



## REGULAMENTO

05 de outubro 2019

### 1. ORGANIZAÇÃO

A Associação Desportiva de Pedome (ADEPE) apresenta a REN 5ª Corrida e Caminhada de Pedome e Oliveira Santa Maria, a realizar-se no dia 05 de outubro de 2019 com partida e chegada na REN Subestação de Riba de Ave em Oliveira Santa Maria , com a colaboração das seguintes entidades:

- Associação de Atletismo de Braga
- Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão
- Junta de Freguesia de Pedome
- Junta de Freguesia de Oliveira Santa Maria
- ADEPE
- Associação Roda dos Ventos
- Grupo Recreativo Amigos de Calça Ferros
- Polícia Municipal de Vila Nova de Famalicão
- Bombeiros Voluntários de Riba de Ave
- CNE – Corpo Nacional de Escutas – Agrupamento 558 de Pedome
- FNA Pedome e Oliveira Santa Maria

## 2. PARTICIPAÇÃO

Nesta prova podem participar atletas federados e não federados, inscritos por clubes e associações desportivas, cidadãos em grupos ou a título individual.

As categorias Seniores e Veteranos têm direito a T-Shirt de prova

### CORRIDA 8 KM – PARTIDA ÀS 16H30 – Limite de 500 inscrições

Seniores Mas.	Menos de 40 anos
Seniores Fem.	Menos de 40 anos
Veteranos I Fem.	40 a 49 anos
Veteranos I Mas.	40 a 49 anos
Veteranos II Fem.	50 a 59 anos
Veteranos II Mas.	50 a 59 anos
Veteranos III Fem.	Mais de 60 anos
Veteranos III Mas.	Mais de 60 anos

Nota: Os Veteranos com 40 anos podem inscrever-se como seniores, desde que faça referência a esta opção na altura da inscrição.

Haverá 1 ponto de água oficial a meio do percurso.

O **ABASTECIMENTO** para os atletas da corrida no final, terá local próprio e será composto por mesa com pastelaria variada, fruta, salgados, bifana, cerveja, sumo e água.

### CAMINHADA SOLIDÁRIA – PARTIDA ÀS 15H30

A caminhada terá uma distância aproximada de 6 km e não terá carácter competitivo, sendo aberta a todos os participantes que se inscrevam atempadamente sem limite de idade. Grau de dificuldade médio. Percurso não apropriado a pessoas com mobilidade reduzida ou carrinhos de bebé. A inscrição terá custo de 6€.

Todos os que fizerem inscrição têm direito a dorsal, t-shirt técnica oferecida por parte da organização para ser usada durante a caminhada, seguro de acidentes pessoais e terão acesso ao mesmo lanche dos atletas da corrida.

1€ por cada caminhada reverte a favor dos bombeiros voluntários de Riba de Ave.

### 3. INSCRIÇÃO

Todos os clubes ou cidadãos, em grupo ou a título individual, interessados em participar na corrida ou caminhada, deverão fazer as inscrições da seguinte forma:

- a) Através da plataforma online PROZIS EVENTOS

Nas inscrições realizadas on-line, o atleta tem 72 horas para efetuar o pagamento. Após estas 72 horas as inscrições ficam canceladas por falta de pagamento, sendo necessário fazer nova inscrição.

### 4. PREÇO E PERÍODO DE INSCRIÇÃO

#### CORRIDA

##### **SENIORES E VETERANOS:**

- Até 30 de setembro – 8,00€ (7€ para atletas federados que dispensem o seguro da organização)

#### CAMINHADA

- Até 30 de setembro – 6,00€

O limite de participantes é de 500 atletas para corrida e 500 participantes na caminhada. Quando o limite for atingido, as inscrições terminam automaticamente independentemente da altura em que se verificar.

A organização da corrida e caminhada, reserva ao direito de alterar as distâncias, se assim o entender, para alteração que não excedam os 10%

O pagamento das inscrições, será efetuado por referência MB através da plataforma de inscrição da plataforma PROZIS EVENTOS

Só serão garantidas t-shirts para quem fizer inscrição até dia 30 de setembro.

### 5. LEVANTAMENTO DE DORSAIS

LOCAL: Junta de Freguesia de Pedome  
Avenida de S. Pedro nº 279  
4765-150 Pedome.

O levantamento dos Dorsais poderá ser feito no dia 3 de outubro na sede da

Junta de freguesia dentro do horário das 09.30h às 12.00h e das 14.00h às 22.00h.

Não haverá entrega de kit de participação no dia do evento. (Exceto participantes residentes fora da área. No caso de existir entregas no próprio dia, o secretariado só irá estar disponível até às 15h00. A partir dessa hora não será entregue nenhum dorsal nem t-shirt.

O dorsal recebido no kit do corredor deverá ser colocado na parte frontal da camisola, e não poderá ser removido até que seja ultrapassada a linha de chegada, sob pena de penalização.

A troca de dorsais e a não fixação correta dos mesmos durante a prova, implica a desclassificação do atleta.

Nota: A organização não fornece alfinetes para fixar os dorsais.

## 6. SEGURO

A organização tem seguro desportivo a favor dos participantes na corrida não federados.

A caminhada não tem carácter competitivo, mas terá seguro para os participantes.

A Organização, responsabiliza os atletas de qualquer contra indicação médica para a prática desportiva e de participação na corrida de atletismo em competição.

## 7. ACOMPANHAMENTO DE PROVA

A prova terá acompanhamento da Polícia Municipal de Famalicão, GNR de Riba de Ave e Bombeiros Voluntários de Riba de Ave para disciplinar trânsito e salvaguardar a integridade física dos participantes. Para além destas entidades, só poderão acompanhar a corrida veículos devidamente autorizados pela organização.

