

Corrida Famalicão - Joane

29 de setembro de 2019

Escalões

JUNF Juniores Fem

Pos. Escalão.	Nome	Equipa	Tempo
1	Silva, Beatriz	ADEPE	54:52
2	Ortiga, Bruna	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	54:56
3	Ferreira, Juliana	ROCK FITNESS	1:04:06
4	Ferreira, Cláudia	RUN4FUN	1:09:52

JUNM Juniores Masc

Pos. Escalão.	Nome	Equipa	Tempo
1	Magalhães, Tiago	CAST - CENTRO ATLETISMO SANTO TIRSO	42:12
2	Sampaio, Ricardo	Individual	42:39
3	Moreira, José	CCDR	45:16
4	Pereira, Eduardo	G D U CANO	46:41
5	Oliveira, Bruno	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	53:18
6	Martins, Duarte	Individual	54:34
7	Sousa, Domingos	Individual	56:52
8	Azevedo, Nuno	Liberdade FC	58:12
9	Carvalho, Dinis	ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES	1:02:32
10	Peixoto, Tiago		1:03:40

SENF Seniores Fem

Pos. Escalão.	Nome	Equipa	Tempo
1	Barros, Marisa	S.C. SALGUEIROS	41:58
2	Duarte, Sara	S.C. Portugal	43:33
3	Pereira, Cláudia	ATC	44:11
4	Ferreira, Sónia	SC Braga	44:36
5	Cunha, Andreia	Individual	45:54
6	Pontes, Jessica	S.C. Braga	46:06
7	Dias, Silvana	S.C. Braga	47:22
8	Machado, Mariana	ATC	48:36
9	Matos, Jessica	S.C. Braga	52:20
10	Gomes, Sandra	Individual	53:53
11	Laranjeira, Nadine	C. D. Póvoa	54:39
12	Oliveira, Carla	Adosa - Os Santa Apolónia	55:13
13	Santos, Tânia	FC Landim	57:20
14	Alves, Diana	Vizela nos Pés	58:46
15	Oliveira, Sara	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	59:58
16	Soares, Ana	SR CEPANENSE	1:02:02
17	Macedo, Maria	Individual	1:02:13
18	Machado, Helena	Individual	1:02:17
19	Oliveira, Ana	Individual	1:04:57
20	Freitas, Diana	Individual	1:04:57
21	Ferreira, Ana Rita	Individual	1:05:40
22	Carneiro, Teresa	ROCK FITNESS	1:06:14
23	Costa, Juliana	Colégio do Ave	1:07:02
24	Santos, Virgínia	Corre Pra Frente	1:08:12
25	Fernandes, Patricia	AMVE - Associação Moinho de Vermoim	1:08:50

26	Ribeiro, Sónia	ROCK FITNESS	1:08:51
27	Freitas, Aurélie	SR CEPANENSE	1:09:12
28	Carvalho, Andreia	Individual	1:10:38
29	Salgado, Ângela	Xavimoto	1:11:01
30	Raposo, Rafaela	Individual	1:12:40
31	Vasconcelos, Barbara	JOANE CORRE CORRE	1:13:08
32	Carvalho, Maria		1:13:20
33	Machado, Teresa		1:13:20
34	Cunha, Joana	AMVE	1:13:40
35	Moura, Ana	OPTICALIA JOANE	1:13:56
36	Ferreira, Ana	Individual	1:14:52
37	Gonçalves, Cristiana	Individual	1:16:36
38	Rocha, Manuela	Ad Carril	1:19:17
39	Carvalho, Joana	Individual	1:20:31
40	Silva, Patricia	Individual	1:20:31

SENM Seniores Masc

Pos. Escalão.	Nome	Equipa	Tempo
1	Serrão, Fernando	S.C. Portugal	37:17
2	Costa, Carlos	C. D. S. Salvador do Campo	37:19
3	Oliveira, Fábio	ACD S. JOÃO DA SERRA	37:19
4	Rodrigues, Francisco	S.C. Braga	37:28
5	Oliveira, Vitor	Maia AC	37:42
6	Azevedo, José	BOAVISTA FC	38:07
7	Fernandes, Leonel	C. D. S. Salvador do Campo	38:19
8	Silva, André	Águias de Alvelos	39:12
9	Santos, Hugo	ACD S. JOÃO DA SERRA	40:25
10	Sousa, Fernando	Boavista	40:48
11	Martins, Leandro	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	40:56
12	Fontão, Paulo	NA TAIPAS	41:06
13	Fernandes, Nuno	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	41:13
14	Coelho, Nuno	ACD S. JOÃO DA SERRA	41:43
15	Vieira, Miguel	Movimento de Juventude de Merelim	41:48
16	Neves, Ricardo	GRUPO DESPORTIVO AIRÃO CURVIÃ	41:54
17	Neto, Gilberto	C. D. S. Salvador do Campo	41:55
18	Lima, Bruno	Individual	41:56
19	Pereira, Bruno	Amigos da Montanha	42:23
20	Ribeiro, Cristiano	C. D. S. Salvador do Campo	42:32
21	Figueiredo, Joao	Figueiredos Runners & Friends	43:00
22	Oliveira, Heitor	S.C. Braga	43:04
23	Pinto, Hugo	ACD S. JOÃO DA SERRA	43:06
24	Santos, Marco	Adosa - Os Santa Apolónia	43:23
25	Freitas, Martim	C. D. Póvoa	43:40
26	Moreira, Américo	C. D. Póvoa	43:50
27	Cameiro, Nuno	NAST- NÚCLEO Associativo de Santo Tirso	43:56
28	Antunes, João	C. D. S. Salvador do Campo	44:49
29	Dias, João	Movimento de Juventude de Merelim	45:14
30	Silva, Rui	Chefe Training	45:17
31	Costa, André	NAST- NÚCLEO Associativo de Santo Tirso	46:09
32	Salgueiro, Sérgio	VITÓRIA SPORT CLUBE	46:12
33	Oliveira, Paulo	Atlético Clube de Vale S. Martinho	46:34
34	Gomes, Paulo	Chefe Training	46:44
35	Alves, João	VITÓRIA SPORT CLUBE	47:08
36	Ferreira, Bruno	Individual	47:12

