



Torneio Juvenil Norte

sábado – 14 de dezembro de 2019

Estádio Municipal de Arcos de Valdevez

PROGRAMA-HORÁRIO

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
14h30	60 m	Ini / Juv	Fem	Eliminatórias
14h30	Comprimento	Ini / Juv	Fem	Final – Tábua 3 m
14h30	Altura	Ini / Juv	Masc	Final a)
14h30	Peso	Ini / Juv	Masc	Final
15h00	60 m	Ini / Juv	Masc	Eliminatórias
15h30	3000 m	Juv	Fem	Séries
15h50	3000 m	Juv	Masc	Séries
16h30	Comprimento	Ini / Juv	Masc	Final – Tábua 3 m
16h30	Altura	Ini / Juv	Fem	Final b)
16h30	Peso	Ini / Juv	Fem	Final
16h30	60 m	Ini / Juv	Fem	Final B
16h35	60 m	Ini / Juv	Masc	Final B
16h40	60 m	Ini / Juv	Fem	Final A
16h45	60 m	Ini / Juv	Masc	Final A
17h00	800 m	Ini / Juv	Fem	Séries
17h15	800 m	Ini / Juv	Masc	Séries
17h30	300 m	Ini / Juv	Fem	Séries
17h45	300 m	Ini / Juv	Masc	Séries

a) Altura (M): 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,63 - 1,66 - 1,69 - ...

b) Altura (F): 1,15 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,38 – 1,41 - ...



ZONA NORTE 2020

Plano de Desenvolvimento de Atletismo
Braga - Bragança - Porto - Viana do Castelo - Vila Real

Torneio Juvenil Norte

sábado – 14 de dezembro de 2019

Estádio Municipal de Arcos de Valdevez

REGULAMENTO

1. Prova a disputar no Estádio Municipal de Arcos de Valdevez, Arcos de Valdevez, no dia 14 de dezembro de 2019.
2. Podem participar atletas, dos escalões de Iniciados e Juvenis (2002 a 2005), individuais ou representantes de clubes filiados nas Associações Regionais da Zona Norte, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA;
3. Os atletas participantes só poderão participar em duas provas por dia;
4. Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes;
5. Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso;
6. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes;
7. O apuramento para a final de uma prova, implica obrigatoriamente a participação nessa final. Assim, um atleta que tenha sido apurado para uma final e que não compareça sem justificação prévia e válida, não será autorizado a participar em provas posteriores;
 - 7.1. Nas provas de corrida com final os atletas são apurados pelos melhores tempos realizados nas eliminatórias.
8. Os atletas individuais podem igualmente participar nesta competição;
9. Aos vencedores de cada prova será atribuído o **título de Campeão Juvenil do Norte**. Serão também atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada competição, desde que pertencentes às Associações da Zona Norte;
10. As **inscrições** são feitas previamente, **até 12 de dezembro** de 2019 na plataforma <https://www.portugalathleticsresults.pt/>.
 - 10.1. As melhores marcas a indicar na inscrição para a constituição das séries nas provas de corridas, deverão corresponder a resultados obtidos na época atual e na anterior.
 - 10.2. Todas as participações têm obrigatoriamente de ser confirmadas até 30 antes do início das respetivas provas, junto do secretariado da competição.
 - 10.3. Os atletas de clubes filiados na Zona Norte terão obrigatoriamente que utilizar o Dorsal Anual da sua AAR.
11. Nos saltos horizontais serão concedidos 3 ensaios a todos os concorrentes, mais um aos 8 primeiros classificados.
12. Caso seja autorizado pela Associação Coordenadora, os atletas que participem extra Zonas Norte não terão acesso às finais.