Na prova haverá postos de controlo durante o percurso. Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infratores.

O júri da prova, será da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Braga.

## 8. CRONOMETRAGEM

A prova é cronometrada com sistema eletrónico pelos [cyclonessports.com](https://cyclonessports.com). Todos os atletas inscritos na Corrida são obrigados a utilizar o chip fornecido ao atleta sendo este pessoal e intransmissível.

A ORGANIZAÇÃO não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação do chip.(o mesmo deve de ser utilizado na Sapatilha). Serão desqualificados todos os atletas que efetuem a prova com um chip de outro atleta ou mais que um chip.

**No final da prova, os ATLETAS caso utilizem o chip reutilizável deverão entregá-lo .**

## 9. PRÉMIOS

### PRÉMIO PARA EQUIPA MAIS NUMEROSA:

1 Presunto (equipa)

Também haverá prémio para 2ª e 3ª equipa mais numerosa.

### Todos os atletas inscritos terão prémio de participação.

Na corrida de 8km além de troféus individuais para os 3 primeiros classificados dos escalões Seniores e Veteranos (masculino e feminino) haverá prémios monetários.

PRÉMIO GERAL		
	MASCULINO	FEMININO
1º	Troféu REN	Troféu REN
2º	Troféu REN	Troféu REN
3º	Troféu REN	Troféu REN

SÉNIORES		
	MASCULINO	FEMININO
1º	150,00 €	150,00 €
2º	100,00 €	100,00 €
3º	80,00 €	80,00 €
4º	70,00 €	70,00 €
5º	50,00 €	50,00 €

VETERANOS MASCULINOS		
40-49	50-59	60+

1º	50,00 €	50,00 €	50,00 €
2º	40,00 €	40,00 €	40,00 €
3º	30,00 €	30,00 €	30,00 €
4º	20,00 €	20,00 €	20,00 €
5º	10,00 €	10,00 €	10,00 €

VETERANOS FEMININOS			
	40-49	50-59	60+
1º	50,00 €	50,00 €	50,00 €
2º	40,00 €	40,00 €	40,00 €
3º	30,00 €	30,00 €	30,00 €
4º	20,00 €	20,00 €	20,00 €
5º	10,00 €	10,00 €	10,00 €

## 10. CLASSIFICAÇÕES

Serão apuradas classificações individuais na corrida dos 8 km.

**Classificação por Equipas:** Serão atribuídos prémios às 3 primeiras equipas, masculina e feminina, considerando para a pontuação coletiva os 3 primeiros atletas de cada equipa, independentemente do escalão.

As classificações, salvo casos devidamente ponderados serão consideradas definitivas após a entrega dos respetivos prémios, podendo ser consultadas no secretariado, como através do site oficial da prova.

## 11. PERCURSO DA CORRIDA 8 KM (sequência)

Rua Cruzeiro de Chãos, Rua de S. Cristóvão, Avenida S. Pedro, Rua do Outeiro, Rua Outeiro de Baixo, Rua do Outeiro, Avenida S. Pedro, Calçada do Ameal, Rua do Ameal, Rua de Ribes, Escola EB Pedome, Avenida de S. Pedro, Rua de Real, margem rio Ave, pista da REN.



## 12. PERCURSO DA CAMINHADA SOLIDÁRIA 6 KM

Pista da REN, Rua Cruzeiro de chãos, Rua do Barroco, Rua de Real, zona florestal, Rua de Real, margem rio Ave, Rua de Real, Rua da Azenha Velha, margens do rio Ave, Rua da Levandeira, Rua do Barroco, Rua de Cruzeiro dos chãos.



### 13. DIA DO EVENTO

A concentração de todos os participantes deverá ser a partir das 15h00 (Corrida 8km e Caminhada Solidária) junto à REN Subestação de Riba de Ave, na Rua Cruzeiro dos Chãos, Oliveira Santa Maria.

Durante a prova haverá um posto de água em local devidamente assinalado.

A cronometragem será eletrónica e a classificação da corrida está a cargo dos juizes da Associação de Atletismo de Braga.

Os chips deverão ser todos entregues no final da corrida. A não entrega do chip no local indicado, implica um pagamento de 10 euros.

Os participantes deverão ser portadores de documento de identificação (BI/CC) para comprovativo da idade e para levantamento de prémios monetários.

Quaisquer reclamações ou protestos deverão ser apresentados por escrito, dirigidos ao júri da prova, até 30 minutos após serem apresentados os resultados, juntamente com a importância de 100€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente. (Os protestos devem poder ser efetuados até um período horário após a publicação dos resultados. Muitas vezes os atletas só podem reclamar após saberem o seu resultado).

Só poderão acompanhar a corrida as viaturas da organização e as das forças de segurança assim como a viatura de assistência médica.

Ao participar neste evento, o Corredor cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor que vier a ser auferido com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer media em qualquer tempo.



A organização do evento não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento, seja ao património público, a terceiros ou a outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri, com base no regulamento da F.P.A.

Serão penalizados todos os atletas que cometam uma das seguintes infrações: Não efetuar o controlo na partida, não cumprir o percurso na totalidade, não levar o dorsal ao peito e bem visível durante a prova, falsificar qualquer elemento durante a prova, correr com dorsal em termos incorretos, não respeitar as instruções da organização ou correr por cima dos passeios.

Todos os participantes (após efetuarem a sua inscrição) assumem este regulamento.

#### **14. PROTEÇÃO DE DADOS**

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para: [corridadepedome@gmail.com](mailto:corridadepedome@gmail.com)

Associação desportiva de Pedome/Junta de Freguesia de Pedome  
Email do evento: [corridadepedome@gmail.com](mailto:corridadepedome@gmail.com)  
Telemóveis: 912860779