37	Lopes, Vitor	C. D. S. Salvador do Campo	47:18
38	Costa, Nuno	C. D. S. Salvador do Campo	47:22
39	Gonçalves, Pedro	Individual	47:43
40	Freitas, Rui	Individual	48:12
41	Pereira, Pedro	ROCK FITNESS	48:17
42	Torres, Miguel	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	48:34
43	Mendes, Paulo	FISIOJOANE / LEVANTA CEDO	48:37
44	Pontes, Vitor	C. D. S. Salvador do Campo	49:40
45	Lopes, Tiago	O praticante	50:24
46	Dinis, José	MOUTADOS TEAM	50:24
47	Silva, Carlos	ADECA	51:50
48	Silva, João	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	51:57
49	Monteiro, Nuno	Individual	52:19
50	Batista, José	Individual	52:26
51	Rodrigues, Alexandre	atleticoclubevsmartinho@gmail.com	52:55
52	Oliveira, António	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	53:35
53	Seara, Ricardo	ARC Vale de S. Cosme	53:50
54	Fernandes, Nuno	Devesa Runner's	54:08
55	Fernandes, Rui	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	54:55
56	Antunes, Bruno	CDRC AMARENSE	54:57
57	Sousa, José	Corre sem parar	55:02
58	Ribeiro, Carlos	ADECA	55:10
59	Cardoso, Rui	Individual	55:35
60	Magalhaes, Ricardo	Havaianas	55:39
61	Couto, Vitor		56:00
62	Costa, Eduardo	Individual	56:14
63	Silva, Duarte	Mov3	56:14
64	Rodrigues, João	TEAM EIRAL	56:23
65	Gomes, Paulo	Individual	56:42
66	Silva, Rosendo	Individual	57:22
67	Costa, Vitor	Individual	57:30
68	Ribeiro, José	CR CANDOSO	57:47
69	Martins, Marco	Individual	57:51
70	Azevedo, Luis	Individual	58:12
71	Cunha, Fernando	AD CARRIL	58:46
72	Costa, Jose	O que queremos e monte	58:46
73	Bernadino, Fernando		58:58
74	Batista, Nuno	amigos dos copos	59:07
75	Faria, Geraldo	Individual	59:21
76	Fernandes, Diogo	Individual	59:55
77	Martins, João	ADECA	1:00:24
78	Dinis, André		1:00:40
79	Machado, Rui		1:00:52
80	Sousa, Cristiano	CENTRAL RUNNERS	1:01:19
81	Loureiro, Pedro	Vimarunners	1:01:26
82	Araujo, Jordan	Individual	1:02:23
83	Ribeiro, Helder	OPTICALIA JOANE	1:02:48
84	Ferreira, Miguel	Individual	1:02:52
85	Martins, Daniel	ROCK FITNESS	1:02:57
86	Seara, Renato	Toldos Seara	1:03:07
87	Oliveira, André	Individual	1:03:39
88	Carvalho, Bruno	AMVE	1:03:40
89	Salgado, Francisco	Xavimoto	1:03:41
90	Coelho, Bruno	Individual	1:03:43
91	Rodrigues, Miguel	Individual	1:03:45
92	Oliveira, Nelson	Individual	1:04:03

93	Torres, Pedro	AMVE	1:04:17
94	Figueiredo, Marco	Individual	1:04:52
95	Oliveira, Pedro	Individual	1:05:20
96	Pereira, Helder	MAGIC FRIENDS RUNNERS	1:05:22
97	Oliveira, Ricardo	AMVE	1:05:42
98	Moreira, Vitor	Individual	1:05:48
99	Pereira, Alexandre	Individual	1:06:21
100	Oliveira, Rui	Individual	1:06:21
101	Silva, Sérgio	Individual	1:06:31
102	Azevedo, Fernando	ARPO - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUSADENSE.	1:07:12
103	Bezzerra, Miguel	Individual	1:07:25
104	Silva, Sérgio	Individual	1:07:32
105	Nogueira, Rui	Individual	1:07:57
106	Pereira, João	ATC	1:08:33
107	Oliveira, Marco	AMVE - Associação Moinho de Vermoim	1:08:52
108	Rodrigues, Joao	TEMOS PENA	1:08:54
109	Moura, Telmo	Individual	1:09:18
110	Ribeiro, Miguel	Individual	1:10:01
111	Veloso, Domingos	OPTICALIA JOANE	1:10:43
112	Rodrigues, Luis	Amigos da Praça	1:11:11
113	Lopes, Henrique	SISCOG - SISTEMAS COGNITIVOS	1:11:44
114	Marques, João	Individual	1:12:21
115	Melo, Luis	JOANE CORRE CORRE	1:13:09
116	Miranda, Diogo	ATC	1:13:16
117	Ribeiro, Pedro	ATC	1:13:16
118	Carvalho, André	RC Travel	1:14:35
119	Martins, Nuno	Individual	1:16:37

F35 Vet I Fem 35 aos 39

Pos. Escalão.	Nome	Equipa	Tempo
1	Wojcik, Justyna	ACD S. JOÃO DA SERRA	47:40
2	Santos, Marlene	Papamedalhas	56:35
3	Costa, Catarina	Lousada Runners	57:16
4	Rocha, Angélica	Dragon Club	57:47
5	Pereira, Lola	ATC	58:18
6	Silva, Celina	Figueiredos Runners & Friends	58:42
7	Marques, Cristiana	Individual	59:02
8	Silva, Sandra	NAST- NÚCLEO Associativo de Santo Tirso	59:41
9	Silva, Cristina	Movimento de Juventude de Merelim	1:00:47
10	Esteves, Lia	Colégio do Ave	1:07:15
11	Oliveira, Ana	Individual	1:07:45
12	Freitas, Sandrine	SR CEPANENSE	1:09:10
13	Oliveira, Vera	RUN4FUN	1:10:53
14	Machado, Fernanda	Individual	1:12:21
15	Goncalves, Ana	Individual	1:12:42
16	Silva, Andreia	Individual	1:13:40
17	Alves, Joana	NA BOA	1:14:40
18	Ribeiro, Isabel		1:15:51
19	Araújo, Carla	Team LANTEMIL	1:17:07

