

# Regulamento – Meia Maratona de Esposende 2019



## 1 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 13 de outubro de 2019 pelas 10h00, na Cidade de Esposende com partida e chegada na Av. Eng. Eduardo Arantes e Oliveira a Meia Maratona de Esposende, na qual se integrará uma Corrida com a distância de 10 km e uma Caminhada com a distância de 5 km.

## 2 – AS CORRIDAS

Serão três as corridas: uma caminhada na distância de 5 km destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos, uma corrida na distância de 10 km e uma corrida com distância de 21,0975 km para atletas federados e não federados nascidos em 2001 e anteriores.

## 3 – OS PERCURSOS

### Meia Maratona 21 km:

Partida: Zona pedonal, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, N 13, retorno antes da rotunda com a Av. Comendador Francisco, N 13, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, Av. Rocha Gonçalves, retorno co Av. Doutor Henrique Barros Lima, Av. Rocha Gonçalves, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, Av. de Banhos, retorno com Rua dos Rouxinóis, Av. de Banhos, Rua do Farol, retorno, Rua do Farol, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, Rua da Ponte D. Luís Filipe, retorno, Rua da Ponte D. Luís Filipe, Av. de São Martinho, N 13, Av. Visconde de São Januário, retorno Doce Vila, Av. Visconde de São Januário, N 13, retorno antes da rotunda com a Av. Comendador Francisco, N 13, Av. 19 de Agosto, retorno antes da rotunda com a Rua Senhora da Saúde, Av. 19 de Agosto, N 13, Av. de São Martinho, Rua da Ponte D. Luis Filipe, Av. Eduardo Arantes e Oliveira: Meta.

### Corrida 10 km:

Partida: Zona pedonal, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, N 13, retorno antes da rotunda com a Av. Comendador Francisco, N 13, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, Av. Rocha Gonçalves, retorno co Av. Doutor Henrique Barros Lima, Av. Rocha Gonçalves, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, Av. de Banhos, retorno com Rua dos Rouxinóis, Av. de Banhos, Rua do Farol, retorno, Rua do Farol, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, zona pedonal: Meta.

### Caminhada 5 km:

Partida: Zona pedonal, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, N 13, retorno antes da rotunda com a Av. Comendador Francisco, N 13, Av. Eduardo Arantes e Oliveira: Meta.

## 4 – ORGANIZAÇÃO

É uma organização da Runporto.com, com sede na Rua António Silva Torres 128 4475-455 Nogueira da Maia, Portugal, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Esposende
- Associação de Atletismo de Braga.

## **5 – ABASTECIMENTOS**

Segundo as normas da I.A.A.F., haverá abastecimentos, a partir do km 5, e em cada 5 km, assim como o fornecimento de esponjas, e caso seja necessário, em função da temperatura que se fizer sentir, os abastecimentos poderão aumentar.

## **6 – INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES**

### **6.1 – PREÇO DE INSCRIÇÃO:**

#### **Meia Maratona | 21 km**

- Até 30 de setembro – 12,00€
- De 1 de outubro a 8 de outubro – 14,00€
- Última hora dia 12 de outubro – 17,00€ no Posto de Turismo de Esposende

Nota: Limite de 2.500 participantes

#### **Corrida | 10 km**

- Até 30 de setembro – 10,00€
- De 1 de outubro a 8 de outubro – 12,00€
- Última hora dia 12 de outubro – 15,00€ no Posto de Turismo de Esposende

Nota: Limite de 2.500 participantes

#### **Caminhada | 5 km**

- Até 30 de setembro – 5,00€
- De 1 de outubro a 8 de outubro – 7,00€
- Última hora dia 12 de outubro – 10,00€ no Posto de Turismo de Esposende

Nota: Limite de 2.500 participantes

### **6.2 – Locais de inscrição**

- Inscrições On-line em [www.runporto.com](http://www.runporto.com).
- Lojas Sport Zone do grande Porto
- Loja do Corredor – Rua Santa Luzia 808, 4250-415 Porto

6.3 – O limite de Inscrições é de 7.500 participantes, 2.500 na Meia Maratona, 2.500 na Corrida 10 km e 2.500 na Caminhada 5 km.

### **6.4 – Os kits de participante serão entregues:**

- 12 de outubro das 10h00 às 19h00 – Posto de Turismo de Esposende (junto às piscinas)
- 13 de outubro das 8h00 às 9h00 – Posto de Turismo de Esposende (junto às piscinas)

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.

#### **6.4.1 – Documentação necessária para levantamento do dorsal:**

Confirmação da inscrição com o número de dorsal.

Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

6.5 – Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

6.6 – Nos termos da legislação em vigor a emissão da fatura deverá ser solicitada o mais tardar até ao quinto dia útil seguinte ao dia do pagamento fornecendo-nos para o efeito o número de contribuinte fiscal.

Informações: Tel. 220304726 (10h-19h), em [www.runporto.com](http://www.runporto.com) e [geral@runporto.com](mailto:geral@runporto.com).

6.7 – A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

6.8 – As inscrições realizadas on-line têm 72 horas para efetuar o pagamento. Após estas 72 horas as inscrições ficam canceladas por falta de pagamento.

Todas as inscrições pagas após este período serão devolvidas com uma penalização de 1,50€ devendo ser reclamadas por e-mail para: [geral@runporto.com](mailto:geral@runporto.com) até 30 dias após o evento. Ainda é possível concluir a inscrição, caso ainda não tenha sido atingido o limite máximo das inscrições e regularizando o pagamento do valor da inscrição à data da solicitação, sendo sempre necessário contacto direto com a organização para: [geral@runporto.com](mailto:geral@runporto.com).

