



60 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,1

1 °	2682 Jorge Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	2004-04-27	Ini	7,35	
2 °	2678 André Pinto	S CLUBE DE BRAGA	2001-03-18	Jun	7,56	
3 °	2558 André Oliveira	E ATLETISMO TROFA	2000-07-23	Jun	7,59	
4 °	2676 Miguel Gonçalves	S CLUBE DE BRAGA	2000-02-28	Jun	7,67	
5 °	2675 João Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	1999-11-15	S23	7,84	
6 °	2559 João Abreu	E ATLETISMO TROFA	2001-01-18	Jun	8,16	
	2680 Miguel Serafim	S CLUBE DE BRAGA	2002-03-20	Juv		FLT

Serie 2

Vento: Fav: + 1,1

1 °	2482 Hélder Lima	C D C NAVAIS	2002-08-04	Juv	7,60	
2 °	2442 Ricardo Silva	C C D RIBEIRÃO	2002-12-09	Juv	7,74	
3 °	2560 Francisco Paredes	E ATLETISMO TROFA	2003-09-22	Juv	7,87	
4 °	2679 César Silva	S CLUBE DE BRAGA	2002-04-30	Juv	8,04	
5 °	2433 Eduardo Ribeiro	C ATLETISMO TÂMEGA	2001-07-16	Jun	8,05	
6 °	2681 Diogo Castro	S CLUBE DE BRAGA	2003-11-03	Juv	8,07	
7 °	2441 André Silva	C C D RIBEIRÃO	2002-12-09	Juv	8,13	

Serie 3

Vento: Fav: + 1,5

1 °	2619 Bruno Marques	LEIXÕES SPORT CLUB	2000-12-18	Jun	7,60	
2 °	2465 Luígi Servulo	C S S JOÃO MADEIRA	2001-01-05	Jun	8,39	
3 °	2484 Luís Filipe Bizarro	C D C NAVAIS	2003	Juv	8,44	
4 °	2597 Leonel Alves	JUNI - J U NUM IDEAL	2002-05-24	Juv	9,26	
	2425 João Gonçalves	C A CODESSOSO	2003-09-17	Juv		FLT
	2485 Rafael Martins	C D C NAVAIS	2003-09-24	Juv		FLT



60 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,9

1 a	2655 Ana Mendes	S CLUBE DE BRAGA	1998-04-14	S23	8,27	
2 a	2553 Mónica Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	8,35	
3 a	2621 Sandra Sá	MAIA A C	2001-06-02	Jun	8,51	
4 a	2622 Ana Araújo	ASS PAPA LÉGUAS	2003-10-22	Juv	8,79	
5 a	2554 Diana Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	8,85	
6 a	2662 Erica Gomes	S CLUBE DE BRAGA	2002-04-25	Juv	8,97	
7 a	2556 Ana Mota	E ATLETISMO TROFA	2003-07-27	Juv	9,28	

Serie 2

Vento: Fav: + 1,1

1 a	2616 Ana Teixeira	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-06-25	Jun	8,54	
2 a	2357 Sofia Ramos	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-08-24	Jun	8,69	
3 a	2582 Francisca Antunes	G D UNIDOS DO CANO	2003-09-12	Juv	8,80	
4 a	2583 Maria Barboza	G D UNIDOS DO CANO	2003-09-06	Juv	8,92	
5 a	2555 Sofia Santos	E ATLETISMO TROFA	2003-01-11	Juv	9,02	
6 a	2596 Soraia Lavandeira	JUNI - J U NUM IDEAL	2001-02-08	Jun	9,26	



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Serie 1

1 °	2435 Rui Pinto	C ATLETISMO TÂMEGA	2003-02-20	Juv	12,65
2 °	2377 Duarte Lata	A C PÓVOA DE VARZIM	2003-11-13	Juv	10,37

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2435 Rui Pinto		12,65	11,69	X	12,22
2 2377 Duarte Lata		10,01	10,27	10,37	9,57
		0,0	0,0	0,0	0,0



Lançamento Peso-6Kg

(Masc)

Serie 1

1 °	2376 Rúben Oliveira	A C PÓVOA DE VARZIM	2001-01-26	Jun	12,35
-----	---------------------	---------------------	------------	-----	-------

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2376 Rúben Oliveira		12,14	12,31	12,35	X



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Serie 1

1 °	2480 José Alberto Silva	C D C NAVAIS	1978-10-14	V40	11,10
2 °	2404 José Araújo	A.MONT/E LECLERC BCL	1972-09-25	V45	7,03

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2480 José Alberto Silva		10,37	10,94	10,99	11,10
2 2404 José Araújo		7,03	6,92	6,66	6,98
		0,0	0,0	0,0	0,0



60 Metros

(Masc)

Oitavo Final 1

Vento: Fav: + 0,7

1 °	2437 Carlos Silva	C ATLETISMO TÂMEGA	2005-01-25	Ini	7,85
2 °	2495 Alberto Martins	C D CULT DE PRISCOS	2005-11-14	Ini	7,94
3 °	2494 Vítor Martins	C D CULT DE PRISCOS	2005-10-12	Ini	8,56
4 °	2642 Diogo Enes	ASS PAPA LÉGUAS	2006-03-07	Inf	8,60
5 °	2644 José Ribeiro	ASS PAPA LÉGUAS	2007-05-04	Inf	8,61
6 °	2641 Duarte Pinto	ASS PAPA LÉGUAS	2006-12-12	Inf	8,69
	2638 Francisco Mendes	ASS PAPA LÉGUAS	2005-10-06	Ini	

FLT

Oitavo Final 2

Vento: Fav: + 0,4

1 °	2561 Rúben Pinto	E ATLETISMO TROFA	2004-04-02	Ini	8,38
2 °	2637 Tomás Azevedo	ASS PAPA LÉGUAS	2005-08-06	Ini	8,44
3 °	2493 Luís Costa	C D CULT DE PRISCOS	2004-06-07	Ini	8,63
4 °	2636 Bernardo Silva	ASS PAPA LÉGUAS	2004-11-30	Ini	9,10
5 °	2562 Luís Oliveira	E ATLETISMO TROFA	2005-06-20	Ini	9,86
	2639 Afonso Dias	ASS PAPA LÉGUAS	2006-11-23	Inf	

FLT



60 Metros

(Masc)

Oitavo Final 3

Vento: Fav: + 0,7

1 °	2450 Tomás Sá	C C D RIBEIRÃO	2008-04-17	Ben-B	8,96
2 °	2452 Wagner Castro	C C D RIBEIRÃO	2008-02-28	Ben-B	9,13
3 °	2410 Afonso Magano	A.MONT/E LECLERC BCL	2006	Inf	9,79
4 °	2646 Luís Machado	ASS PAPA LÉGUAS	2008-09-07	Ben-B	1 0,19
5 °	2428 Gonçalo Nogueira	C A CODESSOSO	2008-11-02	Ben-B	1 0,22
6 °	2599 Afonso Silva	JUNI - J U NUM IDEAL	2006-10-07	Inf	1 1,26

Oitavo Final 4

Vento: Fav: + 1,4

1 °	2579 Vasco Ribeiro	F C VIZELA	2004-02-12	Ini	7,94
2 °	2598 Diogo Nabais	JUNI - J U NUM IDEAL	2005-09-25	Ini	8,31
3 °	2379 Frederico Oliveira	A C PÓVOA DE VARZIM	2006-11-20	Inf	8,69
4 °	2445 Tiago Costa	C C D RIBEIRÃO	2007-03-20	Inf	9,38
5 °	2600 Afonso Lopes	JUNI - J U NUM IDEAL	2007-03-28	Inf	9,75
6 °	2647 Martim Matos	ASS PAPA LÉGUAS	2008-05-26	Ben-B	1 0,18



60 Metros

(Fem)