M35 Vet I Masc 35 aos 39

Pos. Escalão.	Nome	Equipa	Tempo
1	Mendes, Oscar	Aguias de Alvelos	39:59

2	Morais, Paulo	Águias da Misericórdia	40:26
3	Pinheiro, Marco	ARC Vale de S. Cosme	40:48
4	Pinto, Marco	Águias da Misericórdia	42:53
5	Barbosa, Marco	BOAVISTA FC	43:57
6	Rodrigues, Ricardo	Individual	44:04
7	Silva, Hélder	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	45:19
8	Martins, Alexandre	Individual	45:50
9	Antunes, Helder	Nucleo do Sporting de V.N. de Famalicão	45:51
10	Pereira, Bruno	Adeca Associação Desportiva de Castelões	46:14
11	Silva, Albano	C. D. S. Salvador do Campo	46:22
12	Machado, Roberto	Atlético Clube de Vale S. Martinho	47:36
13	Torres, Pedro	Individual	47:36
14	Ferreira, Adriano	AD CARRIL	47:41
15	Silva, Luis	Adosa - Os Santa Apolónia	47:49
16	Leça, Paulo	Figueiredos Runners & Friends	48:21
17	Silva, Miguel	Individual	48:37
18	Costa, Jose	Fisiojoane	48:55
19	Silva, Rui	Chefe Training	49:09
20	Mendes, Viriato	C. D. S. Salvador do Campo	49:14
21	Maciel, Pedro	Individual	49:23
22	Martins, Filipe	OS ISABELINHAS	49:41
23	Eusébio, Carlos	Individual	49:54
24	Fontes, Jorge	Família Fontes	49:56
25	Costa, Paulo	atleticoclubevsmartinho@gmail.com	50:21
26	Freitas, Miguel	Elcomandante	50:40
27	Duarte, Vasco	#WRB	51:25
28	Fontes, Marco	Família Fontes	51:28
29	Lopes, Paulo	Último a sair	51:46
30	Guimaraes, Cesar	CENTRAL RUNNERS	51:57
31	Machado, Hélio	MOUTADOS TEAM	52:17
32	Palma, Carlos	Fisiofonte	52:18
33	Ricardo, Vasco	Gavioes	52:18
34	Rodrigues, Vitor	C. D. Póvoa	52:38
35	Silva, Roberto	JOANE CORRE CORRE	52:43
36	Castro, Vítor	SR CEPANENSE	54:33
37	Mendes, Ricardo	Adosa - Os Santa Apolónia	55:15
38	Barroso, José	Individual	55:28
39	Wenceslau, Ricardo	Pérola Ribatejo	55:34
40	Campelo, Cândido		55:34
41	Fonseca, André	ROCK FITNESS	55:59
42	Ribeiro, Diogo	CR CANDOSO	56:14
43	Silva, Joel	CR CANDOSO	56:19
44	Machado, Rui	CR CANDOSO	56:21
45	Machado, João	Squadra Di Potenza	56:35
46	Ribeiro, Alexandre	Adosa - Os Santa Apolónia	56:41
47	Salgado, Marco	Airão Trail Team	56:58
48	Bezerra, Rui	Individual	57:14
49	Mendes, Luis	VITÓRIA SPORT CLUBE	58:20
50	Fernandes, Pedro	Individual	58:27
51	Barros, Arlindo	Individual	58:28
52	Faria, Hélder	CR CANDOSO	58:40
53	Saldanha, Cristiano	Individual	59:17
54	Gonçalves, Sérgio	Kilosmoda	1:00:05
55	Faria, Fernando	Individual	1:00:07
56	Cunha, Bruno	AMVE - Associação Moinho de Vermoim	1:00:19
57	Sousa, Pedro	Individual	1:00:24

58	Machado, Luis		1:00:25
59	Pereira, Sérgio	POTES DE OURO	1:00:54
60	Carvalho, Joao	Figueiredos Runners & Friends	1:01:13
61	Telmo, Rui	Bota&sga	1:01:29
62	Ribeiro, José		1:01:32
63	Gonçalves, Pedro	SR CEPANENSE	1:02:26
64	Fernandes, Hélder		1:03:09
65	Rego, Mário	Individual	1:03:44
66	Correia, Jorge	Individual	1:04:06
67	Gomes, Manuel	Individual	1:04:58
68	Costa, Jorge	Individual	1:05:39
69	Cunha, Helder	Individual	1:07:32
70	Leal, Emanuel	Corre Pra Frente	1:08:12
71	Mesquita, Ivo	OS MAIORES	1:08:30
72	Osório, José	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	1:08:47
73	Monteiro, Rui	Individual	1:08:49
74	Lemos, Francisco	Xavimoto	1:11:01
75	Gomes, Bruno	Amigos da Praça	1:11:11
76	Neto, Pedro	Amigos da Praça	1:11:12
77	Ferreira, Paulo	Individual	1:14:52
78	Coelho, José	Individual	1:16:38
79	Bernardes, Agostinho	Individual	1:16:40
80	Machado, Ricardo	Ad Carril	1:19:18

