



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio de Ano Novo

Braga

2020

sábado, 28 de Dezembro de 2019

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:00	60 M Barr.Inf.M/F-76	Inf	<b>F</b> Serie	0,76m - 12,00/7,00/13,00
15:00	Salto em Altura	Juv a Vet	<b>M</b> Final	1,45 (+5) --> 1,85 (+ 3)
15:00	Salto em Comprimento	Juv a Vet	<b>M</b> Final	Tábua 2 metros
15:00	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Vet	<b>F</b> Final	
15:15	60 M Barr.Inf.M/F-76	Inf	<b>M</b> Serie	0,76m - 12,00/7,50/10,50
15:15	Lançamento do Vortex	Ben-A a Ben-B	<b>F</b> Final	
15:15	Lançamento do Vortex	Ben-A a Ben-B	<b>M</b> Final	
15:30	60 M Barr.Ini.Fem-76	Ini	<b>F</b> Serie	0,76m - 12,00/8,00/8,00
15:45	60 M Barr.Juv.Fem-76	Juv	<b>F</b> Serie	0,76m - 13,00/8,50/13,00
15:55	60 M Barr.Ini.Mas-84	Ini	<b>M</b> Serie	0,84m - 13,00/8,50/13,00
15:55	Salto em Comprimento	Juv a Vet	<b>F</b> Final	Tábua 2 metros
15:55	Lançamento Peso-2Kg	Inf	<b>F</b> Final	
15:55	Lançamento Peso-3Kg	Ini	<b>F</b> Final	
16:10	60 M Barr.Juv.Mas-91	Juv	<b>M</b> Serie	0,91m - 13,72/9,14/9,72
16:10	Salto em Altura	Juv a Vet	<b>F</b> Final	1,25 (+5) --> 1,55 (+ 3)
16:25	150 Metros	Juv a Vet	<b>M</b> Serie	
16:40	150 Metros	Juv a Vet	<b>F</b> Serie	
16:55	50 Metros	Ben-A a Ben-B	<b>M</b> Serie	
16:55	Salto em Comprimento	Inf a Ini	<b>M</b> Final	Tábua 2 metros
16:55	Lançamento Peso-5Kg	Juv	<b>M</b> Final	
16:55	Lançamento Peso-6Kg	Jun	<b>M</b> Final	
16:55	Lançamento Peso-7.26	Sen a Vet	<b>M</b> Final	
17:05	50 Metros	Ben-A a Ben-B	<b>F</b> Serie	
17:15	1.000 Metros	Juv a Vet	<b>M</b> Serie	
17:25	1.000 Metros	Juv a Vet	<b>F</b> Serie	
17:35	1.000 Metros	Ini	<b>M</b> Serie	
17:45	1.000 Metros	Ini	<b>F</b> Serie	
17:55	500 Metros	Juv a Vet	<b>M</b> Serie	
17:55	Salto em Comprimento	Inf a Ini	<b>F</b> Final	Tábua 2 metros
17:55	Lançamento Peso-3Kg	Inf	<b>M</b> Final	
17:55	Lançamento Peso-4Kg	Ini	<b>M</b> Final	
18:10	500 Metros	Juv a Vet	<b>F</b> Serie	
18:20	500 Metros	Ben-A a Ben-B	<b>M</b> Serie	
18:30	500 Metros	Ben-A a Ben-B	<b>F</b> Serie	



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio de Ano Novo

Braga

2020

### Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, no dia 28 de dezembro de 2019.*
- 2 *A competição destina-se a atletas de Benjamins A a Veteranos, em representação de clubes filiados na Zona Norte. Os atletas de outras Associações Regionais, deverão realizar a sua inscrição no local abaixoindicado, no entanto, estão sujeitos à aprovação do Departamento Técnico da A.A. Braga.*
- 3 *As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 24 de dezembro de 2019 na plataforma Portugal Athletics Results (<https://portugalathleticsresults.pt/>). Dia 25 e 26 de dezembro ainda será possível realizar a inscrição, mas terá um custo associado de 2 euros por cada prova.*
- 4 *Os atletas da Zona Norte deverão realizar a competição com o seu Dorsal de Época, caso não o possuam, deverão solicitar o mesmo à sua Associação de Origem (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).*
- 5 *Todos os atletas ou responsáveis dos clubes devem obrigatoriamente efetuar a confirmação de presença em todas as provas que participarão, até 45 minutos antes do início das mesmas.*
- 6 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2020 são os seguintes:  
Benjamins A: Atletas nascidos em 2011, 2012 e 2013  
Benjamins B: Atletas nascidos em 2009 e 2010;  
Infantis: Atletas nascidos em 2007 e 2008;  
Iniciados: Atletas nascidos em 2005 e 2006;  
Juvenis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;  
Juniões: Atletas nascidos em 2001 e 2002;  
Seniores: Atletas nascidos em 2000 ou antes;  
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 7 *Os atletas que pretendam competir com os escalões até 31 de dezembro 2019, deverão solicitar a sua intenção para o DTR de Braga.*
- 8 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 9 *Os atletas Benjamins A a Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 10 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 11 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 12 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltarem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 13 *Nos concursos todos os atletas terão direito a 4 ensaios.*
- 14 *Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 15 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*



# Associação de Atletismo de Braga

## Torneio de Ano Novo

### Braga

**2020**

- 16 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 17 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 18 *No restante respeitar-se-à o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 19 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*