Oitavo Final 1

Vento: Fav: + 0,5

1 °	2489 Inês Araújo	C D CULT DE PRISCOS	2005-03-08	Ini	8,44
2 °	2473 Beatriz Alves	C D C NAVAIS	2005-02-10	Ini	8,55
3 °	2666 Matilde Fernandes	S CLUBE DE BRAGA	2005-01-20	Ini	8,60
4 °	2624 Camila Oliveira	ASS PAPA LÉGUAS	2005-01-18	Ini	8,67
5 °	2670 Marta Pinto	S CLUBE DE BRAGA	2006-06-16	Inf	8,94
6 °	2477 Leonor Fontes	C D C NAVAIS	2007-09-05	Inf	9,27
7 °	2671 Carolina Marques	S CLUBE DE BRAGA	2006-01-19	Inf	9,30
8 °	2557 Vânia Sousa	E ATLETISMO TROFA	2005-02-07	Ini	1 0,09

Oitavo Final 2

Vento: Fav: + 1,4

1 °	2458 Lídia Ferreira	C S S JOÃO MADEIRA	2006-01-19	Inf	8,67
2 °	2363 Filipa Craveiro	A C PÓVOA DE VARZIM	2006-10-13	Inf	9,17
3 °	2365 Helena Lata	A C PÓVOA DE VARZIM	2006-08-13	Inf	9,79
4 °	2364 Francisca Monteiro	A C PÓVOA DE VARZIM	2006-06-15	Inf	9,81
5 °	2438 Niobe Andrikopoulos	C C D RIBEIRÃO	2006-05-06	Inf	9,86
6 °	2390 Rita Castro	A C VALE S MARTINHO	2008-07-05	Ben-B	1 0,22
7 °	2631 Catarina Silva	ASS PAPA LÉGUAS	2008-06-24	Ben-B	1 0,94
	2488 Carolina Martins	C D CULT DE PRISCOS	2005-02-15	Ini	

FLT



60 Metros

(Fem)

Oitavo Final 3

Vento: Desf: - 0,3

1 ^a	2669 Beatriz Ribeiro	S CLUBE DE BRAGA	2006-11-02	Inf	8,89
2 ^a	2368 Sofia Santos	A C PÓVOA DE VARZIM	2007-06-21	Inf	9,09
3 ^a	2476 Beatriz Silva	C D C NAVAIS	2007-08-23	Inf	9,39
4 ^a	2459 Ruth Lima	C S S JOÃO MADEIRA	2007-07-27	Inf	9,53
5 ^a	2419 Sofia Pinto	C A CODESSOSO	2007-09-26	Inf	9,86
6 ^a	2475 Mafalda Cancelo	C D C NAVAIS	2007-01-04	Inf	9,92
7 ^a	2625 Leonor Garcia	ASS PAPA LÉGUAS	2006-03-29	Inf	10,15
8 ^a	2440 Inês Silva	C C D RIBEIRÃO	2007-11-26	Inf	10,16

Oitavo Final 4

Vento: Fav: + 0,6

1 ^a	2358 Marta Marques	A C PÓVOA DE VARZIM	2004-06-03	Ini	8,84
2 ^a	2456 Juliana Reis	C S S JOÃO MADEIRA	2005-06-27	Ini	8,85
3 ^a	2667 Mara Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	2005-10-06	Ini	8,87
4 ^a	2361 Rafaela Santos	A C PÓVOA DE VARZIM	2005-01-26	Ini	8,95
5 ^a	2359 Rita Castro	A C PÓVOA DE VARZIM	2004-09-09	Ini	8,99
6 ^a	2665 Rita Dias	S CLUBE DE BRAGA	2005-10-15	Ini	9,36
7 ^a	2664 Leonor Andrade	S CLUBE DE BRAGA	2005-04-18	Ini	10,61
8 ^a	2360 Andreia Gonçalves	A C PÓVOA DE VARZIM	2005-10-17	Ini	10,76



50 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 2,8 v

1 ^o	2651 Francisco Fernandes	ASS PAPA LÉGUAS	2010-05-06	Ben-A	7,94
2 ^o	2649 Gonçalo Mendes	ASS PAPA LÉGUAS	2010-06-22	Ben-A	8,51
3 ^o	2581 Davi Mortoni	F C VIZELA	2010-08-10	Ben-A	10,15
4 ^o	2431 Martim Marinho	C A CODESSOSO	2012-09-24	Ben-A	10,28
5 ^o	2653 Martim Araújo	ASS PAPA LÉGUAS	2012-04-17	Ben-A	10,69
6 ^o	2430 Afonso Nogueira	C A CODESSOSO	2012-09-05	Ben-A	10,77
	2648 Tomé Silva	ASS PAPA LÉGUAS	2010-09-18	Ben-A	FLT
	2650 Gonçalo Silva	ASS PAPA LÉGUAS	2010-05-03	Ben-A	FLT

Serie 2

Vento: Fav: + 0,9

1 ^o	2451 Rodrigo Cardoso	C C D RIBEIRÃO	2008-05-28	Ben-B	7,90
2 ^o	2498 Pedro Martins	C D CULT DE PRISCOS	2008-09-15	Ben-B	8,27
3 ^o	2699 Miguel Soares	VITÓRIA S C	2008	Ben-B	8,55
4 ^o	2414 Gonçalo Azevedo	A.MONT/E LECLERC BCL	2009-04-07	Ben-B	8,67
5 ^o	2415 Pedro Simões	A.MONT/E LECLERC BCL	2009	Ben-B	8,70
6 ^o	2384 Afonso Ramos	A C PÓVOA DE VARZIM	2008-06-08	Ben-B	9,02
7 ^o	2413 Afonso Silva	A.MONT/E LECLERC BCL	2008-04-02	Ben-B	9,38
	2499 Dinis Vilaça	C D CULT DE PRISCOS	2008-07-15	Ben-B	FLT



50 Metros

(Fem)



50 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,2

1 ^a	2373 Ana Moreira	A C PÓVOA DE VARZIM	2010-05-27	Ben-A	8,57
2 ^a	2421 Beatriz Alves	C A CODESSOSO	2010-09-15	Ben-A	8,85
3 ^a	2461 Mariana Oliveira	C S S JOÃO MADEIRA	2010-06-19	Ben-A	8,87
4 ^a	2462 Margarida Vieira	C S S JOÃO MADEIRA	2010-04-19	Ben-A	9,27
5 ^a	2492 Lara Vilaça	C D CULT DE PRISCOS	2010-06-22	Ben-A	9,34
6 ^a	2420 Matilde Nogueira	C A CODESSOSO	2010-10-30	Ben-A	9,59
7 ^a	2572 Ana Cecília Rocha	F C VIZELA	2010-01-13	Ben-A	9,70
8 ^a	2695 Matilde Fernandes	VITÓRIA S C	2010-11-26	Ben-A	9,95

Serie 2

Vento: Fav: + 1,6

1 ^a	2401 Inês Pedro	A.MONT/E LECLERC BCL	2008	Ben-B	7,85
2 ^a	2463 Raquel Raposo	C S S JOÃO MADEIRA	2011-08-09	Ben-A	8,59
3 ^a	2693 Joana Rosa	VITÓRIA S C	2008	Ben-B	8,60
4 ^a	2692 Inês Pereira	VITÓRIA S C	2008	Ben-B	8,71
5 ^a	2573 Alice Correia	F C VIZELA	2011-07-10	Ben-A	8,93
6 ^a	2575 Bruna Carneiro	F C VIZELA	2011-03-31	Ben-A	8,98
7 ^a	2672 Sara Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	2008-08-26	Ben-B	9,27
8 ^a	2422 Irina Martins	C A CODESSOSO	2012-09-12	Ben-A	9,99

Serie 3

Vento: Fav: + 1,1

1 ^a	2369 Lara Figueiredo	A C PÓVOA DE VARZIM	2008-01-01	Ben-B	7,72
2 ^a	2478 Gabriela Ramos	C D C NAVAIS	2008-10-09	Ben-B	8,49
3 ^a	2402 Constança Alves	A.MONT/E LECLERC BCL	2008	Ben-B	8,67
4 ^a	2570 Carolina Leite	F C VIZELA	2009-03-24	Ben-B	8,88
5 ^a	2403 Leonor Magano	A.MONT/E LECLERC BCL	2009	Ben-B	9,02
6 ^a	2371 Sara Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	2009-09-06	Ben-B	9,08
7 ^a	2370 Daniela Rodrigues	A C PÓVOA DE VARZIM	2008-07-03	Ben-B	9,51
	2571 Ana Costa	F C VIZELA	2009-06-03	Ben-B	