F40 Vet II Fem 40 aos 44

Pos. Escalão.	Nome	Equipa	Tempo
1	Silva, Anabela	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	53:37
2	Silva, Teresa	Amigos da corrida	53:49
3	Teixeira, Silvia	BOAVISTA FC	56:00
4	Salgado, Marisa	Adosa - Os Santa Apolónia	1:01:57
5	Carvalho, Marta	JOANE CORRE CORRE	1:02:54
6	Santos, Conceição	C. D. Póvoa	1:03:01
7	Vasconcelos, Maria	JOANE CORRE CORRE	1:03:37
8	Fontão, Rosa	NA TAIPAS	1:03:41
9	Simões, Cristina	FISIOJOANE / LEVANTA CEDO	1:04:32
10	Alves, Isabel	Movimento de Juventude de Merelim	1:06:53
11	Ferreira, Marília	Individual	1:08:14
12	Ferreira, Carla	TEMOS PENA	1:08:46
13	Miranda, Eugénia	ARPO - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUADENSE.	1:09:29
14	Lima, Maria	NA TAIPAS	1:10:33
15	Freitas, Eduarda	Individual	1:10:43
16	Santos, Ângela	Nucleo do Sporting de V.N. de Famalicão	1:10:50
17	Costa, Lúcia	RUN4FUN	1:10:53
18	Ferreira, Carla		1:11:25
19	Marques, Belém	Adosa - Os Santa Apolónia	1:12:16
20	Vieira, Rosa	Individual	1:12:24
21	Oliveira, Lucia	CLUBE DE ATLETISMO DE BRITO	1:15:30
22	Alves, Paula	Profísio Team	1:16:55
23	Oliveira, Rosa	TEMOS PENA	1:17:08
24	Faria, Liliana	Vimarunners	1:19:07
25	Silva, Sandra	AMVE - Associação Moinho de Vermoim	1:21:18

M40 Vet II Masc 40 as 44

Pos. Escalão.	Nome	Equipa	Tempo
1	Ferreira, Pedro	ACD S. JOÃO DA SERRA	40:24
2	Queiroz, Nuno	C. D. S. Salvador do Campo	40:43
3	Pinto, Rui		42:56
4	Silva, Nuno	Clube Atletismo de Lamas	43:15
5	Pereira, Paulo	Dragon Club	44:28
6	Lopes, João	CENTRAL RUNNERS	45:34
7	Dinis, Fernando	Individual	45:35
8	Lima, Américo	Individual	45:57
9	Ferreira, Jorge	GRUPO DESPORTIVO AIRÃO CURVIÃ	46:16
10	Araújo, Claudio	Adosa - Os Santa Apolónia	46:32
11	Marques, Joaquim	Vimarunners	46:38
12	Azevedo, Ricardo	ARPO - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUADENSE.	47:19
13	Vieira, Hélder	VITÓRIA SPORT CLUBE	47:21
14	Marques, José	Águias da Misericórdia	48:01
15	Carvalho, Manuel	Adosa - Os Santa Apolónia	48:15
16	Santos, Miguel		48:21
17	Capa, Pedro	Águias da Misericórdia	48:31
18	Barquero, José	Gavioes	48:48
19	Gonçalves, António	Dragon Club	48:57
20	Sousa, Miguel	Adosa - Os Santa Apolónia	49:20
21	Faria, Jorge	Individual	49:22
22	Araújo, Sérgio	Individual	49:49
23	Santos, Hélder	Individual	50:14
24	Fernandes, Adão		50:14
25	Ramos, Nuno	Chefe Training	50:46
26	Vilça, Domingos	Individual	51:04
27	Sampaio, Paulo	FISIOJOANE / LEVANTA CEDO	51:31
28	Costa, José	ARPO - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUADENSE.	51:34
29	Costa, Mário	Profísio Team	51:58
30	Martins, André	CASA FUTEBOL CLUBE FAMILICÃO GENEVE	52:08
31	Silva, Mário	Individual	52:10
32	Rocha, Daniel	Gavioes	52:24
33	Araújo, Rui	AD CARRIL	52:30
34	Abreu, Miguel		52:34
35	Machado, Adalberto		52:40
36	Carvalho, Carlos	Individual	52:41
37	Gonçalves, Vasco	MOUTADOS TEAM	53:31
38	Quintas, César	Nucleo do Sporting de V.N. de Famalicão	53:44
39	Martins, Filipe	visão oculista	53:48
40	Nuno, João	SR CEPANENSE	54:04
41	Oliveira, Rui	MOUTADOS TEAM	54:07
42	Mendes, José	Adosa - Os Santa Apolónia	54:07
43	Pinto, Sebastiao	Individual	54:24
44	Soares, Luis	Amarense	54:30
45	Araújo, Miguel	Team LANTEMIL	54:32
46	Silva, Francisco	Habcarpintaria	54:36
47	Dias, Paulo	O Jorge	54:47
48	Valente, Adelino		55:04
49	Ferreira, Angelo	GRUPO DESPORTIVO AIRÃO CURVIÃ	55:08
50	Lobo, César	A. D. Carril #oquequemosémonte	55:19
51	Freitas, Nuno	POTES DE OURO	55:49
52	Carvalho, Sérgio	TEMOS PENA	55:52
53	Martins, Alexandre	Individual	56:27
54	Fernandes, José	Individual	56:28
55	Silva, Jorge	ADEPE	56:31