Informações: Tel. 220304726 (10h-19h), em [www.runporto.com](http://www.runporto.com) e [geral@runporto.com](mailto:geral@runporto.com).

### **7 – ESCALÕES**

Meia Maratona | 21 km | Nascidos 2001 e anteriores | Hora: 10h00m

Corrida | 10 km | Nascidos 2001 e anteriores | Hora: 10h00m

Caminhada | 5 km | Para todas as idades | Hora: 10h00m

### **8 – KIT DE PARTICIPANTE**

8.1 – Os tamanhos das t-shirts serão distribuídos conforme os pedidos efetuados no balcão, no momento de recolha do kit. O stock de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo. A organização não solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição.

### **9 – GUARDA-ROUPA**

A organização irá colocar ao dispor dos participantes da Meia Maratona um guarda-roupa. Junto ao local da chegada poderão ser depositados pelos participantes os seus sacos devidamente identificados pelos próprios e recolhidos mais tarde no mesmo local. Os sacos deverão estar

identificados com o número do dorsal do participante. Não se guardam objetos avulso (ex: casaco, capacete, telemóvel, etc.)

A organização não assume qualquer responsabilidade pela eventual perda de bens.

## **10 – CLASSIFICAÇÕES**

A Caminhada de 5 km não tem classificações, é uma corrida de puro convívio.

A Corrida de 10 km: Classificações individuais para atletas: geral masculinos e femininos, veteranos masculinos e femininos escalão único.

Meia Maratona 21 km: Classificações individuais para atletas: geral masculinos e femininos, veteranos M35-M40-M45-M50-M55-M60 e veteranas F35-F40-F45-F50-F55-F60.

Esta prova é cronometrada com o sistema MyLaps-Runporto.com. Chip – Sistema eletrónico de deteção.

Todos os atletas inscritos na Meia Maratona 21 km e 10 km devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip apenas ocorrerá se este for colocado conforme as instruções. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip. A organização desclassificará todos os atletas que efetuem a prova com: 1. Mais do que um chip 2. Um chip de outro atleta.

## **11 – DIPLOMA**

Estará disponível no site [www.runporto.com](http://www.runporto.com) o diploma eletrónico para todos os participantes na Meia Maratona de 21 km e Corrida de 10 km.

## **12 – JÚRI**

O Júri da prova é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga.

## **13 – ACOMPANHAMENTO**

13.1 – Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

13.2 – Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da P.S.P.

## **14 – INFRAÇÕES**

- Não efetuem o controlo de partida.
- Não cumpram o percurso na sua totalidade.
- Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.
- Corram com o dorsal em termos incorretos.
- Não respeitem as instruções da organização.

- Corram por cima dos passeios.

## **15 – REGULAMENTOS**

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## **16 – RECURSOS**

Apresentação de protestos - Qualquer reclamação terá de ser apresentada por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de €100,00 (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo)

## **17 – SEGURO**

A organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes de acordo com o regime jurídico de seguros desportivos obrigatórios – decreto lei nº10/2009.

Em caso de sinistro o atleta deverá contactar a organização do evento para que esta diligencie o encaminhamento para a seguradora. Para dar início a um processo é necessário que o atleta seja atendido pela equipa que faz o acompanhamento médico durante o evento, sem prejuízo de o atleta ser mais tarde encaminhado para outra unidade de emergência médica.

É reservada à seguradora a averiguação dos factos apresentados e respetiva atuação em conformidade no diferimento ou não do pedido de ativação do seguro.

## **18 – DURAÇÃO**

A prova principal, a corrida e a caminhada terão uma duração máxima de 3 horas.

## **19 – ACEITAÇÃO**

19.1 – É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

19.2 – Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

## **20 – CONTROLO ANTIDOPPING**

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo de dopagem.

## **21 – PROTEÇÃO DE DADOS**

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações. Adicionalmente serão enviadas informações importantes sobre a participação no evento bem como comunicações de eventos futuros.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais enviando e-mail para geral@runporto.com.

## **22 – DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

## **23 – CANCELAMENTO, CEDÊNCIA E ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO**

### **23.1 – Cancelamento**

Serão aceites pedidos de cancelamento de inscrição até dia 13 de setembro não havendo lugar a reembolso do valor da inscrição.

No caso de lesão ou doença a organização devolverá 50% do custo da inscrição, sendo necessário o envio para geral@runporto.com do pedido de cancelamento da inscrição com a apresentação de certificado médico válido. Estes pedidos excecionais serão aceites até dia 13 de setembro para todas as inscrições realizadas nos prazos regulares.

### **23.2 – Cedência**

O pedido de cedência da inscrição a um terceiro participante tem de ser efetuado por e-mail para geral@runporto.com, através do mesmo endereço de e-mail que consta no login.

Os pedidos de cedência de inscrição serão aceites até dia 13 de setembro e estão sujeitos ao pagamento de uma taxa administrativa de 5€.

A cedência de inscrição não dá direito a qualquer reembolso à pessoa que cede a inscrição.

### **23.3 – Alteração**

Serão aceites pedidos de alteração de prova dentro do programa da Meia Maratona de Esposende (21k, 10k e 5k) até 13 de setembro, não havendo lugar a reembolso por parte da organização caso a inscrição a alterar seja mais cara do que a inscrição na prova pretendida. Caso a prova pretendida tenha um valor superior a inscrição anteriormente efetuada, ao participante será solicitado o valor da diferença entre o preço da inscrição, à data deste pedido, e o valor pago.

Serão aceites solicitações de alteração da edição do evento, passando a inscrição para o ano imediatamente seguinte. Estes pedidos serão aceites até dia 13 de setembro, havendo lugar ao pagamento de uma taxa de custos administrativos de 5€.

## **24 – CANCELAMENTO DO EVENTO**

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do

evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.