FLT



Lançamento do Vortex

(Masc)



Lançamento do Vortex

(Masc)

Serie 1

1 °	2649	Gonçalo Mendes	ASS PAPA LÉGUAS	2010-06-22	Ben-A	24,21	
2 °	2498	Pedro Martins	C D CULT DE PRISCOS	2008-09-15	Ben-B	23,70	
3 °	2699	Miguel Soares	VITÓRIA S C	2008	Ben-B	23,44	
4 °	2414	Gonçalo Azevedo	A.MONT/E LECLERC BCL	2009-04-07	Ben-B	21,48	
5 °	2384	Afonso Ramos	A C PÓVOA DE VARZIM	2008-06-08	Ben-B	20,98	
6 °	2413	Afonso Silva	A.MONT/E LECLERC BCL	2008-04-02	Ben-B	19,78	
7 °	2651	Francisco Fernandes	ASS PAPA LÉGUAS	2010-05-06	Ben-A	17,80	
8 °	2415	Pedro Simões	A.MONT/E LECLERC BCL	2009	Ben-B	12,95	
9 °	2603	António Ribeiro	JUNI - J U NUM IDEAL	2010-07-21	Ben-A	12,57	
10 °	2653	Martim Araújo	ASS PAPA LÉGUAS	2012-04-17	Ben-A	11,45	
11 °	2430	Afonso Nogueira	C A CODESSOSO	2012-09-05	Ben-A	9,71	
12 °	2650	Gonçalo Silva	ASS PAPA LÉGUAS	2010-05-03	Ben-A	9,18	
13 °	2431	Martim Marinho	C A CODESSOSO	2012-09-24	Ben-A	7,13	
	2648	Tomé Silva	ASS PAPA LÉGUAS	2010-09-18	Ben-A		FLT
	2386	Gonçalo Castro	A C PÓVOA DE VARZIM	2010-07-20	Ben-A		
	2499	Dinis Vilaça	C D CULT DE PRISCOS	2008-07-15	Ben-B		FLT
	2487	Eduardo Gomes	C D C NAVAIS	2009-03-12	Ben-B		FLT
	2414	Gonçalo Azevedo	A.MONT/E LECLERC BCL	2009-04-07	Ben-B		

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -	- 7 -	- 8 -
1 2649 Gonçalo Mendes		24,21	24,21	15,39	15,39	23,73	23,73	X	X
2 2498 Pedro Martins		21,40	21,40	23,69	23,69	21,12	21,12	23,70	23,70
		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3 2699 Miguel Soares		14,62	14,62	19,19	19,19	23,44	23,44	18,07	18,07
		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
4 2414 Gonçalo Azevedo		21,00	21,00	10,34	10,34	14,77	14,77	21,48	21,48
		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5 2384 Afonso Ramos		19,57	19,57	20,98	20,98	X	X		
		0,0	0,0	0,0	0,0				
6 2413 Afonso Silva		17,49	17,49	19,07	19,07	16,47	16,47	19,78	19,78
		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
7 2651 Francisco Fernandes		17,80	17,80	15,65	15,65	13,08	13,08	X	X
		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
8 2415 Pedro Simões		12,95	12,95	12,71	12,71	8,76	8,76	11,77	11,77
		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
9 2603 António Ribeiro		X	X	X	X	12,57	12,57		
						0,0	0,0		
10 2653 Martim Araújo		7,38	7,38	11,45	11,45	10,70	10,70		
		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
11 2430 Afonso Nogueira		X	X	5,10	5,10	9,71	9,71		
				0,0	0,0	0,0	0,0		
12 2650 Gonçalo Silva		X	X	9,18	9,18	7,95	7,95		
				0,0	0,0	0,0	0,0		
13 2431 Martim Marinho		X	X	6,76	6,76	7,13	7,13		
				0,0	0,0	0,0	0,0		



Lançamento do Vortex

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2401 Inês Pedro	A.MONT/E LECLERC BCL	2008	Ben-B	21,13
2 ^a	2402 Constança Alves	A.MONT/E LECLERC BCL	2008	Ben-B	18,73
3 ^a	2692 Inês Pereira	VITÓRIA S C	2008	Ben-B	17,19
4 ^a	2479 Leonor Oliveira	C D C NAVAIS	2009-10-22	Ben-B	16,84
5 ^a	2403 Leonor Magano	A.MONT/E LECLERC BCL	2009	Ben-B	16,54
6 ^a	2462 Margarida Vieira	C S S JOÃO MADEIRA	2010-04-19	Ben-A	14,89
7 ^a	2369 Lara Figueiredo	A C PÓVOA DE VARZIM	2008-01-01	Ben-B	14,67
8 ^a	2370 Daniela Rodrigues	A C PÓVOA DE VARZIM	2008-07-03	Ben-B	13,37
9 ^a	2492 Lara Vilaça	C D CULT DE PRISCOS	2010-06-22	Ben-A	13,13
10 ^a	2460 Clara Vieira	C S S JOÃO MADEIRA	2010-04-19	Ben-A	12,64
11 ^a	2693 Joana Rosa	VITÓRIA S C	2008	Ben-B	12,63
12 ^a	2371 Sara Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	2009-09-06	Ben-B	11,42
13 ^a	2373 Ana Moreira	A C PÓVOA DE VARZIM	2010-05-27	Ben-A	10,34
14 ^a	2672 Sara Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	2008-08-26	Ben-B	7,99
	2695 Matilde Fernandes	VITÓRIA S C	2010-11-26	Ben-A	
	2698 Beatriz Barros	VITÓRIA S C	2008	Ben-B	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2401 Inês Pedro		13,97	17,51	X	21,13
2 2402 Constança Alves		18,07	18,65	18,73	16,75
		0,0	0,0	0,0	0,0
3 2692 Inês Pereira		17,19	8,67	14,50	12,96
		0,0	0,0	0,0	0,0
4 2479 Leonor Oliveira		13,05	16,84	15,30	X
		0,0	0,0	0,0	
5 2403 Leonor Magano		9,28	15,16	16,54	9,81
		0,0	0,0	0,0	0,0
6 2462 Margarida Vieira		14,89	12,45	13,67	
		0,0	0,0	0,0	
7 2369 Lara Figueiredo		8,68	14,67	X	
		0,0	0,0		
8 2370 Daniela Rodrigues		12,05	X	13,37	
		0,0		0,0	
9 2492 Lara Vilaça		9,82	13,13	X	
		0,0	0,0		
10 2460 Clara Vieira		12,64	X	11,13	
		0,0		0,0	
11 2693 Joana Rosa		7,55	12,63	11,79	12,60
		0,0	0,0	0,0	0,0
12 2371 Sara Silva		7,86	X	11,42	
		0,0		0,0	
13 2373 Ana Moreira		9,49	10,34		
		0,0	0,0		
14 2672 Sara Rodrigues		7,26	7,99	7,68	-
		0,0	0,0	0,0	



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	2375 Erick Araújo	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-06-14	Sen	2 0 3,18
2 °	2612 Alfredo Fernandes	LIBERDADE F C	2002-05-17	Juv	2 0 9,10
3 °	2434 David Gonçalves	C ATLETISMO TÂMEGA	2003-04-30	Juv	2 0 9,77
4 °	2539 Tiago D Silva	E A ROSA OLIVEIRA	2002-03-06	Juv	2 1 0,70
5 °	2538 Rafael Castro	E A ROSA OLIVEIRA	2002-11-24	Juv	2 1 2,18
6 °	2535 Miguel Torres	E A ROSA OLIVEIRA	1999-03-10	S23	2 1 5,06
7 °	2565 Manuel Cardoso	ESCOLA DO MOVIMENTO	1970-11-01	V45	2 2 0,62
8 °	2393 Roberto Machado	A C VALE S MARTINHO	1984-04-16	Sen	2 2 0,87
9 °	2394 Paulo Oliveira	A C VALE S MARTINHO	1989-11-13	Sen	2 3 8,46