56	Santos, Sergio	Papamedalhas	56:54
57	Rodrigues, Miguel	Amigos Ponto Final	57:07
58	Oliveira, Sérgio	MOUTADOS TEAM	57:14
59	Ferreira, Renato	Nucleo do Sporting de V.N. de Famalicão	57:23
60	Fernandes, Celso	PAPAMILHAS	57:43
61	Duarte, Francisco	Ncteam Btt	57:52
62	Pereira, Pedro	Individual	58:14
63	Barbosa, Helder	Trilhos d'aventura	58:39
64	Lemos, José	RUN4FUN	58:40
65	Cunha, Francisco	BOINAS NEGRAS	59:02
66	Mendes, Paulo	NA TAIPAS	59:04
67	Guimarães, Filipe	VITÓRIA SPORT CLUBE	59:19
68	Mendes, Miguel	VITÓRIA SPORT CLUBE	59:33
69	Santos, Joel	CAL - CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	59:35
70	Ferreira, Ricardo	Gavioes	59:45
71	Nogueira, Paulo	ARPO - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUSADENSE.	59:49
72	Cruz, João	Individual	59:50
73	Ferreira, Helder	Kilosmoda	1:00:03
74	Machado, Fernando		1:00:14
75	Freitas, Pedro	Individual	1:00:34
76	Simões, Alexandre	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	1:00:46
77	Rocha, Sérgio		1:01:00
78	Mendes, Sérgio	SR CEPANENSE	1:02:14
79	Torres, Benjamim		1:02:15
80	Silva, Hugo	Nucleo do Sporting de V.N. de Famalicão	1:02:25
81	Leites, Rui	C. D. Póvoa	1:03:01
82	Ferreira, Renato		1:03:21
83	Vieira, Mario	Estrelas Caminhantes	1:03:28
84	Oliveira, Hugo	Oliveira & Companhia	1:03:34
85	Costa, Rui		1:03:34
86	Alves, Manuel		1:03:42
87	Araujo, Renato	RUN4FUN	1:04:20
88	Barroso, Miguel	ROCK FITNESS	1:05:35
89	Ribeiro, Sergio	Individual	1:06:12
90	Silva, Bruno	CAL - CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	1:06:20
91	Cristino, Jorge	#altacilindrada	1:06:42
92	Cristino, Luis	#altacilindrada	1:06:42
93	Costa, Rui	Colégio do Ave	1:07:04
94	Dinis, Pedro	Corre Comigo Riba de Ave	1:07:15
95	Fontes, Jorge	Família Fontes	1:07:42
96	Marques, Pedro	Individual	1:08:19
97	Jesus, Paulo	TEMOS PENA	1:08:55
98	Pereira, Carlos	Individual	1:09:10
99	Rodrigues, Paulo	ARPO - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUSADENSE.	1:09:25
100	Fernandes, Sergio	ARPO - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUSADENSE.	1:09:26
101	Mesquita, Nuno	Individual	1:11:09
102	Peixoto, José	Individual	1:11:09
103	Oliveira, Pedro	Nucleo do Sporting de V.N. de Famalicão	1:11:46
104	Castro, Rui	Individual	1:16:38
105	Fernandes, Victor	Individual	1:16:39
106	Marinho, Jose	AMVE - Associação Moinho de Vermoim	1:21:18

M45 Vet III Masc 45 aos 49

Pos. Escalão.	Nome	Equipa	Tempo
---------------	------	--------	-------

1	Pereira, Abilio	C. D. S. Salvador do Campo	41:14
2	Silva, Joaquim	Adosa - Os Santa Apolónia	42:34
3	Neves, Orlando	ACD S. JOÃO DA SERRA	43:05
4	Peixe, Miguel	VITÓRIA SPORT CLUBE	43:37
5	Pacheco, Joaquim	VITÓRIA SPORT CLUBE	44:24
6	Lopes, Luís	L.Costa&Silva,Lda	44:49
7	Matos, Paulo	Águias da Misericórdia	45:06
8	Cardoso, João	OS MADRUGADORES DO PARQUE DAS TAIPAS	45:19
9	Figueiredo, Miguel	Fisio.	45:54
10	Ribeiro, Manuel	Individual	46:28
11	Araújo, António	Águias da Misericórdia	46:41
12	Lemos, Eduardo	FisioveraLemos	47:05
13	Mendes, Paulo	CR CANDOSO	47:20
14	Magalhães, Paulo	Individual	47:33
15	Sampaio, Mário	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	48:32
16	Lemos, Paulo	ARPO - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUADENSE.	48:32
17	Jesus, António	Individual	48:33
18	Ferreira, Joaquim	Águias da Misericórdia	48:43
19	Fernandes, José	CASA FUTEBOL CLUBE FAMILICÃO GENEVE	48:49
20	Soares, Amadeu	Casa da Costura/Fisicorpus/Citybike	48:58
21	Freitas, Gualter	FisioveraLemos	49:03
22	Fonseca, Jacinto	AFIPRE TEAM	49:10
23	Dias, José	Individual	49:11
24	Carvalho, Nuno	Atib FinaBraga Running	49:13
25	Pinto, Fernando	SR CEPANENSE	49:31
26	Sampaio, Manuel		49:52
27	Capa, João	Águias da Misericórdia	49:58
28	Guimarães, Silvio	Individual	50:43
29	Lopes, Carlos	SR CEPANENSE	51:06
30	Barbosa, José		51:14
31	Fernandes, Daniel	CLUBE DE ATLETISMO DE BRITO	51:22
32	Rodrigues, Jose	Individual	51:26
33	Freitas, José	Individual	51:49
34	Barros, Agostinho	ADECA	52:23
35	Monteiro, António	Águias da Misericórdia	52:40
36	Cunha, Paulo	Gavioes	52:41
37	Roldão, Fernando	Gavioes	53:09
38	Silva, Rui	SR CEPANENSE	53:10
39	Faria, José	Não tem	53:29
40	Gomes, José	ARPO - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUADENSE.	53:31
41	Salgado, Jose	CENTRAL RUNNERS	53:36
42	Veloso, Vergilio	Amigos Ponto Final	53:37
43	Silva, Pedro	Kilosmoda	53:39
44	Cunha, Franscico	SR CEPANENSE	53:44
45	Gomes, Carlos	Individual	53:44
46	Oliveira, José	Gavioes	53:46
47	Azevedo, Rui	Os Bravos	53:55
48	Silva, Sérgio	Individual	53:56
49	Oliveira, Ricardo	FISIOJOANE / LEVANTA CEDO	54:10
50	Gomes, Manuel	Fama runners	54:30
51	Silva, Paulo	C. D. Póvoa	54:39
52	Ferreira, Jorge	TEMOS PENA	54:44
53	Gomes, Cesar	Amigos dos trails	54:51
54	Lemos, Vitor	VITÓRIA SPORT CLUBE	54:55
55	Santos, Vitor	Individual	55:12
56	Silva, Manuel	TEMOS PENA	55:20

