

Torneio de Abertura de Atletismo DE (INI+JUV)



Braga



9 de Novembro de 2019

Início da prova	PROVA	Escalão		Sexo	OBS
		INIC	JUV		
10:00	60 m	■		Fem	Eliminatórias
10:00	Altura	■	■	Fem	1,00m-1,05m (+5cm)...1,40 m-1,43m (+3cm)...
10:00	Comprimento	■	■	Masc	Tábua de chamada: 3 m
10:00	Peso	■	■	Fem	3 Kg
10:15	60 m		■	Fem	Eliminatórias
10:30	60 m	■		Masc	Eliminatórias
10:45	60 m		■	Masc	Eliminatórias
10:45	Peso	■	■	Masc	4 Kg/5 Kg
10:45	Altura	■	■	Masc	1,25m-1,30m (+5cm)...1,60 m-1,63m (+3cm)...
11:00	1000 m	■	■	Fem	Séries
11:00	Comprimento	■	■	Fem	Tábua de chamada: 1 ou 3 m
11:10	1000 m	■	■	Masc	Séries
11:20	60 m	■		Fem	Final
11:25	60 m	■		Masc	Final
11:30	60 m		■	Fem	Final
11:35	60 m		■	Masc	Final



REGULAMENTO



- 1) **Competição** a realizar na Pista de Atletismo Gémeos Castro, em Guimarães, no dia 9 de Novembro de 2019.
- 2) **Apenas podem participar** alunos dos escalões de Iniciados (2005 e 2006) e Juvenis (2002 a 2004).
- 3) **O Objetivo** deste encontro é preparar os alunos dos grupos/ equipas para as competições do quadro competitivo formal do Desporto Escolar e contribuir para a formação desportiva dos alunos.
- 4) **Nesta competição** cada aluno apenas poderá realizar 2 provas, no máximo.
- 5) **Falsas partidas** - cada aluno pode fazer uma falsa partida sem ocorrer desclassificação.
- 6) **No salto em comprimento** e no lançamento de peso cada aluno terá direito a realizar 3 ensaios.
- 7) **Em termos regulamentares** deverão ser cumpridos os requisitos previstos no Regulamento Técnico-Pedagógico quer no número mínimo de alunos a apresentar, assim como na apresentação de um juiz/árbitro por cada equipa/escalão.
- 8) **Tendo em conta o carácter da competição** (preparação), não existe classificação individual nem coletiva.
- 9) **Os alunos para participarem** nesta competição, devem obrigatoriamente de estar inscritos na Plataforma do Desporto Escolar.
- 10) **As inscrições nominais** deverão ser enviadas no ficheiro disponibilizado, para o Gabinete de Desporto Escolar de Braga: para emanuel.brandao@dgeste.mec.pt até ao dia 4 de Novembro.