Serie 2

1 °	2466 Diogo Soares	C S S JOÃO MADEIRA	2001-05-24	Jun	2 0 8,63
2 °	2677 Alexandre Lezón	S CLUBE DE BRAGA	2000-08-24	Jun	2 1 6,45
3 °	2587 César Mendes	G D UNIDOS DO CANO	2002	Juv	2 2 6,44
4 °	2392 Paulo R A Costa	A C VALE S MARTINHO	1980-04-28	V35	2 2 9,87
5 °	2597 Leonel Alves	JUNI - J U NUM IDEAL	2002-05-24	Juv	2 3 3,92
6 °	2391 Patrício Castro	A C VALE S MARTINHO	1976-02-06	V40	2 3 4,31
7 °	2563 Hélder Silva	TEAM EL COMANDANTE	1974-02-14	V40	2 3 4,39
	2586 Pedro Leite	G D UNIDOS DO CANO	2002-06-14	Juv	

FLT



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1 °	2656 Inês Amorim	S CLUBE DE BRAGA	1999-12-18	S23	2 3 1,69
2 °	2657 Loanne Pinto	S CLUBE DE BRAGA	1999-10-12	S23	2 3 1,78
3 °	2552 Ana Silva	E ATLETISMO TROFA	1998-02-10	S23	2 3 3,41
4 °	2510 Diana Silva	E A ROSA OLIVEIRA	2002-04-03	Juv	2 3 3,60
5 °	2509 Cátia Silva	E A ROSA OLIVEIRA	2002-04-03	Juv	2 3 8,03
6 °	2550 Deolinda Oliveira	E ATLETISMO TROFA	1968-04-30	V50	2 5 3,53
7 °	2388 Liliana Silva	A C VALE S MARTINHO	2000-01-21	Jun	3 1 4,03
8 °	2387 Cheila Rothe	A C VALE S MARTINHO	1991-01-21	Sen	3 1 4,58
	2418 Cláudia Cunha	C A CODESSOSO	2003-08-24	Juv	
	2416 Luísa Silva	C A CODESSOSO	2002-01-17	Juv	

FLT

FLT



800 Metros

(Fem)

Final 1

1 °	2667 Mara Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	2005-10-06	Ini	2 3 7,10
2 °	2566 Ana Talagaia	F C VIZELA	2004-01-26	Ini	2 3 7,96
3 °	2604 Joana Ferreira	LIBERDADE F C	2004-06-02	Ini	2 4 8,74
4 °	2515 Joana Azevedo	E A ROSA OLIVEIRA	2005-05-28	Ini	2 5 0,00
5 °	653 Barbara Melo	F C VIZELA	2004-12-15	Ini	3 4 8,79
	2389 Sara Castro	A C VALE S MARTINHO	2006-06-12	Inf	

FLT



800 Metros

(Fem)



Salto em Comprimento

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2671	Carolina Marques	S CLUBE DE BRAGA	2006-01-19	Inf	4,24	0,0
2 ^a	2363	Filipa Craveiro	A C PÓVOA DE VARZIM	2006-10-13	Inf	4,14	0,0
3 ^a	2669	Beatriz Ribeiro	S CLUBE DE BRAGA	2006-11-02	Inf	3,89	+ 1,0
4 ^a	2670	Marta Pinto	S CLUBE DE BRAGA	2006-06-16	Inf	3,87	+ 1,6
5 ^a	2459	Ruth Lima	C S S JOÃO MADEIRA	2007-07-27	Inf	3,60	0,0
6 ^a	2438	Niobe Andrikopoulos	C C D RIBEIRÃO	2006-05-06	Inf	3,58	+ 0,4
7 ^a	2439	Débora Freitas	C C D RIBEIRÃO	2006-04-11	Inf	3,52	0,0
8 ^a	2368	Sofia Santos	A C PÓVOA DE VARZIM	2007-06-21	Inf	3,35	+ 0,5
9 ^a	2365	Helena Lata	A C PÓVOA DE VARZIM	2006-08-13	Inf	3,17	0,0
10 ^a	2631	Catarina Silva	ASS PAPA LÉGUAS	2008-06-24	Ben-B	2,60	0,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2671 Carolina Marques		3,69	3,83	4,24	X
		+0,2	+1,0	0,0	
2 2363 Filipa Craveiro		4,14	3,98	4,00	3,94
		0,0	+1,0	+1,2	0,0
3 2669 Beatriz Ribeiro		3,50	3,42	3,58	3,89
		0,0	+1,2	+0,4	+1,0
4 2670 Marta Pinto		3,76	3,84	3,85	3,87
		+0,6	+0,1	+0,9	+1,6
5 2459 Ruth Lima		3,60	3,24	3,57	3,57
		0,0	+0,1	0,0	+1,0
6 2438 Niobe Andrikopoulos		3,58	3,41	X	2,78
		+0,4	0,0		+1,9
7 2439 Débora Freitas		3,37	3,43	3,52	3,05
		0,0	+0,7	0,0	+1,0
8 2368 Sofia Santos		2,92	2,91	3,35	
		0,0	0,0	+0,5	
9 2365 Helena Lata		X	3,09	3,17	
			+0,4	0,0	
10 2631 Catarina Silva		2,50	2,60	2,30	
		+0,1	0,0	+0,5	



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1

1 °	2644 José Ribeiro	ASS PAPA LÉGUAS	2007-05-04	Inf	4,76	0,0
2 °	2641 Duarte Pinto	ASS PAPA LÉGUAS	2006-12-12	Inf	4,68	+ 0,2
3 °	2643 José Oliveira	ASS PAPA LÉGUAS	2006-05-26	Inf	4,33	+ 0,4
4 °	2379 Frederico Oliveira	A C PÓVOA DE VARZIM	2006-11-20	Inf	4,19	0,0
5 °	2452 Wagner Castro	C C D RIBEIRÃO	2008-02-28	Ben-B	4,16	0,0
6 °	2445 Tiago Costa	C C D RIBEIRÃO	2007-03-20	Inf	3,89	0,0
7 °	2640 Daniel Pereira	ASS PAPA LÉGUAS	2006-07-27	Inf	3,66	+ 1,6
8 °	2450 Tomás Sá	C C D RIBEIRÃO	2008-04-17	Ben-B	3,47	0,0
9 °	2469 Alexandre Vieira	C S S JOÃO MADEIRA	2007-08-11	Inf	3,41	+ 0,4
10 °	2411 Tomãs Linhares	A.MONT/E LECLERC BCL	2007	Inf	3,41	0,0
11 °	2410 Afonso Magano	A.MONT/E LECLERC BCL	2006	Inf	3,24	0,0
12 °	2646 Luís Machado	ASS PAPA LÉGUAS	2008-09-07	Ben-B	2,72	0,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2644 José Ribeiro		4,49	4,76	4,62	X
		+0,2	0,0	0,0	
2 2641 Duarte Pinto		4,43	4,55	4,66	4,68
		+0,6	+0,5	0,0	+0,2
3 2643 José Oliveira		4,13	3,99	4,11	4,33
		0,0	+0,7	0,0	+0,4
4 2379 Frederico Oliveira		3,97	4,08	4,19	3,96
		0,0	+0,4	0,0	+1,4
5 2452 Wagner Castro		3,92	X	4,16	3,88
		0,0		0,0	+0,5
6 2445 Tiago Costa		3,77	3,63	3,83	3,89
		0,0	+0,6	0,0	0,0
7 2640 Daniel Pereira		X	3,56	3,36	3,66
			+0,1	+0,3	+1,6
8 2450 Tomás Sá		3,09	X	3,47	3,06
		0,0		0,0	+0,2
9 2469 Alexandre Vieira		3,38	3,40	3,41	
		0,0	0,0	+0,4	
10 2411 Tomãs Linhares		3,31	X	3,41	
		+0,2		0,0	
11 2410 Afonso Magano		3,24	3,16	3,10	
		0,0	0,0	0,0	
12 2646 Luís Machado		2,72	2,65	X	
		0,0	0,0		



Quadruplo Salto Ini.

(Fem)



Quadruplo Salto Ini.