57	Lobo, Hermes	JOANE CORRE CORRE	55:48
58	Azevedo, Vitor	PROTEU	55:57
59	Nunes, Fernando	Amigos da corrida	55:59
60	Vidrago, José	Movimento de Juventude de Merelim	56:01
61	Pereira, Marco	Individual	56:16
62	Oliveira, Antonio	ARPO - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUADENSE.	56:23
63	Ribeiro, Paulo	Dragon Club	57:07
64	Dias, Fernando	FISIOJOANE / LEVANTA CEDO	57:13
65	Silva, Adão	Amigos.P.C.D de Guimarães	57:19
66	Machado, Eduardo	Individual	57:24
67	Ribeiro, Filipe	A.C. VERMOIM	57:24
68	Carneiro, Carlos		57:26
69	Machado, Candido	CENTRAL RUNNERS	57:28
70	Martins, Pedro	ADEPE	57:28
71	Cunha, Sérgio		57:30
72	Cunha, Marcelino	AD CARRIL	57:36
73	Abreu, Rogério	JOANE CORRE CORRE	57:40
74	Martins, Vitor	Individual	57:42
75	Salgado, Jorge	CR CANDOSO	57:47
76	Oliveira, Armando	MAGIC FRIENDS RUNNERS	57:53
77	Sousa, Joaquim	Ginasio Clube de Santo Tirso	58:07
78	Pereira, António	SR CEPANENSE	58:21
79	Miranda, Francisco	A.C. VERMOIM	58:27
80	Silva, Leonel		58:37
81	Rodrigues, Paulo	NA TAIPAS	59:04
82	Ferreira, José	Adosa - Os Santa Apolónia	59:11
83	Miranda, Paulo	Individual	59:23
84	Santos, Rui	Operário Futebol Clube	59:24
85	Ferreira, Manuel	NUCLEO DE VN DE FAMALICÃO DO SPORTING CLUBE	59:40
86	Silva, José	Fama runners	59:41
87	Lima, Augusto	Gavioes	59:46
88	Oliveira, Filipe	VITÓRIA SPORT CLUBE	59:47
89	Abreu, Paulo	VITÓRIA SPORT CLUBE	59:47
90	Pinto, Paulo	Famatugas	59:58
91	Pinheiro, Paulo	Os avenses	1:00:03
92	Felix, Simão	Amigos da corrida	1:00:51
93	Fernandes, Carlos		1:01:00
94	Ferreira, Jorge	POTES DE OURO	1:01:14
95	Pinto, Luís	Individual	1:01:33
96	Martins, Rui	Barbatana Trail Team	1:02:20
97	Moreira, Jose	Barbatana Trail Team	1:02:21
98	Cardoso, Carlos	CENTRAL RUNNERS	1:02:23
99	Santos, Pedro	CAL - CLUBE ATLETISMO DE LAMAS	1:02:31
100	Ribeiro, Paulo	Dragon Club	1:03:03
101	Machado, Ricardo		1:03:29
102	Vasconcelos, Henrique	JOANE CORRE CORRE	1:03:39
103	Ribeiro, Carlos	FISIOJOANE / LEVANTA CEDO	1:04:32
104	Costa, Rui		1:04:35
105	Sousa, Augusto	Individual	1:04:53
106	Vale, José	Individual	1:05:25
107	Mendes, João	Vimarunners	1:06:16
108	Vieira, Antonio	ARPO - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUADENSE.	1:06:35
109	Costa, Jorge	Individual	1:06:48
110	Santos, Miguel	ATC	1:07:14
111	Pereira, Manuel	Kedas Bike	1:07:46
112	Castro, Miguel	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	1:07:55

113	Ferreira, José	POTES DE OURO	1:08:52
114	Rodrigues, Fernando	Alegria Team	1:09:05
115	Silva, António	NA TAIPAS	1:10:34
116	Mota, António	NA TAIPAS	1:10:34
117	Silva, Manuel	NA TAIPAS	1:10:35
118	Dias, Augusto	NA TAIPAS	1:10:35
119	Martinho, Nuno	NA TAIPAS	1:10:35
120	Gonçalves, Adão	NA TAIPAS	1:10:36
121	Carvalho, Joaquim	Individual	1:10:49
122	Meira, Ricardo	ATC	1:11:26
123	Cruz, Dário	ATC	1:11:28
124	Dias, Manuel	Individual	1:20:37
125	Baltarejo, Artur	Estrelas Caminhantes	1:28:21

M50 Vet IV Masc 50 aos 54

Pos. Escalão.	Nome	Equipa	Tempo
1	Cavadas, João	Individual	42:07
2	Sousa, Baltazar	Boavista	42:44
3	Costa, Abílio		42:58
4	Andrade, José	Movimento de Juventude de Merelim	44:37
5	Araújo, José	ADECA	46:19
6	Cunha, Jorge	GRUPO DESPORTIVO AIRÃO CURVIÃ	46:30
7	Neto, Zeferino	Individual	47:00
8	Silva, Alberto		47:01
9	Faria, Abilio	Chefe Training	47:36
10	Teixeira, René	SR CEPANENSE	48:46
11	Gomes, Manuel	A.R.DE NEGRELOS	48:52
12	Vaz, Manuel		49:29
13	Oliveira, Joaquim	Fisioactive	49:30
14	Pinheiro, Paulo	Biciatus	49:49
15	Dinis, Joaquim	Adosa - Os Santa Apolónia	50:48
16	Canito, Carlos	BLASQEM RUNNERS	51:13
17	Guimarães, Luis		51:33
18	Guimarães, António	Individual	51:55
19	Macedo, Paulo	Individual	52:02
20	Alves, José	Kilosmoda	52:02
21	Pinto, Adelino		52:12
22	Branco, Francisco		52:12
23	Moreira, Paulo	Gavioes	52:18
24	Oliveira, Paulo	RONFE A CORRER	52:26
25	Silva, Manuel	Gavioes	52:29
26	Sousa, Nuno		52:54
27	Ferreira, António	Gavioes	52:57
28	Corucho, António	Individual	53:06
29	Mendes, António	SR CEPANENSE	53:10
30	Pereira, José	Amigos Ponto Final	53:12
31	Silva, Augusto	CENTRAL RUNNERS	53:22
32	Couto, Artur	JOANE CORRE CORRE	53:33
33	Oliveira, Xavier	ATC	53:39
34	Paulo, Jorge	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	53:46
35	Araújo, Artur	Kilosmoda	53:48
36	Pontes, Carlos	Gavioes	53:53
37	Pereira, Domingos	Gavioes	54:02
38	Silva, Celestino	Amigos Ponto Final	54:15

