

REGULAMENTO

1 – APRESENTAÇÃO:

Designação: TRAIL DOS MOÍNHOS E CRUZEIROS (4ª edição)



Tipo de prova: TrailRunning

Data: 13 de outubro de 2019

Distâncias: Trail Longo – 20Km. Trail Curto 12Kms – Caminhada – 06Kms

Hora: Trail Longo – 09H00; Trail Curto – 09H45; Caminhada – 10H00

Local da partida e chegada: É no recinto do Santuário Mariano de Nossa Senhora do Carmo – freguesia de Lemenhe, concelho de Vila Nova de Famalicão, Distrito de Braga, sendo que o percurso da prova incide na sua maioria em zonas arborizadas e em terrenos agrícolas, situados na União das Freguesias de Lemenhe, Mouquim e Jesufrei, Concelho de Vila Nova de Famalicão, Distrito de Braga.

2 – RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES:

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- Devido às características tão especiais da prova, é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada.
- O participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional pessoalmente.
- O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.
- A cronometragem será efetuada de forma eletrónica. O chip deve ser colocado devidamente na sapatilha, caso o mesmo esteja mal colocado, o atleta poderá não obter classificação na prova.
- O chip é entregue no ato de levantamento do dorsal. O chip será entregue logo após cortar a linha de meta (a sua não-devolução implica o pagamento de 10€ à organização).
- Em caso de não participação/ desistência deve devolver o chip à organização (a sua não-devolução implica o pagamento de 10€ à organização)

3 – ORGANIZAÇÃO

- Evento organizado pelo ASSOCIAÇÃO RUMO À AVENTURA, em parceria com os apoios institucionais aderentes e imprescindíveis na realização das atividades.
- Classificações e gestão de inscrições da responsabilidade da CyclonesSports.

4 – INSCRIÇÕES

A inscrição pode ser feita através da plataforma

<http://www.prozis.com/pt/pt/eventos-desportivos/>

ou página

<http://www.cyclonessports.com/>

Trail Longo – participantes com idades iguais ou superiores a 18 anos, obtida a 31 de dezembro do presente ano.

Trail Curto – participantes com idade iguais ou superiores a 18 anos, obtidas a 31 de dezembro do presente ano.

Caminhada – participantes sem limitação de idade, desde que os menores se façam acompanhar por um adulto.

Nota: Os menores deverão entregar o termo de responsabilidade, devidamente preenchido e assinado pelo tutor ou encarregado de educação, aquando do levantamento do dorsal; no ato do levantamento do dorsal só é necessário fazer-se acompanhar pelo documento de identificação.

Valores e período de inscrição:

Evento	1ª fase até 31 de agosto	2º fase de 01 de setembro até 20 de setembro	3ª fase até de 21 de setembro até 4 de outubro
Trail longo 20km	10€	12€	15€
Trail curto 12km	8€	10€	12€

* Inclui 1 OFERTA JERSEY ao IV TRAIL DOS MOÍNHOS E CRUZEIROS e outras ofertas que a organização venha a conseguir junto dos patrocinadores.

- Caminhada = Grátis

Não é possível ceder a participação a um terceiro em nenhuma das provas.

As inscrições não pagas após a fase de inscrição, serão anuladas e referência Multibanco bloqueadas, tendo o atleta de realizar uma nova inscrição sob nova fase inscrição!

A organização assume a responsabilidade de entregar as ofertas do evento no secretariado nas inscrições efetuadas.

4.1 – MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO NAS PROVAS DE TRAIL:

- Dorsal
- Ofertas alusivas ao evento
- Cronometragem/classificações (somente para as provas de Trail Longo e Trail Curto)
- Seguro de acidentes pessoais

• despesas de tratamento transporte sanitário e repatriamento por acidente – capital de €4487 –com a franquia de €75

• em caso de morte ou invalidez permanente por acidente - capital de € 28043

• despesas de funeral por acidente -capital de €2244

- Abastecimentos (durante e no final da prova)
- Banhos/vestiários

4.2 – MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO NA CAMINHADA:

- Abastecimentos (no final da prova)
- Banhos/vestiários
- Seguro de acidentes pessoais

5 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DAS PROVAS

Trail Longo: 09H00; Trail Curto: 09H45 e caminhada 10H00

6 – MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO

Trail Longo; Trail Curto; (apresentados no separador criado para o efeito)

7 – MATERIAL OBRIGATÓRIO

Trail: Depósito de água ou equivalente com 0,5 litro de capacidade, no mínimo; Telemóvel;

Caminhada: Telemóvel

Penalização de 30 minutos pela falta de qualquer tipo material acima referido, no caso da vertente competitiva.