(Fem)

Serie 1

Class	Dorsal	Atleta	Series	Date	Ini	Score	Penalty
1 ^a	2473	Beatriz Alves	C D C NAVAIS	2005-02-10	Ini	12,41	0,0
2 ^a	2471	Susana Rosa	C D C NAVAIS	2004-05-22	Ini	12,14	0,0
3 ^a	2361	Rafaela Santos	A C PÓVOA DE VARZIM	2005-01-26	Ini	12,12	0,0
4 ^a	2358	Marta Marques	A C PÓVOA DE VARZIM	2004-06-03	Ini	12,00	0,0
5 ^a	2400	Carolina Rodrigues	A.MONT/E LECLERC BCL	2005-02-06	Ini	11,57	0,0
6 ^a	2665	Rita Dias	S CLUBE DE BRAGA	2005-10-15	Ini	11,15	0,0
7 ^a	2624	Camila Oliveira	ASS PAPA LÉGUAS	2005-01-18	Ini	10,12	0,0
	2664	Leonor Andrade	S CLUBE DE BRAGA	2005-04-18	Ini		FLT

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2473 Beatriz Alves		12,12	12,41	11,88	X
		0,0	0,0	0,0	
2 2471 Susana Rosa		11,59	12,14	11,65	11,90
		0,0	0,0	0,0	0,0
3 2361 Rafaela Santos		12,12	12,07	11,89	11,66
		0,0	0,0	0,0	0,0
4 2358 Marta Marques		12,00	11,46	11,33	11,88
		0,0	0,0	0,0	0,0
5 2400 Carolina Rodrigues		11,44	11,38	11,37	11,57
		0,0	0,0	0,0	0,0
6 2665 Rita Dias		11,15	10,81	10,74	10,88
		0,0	0,0	0,0	0,0
7 2624 Camila Oliveira		10,12	-	-	-
		0,0			



Quadruplo Salto Ini.

(Masc)

**Quadruplo Salto Ini.****(Masc)****Serie 1**

1 °	2486	Tiago Alves	C D C NAVAIS	2005-02-10	Ini	13,92	0,0
2 °	2638	Francisco Mendes	ASS PAPA LÉGUAS	2005-10-06	Ini	13,49	0,0
3 °	2635	Vinicius Santos	ASS PAPA LÉGUAS	2004-08-01	Ini	13,09	0,0
4 °	2637	Tomás Azevedo	ASS PAPA LÉGUAS	2005-08-06	Ini	12,13	0,0
5 °	2409	Rodrigo Araújo	A.MONT/E LECLERC BCL	2005-11-05	Ini	11,92	0,0
6 °	2636	Bernardo Silva	ASS PAPA LÉGUAS	2004-11-30	Ini	10,85	0,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2486 Tiago Alves		13,70	13,89	13,92	13,48
		0,0	0,0	0,0	0,0
2 2638 Francisco Mendes		X	13,49	13,31	12,98
			0,0	0,0	0,0
3 2635 Vinicius Santos		12,70	13,09	10,46	12,67
		0,0	0,0	0,0	0,0
4 2637 Tomás Azevedo		X	12,13	X	X
			0,0		
5 2409 Rodrigo Araújo		11,72	11,59	X	11,92
		0,0	0,0		0,0
6 2636 Bernardo Silva		X	X	10,85	10,71
				0,0	0,0

**Lançamento Peso-2Kg****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	2627	Leonor Barros	ASS PAPA LÉGUAS	2006-06-13	Inf	9,75	
2 ^a	2366	Leonor Lopes	A C PÓVOA DE VARZIM	2006-09-21	Inf	7,86	
3 ^a	2439	Débora Freitas	C C D RIBEIRÃO	2006-04-11	Inf	7,42	
4 ^a	2457	Ana Oliveira	C S S JOÃO MADEIRA	2006-09-24	Inf	5,33	
	2365	Helena Lata	A C PÓVOA DE VARZIM	2006-08-13	Inf		FLT

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2627 Leonor Barros		9,27	9,75	9,49	9,61
2 2366 Leonor Lopes		7,72	7,04	7,86	-
		0,0	0,0	0,0	
3 2439 Débora Freitas		7,42	6,53	6,68	6,60
		0,0	0,0	0,0	0,0
4 2457 Ana Oliveira		5,33	5,17	X	5,18
		0,0	0,0		0,0
2365 Helena Lata		0,00	0,00	0,00	0,00

**Lançamento Peso-3Kg****(Fem)**



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2557 Vânia Sousa	E ATLETISMO TROFA	2005-02-07	Ini	8,71	
2 ^a	2555 Sofia Santos	E ATLETISMO TROFA	2003-01-11	Juv	8,46	
3 ^a	2622 Ana Araújo	ASS PAPA LÉGUAS	2003-10-22	Juv	8,39	
4 ^a	2556 Ana Mota	E ATLETISMO TROFA	2003-07-27	Juv	8,26	
5 ^a	2666 Matilde Fernandes	S CLUBE DE BRAGA	2005-01-20	Ini	8,16	
6 ^a	2474 Paula Morim	C D C NAVAIS	2005-03-22	Ini	8,15	
7 ^a	2583 Maria Barboza	G D UNIDOS DO CANO	2003-09-06	Juv	6,42	
8 ^a	2418 Cláudia Cunha	C A CODESSOSO	2003-08-24	Juv	4,98	
9 ^a	2416 Luísa Silva	C A CODESSOSO	2002-01-17	Juv	4,81	
	2488 Carolina Martins	C D CULT DE PRISCOS	2005-02-15	Ini		FLT
	2360 Andreia Gonçalves	A C PÓVOA DE VARZIM	2005-10-17	Ini		FLT
	2365 Helena Lata	A C PÓVOA DE VARZIM	2006-08-13	Inf		FLT
	2366 Leonor Lopes	A C PÓVOA DE VARZIM	2006-09-21	Inf		FLT

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
2557 Vânia Sousa		8,60	8,38	8,71	-
2 2555 Sofia Santos		7,83	8,46	-	-
		0,0	0,0		
3 2622 Ana Araújo		8,18	8,39	8,23	
		0,0	0,0	0,0	
4 2556 Ana Mota		7,76	7,93	8,26	-
		0,0	0,0	0,0	
5 2666 Matilde Fernandes		7,31	8,09	7,53	8,16
		0,0	0,0	0,0	0,0
6 2474 Paula Morim		8,15	7,90	8,07	
		0,0	0,0	0,0	
7 2583 Maria Barboza		6,06	6,24	5,82	6,42
		0,0	0,0	0,0	0,0
8 2418 Cláudia Cunha		x	x	4,98	4,85
				0,0	0,0
9 2416 Luísa Silva		4,22	3,49	3,53	4,81
		0,0	0,0	0,0	0,0
2488 Carolina Martins		0,00	0,00	0,00	
2365 Helena Lata		0,00	0,00	0,00	
		0,0	0,0	0,0	
2360 Andreia Gonçalves		0,00	0,00	0,00	
		0,0	0,0	0,0	



Salto em Comprimento

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1 °	2405 Hugo Rodrigues	A.MONT/E LECLERC BCL	2001-03-29	Jun	6,16	+ 1,3
2 °	2620 Gonçalo Cunha	LEIXÕES SPORT CLUB	2003-08-23	Juv	6,04	+ 0,3
3 °	2398 Tiago Martins	A D R ÁGUA DE PENA	1997-03-05	S23	5,98	0,0
4 °	2619 Bruno Marques	LEIXÕES SPORT CLUB	2000-12-18	Jun	5,86	0,0
5 °	2441 André Silva	C C D RIBEIRÃO	2002-12-09	Juv	5,28	+ 0,1
6 °	2442 Ricardo Silva	C C D RIBEIRÃO	2002-12-09	Juv	5,23	0,0
7 °	2483 Rui Vilas Boas	C D C NAVAIS	2003-07-16	Juv	5,02	+ 1,4
8 °	2433 Eduardo Ribeiro	C ATLETISMO TÂMEGA	2001-07-16	Jun	4,73	0,0
9 °	2465 Luigi Servulo	C S S JOÃO MADEIRA	2001-01-05	Jun	4,72	+ 1,7