39	Costa, José	A.C. VERMOIM	54:19
40	Cunha, Fernando	Individual	54:26
41	Costa, Antenor	MOUTADOS TEAM	54:56
42	Carvalho, António	ATLETISMO ESTRELAS SUSANENSES	55:07
43	Silva, José	Amigos.P.C.D de Guimarães	55:13
44	Azevedo, Jose	CASA FUTEBOL CLUBE FAMALICÃO GENEVE	55:21
45	Martins, José	CASA FUTEBOL CLUBE FAMALICÃO GENEVE	55:25
46	Machado, Berto	ATC	55:32
47	Mendes, Manuel	CENTRAL RUNNERS	55:38
48	Ferreira, Adolfo		56:13
49	Pinheiro, José	Individual	56:36
50	Borges, José		56:46
51	Oliveira, Aires	AMVE	56:56
52	Ferreira, Carlos	Individual	57:30
53	Saldanha, Paulo	JOANE CORRE CORRE	57:43
54	Gomes, Francisco	TEMOS PENA	57:47
55	Gomes, Jose	Individual	57:49
56	Fernandes, Armindo	Individual	57:54
57	Oliveira, André	FORDFAMALICAO	57:57
58	Machado, Jorge	Alegria Team	57:58
59	Machado, António	ATC	58:17
60	Nogueira, Firmino	Individual	58:33
61	Machado, Joaquim	TEMOS PENA	58:59
62	Silva, Álvaro	Barbatana Trail Team	59:11
63	Gonçalves, Carlos	VITÓRIA SPORT CLUBE	59:29
64	Gonçalves, José	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	59:36
65	Freitas, Joao	VITÓRIA SPORT CLUBE	59:40
66	Granja, Manuel	Gavioes	59:45
67	Fernandes, Adelino	Individual	59:55
68	Cunha, Joaquim	AD CARRIL	1:00:01
69	Freitas, Jose	VITÓRIA SPORT CLUBE	1:00:05
70	Pereira, Francisco		1:00:13
71	Armindo, Lopes	ARC Vale de S. Cosme	1:01:04
72	Alves, Manuel	CENTRAL RUNNERS	1:01:22
73	Correia, Humberto	Amigos.P.C.D de Guimarães	1:02:01
74	Mata, Antonio	VITÓRIA SPORT CLUBE	1:02:35
75	Mendes, Augusto	Gavioes	1:03:04
76	Couto, Manuel	Individual	1:03:48
77	Carvalho, Manuel	Individual	1:04:05
78	Pereira, Avelino	Bota&Siga	1:04:31
79	Freitas, José	OS MADRUGADORES DO PARQUE DAS TAIPAS	1:04:56
80	Macedo, Gostinho	OS MADRUGADORES DO PARQUE DAS TAIPAS	1:04:57
81	Mendes, Albino	CASA NOVA	1:05:40
82	Ferreira, Amilcar	GRUPO DESPORTIVO AIRÃO CURVIÃ	1:05:51
83	Guimaraes, Carlos	CLUBE DE ATLETISMO DE BRITO	1:06:37
84	Gonçalves, Jaime	CR CANDOSO	1:06:44
85	Almeida, Manuel	Adosa - Os Santa Apolónia	1:06:59
86	Leite, António	Individual	1:07:10
87	Lima, Rui	Gavioes	1:08:12
88	Santana, José	ARPO - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUSADENSE.	1:09:27
89	Pinto, Augusto		1:09:35
90	Vieira, José	Os Rotos Btt	1:10:00
91	Sousa, João	NA TAIPAS	1:10:34
92	Fontão, João	NA TAIPAS	1:10:35
93	Mota, Manuel	NA TAIPAS	1:10:35
94	Ferreira, Antonio		1:10:54

95	Rodrigues, David	RONFE A CORRER	1:12:52
96	Machado, Narciso	PROFISIOEUPAGO	1:16:22

F45 Vet III Fem mais 45

Pos. Escalão.	Nome	Equipa	Tempo
1	Silva, Fatima	C. D. Póvoa	50:06
2	Silva, Madalena	Amigos da corrida	51:16
3	Oliveira, Rosa	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	53:45
4	Santos, Emília	ACD São João da Serra	54:18
5	Salgado, Paula	Elcomandante	56:55
6	Araújo, Rosa	BOINAS NEGRAS	57:59
7	Freitas, Isabel	SR CEPANENSE	58:06
8	Carvalho, Paula	AMVE - Associação Moinho de Vermoim	1:00:53
9	Bento, Manuela	SR CEPANENSE	1:01:21
10	Silva, Cristina	Individual	1:01:38
11	Faria, Deolinda	Adosa - Os Santa Apolónia	1:01:44
12	Ferreira, Silvia	Kedas Bike	1:02:27
13	Gomes, Helena	JOANE CORRE CORRE	1:02:53
14	Couto, Paula	JOANE CORRE CORRE	1:04:12
15	Silva, Goreti	TEMOS PENA	1:04:38
16	Brandão, Adelaide	Os avenses	1:05:26
17	Oliveira, Palmira		1:05:44
18	Freitas, Maria	Individual	1:06:36
19	Magalhaes, Olivia	Famalicão em forma	1:06:44
20	Pelicano, Gabriela	Jorge e Gabriela	1:06:49
21	Soares, Carla	Movimento de Juventude de Merelim	1:06:53
22	Machado, Carmo	Alegria Team	1:07:12
23	Costa, Manuela	TWO GYM	1:07:26
24	Cruz, Elisa		1:07:50
25	Ribeiro, Ana	OS MAIORES	1:07:52
26	Fernandes, Isabel	ARC Vale de S. Cosme	1:08:05
27	Oliveira, Conceição	SR CEPANENSE	1:09:10
28	Rebelo, Maria	Individual	1:09:50
29	Corucho, Lúcia	Individual	1:10:18
30	Ferreira, Rosa	NA TAIPAS	1:10:32
31	Silva, Conceição	NA TAIPAS	1:10:33
32	Carvalho, Virgínia	Individual	1:10:47
33	Oliveira, Élia	MAGIC FRIENDS RUNNERS	1:11:45
34	Rodrigues, Paula	TWO GYM	1:12:41
35	Gonçalves, Joaquina	TWO GYM	1:12:52
36	Sousa, Lurdes	JOANE CORRE CORRE	1:13:56
37	Sousa, Goreti	JOANE CORRE CORRE	1:13:57
38	Azevedo, Fátima	A.C. VERMOIM	1:14:53
39	Rodrigues, Filomena	JOANE CORRE CORRE	1:16:21
40	Mota, Anabela	Travassós Running Fafe	1:18:24

