



Associação de Atletismo de Braga  
Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE  
Braga

2020

sábado, 11 de Janeiro de 2020

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
09:30	60 M Barr.Juv.Mas-91	Juv <b>M</b> Serie	Triatlo - Juvenis 1   0,91m - 13,72/9,14/9,72
09:30	Salto em Altura	Juv <b>F</b> Final	Triatlo - Juvenis 1   1,10 (+4cm)
09:30	Salto em Comprimento	Inf <b>F</b> Final	Triatlo - Infantis   Tábua 2 metros
09:30	Salto em Comprimento	Ini <b>F</b> Final	Triatlo - Iniciados   Tábua 2 metros
09:30	Lançamento Peso-5Kg	Juv <b>M</b> Final	Triatlo - Juvenis 2
09:40	60 M Barr.Ini.Mas-84	Ini <b>M</b> Serie	Triatlo - Iniciados   0,84m - 13,00/8,50/13,00
09:50	60 M Barr.Inf.M/F-68	Inf <b>M</b> Serie	Triatlo - Infantis   0,68m - 12,00/7,50/10,50
10:00	Lançamento Peso-4Kg	Ini <b>M</b> Final	Triatlo - Iniciados
10:00	Lançamento Peso-5Kg	Juv <b>M</b> Final	Triatlo - Juvenis 1
10:05	60 Metros	Juv <b>F</b> Serie	Triatlo - Juvenis 2
10:15	Salto em Comprimento	Inf <b>M</b> Final	Triatlo - Infantis 2   Tábua 2 metros
10:20	60 Metros	Juv <b>M</b> Serie	Triatlo - Juvenis 2
10:30	Lançamento Peso-3Kg	Juv <b>F</b> Final	Triatlo - Juvenis 2
10:35	60 M Barr.Juv.Fem-76	Juv <b>F</b> Serie	Triatlo - Juvenis 1   0,76 - 13,00/8,50/13,00
10:45	60 M Barr.Ini.Fem-76	Ini <b>F</b> Serie	Triatlo - Iniciados   0,76m - 12,00/8,00/8,00
10:55	60 M Barr.Inf.M/F-68	Inf <b>F</b> Serie	Triatlo - Infantis   0,68m - 12,00/7,00/13,00
11:00	Salto em Comprimento	Ini <b>M</b> Final	Triatlo - Iniciados   Tábua 2 metros
11:00	Lançamento Peso-3Kg	Ini <b>F</b> Final	Triatlo - Iniciados
11:00	Lançamento Peso-3Kg	Juv <b>F</b> Final	Triatlo - Juvenis 1
11:30	Salto em Altura	Juv <b>M</b> Final	Triatlo - Juvenis 1   1,30 (+4cm)
11:30	Lançamento Peso-3Kg	Inf <b>M</b> Final	Triatlo - Infantis
11:45	Salto em Comprimento	Juv <b>M</b> Final	Triatlo - Juvenis 2   Tábua 2 metros
12:00	Lançamento Peso-2Kg	Inf <b>F</b> Final	Triatlo - Infantis
12:15	Salto em Comprimento	Juv <b>F</b> Final	Triatlo - Juvenis 2

<i>Descrição</i>	<i>Tabela Pont</i>	<i>Quadro Feminino</i>	<i>Quadro Masculino</i>
1 INFANTIS	TI	<u>PESO2 Lançamento Peso-2Kg</u> <u>60B2068 60 M Barr.Inf.M/F-68</u> <u>COMPRIM Salto em Comprimento</u>	<u>60B2068 60 M Barr.Inf.M/F-68</u> <u>PESO3 Lançamento Peso-3Kg</u> <u>COMPRIM Salto em Comprimento</u>
2 INICIADOS	TI	<u>COMPRIM Salto em Comprimento</u> <u>60B3076 60 M Barr.Ini.Fem-76</u> <u>PESO3 Lançamento Peso-3Kg</u>	<u>60B3084 60 M Barr.Ini.Mas-84</u> <u>COMPRIM Salto em Comprimento</u> <u>PESO4 Lançamento Peso-4Kg</u>
3 JUVENIS 1	TI	<u>ALTURA Salto em Altura</u> <u>60B4076 60 M Barr.Juv.Fem-76</u> <u>PESO3 Lançamento Peso-3Kg</u>	<u>60B4091 60 M Barr.Juv.Mas-91</u> <u>PESO5 Lançamento Peso-5Kg</u> <u>ALTURA Salto em Altura</u>
4 JUVENIS 2	TI	<u>60 60 Metros</u> <u>PESO3 Lançamento Peso-3Kg</u> <u>COMPRIM Salto em Comprimento</u>	<u>60 60 Metros</u> <u>COMPRIM Salto em Comprimento</u> <u>PESO5 Lançamento Peso-5Kg</u>