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
2405 Hugo Rodrigues		5,81	X	5,95	6,16
		0,0		+0,7	+1,3
2 2620 Gonçalo Cunha		6,04	5,74	5,43	5,40
		+0,3	0,0	+0,9	0,0
3 2398 Tiago Martins		5,59	5,66	5,98	5,72
		0,0	+1,9	0,0	0,0
4 2619 Bruno Marques		5,30	5,67	5,60	5,86
		+0,9	+1,9	+1,9	0,0
5 2441 André Silva		X	5,11	5,28	5,09
			+0,2	+0,1	0,0
6 2442 Ricardo Silva		5,23	X	5,16	-
		0,0		+0,4	
7 2483 Rui Vilas Boas		4,82	5,02	4,87	4,95
		+1,4	+1,4	0,0	0,0
8 2433 Eduardo Ribeiro		4,69	4,59	4,73	4,53
		0,0	+0,5	0,0	+0,1
9 2465 Luigi Servulo		4,72	4,71	4,63	
		+1,7	+0,9	0,0	



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2564 Carla Sousa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1971-12-13	V45	7,45	
2 ^a	2454 Rute Sousa	C S S JOÃO MADEIRA	1977-05-14	V40	6,74	
	2596 Soraia Lavandeira	JUNI - J U NUM IDEAL	2001-02-08	Jun		FLT
	2470 Margarida Miranda	C D C NAVAIS	2001-12-20	Jun		FLT

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2564 Carla Sousa		7,39	7,45	7,41	6,17
2 2454 Rute Sousa		6,74	6,43	6,74	X
		0,0	0,0	0,0	



800 Metros

(Masc)



800 Metros

(Masc)

Final 1

1 °	2378 Roberto Carvalho	A C PÓVOA DE VARZIM	2004-12-18	Ini	2 1 3,16
2 °	2577 José Pinto	F C VIZELA	2004-06-17	Ini	2 1 4,43
3 °	2613 Eduardo Salazar	LIBERDADE F C	2004-09-30	Ini	2 1 8,16
4 °	2436 Nuno Ribeiro	C ATLETISMO TÂMEGA	2004-09-17	Ini	2 2 0,10
5 °	2544 João Azevedo	E A ROSA OLIVEIRA	2005-05-28	Ini	2 2 2,46
6 °	2437 Carlos Silva	C ATLETISMO TÂMEGA	2005-01-25	Ini	2 2 3,26
7 °	2543 Leandro Gonçalves	E A ROSA OLIVEIRA	2005-02-05	Ini	2 2 3,59
8 °	2589 Marco Marques	G D UNIDOS DO CANO	2005	Ini	2 2 7,31
9 °	2576 César Silva	F C VIZELA	2004-03-12	Ini	2 2 8,65
10 °	2588 João Cardoso	G D UNIDOS DO CANO	2004-09-13	Ini	2 3 2,06
11 °	2697 Tiago Silva	VITÓRIA S C	2006-08-09	Inf	2 3 4,00
12 °	2696 Bruno Rodrigues	VITÓRIA S C	2005-09-09	Ini	2 4 0,83
13 °	2598 Diogo Nabais	JUNI - J U NUM IDEAL	2005-09-25	Ini	2 4 5,71



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	2618 Bárbara Medeiros	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-09-04	Jun	4,87	0,0
2 ^a	2357 Sofia Ramos	A C PÓVOA DE VARZIM	2000-08-24	Jun	4,86	0,0
3 ^a	2582 Francisca Antunes	G D UNIDOS DO CANO	2003-09-12	Juv	4,66	0,0
4 ^a	2564 Carla Sousa	ESCOLA DO MOVIMENTO	1971-12-13	V45	3,62	0,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2618 Bárbara Medeiros		4,72	4,86	4,77	4,87
		0,0	0,0	0,0	0,0
2 2357 Sofia Ramos		X	4,59	4,86	X
			0,0	0,0	
3 2582 Francisca Antunes		4,38	4,50	4,66	4,55
		0,0	0,0	0,0	0,0
4 2564 Carla Sousa		3,56	3,18	3,62	3,50
		0,0	0,0	0,0	0,0



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Serie 1

1 °	2640 Daniel Pereira	ASS PAPA LÉGUAS	2006-07-27	Inf	9,52	
2 °	2411 Tomãs Linhares	A.MONT/E LECLERC BCL	2007	Inf	4,11	
	2642 Diogo Enes	ASS PAPA LÉGUAS	2006-03-07	Inf		FLT

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 2640 Daniel Pereira		X	9,52	9,42	8,61
2 2411 Tomãs Linhares		4,11	2,23	X	-
		0,0	0,0		
2642 Diogo Enes		0,00	0,00	0,00	0,00



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Serie 1

1 °	2635	Vinicius Santos	ASS PAPA LÉGUAS	2004-08-01	Ini	11,90
2 °	2468	Nuno Oliveira	C S S JOÃO MADEIRA	2005-06-16	Ini	9,84
3 °	2494	Vítor Martins	C D CULT DE PRISCOS	2005-10-12	Ini	8,82
4 °	2495	Alberto Martins	C D CULT DE PRISCOS	2005-11-14	Ini	8,08
5 °	2561	Rúben Pinto	E ATLETISMO TROFA	2004-04-02	Ini	8,06
6 °	2409	Rodrigo Araújo	A.MONT/E LECLERC BCL	2005-11-05	Ini	6,73
7 °	2493	Luís Costa	C D CULT DE PRISCOS	2004-06-07	Ini	6,42
8 °	2562	Luís Oliveira	E ATLETISMO TROFA	2005-06-20	Ini	5,57
	2408	Guilherme Fontes	A.MONT/E LECLERC BCL	2005-08-29	Ini	FLT

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
2635 Vinicius Santos		11,90	11,60	X	10,23
2 2468 Nuno Oliveira		9,68	9,84	X	X
		0,0	0,0		
3 2494 Vítor Martins		8,74	8,82	8,81	8,71
		0,0	0,0	0,0	0,0
4 2495 Alberto Martins		8,08	7,93	7,78	7,97
		0,0	0,0	0,0	0,0
5 2561 Rúben Pinto		7,90	7,66	8,06	-
		0,0	0,0	0,0	
6 2409 Rodrigo Araújo		X	6,73	6,01	6,51
			0,0	0,0	0,0
7 2493 Luís Costa		6,42	X	X	6,02
		0,0			0,0
8 2562 Luís Oliveira		5,22	5,57	5,26	-
		0,0	0,0	0,0	
2408 Guilherme Fontes		0,00	0,00	0,00	0,00



500 Metros

(Masc)



500 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	2505 Afonso Dinis Mendes	C R CANDOSO	2012-03-03	Ben-A	1 4 5,53	
2 °	2581 Davi Mortoni	F C VIZELA	2010-08-10	Ben-A	1 4 5,74	
3 °	2649 Gonçalo Mendes	ASS PAPA LÉGUAS	2010-06-22	Ben-A	1 4 6,83	
4 °	2603 António Ribeiro	JUNI - J U NUM IDEAL	2010-07-21	Ben-A	1 4 7,37	
5 °	650 Tomas Silva	F C VIZELA	2010-10-22	Ben-A	1 5 4,84	
6 °	651 Tomas Pinto	F C VIZELA	2010-07-15	Ben-A	1 5 8,62	
7 °	2651 Francisco Fernandes	ASS PAPA LÉGUAS	2010-05-06	Ben-A	2 0 0,61	
8 °	2504 João Magalhães	C R CANDOSO	2012-01-21	Ben-A	2 0 3,42	
9 °	2650 Gonçalo Silva	ASS PAPA LÉGUAS	2010-05-03	Ben-A	2 2 1,57	
	2648 Tomé Silva	ASS PAPA LÉGUAS	2010-09-18	Ben-A		FLT
	2653 Martim Araújo	ASS PAPA LÉGUAS	2012-04-17	Ben-A		FLT
	2499 Dinis Vilaça	C D CULT DE PRISCOS	2008-07-15	Ben-B		FLT

