



Associação de Atletismo de Braga
Torneio Dr. Braga dos Anjos
Braga

2020

sábado, 11 de Janeiro de 2020

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:30	60 M Barr. Jun. M. 100	Jun	M Serie	100 cm - 13,72/9,14/9,72
15:30	Triplo Salto	Juv a Vet	M Final	Tábua 11 metros
15:30	Lançamento Peso-3Kg	Juv	F Final	
15:30	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Vet	F Final	
15:40	60 M Barreiras-106	Sen a Vet	M Serie	1,06 cm - 13,72/9,14/9,72
15:50	60 M Barreiras-0.84	Jun a Vet	F Serie	0,84m - 13,00/8,50/13,00
16:10	60 Metros	Juv a Vet	M Serie	
16:30	60 Metros	Juv a Vet	F Serie	
16:40	Triplo Salto	Juv a Vet	F Final	Tábua 9 metros
16:40	Lançamento Peso-5Kg	Juv	M Final	
16:40	Lançamento Peso-6Kg	Jun	M Final	
16:40	Lançamento Peso-7.26	Sen a Vet	M Final	
16:50	800 Metros	Juv a Vet	M Serie	
16:50	Salto em Altura	Juv a Vet	F Final	1,35 (+5) --> 1,60 (+ 3)
17:00	800 Metros	Juv a Vet	F Serie	
17:10	300 Metros	Juv	M Serie	
17:25	300 Metros	Juv	F Serie	
17:40	400 Metros	Jun a Vet	M Serie	
17:55	400 Metros	Jun a Vet	F Serie	
17:55	Salto em Altura	Juv a Vet	M Final	1,55 (+5) --> 1,90 (+ 3)
18:10	3.000 Metros	Juv a Vet	M Serie	
18:30	3.000 Metros	Juv a Vet	F Serie	

NOTA: Informamos que esta competição só se realizará se a Pista de Atletismo do Altice Fórum Braga já se encontrar montada, caso contrário, a mesma será cancelada.



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Dr. Braga dos Anjos

Braga

2020

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Altice Fórum Braga, em Braga, no dia 11 de Janeiro de 2020.*
- 2 *A competição destina-se a atletas Juvenis a Veteranos, em representação de clubes filiados na Zona Norte. Os atletas de outras Associações Regionais, deverão realizar a sua inscrição no local abaixo indicado, no entanto, estão sujeitos à aprovação do Departamento Técnico da A.A. Braga.*
- 3 *As inscrições são gratuitas e realizadas online, até ao dia 7 de dezembro de 2019 na plataforma Portugal Athletics Results. Dia 8 e 9 de dezembro ainda será possível realizar a inscrição, mas terá um custo associado de 2 euros por cada prova.*
- 4 *Os atletas da Zona Norte deverão realizar a competição com o seu Dorsal de Época, caso não o possuam, deverão solicitar o mesmo à sua Associação de Origem (se já lhe foi entregue e o perderam, pagarão 2 euros pela 2ª via).*
- 5 *Os atletas fora da Zona Norte terão de pagar 2 euros pelo dorsal para a competição. Em alternativa, os atletas que pretendam competir assiduamente nas provas da AAB, poderão solicitar para secretaria@aabraga.pt um dorsal de época, com um custo único de 2 euros (uma eventual 2ª via deste dorsal também terá um custo de 2 euros)*
- 6 *Todas os atletas ou responsáveis dos clubes devem obrigatoriamente efetuar a confirmação de presença em todas as provas que participarão, até 45 minutos antes do início das mesmas.*
- 7 *Os escalões etários a vigorar até 31 de dezembro de 2020 são os seguintes:
Benjamins A: Atletas nascidos em 2011, 2012 e 2013
Benjamins B: Atletas nascidos em 2009 e 2010;
Infantis: Atletas nascidos em 2007 e 2008;
Iniciados: Atletas nascidos em 2005 e 2006;
Juvenis: Atletas nascidos em 2003 e 2004;
Juniões: Atletas nascidos em 2001 e 2002;
Seniores: Atletas nascidos em 2000 ou antes;
Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 8 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 9 *No escalão de Juvenis, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 10 *Cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.*
- 11 *Nos concursos todos os atletas terão direito a 4 ensaios.*
- 12 *Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médico desportivo devidamente atualizado.*
- 13 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.*
- 14 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 15 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*



Associação de Atletismo de Braga
Torneio Dr. Braga dos Anjos
Braga

2020

- 16 *No restante respeitar-se-à o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*
- 17 **Informamos que esta competição só se realizará se a Pista de Atletismo do Altice Fórum Braga já se encontrar montada, caso contrário, a mesma será cancelada.**
- 18 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço:
www.aabraga.pt*