M55 Vet V Masc mais 55

Pos. Escalão.	Nome	Equipa	Tempo
1	Antunes, Augusto	ARPO - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUADENSE.	44:51
2	Araújo, José	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	45:13
3	Coelho, Joaquim	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	47:58
4	Maia, Fernando	BLASQEM RUNNERS	48:05
5	Alves, Manuel	C. D. S. Salvador do Campo	48:40

6	Casais, Manuel	BLASQEM RUNNERS	49:04
7	Pereira, Justino	Gavioes	49:26
8	Oliveira, João	Individual	49:31
9	Oliveira, Narciso	ATC	49:40
10	Faria, Armindo	CASA FUTEBOL CLUBE FAMALICÃO GENEVE	49:44
11	Dias, Zé		49:48
12	Rocha, Alberto	0	50:08
13	Marques, Narciso	Limite Vertical Trekking	51:01
14	Martins, Luis	A.R DE NEGRELOS	51:09
15	Vilela, Luis	SR CEPANENSE	51:35
16	Oliveira, Orlando	Individual	51:40
17	Oliveira, Joao	VITÓRIA SPORT CLUBE	51:41
18	Figueiredo, Fernando	Figueiredos Runners & Friends	51:55
19	Vieira, Albino	CB RUN	52:17
20	Moreira, Avelino	BOINAS NEGRAS	52:20
21	Mendes, José	VERMIL	52:58
22	Teixeira, Abílio	SR CEPANENSE	53:11
23	Fernandes, José	Movimento de Juventude de Merelim	53:50
24	Carneiro, Manuel	BLASQEM RUNNERS	54:04
25	Ferreira, Joaquim	A.C. VERMOIM	54:09
26	Capela, José	Individual	54:11
27	Osório, Carlos	CASA FUTEBOL CLUBE FAMALICÃO GENEVE	54:22
28	Alberto, Carlos	CENTRAL RUNNERS	55:38
29	Araújo, João	TEMOS PENA	55:52
30	Silva, João	TEMOS PENA	56:12
31	Soares, José	SR CEPANENSE	56:22
32	Gomes, Luís	SR CEPANENSE	57:07
33	Mendes, Manuel	CR CANDOSO	57:10
34	Sousa, José	Amigos.P.C.D de Guimarães	57:23
35	Moreira, José	ATC	57:29
36	Magalhães, José	AMVE - Associação Moinho de Vermoim	57:29
37	Ribeiro, Severino	Famalicão em Forma	57:34
38	Ribeiro, Joaquim	Individual	57:47
39	Silva, António	Lousada Runners	58:01
40	Costa, Manuel	A.C. MILAN	58:06

41 Pinto, Adriano

aBeKuLaS

58:18

42	Sousa, Jose	CLUBE DE ATLETISMO DE BRITO	58:20
43	Cruz, Manuel	Grupo Desportivo Banco de Portugal	58:50
44	Cunha, Manuel	BRAGUINHAS RUNNERS	59:03
45	Novais, Manuel	VITÓRIA SPORT CLUBE	59:28
46	Silva, João	Ginasio Clube de Santo Tirso	59:33
47	Marques, Alvaro	Ginasio Clube de Santo Tirso	59:37
48	Oliveira, Júlio	btt calendario	1:00:03
49	Silva, Armindo	Individual	1:00:12
50	Gomes, Manuel	Individual	1:00:19
51	Ferreira, António	A.C. VERMOIM	1:00:24
52	Marinho, Miguel	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	1:00:46
53	Pereira, Mário	Águias da Misericórdia	1:01:03
54	Meira, José	0	1:01:32
55	Costa, Jorge	Amigos Ponto Final	1:02:18
56	Leite, Jose	Ginasio Clube de Santo Tirso	1:02:23
57	Lopes, João	Individual	1:03:12
58	Silva, Mário	0	1:03:58
59	Gomes, João	Individual	1:05:19
60	Ribeiro, Carlos	OS MADRUGADORES DO PARQUE DAS TAIPAS	1:06:23

61	Martins, Pedro	BRANCO E TRATADO	1:06:41
62	Granja, Francisco	Individual	1:06:47
63	Paiva, Francisco	C. D. S. Salvador do Campo	1:06:54
64	Fontes, Daniel	Família Fontes	1:06:57
65	Ferreira, Albino	Individual	1:07:24
66	Rocha, Cândido	AD Carril	1:08:48
67	Machado, Joaquim	Individual	1:09:07
68	Couto, Armandino	ARPO - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA POUADENSE.	1:09:25
69	Simões, Carlos	Individual	1:09:26
70	Amaro, Francisco	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	1:09:44
71	Leite, Joaquim	NA TAIPAS	1:10:34
72	Marques, Francisco	NA TAIPAS	1:10:34
73	Rodrigues, António	NA TAIPAS	1:10:35
74	Silva, João	NA TAIPAS	1:10:35
75	Carneiro, J	Individual	1:15:51
76	Silva, António	BRANCO E TRATADO	1:18:58