Serie 2

1 °	2547 Afonso Silva	E A ROSA OLIVEIRA	2008-02-19	Ben-B	1 3 1,36	
2 °	2451 Rodrigo Cardoso	C C D RIBEIRÃO	2008-05-28	Ben-B	1 3 4,44	
3 °	2498 Pedro Martins	C D CULT DE PRISCOS	2008-09-15	Ben-B	1 3 5,69	
4 °	2593 Rodrigo Silva	G D UNIDOS DO CANO	2008-09-28	Ben-B	1 4 0,65	
5 °	2548 Tiago José Silva	E A ROSA OLIVEIRA	2009-02-08	Ben-B	1 4 2,49	
6 °	2699 Miguel Soares	VITÓRIA S C	2008	Ben-B	1 4 9,03	
7 °	2594 Tiago Freitas	G D UNIDOS DO CANO	2008-06-15	Ben-B	1 4 9,68	
8 °	2415 Pedro Simões	A.MONT/E LECLERC BCL	2009	Ben-B	1 5 8,40	
9 °	2595 Rodrigo Marques	G D UNIDOS DO CANO	2009-08-16	Ben-B	2 0 0,11	
10 °	2414 Gonçalo Azevedo	A.MONT/E LECLERC BCL	2009-04-07	Ben-B	2 0 1,49	
11 °	2413 Afonso Silva	A.MONT/E LECLERC BCL	2008-04-02	Ben-B	2 0 9,48	
	2384 Afonso Ramos	A C PÓVOA DE VARZIM	2008-06-08	Ben-B		FLT



500 Metros

(Fem)



500 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ^a	2529 Mariana Martins	E A ROSA OLIVEIRA	2010-11-20	Ben-A	1 4 2,88	
2 ^a	2695 Matilde Fernandes	VITÓRIA S C	2010-11-26	Ben-A	1 4 3,74	
3 ^a	2373 Ana Moreira	A C PÓVOA DE VARZIM	2010-05-27	Ben-A	1 4 5,24	
4 ^a	2673 Rafaela Araújo	S CLUBE DE BRAGA	2010-06-04	Ben-A	1 4 6,30	
5 ^a	2460 Clara Vieira	C S S JOÃO MADEIRA	2010-04-19	Ben-A	1 5 1,78	
6 ^a	2575 Bruna Carneiro	F C VIZELA	2011-03-31	Ben-A	1 5 3,49	
7 ^a	2461 Mariana Oliveira	C S S JOÃO MADEIRA	2010-06-19	Ben-A	1 5 5,48	
8 ^a	2421 Beatriz Alves	C A CODESSOSO	2010-09-15	Ben-A	1 5 6,31	
9 ^a	2573 Alice Correia	F C VIZELA	2011-07-10	Ben-A	1 5 7,23	
10 ^a	2528 Leonor Gonçalves	E A ROSA OLIVEIRA	2010-11-26	Ben-A	1 5 8,24	
11 ^a	2526 Matilde Martins	E A ROSA OLIVEIRA	2010-11-20	Ben-A	1 5 8,72	
12 ^a	2420 Matilde Nogueira	C A CODESSOSO	2010-10-30	Ben-A	2 0 0,15	
13 ^a	2572 Ana Cecília Rocha	F C VIZELA	2010-01-13	Ben-A	2 0 2,30	
14 ^a	2610 Carolina Faria	LIBERDADE F C	2011-10-31	Ben-A	2 0 3,80	
15 ^a	2530 Mariana Ferreira	E A ROSA OLIVEIRA	2010-11-21	Ben-A	2 0 4,87	
16 ^a	2492 Lara Vilaça	C D CULT DE PRISCOS	2010-06-22	Ben-A	2 0 8,24	
17 ^a	2422 Irina Martins	C A CODESSOSO	2012-09-12	Ben-A	2 0 9,04	
18 ^a	2503 Beatriz Maia	C R CANDOSO	2012-08-14	Ben-A	2 1 4,85	
19 ^a	2527 Mafalda Ferreira	E A ROSA OLIVEIRA	2010-11-21	Ben-A	2 2 7,86	
	2611 Inês Araújo	LIBERDADE F C	2012-05-30	Ben-A		FLT

Serie 2

1 ^a	2525 Mariana Maciel	E A ROSA OLIVEIRA	2009-09-30	Ben-B	1 3 3,15	
2 ^a	2369 Lara Figueiredo	A C PÓVOA DE VARZIM	2008-01-01	Ben-B	1 3 7,35	
3 ^a	2522 Maria Machado	E A ROSA OLIVEIRA	2008-10-14	Ben-B	1 3 7,95	
4 ^a	2609 Ana Araújo	LIBERDADE F C	2008-06-25	Ben-B	1 4 0,71	
5 ^a	2401 Inês Pedro	A.MONT/E LECLERC BCL	2008	Ben-B	1 4 4,25	
6 ^a	2608 Maria Rodrigues	LIBERDADE F C	2008-08-24	Ben-B	1 4 8,62	
7 ^a	2523 Ana Silva	E A ROSA OLIVEIRA	2009-02-03	Ben-B	1 4 9,61	
8 ^a	2570 Carolina Leite	F C VIZELA	2009-03-24	Ben-B	1 5 2,60	
9 ^a	2692 Inês Pereira	VITÓRIA S C	2008	Ben-B	1 5 3,93	
10 ^a	2672 Sara Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	2008-08-26	Ben-B	1 5 5,61	
11 ^a	2479 Leonor Oliveira	C D C NAVAIS	2009-10-22	Ben-B	1 5 5,90	
12 ^a	2693 Joana Rosa	VITÓRIA S C	2008	Ben-B	1 5 6,49	
13 ^a	2607 Clara Costa	LIBERDADE F C	2008-05-17	Ben-B	1 5 8,00	
14 ^a	2402 Constança Alves	A.MONT/E LECLERC BCL	2008	Ben-B	1 5 8,42	
15 ^a	2403 Leonor Magano	A.MONT/E LECLERC BCL	2009	Ben-B	2 0 5,45	
16 ^a	2371 Sara Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	2009-09-06	Ben-B	2 1 3,86	
	2571 Ana Costa	F C VIZELA	2009-06-03	Ben-B		FLT
	2524 Mafalda Monteiro	E A ROSA OLIVEIRA	2009-02-08	Ben-B		FLT



600 Metros

(Masc)



600 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	2496 David Martins	C D CULT DE PRISCOS	2006-05-27	Inf	1 3 5,30	
2 °	2590 Bruno Oliveira	G D UNIDOS DO CANO	2006-11-29	Inf	1 4 4,23	
3 °	2643 José Oliveira	ASS PAPA LÉGUAS	2006-05-26	Inf	1 4 6,99	
4 °	2545 Gonçalo Rodrigues	E A ROSA OLIVEIRA	2007-04-04	Inf	1 4 9,53	
5 °	2639 Afonso Dias	ASS PAPA LÉGUAS	2006-11-23	Inf	1 5 3,19	
6 °	2591 José Oliveira	G D UNIDOS DO CANO	2007-08-03	Inf	1 5 3,92	
7 °	2469 Alexandre Vieira	C S S JOÃO MADEIRA	2007-08-11	Inf	1 5 6,09	
8 °	2647 Martim Matos	ASS PAPA LÉGUAS	2008-05-26	Ben-B	2 0 2,58	
9 °	2446 Afonso Costa	C C D RIBEIRÃO	2007-03-20	Inf	2 0 2,63	
10 °	2600 Afonso Lopes	JUNI - J U NUM IDEAL	2007-03-28	Inf	2 0 4,43	
11 °	2447 Guilherme Santos	C C D RIBEIRÃO	2007-09-27	Inf	2 0 5,19	
12 °	2592 Francisco Azevedo	G D UNIDOS DO CANO	2007-12-04	Inf	2 0 5,82	
13 °	2380 Gonçalo Santos	A C PÓVOA DE VARZIM	2007-09-29	Inf	2 0 6,13	
14 °	2601 Francisco Cadarso	JUNI - J U NUM IDEAL	2008	Ben-B	2 0 8,15	
15 °	2428 Gonçalo Nogueira	C A CODESSOSO	2008-11-02	Ben-B	2 1 5,08	
	652 Afonso Machado	F C VIZELA	2007-04-19	Inf		FLT
	2615 Ricardo Vieira	LIBERDADE F C	2006-01-30	Inf		FLT



600 Metros

(Fem)

