalizado por membros da organização, placas e fitas

## **2.3. PERFIL ALTIMÉTRICO**

A publicar posteriormente na página de Facebook do evento

## **2.4. CONTROLO DE TEMPOS E POSTOS DE CONTROLO**

As provas de trail curto e trail longo terão cronometragem electrónica efectuada pela empresa Sinctime sendo os resultados disponibilizados "live" na página de inscrições da prozis.

A caminhada/mini-trail não é competitiva pelo que não há cronometragem.

Nas provas de trail curto e trail longo haverá vários postos de controlo de passagem obrigatória determinados pela organização.

## **2.5. POSTOS DE ABASTECIMENTO**

Haverá vários abastecimentos de água e sólidos em locais a determinar pela organização e anunciados na página do evento no Facebook.

## **2.6. MATERIAL ACONSELHADO**

Telemóvel para emergências e cinto ou recipiente adequado para hidratação (não haverá copos!)

## **2.7. CLASSIFICAÇÕES**

As provas de trail curto 15 km e trail longo 25 km têm classificação geral individual, masculinos e femininos, e por escalões:

- senior M e F
- veterano M40 e F40
- veterano M50 e F50

Para a classificação por escalão, de acordo com as regras da associação de atletismo de Braga conta o ano de nascimento e não a idade à data do evento!

Classificação por equipas:

- no trail curto 15 km e no trail longo 25 km
- Na classificação por equipas contam os 3 primeiros atletas de cada equipa independentemente do género e escalão.

Os participantes que não tenham realizado os controlos determinados pela organização são desclassificados e não serão considerados para a classificação geral.

## **2.8. TROFÉUS**

Serão atribuídos troféus individuais nas provas de trail curto e trail longo aos 3 (três) primeiros classificados masculinos e femininos a cruzar a linha de meta bem como aos 3 primeiros classificados de cada escalão masculinos e femininos.

Troféus para as 3 primeiras equipas, contam para a classificação por equipas os 3 primeiros atletas de cada equipa independentemente do gênero.

### **3. INSCRIÇÕES**

As inscrições devem ser efetuadas até ao dia 22 de Agosto em <https://www.prozis.com/pt/pt/evento/trail-feira-das-cebolas-2019>

As inscrições incluem:

- dorsal
- cronometragem no trail curto e longo
- abastecimentos de líquidos e sólidos durante a prova e no final,
- assistência,
- seguro,
- prémio finisher,
- banhos,
- brindes que a organização consiga junto de possíveis patrocinadores

### **4. PREÇOS**

Até ao dia 18 de Agosto de 2019:

- Caminhada 5€
- Trail curto 10€
- Trail longo 10€
- Kids trail gratuito

### **5. PROTEÇÃO DE DADOS**

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização para efeitos de inscrição no evento. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [eventos@prozis.com](mailto:eventos@prozis.com)

### **6. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE**

A aceitação do presente regulamento implica que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma e cede todos os direitos à sua exploração por parte da organização.

### **7. COMUNICAÇÃO**

O meio oficial de comunicação e informação do 4º Trail Feira das Cebolas é a sua página de evento no Facebook. Nesta plataforma serão anunciadas todas as informações relacionadas com a prova.

Contactos da organização:

Email: dragonclubatletismo@gmail.com

Telemóvel:

916030699 Paulo

917777014 Rui

961378499 Pedro

## **8. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL**

A organização pede a todos os atletas que guardem consigo qualquer material que seja nocivo para o meio ambiente e o deposite nos locais próprios para o efeito.

## **9. APOIO E EMERGÊNCIA**

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

## **10. SECRETARIADO E INFORMAÇÕES GERAIS**

O secretariado da prova funcionará no paddock do evento, tenda da equipa Dragon Club atletismo na Feira das Cebolas e Mostra comunitária de Gondifelos, no dia 24 de Agosto, das 16h30 às 19h30 e no domingo das 7h30 às 8h30.

As indicações de chegada e estacionamento serão disponibilizadas na página de facebook do evento. Para estacionamento serão utilizados os arruamentos adjacentes ao local de partida.

## **11. SEGURO**

Durante a realização da prova os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

## **12. ALTERAÇÕES DAS CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DA PROVA**

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento as condições descritas para a realização da prova.

## **13. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.