



Associação de Atletismo de Braga

III Noite Atlética

Braga

Estádio 1º de Maio

2019

sexta-feira, 12 de Julho de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>	<i>Obs:</i>
20:00	100 Metros Juv a Vet F Serie	
20:00	Salto em Altura Juv a Vet F Final	1,35 (+5)... -> (com 5 atletas de 3cm em 3cm)
20:00	Lançamento Peso-4Kg Juv a Vet F Final	
20:00	Lançamento Peso-7.26 Jun a Vet M Final	
20:15	100 Metros Juv a Vet M Serie	
20:30	80 Metros Inf a Ini F Serie	
20:40	80 Metros Inf a Ini M Serie	
20:50	1.500 Metros Juv a Vet F Serie	
21:00	1.500 Metros Juv a Vet M Serie	
21:00	Salto em Comprimento Juv a Vet M Final	Tábua 2 metros
21:00	Salto em Altura Juv a Vet M Final	1,65 (+ 5) ... -> (com 5 atletas de 3cm em 3cm)
21:15	800 Metros Inf a Ini F Serie	
21:25	800 Metros Inf a Ini M Serie	
21:35	800 Metros Juv a Vet M Serie	
21:45	200 Metros Juv a Vet F Serie	
22:00	200 Metros Juv a Vet M Serie	
22:15	5.000 Metros Jun a Vet M Serie	
22:35	5.000 Metros Jun a Vet F Serie	



Associação de Atletismo de Braga

III Noite Atlética

Braga

Estádio 1º de Maio

2019

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 12 de Julho de 2019*
- 2 *As inscrições de todos os atletas deverão ser realizadas obrigatoriamente na Plataforma de Inscrições Online da AAB, até às 23h59 do dia 9 de Julho.*
- 3 *A Start List com os atletas inscritos por prova serão publicadas no dia 10 de julho de 2019 na página da AABraga. Os dirigentes dos clubes, assim como os atletas, devem consultar a StartList para corrigir eventuais erros ou a falta da inscrição. Eventuais correções só até às 15h do dia 11.*
- 4 *Todas as competições têm que ser confirmadas no secretariado, até 45 minutos antes da hora prevista para a sua realização. Caso os atletas não procedam a esta confirmação, não serão aceites em competição.*
- 5 *Se um atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes*
- 6 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 7 *Nos concursos todos os atletas terão 3 +3 ensaios para os oito melhores classificados;*
- 8 *Os atletas da Zona Norte deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AABraga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 9 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 10 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição*
- 11 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2019 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2010, 2011 e 2012
Benjamins B: Atletas nascidos em 2008 e 2009;
Infantis: Atletas nascidos em 2006 e 2007;
Iniciados: Atletas nascidos em 2004 e 2005;
Juvenis: Atletas nascidos em 2002 e 2003;
Juniões: Atletas nascidos em 2000 e 2001;
Seniores: Atletas nascidos em 1999 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 12 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 15 (quinze) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 30 (trinta) minutos relativamente ao horário original.*
- 13 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 14 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: www.aabraga.pt*