Serie 1

1 °	2605 Inês Sousa	LIBERDADE F C	2006-05-28	Inf	1 5 0,30	
2 °	2568 Cláudia Ribeiro	F C VIZELA	2007-06-27	Inf	1 5 4,28	
3 °	2569 Raquel Soares	F C VIZELA	2007-07-09	Inf	1 5 6,97	
4 °	2521 Inês Almeida	E A ROSA OLIVEIRA	2007-09-25	Inf	1 5 7,84	
5 °	2520 Leonor Silva	E A ROSA OLIVEIRA	2007-11-17	Inf	1 5 9,88	
6 °	2567 Margarida Leite	F C VIZELA	2007-06-19	Inf	2 0 0,97	
7 °	2490 Mariana Ferreira	C D CULT DE PRISCOS	2007-05-18	Inf	2 0 1,34	
8 °	2585 Catarina Pereira	G D UNIDOS DO CANO	2007-07-06	Inf	2 0 2,45	
9 °	2584 Maria João Faria	G D UNIDOS DO CANO	2006-09-03	Inf	2 0 4,60	
10 °	2419 Sofia Pinto	C A CODESSOSO	2007-09-26	Inf	2 0 6,21	
11 °	2477 Leonor Fontes	C D C NAVAIS	2007-09-05	Inf	2 0 6,23	
12 °	2518 Teresa Borges	E A ROSA OLIVEIRA	2006-04-05	Inf	2 0 6,37	
13 °	2606 Beatriz Faria	LIBERDADE F C	2006-05-21	Inf	2 1 1,35	
14 °	2476 Beatriz Silva	C D C NAVAIS	2007-08-23	Inf	2 1 4,60	
15 °	2625 Leonor Garcia	ASS PAPA LÉGUAS	2006-03-29	Inf	2 1 5,66	
16 °	2440 Inês Silva	C C D RIBEIRÃO	2007-11-26	Inf	2 1 7,57	
17 °	2390 Rita Castro	A C VALE S MARTINHO	2008-07-05	Ben-B	2 2 0,92	
	2519 Matilde Torres	E A ROSA OLIVEIRA	2007-11-26	Inf		FLT



300 Metros

(Masc)



300 Metros

(Masc)

Serie 1

1 °	2678 André Pinto	S CLUBE DE BRAGA	2001-03-18	Jun	3 7,13	
2 °	2464 Miguel Moreira	C S S JOÃO MADEIRA	2001-11-21	Jun	3 8,09	
3 °	2674 Luís M F Machado	S CLUBE DE BRAGA	1997-02-22	S23	3 8,20	
4 °	2405 Hugo Rodrigues	A.MONT/E LECLERC BCL	2001-03-29	Jun	3 8,29	
5 °	2482 Hélder Lima	C D C NAVAIS	2002-08-04	Juv	3 8,64	
6 °	2676 Miguel Gonçalves	S CLUBE DE BRAGA	2000-02-28	Jun	3 9,32	
7 °	2675 João Oliveira	S CLUBE DE BRAGA	1999-11-15	S23	4 0,34	
	2434 David Gonçalves	C ATLETISMO TÂMEGA	2003-04-30	Juv		FLT

Serie 2

1 °	2620 Gonçalo Cunha	LEIXÕES SPORT CLUB	2003-08-23	Juv	3 8,12	
2 °	2681 Diogo Castro	S CLUBE DE BRAGA	2003-11-03	Juv	3 9,98	
3 °	2406 Pedro Sá	A.MONT/E LECLERC BCL	2002-02-06	Juv	4 0,13	
4 °	2680 Miguel Serafim	S CLUBE DE BRAGA	2002-03-20	Juv	4 0,73	
5 °	2679 César Silva	S CLUBE DE BRAGA	2002-04-30	Juv	4 1,67	
6 °	2559 João Abreu	E ATLETISMO TROFA	2001-01-18	Jun	4 3,19	
7 °	2407 Diogo Azevedo	A.MONT/E LECLERC BCL	2003-05-22	Juv	4 4,19	

Serie 3

1 °	2483 Rui Vilas Boas	C D C NAVAIS	2003-07-16	Juv	3 9,97	
2 °	2558 André Oliveira	E ATLETISMO TROFA	2000-07-23	Jun	4 0,20	
3 °	2397 Nuno Ribeiro	A C VALE S MARTINHO	2000-10-24	Jun	4 0,74	
4 °	2375 Erick Araújo	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-06-14	Sen	4 1,35	
5 °	2560 Francisco Paredes	E ATLETISMO TROFA	2003-09-22	Juv	4 2,38	
6 °	2484 Luís Filipe Bizarro	C D C NAVAIS	2003	Juv	4 4,62	
7 °	2391 Patrício Castro	A C VALE S MARTINHO	1976-02-06	V40	5 5,86	



300 Metros

(Fem)

Serie 1

1 ª	2621 Sandra Sá	MAIA A C	2001-06-02	Jun	4 3,48	
2 ª	2618 Bárbara Medeiros	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-09-04	Jun	4 4,13	
3 ª	2659 Francisca Silva	S CLUBE DE BRAGA	2000-04-19	Jun	4 4,19	
4 ª	2553 Mónica Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	4 6,10	
5 ª	2616 Ana Teixeira	LEIXÕES SPORT CLUB	2001-06-25	Jun	4 7,33	
6 ª	2554 Diana Rodrigues	E ATLETISMO TROFA	2001-10-25	Jun	4 7,86	
7 ª	2416 Luísa Silva	C A CODESSOSO	2002-01-17	Juv	5 6,60	



Clube Participantes	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
<u>Associação de Atletismo de Aveiro</u> Federado						
CCSJM C S S JOÃO MADEIRA	13	7	20	9	5	14
<u>Associação de Atletismo do Porto</u> Federado						
ACPV A C PÓVOA DE VARZIM	31	12	43	14	8	22
CAT-P C ATLETISMO TÂMEGA		8	8		5	5
CDCNAV C D C NAVAIS	13	10	23	9	7	16
EAT E ATLETISMO TROFA	12	10	22	7	5	12
ESCMOV ESCOLA DO MOVIMENTO	2	1	3	1	1	2
LSC LEIXÕES SPORT CLUB	4	4	8	2	2	4
MAC MAIA A C	2		2	1		1
<u>Associação de Atletismo de Braga</u> Federado						
ACVSM A C VALE S MARTINHO	5	6	11	4	5	9
AMONT A.MONT/E LECLERC BCL	10	22	32	4	11	15
CACOD C A CODESSOSO	13	7	20	6	4	10
CCDR C C D RIBEIRÃO	6	14	20	3	8	11
CRCAND C R CANDOSO	1	2	3	1	2	3
EAROS E A ROSA OLIVEIRA	16	8	24	16	8	24
ELCT TEAM EL COMANDANTE		1	1		1	1
FCV F C VIZELA	15	8	23	10	7	17
GDUC G D UNIDOS DO CANO	6	10	16	4	10	14
LFC-F LIBERDADE F C	8	3	11	8	3	11
PLF ASS PAPA LÉGUAS	9	39	48	5	17	22
SCB S CLUBE DE BRAGA	23	15	38	14	9	23
VTSC VITÓRIA S C	10	5	15	4	3	7
<u>Associação de Atletismo de Braga</u> Popular						
CDPRI C D CULT DE PRISCOS	7	13	20	4	6	10
JUNI JUNI - J U NUM IDEAL	2	10	12	1	6	7
<u>Associação de Atletismo da Madeira</u> Federado						
ADRAP A D R ÁGUA DE PENA		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

208		127
	216	134
	424	261

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atlas		
	F	M	T	F	M	T
Benjamins - A	37	28	65	22	14	36
Benjamins - B	45	41	86	23	20	43
Infantis	50	36	86	33	24	57
Iniciados	32	39	71	21	27	48
Juvenis	18	35	53	10	23	33
Juniores	17	21	38	10	13	23
Sub23	4	5	9	4	4	8
Seniores	1	4	5	1	3	4
Veteranos +35		1	1		1	1
Veteranos +40	1	4	5	1	3	4
Veteranos +45	2	2	4	1	2	3
Veteranos +50	1		1	1		1



Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Totais de participações individuais + estafetas	208			127		
		216		134		
			424			261

Legendagem de Observações Codificadas

FLT Faltou