

Regulamento

Corrida do Cávado – IV Corrida Solidária



1 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO

Realiza-se no dia 20 de Outubro de 2019, com início às 10.30h, com partida e chegada no Centro Comunitário de Prado da Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Braga. O tempo máximo de duração desta prova é de 2 horas.

2 – CORRIDA E CAMINHADA

Este evento será composto por uma corrida de 10km, para atletas federados e não federados com uma idade igual ou superior a 18 anos.

Para menores de idade é possível inscrição mediante apresentação do termo de responsabilidade.

Haverá também uma caminhada na distância mínima de 5km destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

Corrida Solidaria – 10km Caminhada Solidaria – 5km

3 – ORGANIZAÇÃO

É uma atividade organizada pelo Centro Comunitário de Prado da Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Braga.

Telefone: 253921823

Telemóvel: 910304583

4 – ABASTECIMENTOS

Segundo as normas da I.A.A.F., haverá abastecimentos, a partir do km 5 e em cada 5km, também e caso seja necessário, em função da temperatura que se fizer sentir, os abastecimentos poderão aumentar.

5 – INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

5.1 - PREÇO DE INSCRIÇÃO:

Data	Corrida de 10 km	Caminhada 5km
29 de Setembro de 2019	10,00€	5,00€

Nota: Limite de participantes:

Corrida 10km – 500 participantes;

Caminhada 5 km – sem limite de participantes.

5.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO

<http://braga.cruzvermelha.pt/>

<https://www.prozis.com/pt/pt/evento/corrida-do-cavado-iv-corrida-solidaria>

Centro Comunitário de Prado da Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Braga

Site da Prozis

5.3 – DORSAIS E KITS DE PARTICIPANTE

Os dorsais e kits de participante serão entregues no Centro Comunitário de Prado da Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Braga a partir do dia 27 de setembro de 2018.

5.3.1 – Documentação necessária para levantamento do dorsal (corrida) e kit de participante:

Para o levantamento do dorsal e do kit de participante é necessário:

- Confirmação da inscrição com o número de dorsal
- Documento de identificação pessoal (bilhete de identidade, cartão de cidadão ou carta de condução)
- Comprovativo do pagamento de inscrição

5.4 - Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins.

5.5 – A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis em função das disponibilidades técnicas/questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

6 – ESCALÕES

Estão previstos 3 escalões, masculinos e femininos, para atribuição de prémios: Geral, Maiores 40 (M40) e Maiores 50 (M50);

Corrida Solidária - Corrida de 10 km | Maiores de 18 anos | Hora: 10h30

Caminhada Solidária - Caminhada 5 km | Para todas as idades | Hora: 10h35

7 – PRÉMIOS E KIT

7.1 - Haverá prémios para os três primeiros classificados da **Corrida do Cávado – IV Corrida Solidária**, na categoria masculina e feminina e nos escalões: geral, Maiores 40 e Maiores 50.

7.2 – Os tamanhos das t-shirts serão distribuídos conforme os pedidos efetuados no *formulário de inscrição*. O *stock* de t-shirts é distribuído mediante a disponibilidade. Caso se verifique rutura de *stock* em algum tamanho a organização proporá ao participante um tamanho alternativo. A organização solicitará a informação do tamanho pretendido na ficha de inscrição.

8 – GUARDA-ROUPA

A organização irá colocar ao dispor dos participantes da Corrida e da Caminhada Solidária um guarda-roupa. Junto ao local da partida os sacos disponibilizados pela organização poderão ser depositados pelos participantes e recolhidos mais tarde no local de chegada. Os sacos deverão estar identificados com o número do dorsal do participante. Não se guardam objetos avulso (ex: casaco, capacete, telemóvel, etc.)

A organização não assume qualquer responsabilidade pela eventual perda de bens.

9 – CLASSIFICAÇÕES

A Caminhada não terá classificações, é uma atividade de puro convívio.

Na Corrida serão identificados os três primeiros classificados na categoria masculina e feminina, nos escalões, geral, Maiores 40 e Maiores 50, bem como, a classificação dos restantes participantes a ser divulgada posteriormente.

10 – JÚRI

O Júri da prova é da responsabilidade da Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Braga.

11 – ACOMPANHAMENTO

11.1 - Assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova;

11.2 - Só poderão acompanhar as provas as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas da GNR;

11.3 – Todo o evento será acompanhado, no terreno ao longo dos percursos, por voluntários que apoiarão na indicação do percurso e em situações de emergência.

12 – LISTA DE INFRAÇÕES NA CORRIDA

Não efetuem o controlo de partida.

Não cumpram o percurso na sua totalidade.

Não levem o dorsal ao peito e bem visível durante a prova.

Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição.

Corram com o dorsal em termos incorretos.

Não respeitem as instruções da organização.

Corram por cima dos passeios.

13 – REGULAMENTOS

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

14 – SEGURO

A organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes.

15 – DURAÇÃO

A prova principal, Corrida Solidária, de 10km, terá uma duração máxima de 2 horas.

16 – ACEITAÇÃO

16.1 – É reservado o direito à organização da aceitação das inscrições.

16.2 - Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

17 – DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

18 – CANCELAMENTO/ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Não serão aceites pedidos de alteração de inscrição a não ser que realizados pelos titulares da inscrição e nunca nos 8 dias antes da realização do evento.

19 – CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização, como catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.