## Regulamento



Associação de Atletismo de Braga  
Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE  
Braga

2020

Descrição	Tabela Pont	Quadro Feminino	Quadro Masculino
1 INFANTIS	TI	PESO2 Lançamento Peso-2Kg 60B2068 60 M Barr.Inf.M/F-68 COMPRIM Salto em Comprimento	60B2068 60 M Barr.Inf.M/F-68 PESO3 Lançamento Peso-3Kg COMPRIM Salto em Comprimento
2 INICIADOS	TI	COMPRIM Salto em Comprimento 60B3076 60 M Barr.Ini.Fem-76 PESO3 Lançamento Peso-3Kg	60B3084 60 M Barr.Ini.Mas-84 COMPRIM Salto em Comprimento PESO4 Lançamento Peso-4Kg
3 JUVENIS 1	TI	ALTURA Salto em Altura 60B4076 60 M Barr.Juv.Fem-76 PESO3 Lançamento Peso-3Kg	60B4091 60 M Barr.Juv.Mas-91 PESO5 Lançamento Peso-5Kg ALTURA Salto em Altura
4 JUVENIS 2	TI	60 60 Metros PESO3 Lançamento Peso-3Kg COMPRIM Salto em Comprimento	60 60 Metros COMPRIM Salto em Comprimento PESO5 Lançamento Peso-5Kg

### Regulamento

- 1 Competição a disputar na Nave dos Desportos - Altice Fórum Braga, no dia 11 de janeiro de 2020.
- 2 A competição destina-se a atletas Infantis a Juvenis, em representação de clubes filiados na A.A. Braga e de escolas da Coordenação Local do Desporto Escolar de Braga. Os atletas do escalão de Benjamins A e B não podem participar nesta competição.
- 3 As inscrições dos atletas da AAB são gratuitas e realizadas online, até ao dia 7 de janeiro de 2020 na plataforma Portugal Athletics Results (<https://portugalathleticsresults.pt>). Dia 8 e 9 de janeiro ainda será possível realizar a inscrição, mas terá um custo associado de 2 euros por cada prova.
- 4 As inscrições dos atletas das escolas da CLDE de Braga deverão ser enviadas para [emanuel.brandao@dgeste.mec.pt](mailto:emanuel.brandao@dgeste.mec.pt) até ao dia 7 de janeiro.
- 5 No momento de inscrição, os atletas do escalão de juvenil deverão optar pelo Triatlo 1 (60 m/b, lançamento do Peso e Salto em Altura) ou pelo Triatlo 2 (60m, Lançamento do Peso e Salto em Comprimento).
- 6 Os atletas da Zona Norte deverão realizar a competição com o seu Dorsal de Época, caso não o possuam, deverão solicitar o mesmo à sua Associação de Origem (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).
- 7 Todas as inscrições tem que ser confirmadas no secretariado, até 45 minutos antes da hora prevista para a sua realização. Caso os atletas não procedam a esta confirmação, não serão aceites em competição.
- 8 No Triatlo Jovem serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados em cada escalão e sexo, desde que filiados na AAB e/ou pertencentes aos grupos equipa do Desporto Escolar da CLDE Braga. Haverá classificação coletiva para os três primeiros classificados da geral. Pontuarão para a classificação coletiva o melhor atleta classificado por escalão género em cada competição.
- 9 Será estabelecida uma classificação coletiva, através da soma dos pontos alcançados pelos atletas (infantis, iniciados e juvenis). Esta classificação fará parte de uma classificação nacional elaborada e publicada pela Federação Portuguesa de Atletismo, envolvendo a entrega de troféus às três melhores equipas nacionais.
- 10 O Triatlo Jovem da A.A. Braga será o momento de observação privilegiado para a consituição da equipa da A.A. Braga, que se fará representar na final nacional, que terá lugar no dia 25 de janeiro de 2020.



Associação de Atletismo de Braga  
Triatlo Técnico AAB | Encontro de Atletismo DE  
Braga

2020

- 11 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2020 são os seguintes:  
Benjamins A: Atletas nascidos em 2011, 2012 e 2013  
Benjamins B: Atletas nascidos em 2009 e 2010;  
Infantis: Atletas nascidos em 2007 e 2008;  
Iniciados: Atletas nascidos em 2005 e 2006;  
Juvenis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;  
Juniões: Atletas nascidos em 2001 e 2002  
Seniores: Atletas nascidos em 2000 ou antes;  
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 12 *Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 13 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 14 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 15 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 16 *No restante respeitar-se-à o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 17 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço:  
[www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*