8 – MARCAÇÃO E CONTROLOS

- O percurso estará marcado com fitas de plástico de cor anunciada 15 minutos antes da partida pelo diretor da prova, assim como placas de sinalização, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

- A cronometragem será efetuada de forma eletrónica. O chip deve ser colocado devidamente na sapatilha, caso o mesmo esteja mal colocado, o atleta poderá não obter classificação na prova.
- O chip é entregue no ato de levantamento do dorsal. O chip será entregue logo após cortar a linha de meta (a sua não-devolução implica o pagamento de 10€ à organização).
- Em caso de não participação/ desistência deve devolver o chip à organização (a sua não devolução implica o pagamento de 10€ à organização).

9 – TEMPO LIMITE/BARREIRA HORÁRIA

O tempo de conclusão do Trail será de 4 horas. Na zona de separação de percursos, os atletas do Trail que passarem após a hora estipulada, serão encaminhados para o percurso do Trail Curto, cuja classificação/cronometragem serão nesse caso contabilizadas como Trail Curto.

Os participantes do Trail Longo que não passarem num determinado ponto do percurso até determinada hora anunciada pela organização (após a conclusão de 2/3 do percurso) serão aconselhados a abandonar a prova, pois nem a organização, nem os serviços de assistência podem garantir a sua cobertura. Assim, os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle terão poder para retirar da prova qualquer corredor se o seu tempo na corrida ou se o seu estado de saúde assim aconselhar.

O corredor que se retirar da prova deverá avisar a organização.

No Trail Curto o tempo de conclusão será de 3 horas;

10 – ABASTECIMENTOS

Apresentados no separador criado para o efeito, em cada prova.

11 – CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIAS E PRÉMIOS

11.1 – Definição do local e hora de entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios será realizada junto à zona de meta, com previsão para as 13h00. A cerimónia protocolar será efetuada 30 minutos após a chegada do último atleta a subir ao pódio de todos os escalões; e quando as condições para tal estiverem reunidas.

Nas provas Trail Longo e Trail Curto, existirão os seguintes escalões/categorias, relativas a cada prova.

Masculinos:

Geral (Troféu (1º, 2º e 3º))

MSeniores (até 40 anos) – Troféu (1º, 2º e 3º)

M40 (+ de 40, inclusive) – Troféu (1º,2º,3º)

M50 (+ de 50, inclusive) – Troféu (1º,2º,3º)

Femininos:

Geral (Troféu (1º, 2º e 3º))

MSeniores (até 40 anos) – Troféu (1º, 2º e 3º)

M40 (+ de 40, inclusive) – Troféu (1º,2º,3º)

M50 (+ de 50, inclusive) – Troféu (1º,2º,3º)

Nota: Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá a 31 de dezembro da corrente época competitiva. Ex: Um atleta que faz 40 anos em 31 de dezembro, será classificado no escalão M40.

Geral por equipas:

Só é considerado equipa, equipa com 3 ou mais elementos representados em cada prova, e que todos os elementos terminem a prova (trail longo e trail curto) legalmente conforme o regulamento.

As 3 melhores equipas de cada prova serão premiadas com um troféu.

A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo), somando os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa.

As equipas vencedoras serão as que menor pontuação obtiver através do cálculo anterior.

Situações de empate serão resolvidas pela melhor classificação do 3º atleta.

. Exemplo: ·

EquipaA:5º+6º +7º=18=>1ºlugar ·

EquipaB:3º+4º+12º=19=>2ºlugar ·

EquipaC:1º+2º+17º=20=>3ºlugar

Equipa mais representada: Prémio para a equipe com mais elementos inscritos em prova.

Pedidos de Correção:

Os resultados provisórios da classificação geral de cada prova, serão publicados pela organização no seu site ou página, e será dado um prazo de 1 semana após a sua publicação, para que os participantes dirijam à Organização, os seus pedidos de correção.

Deverão fazer a sua reclamação, através do envio de um e-mail para o endereço diogo.machado@cyclonessports.com

RESPONSABILIDADE

- Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais.
- Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.
- A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.
- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.
- Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

12 - DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

13 - PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um email para rumoaaventura@gmail.com.

14- CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova

legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

A organização reserva-se ao direito modificar o presente regulamento, sem aviso prévio, desde que a alteração respeite os princípios pelos quais se rege este evento. Do mesmo modo, que organização tem o direito de tomar decisões acerca de parâmetros não mencionados/omitidos deste regulamento.

Este regulamento ainda pode ser alterado, cuja objetividade centra-se na atualização da informação.

Este regulamento foi elaborado segundo os parâmetros do “regulamento tipo” da Associação de TrailRunning de Portugal, não tendo, no entanto, este evento nenhuma ligação à referida ATRP.